走遍全球 GIO GLOBE TROTTER



'07~'08

加勒比海

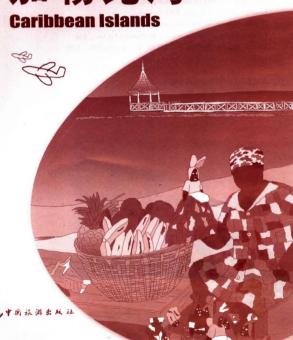


走/遍/全/珠/ GIO GLOBE TROTTER



'07~'08

加勒比海



策 划:北京走遍全球文化传播有限公司 http://www.zbqq.com

统 第:潘笑竹 翟 铭

责任编辑:潘笑竹

装帧设计: 肖 辉 责任印制: 国立中

图书在版编目 (CIP) 数据

加勒比地区/日本大宝石出版社编著;张雪荣,杨探华译.-北京:中国旅游出版社,2007.1

(走遍全球)

ISBN 978 - 7 - 5032 - 3070 - 7

I. 加··· II. ①日···②张···③杨··· III. 旅游指南 - 西印度群岛 IV. K975. 09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 154374 号

北京市版权局著作权合同登记号:图字:01-2006-1824

书 名:走遍全球——加勒比地区

原 著:大宝石出版社(日本)

译 者:张雪荣 杨探华

地名审校:周定国

出版发行:中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲9号 邮编: 100005) http://www.cttp.net.en E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话: 010-85166504/06/07/17

制 版:北京中文天地文化艺术有限公司

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京盛通彩色印刷有限公司

版 次: 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 889 毫米×1194 毫米 1/32

印 张: 13

印 数:1-10000 册

字 数: 395 千

定 价:70.00元

I S B N 978 - 7 - 5032 - 3070 - 7/K • 1140

版权所有 翻印必究

如发现质量问题,请直接与发行部联系调换

《走遍全球》

读者调查表

•	职	11/
---	---	-----

1. 国家公务员 □ 2. 医务人员 □ 3. 文化职业人员 □
4. 经理以上中高级管理人员 □ 5. 个体经营者 □
6. 工作技术人员 □ 7. 办公室人员 □ 8. 军人 □
9. 家庭主妇 □ 10. 各行业工人 □ 11. 学生 □
12. 自由职业者 □ 13. 退休人员 □ 14. 其他工作者 □

● 受教育程度

1. 中专或中专以下 □ 2. 大专 □ 3. 大学或大学以上 □

个人月收入

1.1000 元以下 🗆	2.1001~2000 元 🗌
3. 2001~3000 元 🗌	4. 3001~4000 元 🗌
5.4001~5000 元 🗌	6.5001 元以上 口

年龄

1.20 岁以下 🗆	2.21~30 岁 🗆	3.31~40岁	
4.41~50 岁 🗆	5.51 岁以上 口		

● 家庭状况

1. 单身 □ 2. 已婚无子女 □ 3. 已婚有子女 □

● 您是通过何种途径知道本书的

1. 听朋友介绍 □ 2. 在旅途中看到别人持有 □ 3. 在书店偶然看到 □

您是如何拥有本书的

- 1. 朋友相赠 □ 2. 自己在书店购买 □
- 3. 在网上购买 □ (请注明网址
- 4. 在机场购买 □

您认为本书的	价格	
1. 偏高但能接受	2.物有所值	□ 3.太高无法接受 □
您认为本书的	实用性	
1. 很强 🗆	2. 一般 🗆	3. 不实用 □
您认为本书信	息量	
1. 太多 口	2. 不够 🗆	3. 适中 □
如果本书每2	年修订一次,您	认为:
1. 有必要 □	2.没必要	
您如果已有旧	1版的本书,再次	出国前,您是否还会购买新牌
1. 会 🗆	2.不会 🗆	3. 看看再说 □
本书修订后改	成四色彩印,您	认为:
1. 有必要 □	2.没必要 🗆	3. 无所谓 □
您旅游的方式	÷ .	
1. 随团旅游 🗆	2. 自助旅游 🗆	3. 商务旅游 □
关本书的其他	建议	
	1	

~~~~~		***************************************

★ 凡将本调查表反馈给我社的读者,我社将回赠精美纪念品。本调查表复印无效。

本书中文简体字版由北京走遍全球文化传播有限公司独家授权,全书文、图局部或全部,未经同意不得转载或翻印。

GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

书名 年度 EDITION by Diamond-Big Co., Ltd.

Copyrigh © 年度 by Diamond-Big Co., Ltd.

Original Japanese edition published by with Diamond-Big Co., Ltd. Chinese translation rights arranged with Diamond-Big Co., Ltd.

Through BEIJING TROTTER CULTURE AND MEDIA CO., LTD.

.

北京市版权局著作权合同登记号 图字,01-2006-1824

## 目 录

特 辑	巴哈马	15
Special Feature	Bahamas Islands	
巡游加勒比群岛 · · · · · 6	巴哈马全图	10
音乐宝库之加勒比8	巴哈马简介	13
加勒比美食 10	巴哈马概况	1
加勒比美酒 12	拿骚 ⋯⋯⋯⋯⋯	2
加勒比礼品13	大巴哈马岛	6
加勒比海巡航 14	伊柳塞拉岛	7
	巴哈马的其他岛屿	8
	安德罗斯岛	8
	特克斯和凯科斯群岛	8
	古巴	85
80008	Cuba	
	古巴全图	8
	特辑 海明威曾经热爱的古巴	8
A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	特辑 切·格瓦拉的一生	9
	古巴简介	9
	古巴概况	9
	哈瓦那	10
THE PROPERTY OF AN IN	哈瓦那旧市区	10
STENERAL	贝达多区(新市区)	
上一样多是《多型》上	古巴岛的西部	11
THE RESERVE OF THE PARTY OF THE	巴拉德罗	12

298

All the state of t	to the first to the second seconds.
The second second	
The state of the s	
1.539(9) (5.07)	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE PARTY.
The same of the sa	The Assessment of the Control of the
The state of the state of	The second secon
The second second	
The second second	The second secon
THE RESERVE	
100000000000000000000000000000000000000	
Telephone Co.	AND DESCRIPTION OF THE PERSON NAMED IN
1 2 2 2 2	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN
-	
	72
14.00	
1	The state of the s
- 5,	
23.75	

加勒比其他岛屿	259
The Other Caribbean Island	s
维尔京群岛	260
Virgin Islands	
维尔京群岛全图	261
维尔京群岛概况	262
圣托马斯岛	266
圣约翰岛	269
圣克罗伊岛	271
英属维尔京群岛	277

牙买加	145
Jamaica	
牙买加全图	146
牙买加简介	148
牙买加概况	149
蒙特哥贝	155
奥乔里奥斯	180
内格里尔 ······	197
安东尼奥港	201
金斯顿	204
多米尼加共和国	213
República Dominicana	11/2/11/8
多米尼加共和国全图	214
多米尼加共和国简介	216
多米尼加共和国概况	217
圣多明各	224
殖民区(旧市区)	228
新市区	233
普拉塔港	246

波多黎各	279
Puerto Rico	
波多黎各全图	280
波多黎各概况	282
圣胡安	285
庞塞	290
科阿莫	291
拉帕尔格拉	291
圣赫尔曼	292
马亚圭斯 ·····	292
-	



开曼群岛

Cayman Islands



开曼布拉克岛全图	300	巴巴多斯概况	344
大开曼岛	305		
开曼布拉克岛	307	百慕大	351
小开曼岛	308	Bermuda	
圣马丁岛	318	百慕大全图	
	010	百慕大概况	354
Saint Martin		哈密尔顿	356
圣马丁概况		圣乔治	359
圣马丁全图		郊区	361
法属圣马丁	323	77 ==	
荷属圣马丁	325	THE OF THE	367
安圭拉	328	安提瓜 & 巴布达 Antigua & Barbuda	307
马提尼克	. 330	安提瓜 & 巴布达全图	368
Martinique		安提瓜 & 巴布达概况	369
马提尼克概况	331	32	
马提尼克全图	332	阿鲁巴/库拉索	376
法兰西堡	335	Aruba / Curação	
岛内	337	阿鲁巴/库拉索概况	37
		阿鲁巴岛/库拉索岛全图 ···	37
巴巴多斯	342	阿鲁巴岛	38
Barbados		库拉索岛	38:
口口玄斯仝图	343		

特立尼达 & 多巴哥	389	旅行的准备和技巧	403
Trinidad & Tobago		Preparation & Technique	
特立尼达 & 多巴哥全图	390	旅行计划	40
特立尼达 & 多巴哥概况	392	旅行的准备	40
西班牙港 ·····	394	加勒比地区的旅游信息	40
多巴哥岛 ·····	399	旅行会话集 ·····	41
		TT VALUE OF THE PARTY OF THE PA	MITTE



MK 13 ZA NIJAC		
	- T	.Fin
E. See To		S CONTRACT
100		1
	CO CO	STATE OF THE PARTY

加勒比海		全图夹页
加勒比地区	群岛/巴哈马群岛	夹页背面
四瓜瓜截放		16~17

新普罗维登斯岛 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	28~29
拿骚/天堂岛/凯布尔海滩/拿骚市区。	30~31
大巴哈马岛/弗里波特 & 卢卡亚	68~69
伊柳塞拉岛 ·····	76
邓莫尔镇/哈伯岛	77
古巴/圣地亚哥(郊区)	86~87
哈瓦那	- 100~101
哈瓦那旧市区	102
巴拉德罗中心区/巴拉德罗全图	. 126~127
古巴圣地亚哥	
特立尼达	141
牙买加	- 146~147
蒙特哥贝	156
奥乔里奥斯	
内格里尔	198
安东尼奥港	203
A些語	209

圣多明各/殖民区(旧市区)		
普拉塔港		
维尔京群岛		261
圣托马斯岛/夏洛特阿玛利亚		
英属维尔京群岛		
波多黎各/圣胡安		
旧圣胡安		288
大开曼岛/开曼布拉克岛/		
小开曼岛 ·····		
七英里海滩 & 乔治敦		304
法属圣马丁(荷属圣马丁)/安圭拉/		
马里戈/菲利普斯堡	320-	-321
马提尼克/潘特迪布/法兰西堡 · · ·	332	-333
巴巴多斯/布里奇敦		343
百慕大/哈密尔顿/圣乔治		
安提瓜&巴布达/圣约翰		368
阿鲁巴岛/库拉索岛	378	~379
特立尼达岛/多巴哥岛	390	-391

巴哈马的詹卡努狂欢节	35	培育了鲍勃·马利的牙买加 ······	210
去巴哈马旅游结婚的一些建议	36	受欢迎的既定路线旅游团及个别自由	
新普罗维登斯岛的主要旅游路线 ·······		增加项目旅游团	
潜水挑战巴哈马的大海	39	哥伦布与新大陆航海	223
来个巴哈马通辫儿如何	40	体验地道的梅伦格舞	235
动力振探险体验记	44	旧市区的主干道伯爵街	239
加勒比婚礼	57	别墅度假村	240
与古巴人来密接触——家庭寄宿		多米尼加共和国之夜—洞穴迪斯科	243
繁荣热闹的中华街		多米尼加共和国独有的石头	
游逛自由市场	122	拉里马尔石	245
享受哈瓦那的夜晚	123	去海洋世界娱乐团	252
轻松体验古巴的短途旅行	124	哈拉瓦科阿扣人心弦的漂流	257
享受巴拉德罗的夜晚		圣约翰岛的海滩	276
古巴的文化从东部开始		参观巴卡迪朗姆酒厂	289
畅饮热带色彩的鸡尾酒	152	国营旅店	296
体验全包旅行住宿方案		圣马丁的美食村"大事件"	324
殖民地时代遗留下的庄园豪宅		参观蒙特董明姆酒工厂	349
恰克布卢骑马团体游		百墓大享受高尔夫	364
从蒙特哥贝出发的主要旅游路线		百墓大的正装一百墓大短裤	366
牙买加特产红木荔枝果		巴布达岛	374
奥乔里奥斯主要旅游线路		狂欢节和铁鼓	400
牙买加瑞格音乐之旅		牙买加方言—PATOIS	416

#### 阅读须知

- ●本书在上一版本的基础上,从 2005 年 6 月至 2005年11月实地取材并编录而成。随着时间 的变迁,本书的数据可能和实际情况有些出入。 还有,营业日期、营业时间、门票价钱等都可能 会不经通告而作专化。因为这样的原因或者不 是因为本社重大过失而导致的利益损失,本社 不承扣者任, 勒请该解!
- 率根据国家不同而不同)。
- 从中国打往加勒比海各国的电话方法请参照各
- 国概况介绍。 ◆各国的通货单位以及汇率请参照各国概况通货
- 介绍或者参照 p.410。 ● 关于爱行后信息更新
  - 本书登载的信息出版后若有改动, 请参照走请

● 关于介绍的饭店的住宿费用 示一人、D 表示两人利用时- 是,全包住宿方案时,仅列 用。一般除此之外的费用还	一晚上的房费。但 们 出一个人的住宿费 外	球主页的"Guide Book 更会尽可能地进行数据更 )。出发前请一定确认最 support.arukikata.co.jp	新 ( 饭店的费用除 新信息。
THE TRANSPORTER	关于简略符号一		
個 住所	(4) 休息日	M万事达信用卡	①旅游咨询中心
17 电话号码	2 费用	(Master Card)	●邮局
<b>30</b> 传真号码	■ 信用卡	▼签证	★机场
Internet 的 URL (http://)	A美国运通	圖商店(shop)	<b>迪</b> 渡口
■Email 地址	(American Express)	国餐馆(restaurant)	<b>《</b> 海滨
2 开馆时间	D 大来信用卡Oiners Club)	弧饭店(Hotel)	上高尔夫琼场
圖 营业时间	JJJCB	Night	▲山峰

# 巡游加勒比群岛

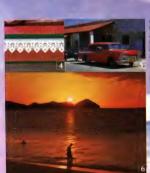


1. 位于古巴东南的第三大城市 老地巫哥。为性稀載国政士而違立 的營園城登以及从城墜高於远眺 的景愿。美景南历史美帝。2. 美丽 新康縣。哈瓦那的京縣者建置、范丁与海 為海縣相約局景村地点。3. 为是 海海縣相約前蓋 美丽 5. 表 最 5. 表 報 5. 元 个 6. 国 星 5. 小 京 2. 一 公 5. 公 6. 日 5. 小 京 5. 小 う 5. 小 ら 5. 小 う 5. 小 ら 5. 小

美丽的哈瓦那自由岛粉色沙滩海滨

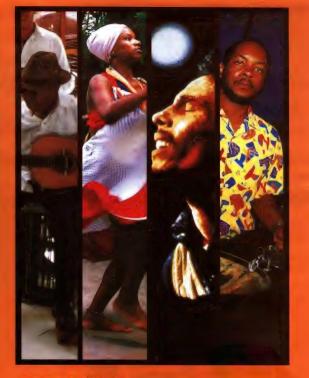
力口 特比洛这个乐园里被混着如宝石一 力口 样光彩照人的诸岛……北有位于佛 罗里达半岛顶湖的巴哈马群岛,南有距离 南美半岛仅一步之遥的特立尼达和多巴哥 岛、阿鲁巴岛、库拉索岛等接色数不清的遗 多小岛。

限久以前仅仅有土套层民居住在这 更,但是随着1492年可伦布的周末开始 了相民地化、因为劳动力不足、从非洲破运 未大批的层人作力双率。他们是加勒比地 运入师,先民。1830年发生了玩卖解放运 为 20世纪不少岛剧塞布姓之,但仍然 存在一步地区属于欧洲诸阳的病民地。本 过,经历了新托地时代的统治后,欧洲文化 和加勒比地区土著文化财合在一起。形以 了现今晚非特色的加勒比地区文化。



4. 被称为"禁带已需"的与疑死克。这里的摄腾教 特风梯深受法。由、多的《5. 古世风景之重 点——查景汽车。、英国王宣访问应的会提瓜。为肯 假(Leveari) 繁杂之一,是加勒以海市由于一个大小 家——张扬·马利的牙采加。拉丁肯言(reggar)等 赛——张扬·马利的牙采加。拉丁肯言(reggar)等 展选海在城市的牙采加。拉丁肯言(reggar)等 展选海在城市的牙来加。拉丁肯言(reggar)等 新建筑之路,对于一个大小 新建筑之路。





音乐宝库之 加勒比

#### 动荡的历史下产生的音乐

拉丁自水的天童——如始化诸国。其中属古巴技律最为众多。而将号人 接近出地。其上著居民被消灭。一年非典效果被形束。 植民统治学保持委 自己的音乐体系。非洲效果也很特象自己的音乐体系(以来特殊、与家地的 一种生生),但两家又有相影响。从而造龄了古巴的多重的音乐故律

#### 旋律的祖先源自加勒比

古巴有大東都縣知的憂博。俗格、伦巴等。还有哈巴涅拉(habanera)對。 也是據戈的原型。近年来流行的 SALSA 對、不用说转根本也是古巴的旋律

有采加的需查(reggae)。斯士(Skà)等非常著名 另外,我们也不能忘记 托有一种叫摄卡利普索(Calypso)的即兴歌曲,也非常受人政迎 等采加歌 手令里,以报丰特(Harry Belafonte)演唱的《香蕉新》(Banana Boat)。《再见 写买加》等歌曲批遍世界各地。这些玻梯黑带些烙侧带些衰弱等人以及眼 按應

多米尼加共和国的马伦格有广为人知。 符快而刺激的数体给人以改换的感觉。据说此群源于白人舞蹈、很受中庸美各国演奏家的欢迎。另外,马提尼曼的比准 (Biguin)轉,据说是非洲体系与法兰两体系融合而成,标由美国著名作曲部并介、改构(Cole Porter)的演绎更是一带成名。彼多黎各的普杂的,他还有加助比各国都孕育者无限的抽体。 维林斯律协会证



奥乔里奥斯的雷吉(reggae)舞表情

#### 1.根于古巴的日常音乐

对音乐家来说, 华薇普政快的粉律来演奏是非常畅快的一件事情。在当巴, 有乐和朝船架入日常生活, 带改 聯策內的迪斯科, 被行音乐店 (life house), 还有各种经具特色的俱乐部的演奏更是让人流连忘返。舞台上和舞台下融为一体, 大家恋记了黑俊和白天, 只是快乐地舞动着



在流淌着音乐的哈瓦



电影(乐士浮生录)(《Buena Vista Social Club》)图片(提供:Warner Music Japan)

老城的各个餐馆还有街头的每个角 店白天也有演奏的乐队,夜间也很有音乐 製造、古巴的这种音乐氛围一处 1999 年 雙數 动世界的电影(乐士浮生景)((Buena Vista Social Clubs)里的景象

那么,在阳光明雄、深青碧茎的如勒 比诸国,让我们也找到属于我们自己的最 律,或程构乐。积吧

# aribbear



白夢 BONIATO 炸白薯。味微甜。

#### 加勒比美食

四面环海的加勒比地区群岛萎着以海鲜为主。特 产有海螺、龙虾、鲶科鱼等,很是受人欢迎。另外加勒 比各国因受欧洲影响,烹调方法各种各样,独具特色。



黑豆米饭 CONGRIS 古巴的主命黑白米佐 米粒饱满,成味十足

玉米面粥 Tamalito Eri Gazuela 是用玉米面煮成的 再比这个幅 - 点儿的话叫做玉米面糕。

# CUBA

古巴

一直以农物产业为 主的古巴。以谷物类和 猪肉的菜肴居多。饮酒 以海明威爱喝的朗姆鸡 尾酒为多



腌马肉 Tasaio 格品肉腌制或肉粉 状, 样米饭吃最好。

小豆泥 Frijoles Negros 格小豆煮烂 调上盐味、拌着 米饭→起吃。

盘子中央盛放着 荔枝果和干咸鱼。是 牙买加人早上必不可 缺的食物



#### 将鱼类、贝类加香料烂煮。做成咖喱饭 也有用山羊肉煮成的咖喱饭。





牙买加人的主食。 格鸡肉核上各种香料 调成的调味酱。烧烤或焦

# BAHAMAS

拿骚近海盛产贝类、龙虾、海螺、因此 巴哈马的乡土美食以海鲜为主。如果你来 到巴哈马,一定要品尝一下"巴哈马美食" 饭后您还可以躺在海滩上品尝一百岁人欢 抑的点是酒——Rahama Mama

#### 连角于 Fried Fish 是典型的说佛業。经常

和炸虾肉丸以及炸鱼丸一 起拼音 并附上通心粉和切 成丝的圆白菜以及沙拉酱



#### 海螺沙拉 Conch Salad

新鲜的海螺拌上切细了 的菠菜, 吃起来咔哧咔哧果



海螺比萨 Conch Pizza

海螺比萨是用海螺贝做的比

#### 炸鲶科鱼肉 **Grouper Fingers** 将鲶科鱼肉炸 至外腧内软。



Conch Fritter 在掛成切恰时正 好會用用新鲜海螺制 作而成的炸海螺肉



Thades

## 鱼肉蛋糕 Fish Cake

将鱼肉油炸。 类似刚刚炸出白 薯的味道,比较令 人怀旧。

实 在 而 包 里 吃。





波島用从非 洲及印度来的居 民比较多, 所以 可以品类到比较 地道的咖喱饭 Bethinican Poep.

## 多米尼加共和国

炸香蕉片 Platano 将绿色的香蕉切成薄片油 炸。甘甜可口,好似白薯。



#### St. Martin ¥马丁

French Creole 法属圣马丁岛的审 食,早已穿有美誉,又被 称为克里奥尔美食。



#### Intigua & Barbuda 安提瓜 & 巴布达 海螺瑚膜 Curried Cond

海螺肉再加上 足够的调料,可烹制 成刺激含欲的咖喱





#### 加剌比美酒

加勒比的代表美酒无论怎么说也得是由甘蔗酿制而成的朗姆酒。每个国家都有各种各样的朗姆酒。在喜爱的酒吧里可以寻找到自己喜欢的那一。加勒比的啤酒也比较丰富。炎热的夏季,耀眼的阳光照射着大地,找一个树荫地儿畅快地饮上几味。 中面,那一瞬间该是多么惬意啊。让我们品尝一下各国的啤酒吧。





## 加勒比海巡航

Cruise in the Caribbean Sea

加勒比海是世界上著名的乘船游览观光区域。豪华的轮船平稳地航行在海面上,就好像下榻在高档饭店室馆里的感觉。放眼望去是天水一线,又有谁不艳羡这样的巡游呢。

#### ●在轮船上的一天

傍晚于迈阿密出发,舒适悠闲地吃完早餐正好就到达了巴哈马的拿骚。上陆去转悠转悠畅购物。事先申请了其他旅游线路的可就近赶过去。回到船上吃了午饭、躺在游泳池边听听卡利普索(Calypso)乐曲,多么恨意啊。除酒水外,所有的费用都包含在旅游费用中,所以可以轻松享用一切可以享用的。还可去健身房和温泉。夜晚来临,我们身好礼服吃完法国大餐后,去酒吧喝。最后翻阅翻比的报纸什么的,确认一下明天的节目。悠闲而充实的一天就这样结束了。

#### ●在轮船上不觉得无聊吗?

哪怕今天轮船不进港不上岸,光在轮 船上就有玩也玩不过来的娱乐项目。电影、 正规的展览会、迪斯科、赌场等。 有的游船 给孩子也特意准备了娱乐项目。 让我们积 极地参与其中吧。

加勒比海巡航的一般航路



#### ●有没有语言 上的暗碍呢?

加勒比海游船上最有意思的事情就是 这里聚集了从世界各国前来旅游的人们。 大家一般都会觉得在游船上非得会讲流利 的英语不可,实际上哪怕你只会只言片语, 也能找到朋友。只要我们能无拘无束地敞 开心扉和人交流就是了。

#### ●担心晕船吧?

只要不是特别不幸遇上飓风,加勒比 海游船航行得都是特别平稳。根据天气情况,还有船只的大小,他们都会调整航行速 度和路线。眺望一望无际的大海,心旷神 恰,早就忘记了晕船这件事情了。

#### ●特别注意事项?

平时穿便服就可以了,但是遇有舞会 和晚宴的时候一般要穿礼服。半正式的如 西服,连衣裙;正式的话,如无尾晚礼服、女 古晚装等

还有小费问题。如果有特别拜托船员帮 自己做事情的话需要付一些小费,离船前一

> 天装到专门的信封里交给 他们,除此以外没有必要。

不要进人游船操纵 室;在规定的场所吸烟; 遵守游船安全规则。此 外,注意一些基本的礼仪 就行了。



# 巴哈马

## Bahamas Islands









#### 大 西洋 Atlantic Ocean



## Bahamas Islands Introduction 巴哈马简介

佛罗里达丰岛以东 88km 的海面开始向东南方向延伸 80km,点赖着星星点点的小岛,有的延附附属出海面一点点。 一共有 723 个群岛和近 2500 处礁石,这些物成了 00%9。 群岛。 巴哈马这个名字是由西班牙语"Baja mar"而来,西班牙人把由浅滩风干而形成的岛屿叫做"Baja mar",也就是我们理解的所谓"干

巴哈马 95%是无人岛,住了人的岛屿也就 30个左右。首都位于岛与岛之间的小岛新普罗 维登斯的拿强。巴哈马人大多居住于新普罗维 雙斯岛和大巴哈马岛,主要的政府机构也集中 在这两个小岛上。

巴哈马干 1973 年独立。此前一直是英 国的殖民地,现在城市里还留有具浓厚英国 风情的景色,充满着柔和色调的古典艺术品 一样的房子罐次栉比。市郊都是银色的沙滩 和长满椰子树的海滨。蔚蓝的天空,强列的 日光普照大地。初次登上这个岛屿的哥伦布 鬱叹"这里才是世界上最美丽的地方"。乔 治·华盛顿也喜欢这里舒适而温暖的气候。 并称这里为"永远的6月"。现代的巴哈马不 仅海上运动风靡而且去免税店购物,还有去 豁场碰运气,都足可让你流连忘返。每年来 这里旅游观光的游客都超过300万人次。孕 育着的大自然之美,各种娱乐设施的齐备, 以及从迈阿密 1 个小时左右的飞行距离,都 已经使巴哈马成了加勒比地区中为数不多 的度假胜物。



#### Bahamas Islands General Information

#### ▶国 名

四於马属

The Commonwealth of the Bahamas.

#### ▶首 都

拿骚,位于新普罗维登斯岛 Nassau New Providence.

#### ▶面 积

1.3878 Fi km2

#### ▶人 □

30.3611 万人(2000 年统计), 其中拿骚 有 21832 人



邦的君主立宪 制。议会由参 议院, 众议院 两院组成.参 议院院议员要

加盟英联

有执政党党首的推荐,总督任命。众议院由 自由国民运动的党派和在野党的进步自由 党派人员参加,任期都是5年。根据第一大 党和总督来任命总理。经济以旅游业为主。

#### ▶元 首

英国女王伊丽莎白二世 Oueen Elizabeth II

#### ▶ 总 督

艾维·杜蒙爵士 Ivy Dumont

#### ▶民族构成

非洲裔黑人占 85%。欧洲裔白人占 12% 亚洲及拉丁美洲人占3%

#### ▶宗 教

新教占 47%、罗马天主教占 25%、英 国国教占 25%

#### ▶语 言

英语为官方语言(参照 p.412 旅行会 话生)

#### ▶货币和汇率

货币为巴哈马元 Bahamian Dollar BS\$ BS\$1=US\$1。在巴哈马可以用美元买东西,没 有必要兑换。购物时,找给您的零钱里也偶尔 会有巴哈马元,请不要忘记赶紧花掉。巴哈马 元在岛外是很难兑换的。纸币的种类有 BS\$1. RS\$5 RS\$10 RS\$25 RS\$50 RS\$100 六种。上 面印有海星、菠萝、花等具热带色彩的东西。



※现在已经不使用 BS\$3 的纸币了

#### ▶ 黄柳时间(Rusiness Hours)

营业时间为周一至周五9:00~17:00 银行为周一至周四9:30~15:00. 周五 9:30~16:00. 商店是周一至周六的9:00~ 17:00。当然即便是周日. 如果有现光游船 讲港,也会有商店营业的,但免税店一般都 停业

#### ▶由圧和插座

120V 60Hz. 插座形状和中国一样属 于A型

#### ▶巴哈马的节日



巴哈马最重要 的节日是 12 月 26 日和1月1日夜里 举行的詹卡努 Junkanoo 狂欢节。

这个节日是由来自非洲的奴隶们 继承传统、发扬光大的祭祀节日。 吹笛 子的, 敲大鼓的, 晃牛铃 Cowbell 的等都 身着拖装 脚和着旋律,自成队列,其是 壮观。

还有比较重大的娱乐项目就是每年 2月举行的拿骚杯帆船竞赛(从迈阿密至 拿骚).5月由旅游局组织的航空展览 All Women's International Air Race; 佛罗里达 至巴哈马中间,6月的钓鱼大会 Bimini Blue Water Tuna Tournament/ Green Turtle Club Fishing Tournament:阿巴科岛、天堂 岛.7月的独立纪念日 Commonwealth Fair:拿骚,8月有解放纪念日、福克斯·黑 尔解放纪念日,9月末有快艇挑战赛 Super Boat Challenge, 潜水比赛等, 都在安 德罗斯岛举行。11 月会有非常受欢迎的 铁人三项寨, 句括游泳 1.6km 马拉松 6.4km. 自行车 16km 等, 这些都在小规模 范围内举行

#### ※ New Year's Day

1月1日/新年

#### * Good Friday

3月下旬~4月/金运星期五

#### * Faster

3月下旬~4月/复活节

#### ※ Easter Monday

复活节星期-

#### * Whit Monday

5月下旬~6月上旬/圣灵降临日

#### * Labour Day

6月的第一个星期五/劳动日

Independence Day

#### 7月10日/独立纪念日

* Emancipation Day

#### 8月第一个星期一/解放纪念日 Discovery Day

10月12日/巴哈马发现纪念日

#### Christmas Day

12月25日/圣诞节

#### * Boxing Day

12月26日/圣诞节礼日

#### **▶** ₹5

巴哈马到外都是自由港。可以免税买 到很多东西,真是购物的天堂。但也有需要 **花费**巨税的地方。比如住饭店宝馆。一般需 要缴纳税金大概为6%~12%,还得加上 15%的服务费:另外,在餐馆里就餐的时候 也需要加上15%的服务费。

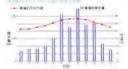
#### ▶小 费

给饭店宾馆的服务人员大概为 US\$2 左右,另外如果需要其他特殊服务的话单 给。在餐馆一般含有 15%的服务费,里边 包括小费,除非另外拜托他们做事情,否则 不需要另外给出小费。

#### ▶ 年 候

巴哈马的气候一般在 12 月 ~ 次年 3 月的时候为冬季,气温 21℃左右;6-10 月 为夏季,气温为 32℃左右,1 月气温为 15℃ 左右。虽说是地道的南国气候,但温差也不 小。平均年降雨量为 1000~1500mm,大都是 夏季降雨,因此夏季吟湿度相对较大,甚至 有些时候比较闷热。7 月中旬~10 月是热带 低气压季节。

#### S VALUE BACK BURK DE



#### ▶前往巴哈马

一般是先去美国的主要城市,然后从 那里转机。到达城市有迈阿密、佛罗里达、 亚特兰大、奥兰多、西棕榈滩、纽约等。

#### ▶从美国、加拿大的航班

巴哈马的主要飞机场是新普罗维登 斯岛的拿骚国际机场 Nassau International Airport 和大巴哈马岛的弗里波特国际机场 Freeport International Airport。这两个机场都 有航班频繁地发往美国、加拿大、英国等各个国家。从迈阿密、佛罗里达、奥兰多出发的美国雄鹰 American Eagle、大陆联通 Continental Connection、巴哈马航空 Bahamas air 的航班最多。从西棕榈滩出发的以大陆联通 Continental Connection 的航班比较频繁。从迈阿密、佛罗里达约需要 1 小时 15 分钟。

亚特兰大的德尔塔航空公司每天有 2 班航班,所需时间为 2 小时。德尔塔航空公司以及美国航空(US Airways)公司的航班每天都从组约机场出发;还有大陆联通Continental connection 也是,所需时间大约为 3 小时。

#### ▶加勒比群岛和巴哈马之间的航班

连接加勒比海和巴哈马拿骚之间的航 班不是很多,但是从牙买加的蒙特哥贝出 发的牙买加航空公司的航班—周有几个。 一般所需时间为1小时25分钟。另外,巴 哈马航空—周也有几个航班飞行于巴哈马 诸岛之间。

#### ▶乘坐观光游览船访问巴哈马

从迈阿密几乎每大都有到巴哈马的观 光游览船。近几年来从奥兰多出发的游览 船也越来越多。大概 3 天时间就能到达拿 猛港 4 天时间就可以到达弗里波特(关于 加勒比海巡航洋情请参照 o.14)。

从拿骚到其他岛屿时、如果您想节约

飞机票钱、也可以乘坐一种叫做贝壳爬车 的车 你的日用品等可以用船运至目的地。 间当他的观光旅游咨询外。

#### **丰栗的**航空公司

美国航空:American Airlines

(1-800)433-7300

www.americanair.com

美国线魔航空公司 American Fagle

Fee (1-800)433-7300

www.americanair.com

加拿大航空公司 Air Canada

(1-888)247-2262

www.aircanada.ca P.哈马航空公司 Rahamasair

£ (242)377-5505

www.bahamasair.com

業联邦 United Airlines (1-800)538-2929

www.united.com

大陆联通 Continental Connection

雲 (242) 377-4314(倉場)

www.continental.com

美大陆 Continental Airlines

♠ (1-800)231-0586

www.continetal.com 英航 British Airways

₹ (1-800)247-9297

www.britis-airways.com 牙平加航空 Air Jamaica

(1-800)523-5585

www.airjamaica.com

#### ▶时 差

和中国的时差为-13个小时。只是4 月开始的第一个星期天到 10 月的最后一 个星期天,他们采用夏令制时间,那个时候

时差是-12个小时。和美国东部纽约、迈阿 密等没有时差.

#### ▶邮 层

一般从拿骚邮寄明信片到中国大约 需要2周时间。邮票的价钱是50e.书 信提 80 c。如果用特快专递 DHL 到中国 的话,大概需要3~4天,文件类大概需要 一四百元

#### ▶ 签证与出入境

入境时在机内填写好入境卡, 包括姓 幺 住所 护昭号码 滞留日期 预订定馆名 等。到达后在讨境柜台递交上护照、往返机 票等。审查完毕后,检察官会将东西一起返 还给你, 这是出境也需要的东西, 请千万不 要弄丢了。

从拿騷到弗里波特的国内移动可以 在机场柜台外办理结柜手续。从美国回来 的时候,要填写好申报表,办完所有手续。 在拿骚和弗里波特的机场内都有美国的 出入墙管理事务所。出境时需要交机场利 用税 US\$15。

#### ▶島内的交通

#### 出租车

拿骚的出租车很多,大多不打表,乘坐 之前要询问好价钱 如果您对周边较熟悉 以后, 也可以利

用公共汽车。

大巴哈马 岛和拿骚很相 似,但是出租车



#### ▶和恁车



在大田哈 马岛 安德罗斯 岛等地,道路宽 广日顺畅,和赁 一辆车全非常 便利, 但是拿骚 的车辆比较多, 而且司机也非 赏粗暴 饭店宝 馆附近免费停 车地带比较少,

移动式停车位又要给较高的小费、市中心很 雅找到停车场。这一占一定要记住。

和赁 车办事处在机场和市中心都有, 但是考虑到从机场到市中心还需要花费的 话,可能在机场租赁效率比较高。一般费用 为一天 US\$70 左右, 保险费用一般为一天 US\$12 左右。需要国际驾照,还请预备信用 卡 行车路线和中国相反, 为左侧通行。方 向盘在左侧,请注意驾驶。很多车没有右门 镜,要注意。

#### ▶治 安

巴哈马的治安,包括拿骚,都非常好。 但是像护照、贵重品还是要放在宾馆的保 险箱里比较安全。不要带大量现金行走, 夜间也不要一个人出门。出门在外,小心 为妙。



九甲略品经营看到的海蓟等

#### ▶坚急联络申话

#### 12

警察:消防署: 25 911 數护车·育(242)322-2221

玛格丽特公主医院 (Princess Margaret

#### Hospital)

**3** (242)322-2861

博士医院(Doctor's Hospital)

**1** (242)322-8411

#### 弗里波特

警察: 2 911

消防署: 含(242)352-8888

救护车. ☎ (242)352-2689

#### 伊柳鹿粉島·警察

加弗诺港: 3 (242)332-2111 罗克桑德. 含(242)334-2244

哈伯岛: 6919

#### 安德罗斯·警察

尼科尔斯镇 . 合 (242)329-2353 费石科里克. ☎ (242)329-4733 告普斯贝: 8 (242)329-4733

#### ▶ 3.1 (1)//35

1492年10月12日,哥伦布从西班牙 的帕洛斯湾出发,搬行到第143天时,他们 靠岸登陆到了巴哈马群岛的圣萨尔瓦多岛 (近几年来,有学者认为哥伦布登上巴哈马 的第一个岛屿应为此岛以南104km 处的 萨马纳岛)。

哥伦布将西班牙和巴哈马之间的通道 打开之后。很多西班牙、英国、法国、葡萄牙 人就横渡大西洋也来到了这里。岛上的上 著居民要么被强制性的劳动累死,要么就 得了疫病。都被残忍地火绝了,取而代之的 是 17 世纪从非洲不停地运来的大量的奴隶们。现在的巴哈马人绝大多数都是非洲 黑人的后裔。

1647 年开始了英国的殖民化统治, 1718 年罗杰斯被任命为新普罗维登斯岛 的总督。那个时候的拿骚据说是海盗的老 窶

1838 年废除奴隶制度。进入 20 世纪 以来民族解放运动昌盛,1964 年巴哈马获 得內政自治权。1973 年 7 月 10 日宣布独立。

巴哈马长期以来受英国统治,即使是 现在,英国的传统文化仍旧根深蒂固。





加勒比花卉

April a purposera L'ETE ETA

被称为"红菱花",属于菱杉 神类多达 250种以上,高有4m 多生长于热带,红糖

#### 2 Thurberga parish ni Aba 大統領技 開味 和上帝生命!

藤曼植物 一般生长于陈带、亚热带 种类有 100 种以上、多尚白色和黄色

的粉花料、多生长干热带 共有34 展 350 种 多粉色、红色、黄色、橙色、白色等 也有干重糊的花

#### 4 Hours Ed PHI

原产于中国 从林带到温带都能生长、 约有 200 种、如果加卜园艺战排的大概有 500 种 花形字种多样,颜色有深红、粉色、 黄色等多种

#### 5 Jahr mag magnes with the

多案植物 大教科麻及時風格物 叉名珊瑚油桐、玉树珊瑚等。大物有150多种。內质灌木、高40-50cm。茅茶部鄉大旱即開於棒形、莲塘分板儿 茎表皮灰色易脱落

#### 形,茎端分权儿 茎表皮灰色易脱落 6 Allaman se an lan 软肉黄疸

教枝黄輝是畢樣灌木, 高 2~4m, 叶 3~4 片轮生, 星即放放针形, 花大, 直径可 达 10cm 软枝黄蝉是有毒植物, 树皮, 叶、 种子, 花及体液汗动刺毒, 可酸竭

#### 7 Acalyphanisphia Mingri

大數料需線畫本。 為 0.5-3 m;中即圖形, 长 12-15cm, 毫靜色, 故緣有鄰樹; 總杖花序 陳生, 與紅色, 长 30-60cm, 直影的 3cm, 星蘭 尾状, 致者, 原产加勒比地区, 現产投散结于世 果本施

#### 8 Ixora guffi 7 3 5 ...

别名太紅仙丹,實際灌木、对生叶几乎还 概, 紡績樂碣色, 叶星樹, 東鄉 形, 对绝浓级 龙峰, 叶面等滑, 莱菔, 叶色浓级 花序 呈球形, 花繁生成图, 每一块户或配具有长形 的额状花冠, 装开呈四片尖花瓣。

#### 

料則且科朱櫻花屬 原产美洲热带和亚 热带,印度也有分布。形态特征常健灌木,高 约2m或更高。三型司抗复叶,引片一对到数 前,花粉紅色,高生在平圆形的头状花序或 总状花序上,花序剪整5~6cm

#### 10 Pachystariya Mai & E &

花形眼像松的尾巴、被称作"虾之尾" 所屬科目:塑採料 草木, 叶对生、旱钢披 针形或长卵形,端尖、个缘 在加勒比海、南 苯等岛有6个种类

Bahamas | 25

## 坚



#### ●旅游咨询外

Tourist Information MAR p.31-D3

拿骚国际机场内 ₱ (242)377-6833 罗森广场

£ (242)326-9781/9772

可以要一本关于拿疑、凯 布尔海滩 天堂岛等地方的旅 游信息导游手册 (What-todol (Doing Guide)

www.bahamas.com/bahamas /index.aspx

#### 牛要的租赁车公司

租赁车公司 在国际机场 贷有。也可以在宴馆申请。大 据一天 IIS\$70~80 的费用 方 朝通行

Avis 机场贯 (242)377-7121 市中心實 (242)326-6380 Budget

机场贯(242)377-7405 Hertz

\$ (242)377-8684

Dollar Car Rental \$\tag{242}377-8300

#### **主要的租赁雇托车公司**

和租赁车一样也可以在 宣信申请。半天大概是 US\$30~40。 一天大概是 US\$60。请不要忘 记安全朝。可以直接向下面这 个公司申请办理

拿骣是巴哈马的首都, 位于新普罗维登斯岛。古老 的拿騷城融合了巴哈马群岛 各岛屿的文化,同时也是巴 哈马的经济中心。虽说是经 济中心, 并不是相象中那么 喧闹, 城镇的每个角落里反 而都荡漾着悠闲和舒适的微 波 城市也不是那么大,热闹 的地方也比较集中。稍微走 远此 就能看到松林深外的



当地的小学生

几处农家住宅。不过,光是新普罗维登斯岛上的人口就占了 巴哈马人口的一半,约有21万人,而这些人大多数都居住在 拿骚,所以拿骚毫无疑问是巴哈马的代表。

同时, 拿騷也是巴哈马的观光中心。 拿骚市中心有一条 最富有历史感的街道——海湾街,是购物一条街,英国乔治 时代的浅色建筑和造型奇特的木结构办公公寓及店铺, 错落 有致地分布在街道两旁。还有不少免税店。还可以在阿达斯 托花园看到巴哈马的国鸟红鹤。一天观光浏览之余,其他时



海滩一角

间完全可以交给加勒比的大海 离拿骚城仅一箭之遥就是有 夕的天堂息 食螺环为众多体育爱好者提供高尔夫钱 港水 网球 壁球等许多不同门类的运动项目 当然,也可以什么都 不做,仅仅躺在加勒比海的沙滩上就是一种享受, 慕色渐深, 夜晚降临 灯火採电生糕 岛上的海生活开始了 不出几步你 就可光顾各色场所, 观看各种表演

Walking	Nassau
漫步拿骚	1/c
	●



帕斯特罗卡拉的美丽的街道-市中心

点有夏洛特保,阿达斯特 拉花园,游览议两个地方 大概需要1天时间。漫步 市中心也是一种享受。从 市中心的罗森广场走到 帕斯特罗卡拉.一路上房 屋错落有致,非常美丽,

再看完市政府大楼, 芬卡斯尔堡等大概需要 2 个小时。再花 坐天时间可以去斯特罗市场以及其他免税店购物 去往夏洛 特保。阿达斯特拉等走着非常远,可以利用公交车或者出租 车 当然也有租赁汽车和摩托车的,但是市内堵车严重,而且 多为单行道,所以要注意驾驶。

S	ghtseeling	Nas
拿	骚的主要景点	

#### 要套广场和议会广场

Rawson Squares & Parliament Squares MAP p.31-D3-4 罗森广场是拿骚的市中心。从海湾街到停有观光游览船

的海港外会穿讨罗森广场。其实只用数十秒就可以穿越这个 广场, 这个城市就是以此为中心四散开来。

广场的一角有游客咨询中心,其左侧有乘坐四轮马车的 场所 乘坐着四轮马车,好像回到了英国殖民统治者时代的

#### Scooter Rentals

(与西湾街相隔, 斯絲罗市 抽事)

MEE p.30-A3 ## (242)327-4816 国 半天为 US\$40

一天为 US\$65 ※和晉在財雷要出示信甲去

#### 由即關去開國

从机场到凯布尔海滩乘 华出租车,大约需要15分钟。 花费 US\$15 左右 到市中心大 约需要 20 分钟, 花费 US\$22 到天堂岛大约需要 30 分钟。 花费 US\$27, 另外加上过桥费 US\$1.

#### 息肉的交通 出租车

虽然不打表,但价钱大概 是固定的

凯布尔海滩-市中心 US\$12 市中心一天常島 US\$10

※以上价钱仅为两人乘 超过两人每增加一人需要追 to US\$3

#### 公共汽车

从即布尔海滩到市中心 也可以乘坐公共汽车,公共汽 车行走过程中,招手即停 单 程为 US\$1



市中心的公共汽车 (10号)









#### 感受时光倒流---18 世纪的 四轮马车

在罗森广场有乘坐四势 马车的地方。我们可以坐在马 车上菜菜熟熟物准准车水马 走的市街。每人花 IIS\$10 左 右。大概为10分钟、1台车可 以乘坐3个人



打一次公用电话为¢25。 检索号后投入硬币, 篡对方接 听时按※键 卡式申话很便 利。打市内电话不需要拨区 号。

在巴哈马打国内电话

#### 国家历史植物馆

- Elizabeth Ave.
- n (242)322-4231
- 刷-~刷五10;00~16;00
- 周六10:00~12:00
- 翻周日
- EN US\$1

#### 拿骚公共图书馆

- Bank Lane
- tt (242)322-4907
- 間 周 ~ 周四 10:00~20:00 原五 10:00~17:00 周六 10:00~16:00
- 图 周日
- 四 步 歩





罗森广场前的海湾街总是络绎不 他的人群

议会广场对面的政府大格

拿騷。戴了花帽子的马柖来了不少客人 广场后边是海港 每 天都有大量的游船讲出

从罗森广场 去往和海湾街相反的方向,则是议会广场。 这是被周围具有殖民色彩的建筑物所围成的一个不大的广 场。从19世纪以来,一直为政府大楼。

#### 政府大楼

#### Government House

MAP p.31-C4

从海湾街讲人乔治街,踏着平缓的石阶拾级而上就能看 到粉白色的政府大楼。于1803年建立,是比较具有殖民色彩 的建筑物,融合了英国和巴哈马风情。石阶上放置有仰天长

望的哥伦布像。任何人都可以走 到建筑物的人口处, 至少可以看 看穿白衣佩戴金纽扣制服的卩 兵。每隔一个周六的10:00都有 卫兵交班仪式。



政府大楼是白色与粉色相间的建筑

### 国家历史博物馆和倉騷公共图书馆

National Historical Museum & Public Library Nassau MAP p.31-D4

从罗森广场徒步走 3 分钟就可到位于雪莉街 Shirley St.的历史博物馆。馆内展示有巴哈马的史料(古地图、文 件、古董等)。历史久远的拿骚公共图书馆位于议会广场的 内侧,与历史博物馆隔街相望。是一座建造于1979年的八 角形石头建筑物。据说还曾被用作监狱 书库的 · 角有各 种贝壳的收藏品。

拿羅海盗

Pirates of Nassau

MAP p.31-C4



如同身体现场的玩偶

从斯特罗市场徒步1分钟即到。自 1998年8月开业以来,一直很有人气。 来到这里,很容易让人想起海盗,加勒 比海确实有过海盗,据说18世纪上半 期拿强居住了2000~3000名海盗。这里 有被称为海盗博物馆的地方,在那里角 很多着盗樓型,玩偶,鈴爾,再與了

1690-1720年那个阶段海盗猖獗的情景。也可以一个人凭借 着英语导读来个自助游。中途屋子里有一个导游、等人凑齐 了就会进行讲解。配上音响、照明效果、再观了当时海盗的 战斗模式、非常具有紧张感。也有一些面向孩子的关于海盗 的谜语。一个大的骷髅面具将3个古建筑物联系在一起。其 中一个建筑物据说曾经被用作奴隶的厨房。人口处有穿着 海盗装制服的工作人员、腰里别着剑、既热情又给人以紧张 压缩、人口旁边有礼品店、出售有关海盗的书、海盗船、海 盗用品等

### 斯特罗市场

#### Straw Market

MAP p.31-C3

提記拿騷的民间艺术品,马上就会想到用椰树的叶子编

级的帽子、笼子、篮子等。位于市中心的 海湾街的斯特罗市场内有很多卖这些编 级品的小店。每个小店里的东西都差不 多、商品上大都会印有"Nassau"等字样; 还有的为了凸显个性、印有一些别具风 格的文字姓名等。

在斯特罗市场你可以看到精神倍儿 足的婶婶大娘们,斯特罗市场商品丰富、 俯拾皆是,在你低头弯腰的一刹那,商店 老板娘的热情让你难以拒绝。当然,来到 这里一定不要难为情,这里的东西都是



堆积如山的编织品



71.5

#### 倉骚海盗

- ★ Mar borough St. & George St.
  ★ (242)322—4907
- 数 (242)322-4907 数 版 - ~ 版 A 9:00~18:00
- 周日9:00~12:00 開日9:00~12:00
- 型 大人 US\$12;1 个大人可 带 2个12岁以下孩子,第3个孩子 开始每一6美元。3岁以下免费

#### 海盗小酒店 Pirates Pub

10:30~22:00

#### 补品店

- 周一~周六9:30~18:00 周年9:30~12:30
- 整 节假日



和人心弦的海盗船

#### 巴哈马的旅游日程安排

#### **百**洛特保

Chippingham Rd.

T (242)322-7500 m 8:00~16:00

福 开

四 免费(小费)

雰围说明处· 每 30 分钟 接待一个游团 如果要导游霸 要额外付小费 也可以从市内 步行去,乘出租车的话 US\$3 質 这 絲 保 衛 动 为 食 騷 梢 物 闭 (Nassau Botanic Gardens)。有 60 名种扩大可供调赏

## 9:00~16:30

US\$1

#### 阿达斯特拉花园和动物园

Chippingham Rd. £ (242)323-5806

爾 9:00~17:00(入闭~16:00) 福 无

US\$1

以罗森广场步行约 1.6km 去往阿达斯特拉花园,步行稍 储有此说,打的去野快又便利 (US\$6~7)。 也有团体游





额望大协会运分 美丽的景色

时都可能会出现

MAP p.30-A1

拥有众名复杂海港和港 湾的拿縣。在18世纪初是海 盗的老巢 1718年,英国政府

为了镇压这帮海盗任命罗杰 斯为巴哈马总督、从此英国政 府迈出了正式控制巴哈马的 第一步 这个四周环海的岛国一刻也不敢懈怠,因为敌人随

夏洛特保位于金编以西的小高地上,于1787~1789年建 告 当时拿騷的总督为罗德·丹莫尔 这是拿騷最大的城堡、 城堡内像洣宫一样,有一部分可供参观 城堡上有再现当时 风貌的大炮, 可以眺望到拿蟠市内的景观和阿拉瓦克岛

# Ardastra Garden & Zoo

从西湾街走到奇平厄姆路, 可看 到夏洛特堡右侧有一片森林。这就是 阿达斯特拉花园和动物园, 大概有 20km2。人口比较小,不过走进去却是 鸟语花香,赤橙黄绿青蓝紫竞相妖娆 椰子树,露兜树也是浓浓绿色,一切都 让人目不暇接。





巴哈马的国岛红鹤

沿路走去,可以看到饲养的鹦鹉、孔雀、猴子等。这里的 国鸟红鹤每天 10:30、14:10、16:10 都会准时出现,千万 不要错讨。巴哈马的象征颜色也是红鹤的颜色。据说巴哈马 名粉红色的房子和这个也有关系

#### 水燃和茶卡斯尔堡

Water Tower & Fort Fincastle

MAP p.30-B2

罗德·丹草尔任总督时建造的又一城堡 1793 年建成,呈





长温芷蕻的工匠阶梯

船体形状。踏着台阶登上城保,有3门大炮,还好像是在阳击 海上来的敌人。可从水塔那里开始参观此城堡。乘坐电梯到 水塔顶部,可以俯瞰拿骚市。

附近还有一个 66 层台阶的被称作 E 后阶梯 Oueen's Staircase 的地方,可以踏着那些台阶进入此域保

#### 蒙塔古堡 Fort Montagu

MAP p.31-D2

位于海湾街以东,穿过伊柳塞拉岛桥大概 1.5km 处。 是比较小的海滨城堡 建浩干 1742 年, 历史悠久 城堡附 近有鱼市场

#### 

- ## 9:00~16:00
- 器 明日
- 国全市
  - 从基卡斯尔堡步行与分钟

#### 水体(维修中时不可讲入) T (242)356-9085

- H 8:07-15:00
- 羅无

図 50¢(入口处的小卖部售票) 日本股中山野田田中山 能看到的水塔,高约38m,为 拿强最高处 有电梯

#### 蒙诺古堡

从罗森广场乘安出租车 为 15 分钟 US\$10 可攀卧至 粉帛处

# COLUMN》》)巴哈马的詹卡努狂欢节

詹卡努狂欢节时,沿着市中心的海湾街从 头到尾像侧兵式一样的队列,是巴哈马一大娱 乐方式 有巴西狂欢节的感觉 男人们戴着假 而具和帽子,穿姜佩有羽毛和亮晶晶小饰物的 解服, 吹薪嘶叭, 勒击着牛皮, 羊皮鼓, 各种民 族乐器也附和着, 穿梭在这个城镇里。每年2 次,12月26日和31日从深夜到第二天早上, 还有6月的每个周六。队列像要举行音乐会一 样,评审员就音乐,舞蹈,着装讲行打分。说起 舞蹈也不是多么正式的舞蹈,第一次观看的人 恐怕首先是被那刺耳的音乐声和华丽的服装 所折服。还有的游客会跟着跳起来。现在,在饭 店宾馆还有餐馆都有特意安排游客社常关于

此类的节目

詹卡努狂欢节是殖民地时代由非洲运来 的奴隶们为纪念圣诞节职形析福, 用他们的 乡鲁来讲行的欢吹打打的活动 这个庆祝话 动句会善当时那些新井嘉乡的奴隶们多少的 思乡之情啊



#### 通往天堂岛的方法

穿过距离拿播市內 460m 的天堂岛大桥技可进入。客车 建筑、车车。 建入天堂岛时需要3. 从罗森 扩场乘台。 排入天堂岛时需要3. 从罗森 扩过接票,而个人US\$1.0 有一个人。 新再增加USQ3. 中 接着个小岛叫做波特斯,是岛地 人的含亩地

#### 从拿骚乘坐轮渡去天堂岛

从卓播的旅法王子码头 (2008_0.31-0.337乘 垫 去往天平 岛的轮流。从天金岛那边的乘 垒地所可参考地隔2009.31-0.11 带业时间为 9.000-18:00。 商隔 30分钟皮黏 需單 15 分钟、 整用 5153.87 分析要素加上导射 费用 US\$1)。从阿特兰蒂斯宾馆 领人重当局动业资本资本的工作。 还提供,走出客户基本的云字设大等 防油场上下去。然后穿过天谱 防油场上下去。然后穿过天谱 防油场上下去,然后穿过天谱

#### 天学点

#### Paradise Island

MAP p.30~31- 上图

拿鐵北部鄉长的島为天堂島。如其名所述真是天堂的乐园。島内最宽的地方为1km。 东侧为高尔夫球场和皂机场、北侧为自沙毒延的卡比吉海滩。以前曾是富人居住的别墅区、现在是高级度假村。 拿镰市中心没有大型的饭店宴馆,所以现光游客多住在这里或者是凯布尔海滩。这里的饭店宴馆都是家华高档的——职都拥有面朝大海的大游泳池。是享受生活的缔体地方。

这里有无穷尽的乐 趣。没有什么可比得上这 里的海上运动以及高尔 夫球场了。夜幕降临,可 在西半球数一数二的阿 特兰蒂斯饭店大赌场体



巴哈马的蓝色大海

### COLUMN》》法巴哈马旅游结婚的一些建议

蓝天白云下, 蔚蓝太海前的蟒札是任何 一对新人都憧憬的。但是因为气候和尿係习 懷的可同, 特意前件这样的地方举行婚礼也 会遇上意想不到的事情。在此介绍一些过来 人的移验

首先、要注意巴哈马的气候。巴哈马的冬 天也很冷,但是有时候3月份竟然会超过 25℃,金秋十月也有可能是時需。女性一般是 经衣据、华袖服装可以和次熱抗衡(但是男人 一般是身着百装还有衬衫,一定会出限多汗 当然,也有人认为巴哈马总是酷热的天气,包括冬天都不冷。但其实巴哈马的冬天有时候 是非常寒冷的,临去之前一定得答询好天气 情况。

另外, 结婚礼服还有戒指等贵重物品最好 也不要放到托运行李中。到达巴哈马因为可能 要转机数次, 中间万一发生什么意外也不好 据说男人可以租借到婚礼用的衣服

鲜花还有发型设计可在出抽准备。但是在

请他们做这些以前,一定要把自己的想法和希 重讲清楚,以免发生误会,张章、要注意化放的 浓液程度,因为在巴哈马白色的沙滩上留影纪 念号可能会有折射,所以化妆的时候让自己感 觉"好像这枚浓了点儿",这样正好,

最近有很多参加旅行结婚团体游的新 人。他们在结婚仪式之前几.5.马不停蹄她到 各处旅游, 听说有人到了结婚那一天反而无 有打采,匆匆忙忙宣誓完毕就回宾馆休息了。 为了您更美好的婚礼,请一定注息安排舒自 己的行程



新人在巴哈马的阳光下接受视视

验一把。时尚的餐厅、酒吧、迪斯科、都可让你流连忘返、彻夜 不眠.

### 凯布尔海滩

#### Cable Beach

#### MAP p.30- 下图

从拿骚市中心的西湾街步行约 4km, 就会看到前方有高 档饭店宴馆林立。这就是凯布尔海滩。白色海滩蜿蜒数公里。 可以惬意地躺在遮阳伞下的沙滩椅上, 享受着大海的安谧。 凯布尔海滩地名的由来 据说因为这里是巴哈马首次越海牵 引电缆 Cable 的地方。

凯布尔海滩成为有名的度假村据说开始于20世纪中 叶. 现如今已经是名副其实的娱乐场所。海滩上也到外都是 身着泳装的人们。您可以躺在海滩上让当地人给编辫子(参 考 n.40 专栏),可以享受各种娱乐设施,也可以劈波斩浪充分 体验南国大海的魅力。

#### 去往顺布尔海滩的方法

以拿被的斯特罗市运动 的巴土出发厅(10号)出发。 车费为 US\$1. 从市内乘出租 约 15 分钟 IIS\$12.



月的支妇云集此海滩

### COLUMN》〉〉新普罗维登斯岛的主要旅游路线

在恢入住的饭店宜馆内, 为您准备了诸多的 市内观光旅游路线。您可以在饭店宴馆报名。

※ 团体旅游时间为8:30.10:30.13:30 16:00。共需约3个小时,US\$120

#### 伊柳塞拉岛一日观光游(参照 p.75)

巴哈马第二大岛伊柳塞拉岛1日初半的 游计划如下: 伊柳寨拉岛东边有粉色沙滩,可 以在那里优哉游哉地打发时间:另外,您可以 去街道上转转,也许还能依稀找到18世纪它 作为巴哈马首都的影子。

₩ 7:00~17:30/IS\$180

#### 探險船

#### Power Boat Adventure

去往巴哈马岛屿之一埃克茨马岛的游轮 项目之一。

※ 详情请参考专栏(p.44)

### 和海豚一起游玩(p.38)



这是访问布洛拉格 岛的海豚游玩项目。上 共计 4 次。因为和海豚 欢迎,一般要提前1个 月 新 约、

#### 海岛探险

### Sea Island Adventure

前往无人岛罗斯岛,单程需要 40 分钟。因 其为无人岛,所以这里的海滩也少些喧闹,在这 里可以悠闲地待上一天。当然,这里也有诸如潜 午下午都能出发。一日 水、划船竞赛、路板小船等。午饭有烧烤、鸡肉、 色拉还有巴哈马贝味的豆拌板、热带水果,还有 游泳这个项目特别受人 1杯白葡萄酒或者1杯果汁。

W 115\$80

咨询: ☎ (242)325-3910

#### n.30-A3~ B3

凯布尔海滩林立着豪华 宣儉 瞎语 经乐场所 胡金运 助.水上摩托等娱乐项目随时 恭候您 也可以什么也不做。 就是在海油上依闲抽过一天, 可以租借沙滩床和渡阳伞. 也 可以丰海滩上的酒吧, 体验-下海滩上的优雅 还会有人向 你推荐编辫子和出售下恤

### 天堂岛海滩 Paradise Beach

D.30~31B1~C1

如果你入住天堂岛郡动 的宾信,那么一定不要错过天 费乌海滩, 设里由和朗布尔海 滩一样设施齐备,然可尽情享 受水上运动

#### 和海豚相约游玩

\$\$ (242)363-1003

EM (242)363-4438 www.dolphinswims.com

### 主要的潜水店

Bahama Divers # (242)393-5644

(242)393-6078

間 1 次港水 US\$55 2 次 掛 水 US\$89 港水用具 US\$39

### Dive Dive Dive

\$ (242)362-1401

(242)362-1994

图 2 次 港 水 US\$85

省 6 潜水 US\$85 潜水用具 US\$39 ※ 潜水用具比如调节器、

BC上衣、潜水服(短裤或者半短 裤),一般各需要US\$7、可在 Stuart Covés Dive Bahamas 这 个店申请参加



人数少也可授课

# Act vity 拿骚的水上运动

代表拿騷的別布尔海滩和天党岛海滩有很多水上运动 可供游人游玩 这两个海滩边上都是豪华饭店室馆林立,另 外餐馆以及专卖店也不少。海里美丽的热带鱼成群,我们可 以潜入海底和它们约会。

### ●和海豚相约游玩 / Dolphin Encounter

从天常岛桥畔乘船大 概需 20 分钟。我们去访问 一个叫做布洛拉格的小岛 那里有很多海豚。有两种游 玩方式,一种是在浅浅的池 子里近距离接触海豚,可以



抚摸它,可以给它喂食 还有一种是穿上救生衣,和海豚一起 游泳,还可以和它接吻

出发时间分为上午和下午,一天共4次"和海豚相约游 玩"这个项目很受游人喜爱,要提前工个月预约 参加费用为 US\$20 加果是"近距离接触海豚"为1S\$85. 加果是"和海豚 一起游泳"为 LS\$165 共需要 3 小时 30 分钟(其中和海豚游 玩的时间为 40~50 分钟)

### ●潜水 /Diving

一般来说, 潜水需要持有 C 卡(一种潜水认定证), 但是 在度假村一般人也可以参加潜水活动。最好自己准备好潜水 用的口罩和眼镜 当然也可以租借,但是大小尺寸等都不会 碰巧那么合活, 近视的人还得配合自己的近视度数选择好镜 片 11 月~次年3 月是巴哈马的冬天,水温比较低 如果想多 潜水几次,自己带着厚约 3~5mm 的简易潜水服比较好

**拿縣市內有很多潜水用品店**,在各室馆的旅游咨询处可 报名参加 天堂岛周边以及岛的南边经常有潜水活动 岛的 南边有鲨鱼竞技场,可以喂食给鲨鱼 还有电影《007》中使用 过的詹姆斯·邦德沉船 James Bond Wreek, 沉船处 Bahama Mama 等很多令人兴奋的潜水地点 不管怎么样,这里的海水 透明度高,20-30m 深处都很美丽,一定要尝试着潜一下 可 以相借水里用的照相机,也可以请人录像

# COLUMN》》》潜水挑战巴哈马的大海



惊险刺激的鲨鱼潜水体验

#### 和太平洋截然不同的加勒比海

说起加勒比海来,作为潜水一族估计谁都 想去看一看。当然,即使不是潜水员,任何人看 到这么美丽的大海也肯定都想潜到海底看一 看吧。

巴哈马海城属于大西洋,这里栖息着很多 只有这里才有的热带鱼和珊瑚礁。湍水的透明 度为 20~30m, 常常美丽。和太干洋比较起来水 中的景观也有非常大的不同。简直是另外一个 世界。对于憧憬去加勒比海的潜水一族来说, 它绝对不会非常象的期待。

巴哈马周围有35个潜水的地方。从浅水滩 处珊瑚礁到南边海洋里被好莱坞《007》取景的沉 船处,都是潜水的好地方。就是没有经验的人,也 可以报名参加潜水,那里有专门的授课地点。

#### 接近野生鲨鱼的鲨鱼潜水体验

巴哈马湾城园是唯一可以给野生蓝鱼慢 食的地方面隔点。这种蓝鱼潜水煤粉活动自从 在电视里播放以后,在全类为至全世界 了轰动。因这个项目最能让人品味某中之恢变 所以很受欢迎。提起鲨鱼大家都害怕,其实这 里的鲨鱼是一种叫做,形皆住在加勒比海的鲨 血,它只吃鱼类。笔者曾体验过这个受人欢迎 的新鱼港水母传光边。 多条加新比瑞鲨鱼云菜或"鲨鱼塘" 它们 从木碟 15-2000m 的海底,沿着美丽的珊瑚礁 自由游动。潜入海里后,内塘底一望便能看到这 悠然自得游者的紫鱼。首先我们当然是像较弱 海水的透明度。随着潜水的深入,我们会被这 净水的透明度。随着潜水的深入。我们会被这 常是一些步奏稀有的珊瑚礁还有各种鱼类。 海底的守静地带物我们心灵上的守静。

權下來就是給監查順条。湯水人員圖成 學商榜義有心動工作人員負 會務榜義有外色的新分類經到穩定。这整整查 看到有食物,剔她一下子就圈上來 20 多套。 報象开始了,真是很緊张的感觉,身体都我的 實施,还有監查的鱼翅町不时她就够的 房 失、异底、头部等处,过了一会儿,才可以身体 就致形。怎么看也是限可爱的生物呢。大约 了 30 分時,我们留 宣生中不知道要规则的方面,据说監查 生中不知道要规则等分分次行而完。我也是通 对於水体動力知道。

总而言之, 巴哈马的海底世界绝对超出我 们的想象。所以来到这里一定要挑战一下这个 比较冒险的活动。

### ● 巴哈马 Stuart Cove's 潜水公司

Stuart Covés Dive Bahamas

p.28-A3

- P.O.Box CB13137, Nassau, Bahamas
- tt (242)362-4171 (242)362-5227
- www.stuartcoves.com/japan
- ■8:00~17:00 圖元
- 体验潜水 US\$115
- 2 次潜水 US\$110 2 次装鱼潜水 US\$150

# 在巴哈马海底可看到的特有

在还照照上, 在董鱼长管 治理体学家, 社会教育的治理。 软珊瑚:另外, 则则的岩石上 **环县里名里岛分向名称拼击** 图象查察事主需多彩了 可以 看到巴哈马特有的灰黄鱼(这 种鱼全身都是灰色,仅有鳍的 **均量是基金1、基黄色相间的** 各种核蛋鱼



替水体验中看到的





#### ●海底散步 /Underwater Walk

#### 巴哈马海底小廳杆/Sub Bahamas

巴哈马有一种海底小摩托可 以轻松体验-下。骑上苗色海底小 摩托,像普通的摩托车那样,可以 在水深 3~5m 的地方进行 30 分钟 左右的水中散步(15\$99)。





有专门提供领气的设备,在水中就 骑涛底小摩北漫游海底世界 傻在陆地上一样可以自由呼吸,哪怕是不会游泳的人也尽 可放心。从水面验上摩托车以后 工作人员会把我们带到水 底,开始了我们的海底散步。打开摩托车开关,调整方向盘, 跟着前边的导游开就可以了。可以看到很多只有在加勒比 海才能见到的美丽的执带鱼和珊瑚礁 涂中。可以看到工作 人员喂鱼,还有他们会给我们看一些美丽的贝类,比如海盘 车 海螺等

这个活动完毕之后可以进行潜水活动 一般是 9:00 开 始( 定馆集合大概 为 8:00)到 12:30. 一整个上午都可以体 验巴哈马的水中世界 还可以买到专业摄影家给我们拍的 DVD(1'S\$40) 如果想报名,请参考前边提到的 Stuart Cove's Dive Bahamas 公司的联系方法。每天限制 20 人参加,需要提 前预约 除每周一. 周四休息外, 其他日期都可以

### ●摩托艇 & 帆伞 / Waverunner & Parasailing

在食騷的任何一个海滩上都可以讲行这些活动 一种是 摩托艇水上运动,一种是帆伞活动。无论是哪一种活动都会

### COLUMN〉〉〉来个巴哈马编辫儿如何

当你漫步在凯布尔海滩或者天堂岛海滩 时, 游今听贝有"睿啊蜜、蜜啊蜜"的叫声。这是 何你要不要亲给一个巴哈马式的那种细长细 长的小辫子呢。而且给你编宗辫子后,还给你 绑上一些闪闪发亮的珠子什么的,摆说游泳也

不会变形。这种发型能保持一周。编一根辫子 是 US\$3。编 1/4 的头发价钱为 US\$30, 一半是 US\$60. 全部编宗为US\$100。大概需要2个小 时, 费用县政府规定的,到哪里都一样,所以可 以放心。

让人上瘾。帆伞着随在海面上会是一个四角的小船, 还可以在沙滩上着陆,所以初次参加也不用害怕。飞 翔在空中眺望一下拿骚的市景还有眼前这碧蓝的大 海,真是让人心旷神怡。另外,摩托艇就是体验快速 度。操作比较简单,有的可以两个人乘坐,可以和租 赁处的小伙子一起乘坐,这样更放心。

另外还有一种叫做香蕉船,可以好几人一起乘坐。还可以砍价钱。

### ●钓鱼 /Fishing

巴哈马每年都会举行 20 多次钓鱼大会,所以是钓到大 鱼的好场所。可以团体租赁一条船。2-6 人用的船,租借半天 大概是 US\$600。也可以雇用一名导游,还可以租借渔具。一 两个人也可以参加那种合租的渔船,具体可以问一下宾馆里 的旅游咨询处或者钓鱼渔具租借公司。

#### 高尔夫/Golf

高尔夫场地在新普罗维登斯岛(拿骚)有 3 处。在这里价 钱不算贵。最好提前预约,当然,如果当日有空的高尔夫场地 也可以使用。

# it.

骑摩托艇体验速度

帆伞和摩托艇的费用 机伞:(1 次不到 10 分钟)US\$50

摩托艇:(25分钟)US\$55 香蕉船:(15分钟)US\$15

### 租赁钓鱼船公司

Fishing Boat Chubasco

(242)324-3474

Born Free

£ (242)393-4144

#### 高尔夫场地

### 凯布尔海滩高尔夫场地

Cable Beach Golf Course

MP p.30-B4

## P.O.BoxN-8306, Nassau

☎ (242)327-6000 是新普罗维登

斯島中格測最高的 一个场地。也可以

授课。



南国之島的高尔夫运动? 让人心情舒畅、耐快淋漓

※18 洞 //040 碣 /36 杆 绿地費 18 洞 US\$120 (US\$125,包含手推车)/9 洞 US\$100(US\$105, 包含手推车)/租赁、俱乐部 US\$30

# ※不租借鞋子

天堂岛高尔夫场地

Paradise Island Golf Course

D.31-D1 P.O.Box N-4777, Nassau

tt (242)363-3000

这里因是迪克·威尔逊设计而驰名。位于 天堂岛。只有阿特兰蒂斯 Atlantis 和唯一海洋 俱乐部 One and Only Ocean Club 的客人才可 租用。

*18 洞/6976 码/72 杆 绿地费 US\$225 (13:00 以后 US\$165)、夏天 (5-11 月) 的价格为 US \$185~195/和货 俱乐部令部号 US\$50

# 赌场和 夜晚秀





新普罗達皇斯岛(拿属)的市中心。一到晚上都是灯火 焊煙。底器不已。有大腿场。还有可以在狂欢节期间看到船 卡努表演的高档宾馆。以及一些表演改晚寿的高级赌场。其 城模之大比人瞠目结舌。当然,可以带着只是去看看的心情 进去稍作尝达放好了。

纪乐在游戏中的人们

### 怎样玩呢

巴哈马的赌场虽然沒有拉斯市的赌场那么豪华。但是 机产所有的赌场那么豪华。但是 几乎所有的赌场那么豪华。但是 的事情的事情,简直就是"巴哈马的 拉斯维加斯",另外,这里是一种 他随意的南国巴哈马票场,服装 等格图简单。游戏机的赌金从5 经的联金从 USS1 开始。

### 基本礼仪

这里是度假胜地、所以没 有那么严格的礼仪要求。但是 还是有一些基本的礼仪需要我

#### ○不准摄影

为尊重客人的个人隐私 权,这里不允许摄影。哪怕你只 是为了留影纪念,如果被发现, 也一样会没收你的胶卷。

○ 事效机以外尽量不要算量目 确实不会有人穿着泳装来 對赌场,但是经常会看到一些穿 着短裤的人在玩游戏机。不过,除了游戏机前,比如一些需要学 到桌子旁的赌博游戏,如果你要 参加,请尽量不要穿短裤。

#### ● 不要忘记小房

一般来说,贴场对于来参 加赌博游戏的客人都空费提供 实现,是够仍太重 加一个小小的赌博,愿您也可 以随便喝。只是如果跟股系生 点了饮料,并让他把饮料准备 健位这里来的话,那你得准备

### ●禁止18 岁未成年人参眺

### How to Casino

还有,如果是真馆内的赌场的 话,有很多时候都需要随着孩子穿过这个赌博场所,穿过的 时候要过意通道的不同。有穿 行专用的通道。

#### ○ 不要忘记护照

一般都需要验证身份后才 让其开始参加赌博游戏。如果 不满 18 安是不允许参加的,尤 其那些看起来显得年轻的人, 要特別注意带上护照等证明身

#### ●下要进入禁区

一般地,賭博游戏在圆桌 进行,那么圆内区域被称作,禁 区。除了工作人员之外都不能 进入,而且是绝对不允许通行 的

#### ○从左侧开始入座

圆桌游戏一般从右边开始 顺时针进行下去。所以刚刚开 始参加游戏的人尽量从左侧入 座,先观察一阵子也好。

### 有代表性的几种游戏的种类和玩法

总的来说,可以分成游戏 机和圆桌游戏两种。24 小时营 业。轮盘赌需要把现金在金口 换成硬币,而圆桌上的赌博则 需要直接把现金交给代理人换取等码。最低储金、圆桌上写有"US\$5 to US\$100"。这也同时表示赌一次最低要 US\$5。当然

也包括最好赌到 US\$100 这样的意思。当然,最后手里的筹码 不能掉回现金。

#### 游戏机

#### 里木さり1 さ

这是一种圆桌游戏。桌子 上无论围了多少人,都是庄家 对玩家的1对1胜负较量。牌 的点数不能超过21,越接近 21的为真家。首先换一些赛 ※1) 手指在桌子上"吭吭"地 敲打。 ※2) 掌心向下,左右摆动。

※2)掌心向下,左右摆动。 轮岛赌

奶出的小球会停到回转着的轮盘中的那个点上。把自己猜想的数字写 出来插一下。每个玩家都使用不同 的等码。到了桌上先要换等码。转盘 新搜时,在来会大概一声"No more bet"(不能用添加路码子)"这个时候 犹不能再添索者减少路码了。

HAD

这个游戏比较容易效。玩法是 先把傅而或者纸而放入,然后按 "Deal Draw",就会得到多张补充。 自己看了数字以后决定战略。5.8 扑克牌都可以交晚,只是只能做一次交换,所以要想好。由中想要交 接的扑克牌,按"Deal Draw"然后, 就等特自己的命运吧。如果累了, 机据会雷相似的命运吧。如果拿了, 那就当场结束"The End"17。

# 设有赌场的饭店

#### 网络兰蒂斯 Atlantis



这里走里家 落的"娱乐中心", 拥有1000 台游戏 机 .80 个大台子 的规模宏大的赌 场。赌场中有一

家叫做 "Dragons" 的酒吧, 每天 18:00-凌晨 2 00, 在 3m 高的舞台上都有演奏, 可以变身 为舞厅(参考 0.45~46)。

### 拿播港適姆度假村 & 水晶宫瞎场 Wyndham Nassau Ressort & Crystal Palace Casino

这里拥有各种游戏机和可以进行圆桌器博的大台子。是加勒比地区最大的路场。参考 p.501。拉德妮、奥布尔海滩赌场和高尔夫 度假胜地(参考 p.49)的客人也可以参加这里的赌赌就乐活动。

# 夜晚秀

Night Show

### 拿獲海滩饭店 Nassau Beach Hotel

在"国王和泰陵"King & Night 这个地方,从 19 00-22 : 00 都有夜晚秀活动。每周一一周六的 20 30 开始。有伦巴斯等具有南国代表性的胃癌。 考麦迪务,最后还会有量卡努环水等强大表演。如果 只是去看这个表演需要求费 USS25. 如果参加团体 蒸游,包括饮料 1 林.小菜。主菜。点、等,还有还进, 费用一共是 USS20 - 550参考 p.53。

### 布卢马林 Blue Martin

Hurricane Hole Plaza, Paradise Island © (242)363-2660

这座餐馆位于天堂岛的哈里肯广场 Hurricane Hole Plaza、叫做"布卢马桥"。明周二, 周日的20、45都有变或者。明数压脉的音乐演奏、火起舞、伦巴舞等都很受效应。只是观看表演 的话是 US\$5,如果在那就餐的话,就可以免费 现看表演。



#### 通透亮丽的大海、让人惊诧不已 在埃克苏马群岛的无人岛上可以玩一等天

"幼力板摆险"这个活动自开展以来,已经 有11年的历史了,一直深受牵骚人的欢迎。我 们乘坐却迷为 GOKm 的动为躯,来到牵骚东南 约 60km 的埃克苏马群岛,访问了两个无人岛。 水手们爽明的性格让旅游团队的情绪无疑更 加高隆。

#### 1. 在动力艇码头检票乘船

早上8:00,坐上来接我们的汽车到了出 发的码头。把预约确认文件交给他们,在同意 栏里签上自己的名字,然后就上船了。坐在船 的后面一点,可以少些目晒,还可以少些晃荡, 更舒适一些。

#### 2. 在阿莱兹岛和野生的鬣蜥戏耍



9:00 正式 出发,10:00 左右到了我们 的第一站阿莱 兹岛。我们的

船闸一停靠海滩,这里的一些野生的生物包括鬣蜥就蠢蠢地爬动过来。我们拍了一些留念照片,还给鬣蜥喂了葡萄,时间一转眼就过去了。

#### 3 主要岛屿希普钱纳尔岛

大概在阿莱兹島和鬣蜥戏要了30分钟左右后,经7~8分钟到了希普钱纳尔岛。我们就被这里大海的美丽所惊呆了,大家齐声高呼起



来。从来没有见过这么通透亮丽的大海。 在这里可以自由自在抽玩上一整天!

在海边的房子里喝着飲料的財 樣、突然所到說:"大家来呀 物維達等分"。 我们跑到海拔上看到好几尺屬麥跑到自己的 下稅吃的。大家在鴻進上排成一排,轮流给它 们喂食。區地較它们抽滑的身子硬軸到,自己 也有清滑的腐宠。號來現看了工作员给野 走盤鱼餐會的表現。之后就根据各自的安好, 参加各种潜水活动。我们看到了很多的珊瑚礁 和熱帶鱼,还有很多加勒比海特有的鱼类,非 需聽动。

#### 4. 午饭后岛内探险

潜水归来,正是吃午餐的时间。巴哈马式 自助餐,有鱼和蔬菜煮的汤,牛蒜、香肠,蔬菜 包拉、通心粉,水果等,非常丰业。 依品除了有 啤酒和鸡尾酒外,还有很多数饮料。吃完午餐, 大家,也尽食"截抢下来的一上午的旅程。

然后,大家在海滩上还吃到了橡放蛋糕。 木手们还邀请我们参加岛上的徒步邓游。当然 你可以选择在沙滩上睡个午觉,如果有兴趣的 跛和他们一起去。

16:00 左右,我们乘船踏上了归程。这一 天真是不知不觉就过去了。一个人不太好去, 所以要去还是提前申请团体旅行。

#### (注意:孕妇及腰、脊髓、脖颈处有疾病的人,对 高速度恐惧的人不能参加这个旅游团)

- ●咨询处:加勒比地区旅行社
- ☎ (242) 325-5259 时何:8:00~17:00左右 圖 U\$\$220(包括接送、船费、潜水设备、饭费、各 特饮料)

# 拿骚的饭店

### Hotel

老子童或是與新聞話其中在前布尔斯県、中心、天子马达二十万块。以上可以选择的往子司提多。如1945年以前及其(6) 中有(可引)户方式。如用果已括 以及新政、政府服務、现在标准以下,还有支付(6) 好。有专用、如果某件例(6) 标数(5) 有例(5) 在可以可以上,1965年。

#### Atlantis

阿特兰莱斯

MAR 0.31-0





在公园型度假村饭店,无论大人还是孩子 都感觉像是走进了梦幻世界一样

这个饭店的主题是"海底都市——阿特兰蒂斯"前15世纪,一场洪水和地震一夜之间摧毁了那个传说中的文明古都阿特兰蒂斯

版店占地广侧,果然如某主题所言是一个 公园型度假村。饭店拥有巨大的水族馆。据说有 200 多种,大均5万生物。大堂的頂棚、战好 柱子等均为官贩式後渡。踏入这座饭店,就好像 走进了传说中的世界、仿佛时光到波、旅好像 用说了,连大人也会沉醉在这阿特兰蒂斯的魁 力中。

饭店分为皇家鄉、圣樂鄉、海鴻鄉三处。从皇家鄉的大堂右拐就是大型的贈納、拥索高級的裝 专裏店的期物中心、接下來與皇圣擊鄉、海德海 了。运动中心里边有18 洞窩亦夫珠劫、10 个阿 球场、健身中心等,还有一个曼德拉(Mandara Spa)SPA 中心。进去后,有按摩、美容美甲等很多 項目(需要預約)。





紧迫感十足的玛维神殿水上滑行

#### 迷人的加演节目

皇家路的太堂和被称作
"The Dig"的水族馆八往宾馆
家人免费,其他人 US\$25〉相连。
进入这里,好像走进了古代都
市門勢兰夢斯的皮雄一样,罗 马式的大柱子矗立水中。通过 光微镜的刺激感觉。 黛色、彩醉 魚 報刊等高速舞篷的表情, 还有角置海马等,真是底该来

整看着鲨鱼慢慢滑下去 另外 还有两个人可以比赛的滑道,以 及面向小孩子的滑道等。

#### 美食和购物

提起阿特兰蒂斯的魅力, 还在于"吃"方面的充定。全都 系有情,每次面的充定。全都 不错、每次都能感受不同的气 象。特别是海鲜(一p.61) 2005 年 12 月开业的日本料理店"能 布年 7 月开业的日本料理店"能 有一个月开业的日本料理店。 年 7 月开暖郡,是有件,是 2 次"。以及位于纽约或制制上 的股有名。购物股系比如古奇, 404 四三二

- # P.O.Box N4777, Paradise Island
- (242)363-6300
- heach tower 排資報 95-1/221 SbDUS5285-5/30-9/4 SbDUS5285-1/2-5/9 SbDUS5360-Choral tower 差較等 95-1/271 SbDUS570-5/30-9/4 SbDUS5415royal tower 至年7 95-1/271 SbDUS5315-5/30-9/4 SbDUS5400-1/2-5/9 SbDUS5400-1/2-5/9 SbDUS5400-
- ※费用自周四~明六加价 税 以及服务费用单算
- M A.M V. www.athantis.com

赌场中央的"太阳神庙"

Dooney & Bourke 等名店,共21家

阿特兰蒂斯给我们以新的 魅力,吸引费我们今天以及失 来的注意力。



池、还有大海的統色之景从室內可远眺广阔的庭院以及游

# One and Only Ocean Club

唯一海洋俱乐部

### 利用大富豪的别墅建成的度假胜地

村的高贵感 原来这里是开发 天堂岛胜地的亿万富豪享廷 顿·哈德福特的别墅,曾接待了 世界 下平勒的寓鉴和名人 入 口给装饰为白色、很有殖民色 彩的感觉 大厅内摆放着豪华 纳 日 用 器 皿 热带花 闹 式 的 庭 冠里分散着3栋客房别墅,中 间砖侧着的开放空间为厨房, 所有的摆设里都诱着高贵 各 价各自独立又安静,是理想的 度假射矩

客房布置为暖色调 各房 何为 都 配 有 阳 台 或 者 天 井 另 4.2004年夏天从主客房到 结东边的涉滩, 增建了有3个 宏启的别墅? 株和有4个客

敦盛宴馆让你有私人度假 房的别墅 1 栋 进入宏关便 可望见碧绿的大海、房间里品 位极高的家具、宛若大海的游 泳池 各别墅专用的厨师和管 家会为我们准备我们所有需 要的食物(费用含早餐;其他 另外加算) 因为这里的老板 也同时经营阿特兰蒂斯饭店, 所以这里的客人可以免费使 用网络兰蒂斯饭店的所有设 施,接送免费



别墅的卧室



干据说为天堂岛最美丽的卡 比吉海滩对面 海滩那侧的餐馆 等据说都很美味

#### 房间数 Was ATTEM

- DATA P.O.Box N-4777, Paradise
- Island, Nassau
- tt (242)363-2501 (242)363-2424
- (S)(D) US\$475~(US\$725~) ※()内为1~5月的费甲。6金
- 秘以及服务事
  - A DMV www.oneandon?voceanc?ub.com





### 称心如意的海上运动还有美食

面向 18 岁以上的情侣们! 而且旅游报价为吃住全包旅 游。宾馆的建造据说由法国凡 尔赛官的灵感而来,非常豪华。 这里有一个叫做圣鲁斯的海 岛,每天10:00~15:00每隔 1 小时就有船过去

客房分为温莎塔和麦那 塔,任何一种客房都很宽敞。温 莎塔的客房有为摩蜜月设置的 房间,布署得非常消漫 浴紅很

深可以泡澡、早饭也可以免费 送到房间来吃

特別值得一提的是这里有 8个餐馆, 无论在哪里吃机句算 在旅费内 这其中最受政迎的 是法国餐馆"巴卡拉"Baccarat. 需要预约。还有意大利,亚洲诸 国铁板烧、美国南部美食等,可 随意选择

除了食品、饮料等包含在 旅费内外, 更額外贈送兩瓶港 永罐! 白天可以尽情享受各种 海十运动,游戏以及运动娱乐: 睁上可以欣赏到生表活度的海 奏、卡拉 OK 等 这里实在是一 个玩与乐的好地方

房间数 404

BURE WEST

- # P.O.Box CB-13005, Cable
- Beach, Nassau tt (242)327-6400
- (242)327-3971
- (US\$405~) ※2人利用时候的1个人的费 用。包含两次潜水费用。()内 含税、服务费用。 费用为 4/14~8/17。最低住2个晚上
- A DIMIV
- www.sandals.com







# Radisson Cable Beach Casino & Golf Resort

凯布尔海滩拉迪松腊塔和高尔士库伊村





### 浪漫海景房

院内有海上游泳池、雾中游泳 池等。周边的花呀草呀都很具 热带氛围。游泳池旁设有酒吧。 可以一边听着液水淙淙一边喝 饮料。海滩很大,可以自由自在 **她在此尽草度假的悠闲。这个** 地方有两处婚庆露台, 所以来 这里举行婚礼的人也不少。

这里有2座宾馆。所有客

房都面朝大海,或者附有阳台 或者附有天井。大大的窗户,充 足的阳光,绿色的地毯,白色的 家具,一切搭配都让人心情舒 适。餐馆有意大利式烤牛排等. 环境高雅。

除了高尔夫球场、维身中 心以外,还有壁球、网球等运动

中心。这里非常适合既真改各 种海上运动又喜欢体育运动的 晚上

### ATTEMPT OF CATA

人们。另外,想去赌场的话可以

住宿有两种选择,一种是

只包括住宿和早餐,还有一种

是全程包括。都是至少2个

去附近的温德姆赌场。

- P.O.Box N4919, Cable Beach, Nassau
- ## (242)327-6000
- (242)327-6987 国 欧洲游计划 (S)(D)US\$150~
- (S)US\$204 ~ (US\$271 ~ ) (D)US\$310~(US\$370~)
  - ※()内为旺季价格,不会税,服
  - AMV
- www.radisson-cablebeach.com





母房间很實敵

▼在此拍结婚

仪式的纪念照

# Wyndham Nassau Resort & Crystal Palace Caino

拿骚温德姆度假村&水昌宮賭场







### 受强日光照射,五彩缤纷的建筑物

设用者如有尔洛海拔模器 曼人政海的海 大,年头最老的度假胜地 夜晚 出,还有美味 夹落,这里的高缕红火搭边,些 且足量的多加 李建筑都似平从暗夜里显现出 来了,让你想象礼穷

占地广阔的度假料出,有配 各着水州道的游泳池,私家海滩 等 游泳流旁边设有红鹤吧台和 格栅, 添油肉套椅子, 你可以被 永甸围着而悠闲抽出十一杯货 料 寅馆还有专用的从栈桥出发 去潜水的小船

这甲几乎所有的房间都是 海景房 以向色为基调,大红印 基的生置,给人以明亮的感觉。 房间沟配有费咖啡的设备, 考 忠 便 引

在餐厅,晚餐时间通常有

哥烤牛排,

另 从 : 环 有大的赌场, 贵似物势维加

斯的服务,有践院、高尔夫球 场、网球场、美容院等,让你转 一天也转不完的各种设施 也 可以到海滩上参加各种海上 证法





是非同

# 四巴爾切丁內

# 房间数

### P.O.Box N8306, Cable Beach,

# Nassau

#### C (242)327-6200 (242)327-6818

- 四 标准间 (D)US\$125~ 豪华间 (D)US\$145~
- ※ 税、服务费另算
- ADMV
- Www.wyndham.com

### Super Clubs Breezes

微风超级俱乐部





### 集各种运动于一体的欢闹 明快的宴馆

面向凯布尔海滩, 一般为 全包旅费。只向16岁以上的人 开放。规模不是很宏大,给人以 醣煮胨的度假胜地

大豐如宴馆名所示,从大 海深处微波荡漾的感觉,色彩 缤纷。除了游戏厅,健身房外, 每夜均有不同的娱乐活动。其 中有当地最有名的麝卡努联政 会,龚丰尽歌

建蔗中心 有壽泳池、壽泳池前有舞台、经常播放一些加 地前有舞台、经常播放一些加 勒比音乐 客房以蓝色为基调, 配备有白色的家具、张爽朗的 感觉。另外,还有CD播放器以 及麦咖啡设备

除了海上摩托以外其他各

种海上运动都包 算在费用内。3 处餐店 馆内的3 处餐店 都可随意吃場。 如果想慢慢享受

意大利风味的美

食,还有可提前预约的餐厅

屬壁就有咖啡屬(費业时间 为周二~周日11:30~23:30), 这家单独算钱 但是可以享受 10%~20%的折扣



侧侧凹凹



編个巴哈马牌子

**** (MINE)

@ P.O.8ox CB-13049, Cable

Beach, Nassau (242)327-5356

(242)327-5155 S/D/US\$195~(US\$210~)

※1人1晚1的作需费用 () 内是4月5日~6月30日的费用。最低要住2个晚上。含税、服

各務



### 沅朓大西洋,客房全部为海暑房

加勒比海、墨西哥、佛罗里 餐厅也很 达等25个大型的度假胜地之 一。这里也有全程包算费用制 度。15层建筑物的所有客房均 为海景房,在房间里可一眼望 见碧蓝的大海。客房内使用大 印花床罩,很明快。6层以上为 豪华客房,顶层为套房,其余为 标准间,全部房间都有阳台。客 房内都有煮咖啡的设备, 还有 一些酒品也可免费饮用。游泳 池旁也设有吧台, 随处可见各 国游客,极尽奢华。从泳浊可直 接去海滩。可以参加各种海上 运动。另外还有网球、排球、高 尔夫, 让人惊讶的是还可以免

多。可在泳池附 近的 門、聆马黎 厅一边就餐一 边眺望海景,据 说这是这里最 好的餐厅,晚上

这家餐厅有牛排。这里所有餐厅 的食物和饮料都是包算在旅费 内的。加勒比酒吧每晚从21:45 开始有各种表演秀供游客欣赏。





既简单又紧凑的客房

房间数 379 100 7 7 7 11 1

P.O.Box SS6307, Paradise Island, Nassau

T (242)363-3500 (242)363-3900

图 全色(S)(D)\$394~(US\$592~)

※()为肝季价格,会释以及服

M A D M V Www.riu.com

势参加1次潜水授课

#### Compass Point



### 节假日可在凯布尔海滩的别墅区悠闲度过

从凯布尔海滩驱车 15 分 钟,就会看到沿海岸线有一些 可爱的三角形屋顶建筑。这便 是凯布尔海滩的别墅区。区域



内绿地比较多,沿着绿地的小 道动上由维着些这样的别墅 小屋 房间有3种类型,一种 是单纯的标准卧房,一种是单 层建筑的小屋,还有一种是带 厨房的双层建筑 所有建筑物 都为木制,里边的家具也很有 岛国风格。屋内有 CD 播放机 (收藏有一些 (D 唱片), 录像 机、咖啡机等,设施衣全 私家

# 房间数

STREET, ST. A.

- P.O.Box CB1 3842 West, Bay St. Gambier
- # (242)327-4500
- (242)327-3299
- S)D)US\$245~ ※18%的稅、服务费另算
- MINIMIN ※2005年12月改装,2006年3 月重新开张



享受泳池旁的惬意

海滩虽然小,但是可以步行夫 旁边的大海滩。这里餐厅的菜 看据说评价很高, 严略马革命 很受欢迎

#### Nassau Beach Hotel



- P.O.Box N7756, Cable Beach.
- Nassau C (242)327-7711
- (242)327-8829
- (S)(D)US\$120~(US\$180~) ※() 内为12月~次年1 月的费用。另加12%的税.1
  - 人 1 天 US\$5 的电费和收拾 打扫费 US\$3.75 MAMV
  - www.nassaubeachhotel.com



Bahamas | 53



这家饭店比起凯布尔海滩 沿岸的其他饭店有些不起眼 儿。比较适合寻求安静的客人。 高海滩数百米处建造有3个饭 店大樓, 里边有6个餐厅 在

"国王之夜"餐馆里可以一边观 看里哈马的舞蹈一边珍饭 另 外,可以打网球、高尔夫以及享 受其他海上运动 邻沂亥温德 设辖场

#### British Colonial Hilton Nassau

拿騙英殖民希尔顿饭店

MAP 1/31-03



#### 保证让您的旅游有更高一层的享受

本饭店 1900 年创业, 为拿 骚历史最悠久的饭店, 其前身是 大英殖民海滩饭店, 1999 年由



与现代结合的最初的数字 深受各阶层高客制件 是拿逐步內性 一種有私家海海的致信 版写色 于市中心、便于胸肿的同时 以至 餐戶 更受到 度似于的好成 这至 餐室 的原本 是使去者 推進 多外、郑 的解末法 作品者 解准 差 多外、郑

希尔顿人等改英以来,成为古老

(i) (i) (ii)

PRESENT THE

DATA

P.O.Box N-7148. Number One Bay St., Nassau

★ (242)322-3301

(242)302-9010

■ S/D)US\$220~(US\$280~) ※稅、服务费另算

www.hiton.com

**13** (03)5405-7700



透明的玻璃顶、明亮的大堂



军华的净票

近处有阿兹鲁 SPA 中心,可以美容,按摩,美甲等

#### Comfort Suites

舒适套用

ANADS NO P



这里複複較小,房幣也不 是很帶,但却設施养备,适合留 宿 饭出的服务人員态度很友 好,客房均为對透的套房,十分 紧凑,客房內的布置力學免系 制,船人以需洁明供的棉管。游 练说的气氛也很好。故事传于 制持三新路常设,往在滚板告 的客人同样可以使常那里的一 切设施 151 DATA EEMILL

DATA

P.O.Box SS6202 Paradise

Island, Nassau

(242)363-3680

(242)363-2588

■ (S)(D)US\$195~(US\$258~)

※()内为1~4月的费用。含 早餐,不含稅、服务费

早餐,不含稅、服务費 AMV

**E** comsuite@netbahamas.com



可爱的卧房

#### MAP DISH-DI



### 热带色彩浓厚、鸟语花香、高雅古典的饭店

收家饭店由250年前的老 房平西建而成 从餐厅出去,经



计一个花图,深入到庭院深处。 便是宝宝所在抽 异城市中排得 的安静场所。经过中庭的泳池 旁,便可闻到图溢的花香,让你 一下子感受到了度假胜地的好 必 客房内粉白色调绘一,大印

花布制作的床罩,窗帘配上古典

### SIMPREME LETTER

DATA

- West, Hill St., Nassau
- T (242)322-2796 (242)326-6188
- (S)US\$150~(US\$195~) DHS\$200~(US\$290~)
- ※()内封11月中旬~次年4月 下包的价格 不含视和服务费 A DM V
- www.graycliff.com



拿騷最高档的饭店

的家具,给人以高考的感觉 泡 瀑和涨游分平两处,方便使用; 谢济客很害龄 客人宛如受到这 家庄园主的邀请,是一座家庭式 的饭店。这里的餐厅在拿骚也是 首屈一指的,以收藏有10万瓶 以上的葡萄酒而闻名

### Casuarinas of Cable Beach

故是位于凯布尔海滩西侧 的经济适用型饭店 室内布置不 很要华部势有尽有。于分录凑 放軍抑甲時馬服各人員為慶友 好, 要到客人的好评 这里有圈

绝泳流而建的客房楼,也有临海 的客房楼;美丽的海滩给人以私 家海滩的感觉,可以随意使用 步行 3 分钟被可到附近的超市, 非常便利

# 

- CE P.O.Rox CB 13225. West Bay St., Nassau
- £ (242)327-7921 EM (242)327-8152
  - \$10 US\$90~157(US\$123.60~ US\$221)
  - ※()内为12/18~次年4/15的 价格,含税以及服务费
  - AMV

  - www.nettiesplace.com



#### Nassau Palm Resort

MAP p.30-B1

MAP p 30-B1



这里离市中心很近、非常方 便。客房楼围绕泳池而建,又而朝 大海。度假地内到处洋溢着清凉 感、几乎所有的客房都为海最房。 还专门为家庭旅游的人设计了孩 子套间,很受欢迎。

房间數 188

P.O.Box SS1 9055 Mest Bay St., Nassau

tt (242)356-0000

ESS (242)323-1408 (IS)(D) US\$66.50 ~ (US\$1.55 ~ ) ※2/12~ 水年 4/17115\$80.50~ (IIS\$155~)不全税以及服务费

AMV



SHE AFTER

P.O.Box N4187, West Bay

St., Nassau \$ (242)325-1121~4

(242)325-1124 \$ US\$85~ (D) US\$95~

SUUS\$140~ ※ 今税以及服务费

MAMV



St., Nassau tt (242)327-4279

(242)327-1109 (US\$250~)

※含稅、服务费

IEI www.sandvport.com

#### El. Greco Hotel



**这是个家族经营的具有而班牙** 风情的小饭店。离市中心很近,公共

汽车站就在饭店前入口处,非常方 便。另外,出门便可看见一望无际的 大海,占地极好。干净目窗做的房间

和该海绵中庭而建,而日祖个房间都配有自己的天井,价格会合理。

### Sandyport Beach Resort



**议家**度假村给人的第一印象 是倒映在水中的像水彩画一样的 建筑物。每个房间可住大人2名、 孩子?名、是比较有特色的宾馆。 向格行引出数长的旅游者,还

特别策划有7天旬干旅行方案 设施齐备,全部房间都配备有厨房、 微波炉,附近有超市,可以自己做菜

# Park Manor Guest House



MAP D.31-CA

虽属于比较简单的客房,但是 房间干净整洁,有冰箱,微波炉等。 最大房间可同时入住6个人。价格 合理,比较适合团体旅行以及长期 居住的人。工作人员态度亲切,还 有刚刚开业不久的客厅。

房间數 45 Market St., North, Nassau

£ (242)356-5471

(242)325-3554 (\$)115\$65 ~ DUS\$75 ~

※含程,服各些 AMV

### Towne Hotel

### MAP 0.31-G4

位于政府大楼前面的乔治街上的公寓式 饭店,背后是教堂。地理位置方便,适合购物和 就餐。店员友好。客房简约且干净,带电视。网 络服务预付费 US\$65~。

# 房间数

P.O.Box N4808, Nassau

tt (242)322-8450 (242)328-1512

B 5 D 115\$70~(115\$85~)

※()内有12月~次年4月的价格,含税以及服务费 AMV

# COLUMN》》加勒比婚礼

# 热带鲜花僧色彩,白色露台誓真爱

#### 两个人的浪漫婚礼

设是情侣们憧憬的海外旅行婚礼 以巴哈 马海为非景 在巴哈马的大海前宫誓-下夏爱 如何? 在面向大海目被称作白色露台的前面举 行婚礼,那才是最具浪漫色彩的婚礼。



在这里举行的婚礼,一定是一辈子的回忆

在巴哈马举行播刊,费用不是很高,很受 欧莱琳区人们的青睐 饭店宴馆会准备一些类 似句干旅行的婚礼计划,也可以和饭店宴馆的 人们交流意见,举行只有两个人自己的婚礼。 虽说是在海外,但这里的工作人员会热情亲切 地为您准备好一切,所以可以放心,



在众人守护下,正式结为夫妻

#### 婚礼过程

婚礼从到法饭店宴馆就开始准备。首 年, 番利的司仪以及饭店宴馆的负责人会就 婚礼过程和您进行商谈。需要决定的事情有 入场退场时候的音乐, 招待欢迎时候的音 乐, 拍照点数, 发型以及化妆的必要性, 花束 的类型,等等:

婚礼当天,先是入场,然后是宣誓,交换戒 指,表示白头偕老的接吻,然后在证明书上署 名。举行字议些以后是所有参加婚礼的人的晚 会,大家一起拍照留念。加勒比海的天空万里 无云,在这里举行婚礼的情侣们被这天高气爽 的每周箩里,心情一定不错

四哈马几乎所有的饭店宣馆都有关干酪 礼的一些策划, 详情请咨询当地饭店宴馆以 及旅游接待处。



从纽约来的一对夹妇

### Restaurant

### Cafe Matisse

### 法国和意大利菜肴



北省位于市中心,主要为

法国,乘大利更食 被害由占 建筑物政装而成, 扬名在外 本地人机经常到访 设在庭院 确事磨给人以消漫的感觉。

能物自商業者 亦由 牛肉 食 大利德心粉等,都活用了当线 的素材,十分美味 无论是小 菜还是主菜都让人够觉很可



前得很做的小牛肉撒上面粉 加 上松全蘇

- Bank Lane, P.O.B x N=849
- \$ (242)356-7012
- AX (240)356-7014 17:00 = 15:00
- 18:00-28:00
- W 8 8 8 MAMV

#### Conch Eritters





拉軍主要是巴特马和美 国式具食 装饰有照构行子的 吧台,张县巴格马气氛 除间 一以外的每天19:00 开始都

有巴特马乐队的演出。除炸海 继((IS\$6.5)外,还有支持,我由 謹,於紅魚,成南三明治答



分量十足价海螺汉堡

#### DATA

- Marlborough St. £ (242)323-8778
- (242)328-6442
- H 11:00~23:00
- 所在,所与11:00=34:00
- 553 -
- A M V

58 | Caribbean Islands



受政市的巴哈马英餐馆 在此 教督可以一动体会会统的气 3. 一边品类典型的风格马 衰主食 所在的海鲜都是

打捞来的, 任何时刻都是新 鲜的。打甲鱼有炒和基两种 京标古法, 任何一种抵附带 有来版和小菜 主菜都在US



炸鱼 US\$18. 另外有白身鱼. 龙. 虾, 鸡肉等, 还有小虾和煎牛肉 搭配,也很夸欢迎

- Marlborough St.
- ## (242)328-5033
- 間 12:00~23:30
- 第 元 M V

# Lums Iguana Café

# 世界各地菜肴

位于市中心的乔治王子大 播进窗户可以看到下面 始海海街,所以审协位署总是满 故里站人以随着的感觉而且 基督也很大,所以很受政迎 大 概每个某需要 IIS\$10

- George Prince Plaza 2F.
- Bay St.
- tt (242)322-3119 #9:00-19:30
- 田 別 田
  - M A M V

### Señor Frog's



### DATA

- E Slot. #443
- tt (242)323-1777
- 圖 11:00~次日凌晨 2:30
- W 4. MV

# Double Dragon





该店是一家中国餐馆,在 物价很贵的拿骚, 医其合理的 俗格而受到好评 走其是套餐 很受政治 点一个主义,就会有 汤,炒饭或者白米饭,春寒搭配 上来, 大概 US\$12

#### DATA

- # Bridge Plaza, Mackey St.
- T (242)393-5718 圖周-~周四12:00~22:00
- 明 元 (明 六 17:00-23:00
- MAMV
- 察由中心的賣為持大衛哈德洛岸 物理智能於於官有分名

### Café Johnny Canoe

Zio Giei's

以随意的巴哈马食品为主 有炸海螺(IIS\$6 左右), 炸飲科 台汉堡(US\$11)等。周五、周六的 20:00~22:00 可以欣赏到詹卡努 年政活动,另外,周五~周日的布里

- Nassau Beach Hotel 対
- P (242)327-3373 (242)327-1408
- **日 11:30~23:00** 周五.周六11:30~24:00 happ hour 黄金时间。
- 16:00~18:30 四元 面 A M V



# 还有加勒比当地乐队的演出。

#### DATA

# Hurricane Hole Shopping Plaza Paradise Island P (242)363-2403

- M 11:00~22:30
- W & -MAMV
- ※預算为每人 US\$30~40



此首是限受附近居民欢迎 的意大利餐馆 萘炒贻贝配白葡 菊语,还有非非等影响酒 业长 另外, 意大利特重的主流器 Balsamico 拌制的沙拉也很值得

品尝 通心粉、此萨饼、肉以及龟等都很美味。

### The Poop Deck



本店位于供餐吧对面的 建筑物的二层 这里的海鲜很 值得推荐 巴哈马的特产海螺 (US\$7.5)样上洋葱、杏红桔、椒 上胡椒粉,剪蜡汁,特别清爽 还 有在附近海域打捞的石蟹(5个

#### DATA

- East Bay St., Nassau Yach
- Haven Marfina ## (242)393-8175
- H 12:00~22:30 (通明 11:00~24:00)
- happy hour 黄金时间。 17:00~19:00
- 图 节假日
- AMV

图 Paradise Beach Dr. 图 无

1 (242)363-2400 ADMV 圖 周 - ~ 明 六 7:30~11:00

17:30~21:30 ₩ 5 17:30~21:30

# Blue Lagoon

此害位于天童岛桥畔旁的 兰德鲁俱乐部二层,是一家非常 优雅的海鲜店。 回头客很多。 这

里的掌着以中格马海鲜为主、最 号欢迎的基本目录标 (IIS\$40 左 右)_ 是值得盛装一去的店铺

# Anthony's Caribbean Cafe

该店要修很有加勒比的彩 鱼见塘, 县一家以美国和加勤 化美食为主的店 店员抽情爽 餌、菜品也很丰富 值得推荐

遲(US\$4.25~) 摆满了朗姆酒 的吧台以及特意配备的大屏 幕放映设备吸引了无数颐客。

的菜是碎海螺(US\$18)、煮海

### MAP 0.31-C1

Paradise Village Shopping Center \$ (242)363-3152 W 11:30-23:00 黄金时间:15:00~18:00

※钢鼓乐队的演奏除周二以外每 天的 19:00-22:00

羅 无 ■ AMV

### DATA

The Delancy St. C (242)322-2811

■ 19:00~21:30

器周一、周日

MAMV

※要預约,正装,預算为每人 HS\$60 -- 70



高档餐馆之一 听着钢琴手弹表

钢琴曲,在这浪漫的气氛里度过 然門哈马旅游的最后一晚是再 好不讨了。主要菜品为在阿巴科

品捕蒜的石蟹(10月~水年7月), 此外还有意怀, 绘料鱼等。

- West Hill St. T (242)322-2796
- M 19:00~21:30
- 西 問 出 AMV
  - ※要預约、正装另加 18%的

服各事

# Humidor Churrascaria

格雷亨利夫(→p.55)宣馆内 的一家巴西凤味的铺牛排磐厅.

鸡肉、羔羊肉、猪肉、猪腰肉等 11~12种任你品味。加上色拉还 有小菜、每人一共是 US\$39.95, 为

#### Fathoms

MAP p. 51-C4

### MAP 0.31-C1

# 阿特兰蒂斯里边最高档的 饭一边欣赏蜜鱼等放群结队

整馆 店名的"海县"表示海水 的鱼类 听有的菜肴都是海鲜 的测量单位 巨大的水箱在店 制成 鲶科鱼还有红带鱼的烧 铺的一面墙上,你可以一边吃

继机不错

- @ Atlantis 内 ,Paradise Island
  - tt (242)363-3000 M 18:00 ~ 23:00
  - **(3)** 3:
  - W A MIV
- ※重要预约,直装

#### Columbus Tayern 哥伦布酒馆

# MAP 0.31-D1

位于游艇基地,面朝大海, 窗户经常是关闭的。但可以看 到停泊在此的快艇以及小船。 菜肴以海鲜为主, 在鱼肉上浇

一浦名为"金器鲶科鱼"的菜。 大概 US\$20,很受欢迎。夜晚的 莱价钱在 US\$19~48 左右。如 果有预约则更好。

上小虾以及龙虾做的调料做成

- Paradise Harbour Club & Marina, Paradise Island Dr.
- tt (242)363-5923
- H 12:00~22:30
  - happy hour 17:00~19:00 ※实况录音演卷从周五~周日的
  - 19:00-22:00
  - 器 毛 m AMV

### Outback Steakhouse

MAP DEL-CO

Island Traders Building, East Bay & Mackey St.

T (242)394-8145

圖 周 - ~ 周四 17:00~23:00

周五、周六17:00~24:00 周日13:00~22:00

M A M V

※ 預算为每人 US\$30~40

# 内地牛排馆

# 据说在美国,日本都是很

受欢迎的一家牛排馆。最受 欢迎的菜是独具凤味的牛里 眷 Rockhampton Rib-Eve。另 外,单点一份烤牛排的话,也 会得到一碗菜汤或者色拉或 者小菜等。烤牛排一般的价 位是 US\$16.99~。还有值得推 荐的色拉是凯撒色拉 Caesar Salad

巴特瓦的特别主要的各种基础品,有精密等的这种资格,多是多数的工作的证

### Straw Market

手工编织品 MAP DEL-CE



市场人口

惭特罗市场位于市中心, 沿着南海南街走下去被你看到 宇 政軍易務使罪申益家必去 的地方。市场内室室的通道两 劳纳店往里摆装了编织品,几 非所有於 告補於 东西都大同 小品 一般都有用椰子树叶编 制的帽子、篮子、偶人等。上面

环络有鱼彩维粉的花朵戴 者"Nassau"等字样的文学。 都可以作的章器旅游极好 的礼物。被可以现场母托他 们把自己给名字还有自己 真敢的文字議将去 俗位一 報景-孫報子 IIS\$12~15.

签子中如果有布料黏附的话 -- 哲是 US\$12~25 左右 另外,丁能以及用页壳做 的各种首饰, 木雕的偶人等特 产品堆积如山 弯下腰夹绳掠

自己的礼品,还有和巴哈马老 妈妈们耐耐价钱都是来这里 购物的极大乐趣







III Bay St. 13 4

图 9:00 左右~17:00 左右

※ 断日间店的很多

### Esquire Liquor Store

福雷位于麦出劳附折 夹纹 罪的不仅仅是游客,当地人也不



少。在故軍不仅可以购买到世界 知名的巴卡迪(BACARDI),还可 以购买到只在巴哈马才能买到 的叫做"Old Nassau"的簡響源 其他还有可可因朗姆酒, 香蕉丽 姆滑等都是不错的凡品 另外政 军执有很多进口的东西,价格也 在不市

酒品 MAP p.31-C4

- Bay St.
  - T (242)322-8980
  - EM (242)328-6442
  - 關 明 -- 周六9:00~21:(0)
- 周日9:00~18:00
- MAMV

62 | Caribbean Islands

### Royal Palm



这里主要经营巴哈马式的

里的东西在色彩,设计上都精心

为旅游者着想 其中还有在安德

罗斯 4 上手工制作的蜡染制品。

# 6.10

Bay St.

#### tt (242)322-5132 EM (242)365-8153

國 周 - ~ 周 四 9:00~17:30 周五、周六9:00~18:30 WE 9:00~15:30

器 节报日 AMV



### Liquid Desert

# MAP 0.31-D3



小而整洁的店内挂满了彩 色的度假胜地服装,还有各种杂 价 胡拂、T 恤、帽子等都很便 官,而日种类丰富 还有潜水用 3 任套以及泳链等

Ray St.

tt (242)326-2322

EX (242)326-2684 BB9:00~18:00

爾明日 MAMV

# Solomon's Mines

#### 钟表、宝石 MAP p.31-C3.D3

业店兴在食器市内放有2 家、该店对干表类的收集特别齐 全,从运动用表到时尚表,应有 尽有 带有鉴定书的欧洲官石种 墨冶根丰富 其他的还有一些世

Bay St. T (242)356-6920

(242)356-6924

**9** : 00~17:30 图光

MADMV

# The Beauty Spot

# MAP 0.31-C3



这里的化妆品物美价廉. 美 国制造的化妆品比在其本国购 买还要便宜25%。品牌有娇韵诗 Clarins、香奈儿 Chanel、倩碧 Clinique、雅诗兰黛 Estee Lauder、 兰等 Lancome 新兰 Guerlain 等

## DATA

Bay St.

T (242)325-3649 ESS (242)326-2196

9:00~18:30

四 服 日

(有游船靠岸时营业)

MADMV

隔壁就是香水店,很值得一去.

### Mike's

#### MAP p.31-D3

### 这里经营从美国、西班牙、 巴南等国家进口的时尚节数子 和拖鞋 为配合在度假析穿的 彩色衣服,这里也备有凉拖鞋

女性有 MIA 以及 aerosoles 等 且此信息会时不时地举行一些 保销活动

Bay St.

R (242)322-4535 M9:00~18:00

間用日

AMV

#### John Bull

### 钟表、带重会尾 MAP n.31-03

孩是一家综合了名牌表、 抽句 強字 化妆品签系列的商 店 论起品种之多来,据说在拿 捅的第一名 还有相机 这里比 轮话会-此集中助平礼物的宴

人。名表比如有古奇 GUCCI、劳 力士 ROLEX: 名包比如有帕罗玛 毕加索 PAI OMA PICASSO. 草斯基 诺 MOSCHINO 等。店内的一角处 还有专门卖纱巾的

#### 3010

- Bay St.
- £ (242)322-4253
- EM (242)323-7600
- 圖 周一. 周二. 周六9:30~17:30 周三.周四9:30~17:00
- 順 五 9:30~18:00 間用日 MADMV

### Bahama Hand Prints Ltd.

### 女士时装

- Island Traders Building.
  - Frnest, St. tt (242)394-4111
  - W 10:00~14:00
  - 福用日 MAMV www.bahamahandprints.com

### MAP 0.31-C2

访店主要牵巴哈马手工 制作的蜡染品。图案主要为巴 哈马地区的植物、水果、芙蓉 花等 一般布料都是棉成分 占 97%. 松紧面料 stretch 占 3%。卡普里短裤、连衣裙都是 在度假村活动时最方便的衣 服。前店后厂

#### 衣服、泳装 MAP 0 31-03 D4

MAP 0 31-03-03

- I Bay St.
- T (242)323-8240
  - (242)323-8231
- W 9:00~18:00
- 間北 園 M V

### Cole's of Nassau 金屬科尔斯

### 议是1956年开业的老招牌 了。仅在市中心就有3家,阿特 兰蒂斯里边还有1家。从正装到

彩色泳装,都可以在议家店铺找 到。在海湾街和夏洛特街上的店 面的二层都是彩色蜡染专卖店

# Del Sol

#### 衣服 DATA

- Bay St.& Frederick St.
- T (242)356-4512
- 周一、周二、周五9:00~17:30 服 = 風四 10:00~16:30
- 周日9:00~13:00 四元
- AMV



这家店专门卖一些比较有 特色的东西。比如遇到紫外线照 射就会麥顏色的丁恤、包、小饰 品等, 店员会拿着议些东西到紫 外线下照给我们看。这里推荐您 购买彩色指甲。一般镶有珍珠的

彩色指甲1个是US\$8,买3送1

# Pink Flamingo

#### T恤衫·土特产 MAP p.31-D3





这是一家 3 层的礼品店。一 层卖下恤、帽子、明信片等。二层 卖巴哈马特产、古巴产的卷烟叶 等,三层主要卖美国的时尚品牌 Stussy、No Fear 等。在此推荐您 购买印有巴哈马国岛的丁他

- Bay St.
- tt (242)322-7891
- (242)325-2084
- 圖 別 ~ 周四9:00~17:30 周五.周六9:00~18:00
- 四周日
- MAMV



这是一家以销售马球男装、 拉夫·劳伦女装、詹尼·范思哲、 CK等休闲品牌的店铺。每个月 份都有新产品出现,这里的价格 比起美国要便宜 10%~15%。这 家店铺的对面是一家叫做"The

Company"的店铺,那里经营"马球牛仔装"Polo Jeans。

Bay St.

tt (242)323-6112

(242)323-6200

圖 周 - 9:00~17:00 周二~周四9:30~17:30 周五.周六9:00~18:00 四 服 日

MAMV

步术品 Kennedy Gallery

设里收集了四哈马艺术 家们的作品。作品以这里的 风土人情为主题,尽情渲染。 有绘画、蜡染、美术明信片 作... 光星畅游其中,观看这些

# MAP p.31-D4

作品就让人为之心动。小的风 景画大概为US\$20~。买上这么 一幅画。好像是把巴哈马的 空气都带回家了的感觉。

- Parliament St. T (242)325-7662
  - FT (242)325-7832
- B9:00~17:00 田田田
- AMV

# The Island Book Shop



#### 北籍 MAP 0.31-C3

该书店位于紧邻美点 The Beauty Spot 西侧的二楼上。书 店里关于巴马哈的风土人情、人 物历史以及巴哈马的水果、植 物、野生鸟类、西印度群岛等的

书籍很多。还有一些关于烹饪方 面的书籍,配有图片,很详细地介绍了热带风味的厨艺。



#### Pipe of Peace

位于罗森广场附近。这家 店主要买卷烟叶、香烟、烟斗、 都为古巴产,也散卖。一般美国

- # Bay St.
- ## (242)322-1011 (242)328-8470
- 圖 用 9:00~17:30 周二、周五、周六9:00~18:00 周三、周四9:00~17:00
- MH 9:00~15:00 器形
- A M V

打火机 火柴等关于烟类的用 品。小盒子里装有的卷烟叶大

# MAP p.31-03

产的为80 巴哈马元~,古巴产为 US\$28.95 店里边还摆有一些加 勒比音乐唱片以及其他土特产

### Bay St.

- T (242)322-3908
- **8**:30~17:30
- 图 图 日
- MAMV

# Crystal Court Logo Shop

#### 衣服、杂货 MAP p.31-C1

卷烟

**议里是最大的娱乐场所阿** 蜂兰基斯度锡材的店铺 里边 的 T 恤 (US\$18~)、POLO 衬衫 (IIS\$69.50~),此外还有色彩缤 纷的手巾, 磐厅用具、包类、日 历等 最受人欢迎的是印有这 里的标志或者印有鱼类画面的 小玻璃杯,一个大概 US\$5

- @ Atlantis 内 T (242)363-3000
- (242)363-3524
- 圖 周 -- ~ 周四9:00~22:00 周五~周日9:00~23:00
- 四 元 MIV

#### Cartier

### MAP 0.31-C1

# 太正日本国总科公理信, 维甸、手寿、安石签据计数尽会 特



斯墨亚典社艺主家 平谷易数 出 引计概写有限有 另外 政策 的拼称事道比较等,一旦有款产 品,马上性能展卖 价钱比据美

- 图 Atlantis 内
- T (242)363-5808 EM (242)363-5822
- 11:00~22:00
- (日子
- MADMV

### Salvatore Ferragamo



这里是最大利深受好评的 推拉放整名雜點匠 故家属辅母 摆设井色有序,适合极选 電品 以前大利於東大鄉雪要2周計 何 一双平面广告大概为US\$250. 凉鞋也是从US\$250 年。其他的

MAP p.31-C1

一些小伪品该信也有出售 比起美国要便宜 15%克在

- Alt lant is
- tt (242)363-5560
- (242)363 3414 B 10:00~23:00
- MAMV

# Gianni Versace

意大利有名的时尚品牌 店 从最大利应接拼华进来, 大 概錄2個是有歌产品展案 这 手事 抽句 餐厂用品答给老主 寓 经则是提供转出知道专利。 纽约一样不相上下, 但价格比 起美国还便有 15%~20%。

衣服 MAP p.31-C1

包

- At lant is 15
- T (242)363-5831
- £\$ (24z )363-5860
- # 10:00~23:00
- 图光
- AMV

### FENDI

#### MAP p.31-D3

# 故事辦者其由是具藏片利

直接讲作, 品种丰富 基本上 每2周就有新品种到店 这里

和意大利的装修风格、摆设等 都差不多 有的换季产品大部 有 10%~20%的折扣。

- I Bay St.
- C (242)322-6300
  - F 9:00~17:30 周六9:00~18:00
  - THE MADMY

# MAP p.31-D3



有名的意大利品牌店 迪 旬 鞋子, 手表, 小伤品, 墨锁等 都有異杂 阿赫兰基斯仿法内也 有 GUCCI 店, 但市中心的店铺要 稍微便宜一些。

- # Bay St. # (242)325-0561 圖 第一、周二、周六9:00~18:00
- 周四~周五9:30~17:30 ( I ( I
- (阿特兰蒂斯饭店內) # (240)363-5803
- 图 周 -- 周 四 10:00~22:30
- 周五~周日10:00~23:00 ADMV

66 | Caribbean Islands

大巴哈马岛是巴哈马群岛的第4大岛,离佛罗里达半岛 不是 100km 面积为 1372km; 长度为 153m 是仅次于位于新 普罗维登斯岛的首都拿骚的第二大城市——岛中心的卢卡 亚和弗里波特区

大巴哈马以卢卡亚和弗里波特区为中心, 非分三个部 分 最初的居住地区是东端 Fast End 地区 汶里几个小岛 相连,然后是现在高级住宅林立的西端 West End 地区,还 有就是卢卡亚和弗里波特区 虽说岛内分为三个部分,但 热闹的地方一般都集中在卢卡亚和弗里波特区了。特别 是近几年来、卢卡亚地区集中了主要的宾馆以及娱乐场 所,这里绝对热闹繁华 常住人口约5万人,但是年内游 客量音法 130 万人

城市和50年以前一样,还是作为观光旅游胜地来开发 的 宽阔的车道以及沿海滩建立的高档饭店宾馆、高尔夫球



卢卡亚的水上运动填行

市场等都计议个 度假村魅力四 射。同时,大巴哈 马岛的国家公园 还为您欣赏巴哈 马的自然风光做

着无尽的努力。

场,礼品店,自由

Grand Bahama

Wailkii n d 漫游大巴哈马

大巴哈马岛的主要观光地区就是卢卡亚和弗里波特地 区 弗里波特地区有以国际百货店 Internation Bazaar 为中心 的印第安度假村,卢卡亚则有沿着海滩下去的户外 Outdoor

### ●旅游咨询中心

Ministry of Tourism

主要电话号码 ft (242)352-8044/8045

空温力 T (242)352-2052

International Bazaar mm n 68-R4

T (242)352-6909 ₩ 刷 - ~ 제 ☆ 9:00 ~ 17:00

大巴哈马的网站 www.grand-bahama.com

### 由即屬去開閱

从弗里波特国际机场到 其市内或差到卢卡亚只修香 坐出租车, 因为没有公共汽 车,从机场到弗里波特的市内 不到 10 分钟 US\$11 到卢卡 至的话常 15 分钟,US\$15

#### 交通费用

在弗里波特、卢卡亚乘坐 公共汽车,需要 US\$1 乘坐出 租车 400m 内为 US\$3,以后每 推加 400m 推加 40 严格马元 弗里波特到卢卡亚需要 US\$6 在市中心 Winn Dixie Plaza 前 边有一个小的汽车站,从那里可 以乘坐到西端 West End 以及位 于岛屿东边区域的 Mcleans Town 港齐一定乘客后就会发

车. 具体参考 EE p.68~69

Bahamas | 67





度假村 这两个地区之间,公共汽车往来畅繁,乘坐出租车的 话儿分钟就到了 百货店 赌场等两边都有 从自由港地区到 哥伦布花园以及西端, 东端等地区时或坐公共汽车或乘坐出 租车 另外,市内还有几家租赁汽车公司,也可以租车前往

### Slightsleeing

Grand Bahama

大巴哈马岛的主要暑占

### 国际百货店 International Bazzar

MAP p.68-B4

弗里波特地区 的主要观光中心就 是国际百货店。 汶里 集中了大约有70多 个店铺, 是个非常大

的市场。 百货店内共 分几个部分, 法国



弗里波特地区的商铺

南美、亚洲、每个区域都有其代表性的店铺 这里云集了世 界各国的免税店,香水、宝石、手表等比较起美国来都便宜 20%~40%, 真是购物的天堂 这里也有巴哈马的土特产比如 T恤,编织品,贝壳饰品等,还有餐厂和咖啡屋

### 国际跳蚤市场的黄业时间 骑店不同而不同,一般最

9:00~18:00。周日上多針 店休息 斯特罗市场是周一~ M # 9:00~18:00



七维坛

#### 香水工厂

#### ## Freeport

T (242)352-9391

■ 周 - ~ 周 五 9:30 ~ 17:30 图六 11:00~15:00

图 初日以及节假日

参观需要 5 分钟,免费 工场内的商店出售香水,香 息。工场内到处到飘荡着香

味

### 水工厂

### he Perfume Factory

MAP p.68-B3



弗里波特地区有 Pink Pearl. Island Promises Paradise Sand 等巴哈马原汁原味的香水制造 [厂。工厂为粉红色建筑,非常 可爱,这是复原了1750年天堂 岛区的建筑物,据说在这家工

性质十分会拍 厂里4个工作人员1周就可以

制作出 5000~10000 瓶香水, 去参观的时候可以买些香水当 做纪念 如果您愿意还可以自己制作独特的香水 附上鉴定 书一共是 US\$30.

### 卢卡亚卡普里岛赌场

### Isle of Capri Casino at Our Lucava MAP p.69-C5

卢卡亚地区的大型赌场有威斯汀, 真来春以及卡普里岛 赌场 其广告牌五彩缤纷,很好辨认 350 台的极币游戏机、50 2个升降杆控制视频游戏:另外有可以玩黑杰克、轮盘赌、小 银行家等的 33 台剧点, 还有单间 不仅免费喝饮料还可以在 法兰西风情的酒吧吃饭 不过,玩游戏者必须超过18岁 白 天衣服可以随意。但是19:00以后就要求正装。

#### 卢卡亚港市场

### Port Lucaya Marketplace

MAP p.69-C5



亮,不远处若干艘豪华快艇停泊在这 里。这里就是卢卡亚港。卢卡亚港位 于一个海湾内,无论大海深处怎么狂 澜翻涌,它自岿然不动,是一个天然 的避风港。这个港口的周边地区很值 得一看。如果你从国际百货店出来。 还想继续在一班,想再寻找点吃的什 么的,就可以来这里。这里有100多

憩蔽的水面,宛若镜子一般的明

引人注目的可爱外形

家品牌店以及编织品店铺还有餐馆和咖啡馆。餐馆的外观和 早期的美国以及哥伦比亚风格近似, 置身其中使人感觉好像 时光倒流一般。单是在这里随便走走也很令人快乐,估计是 走一天也不会让人厌倦的地方。

### Rand Nature Center

MAP n.69-C3

大巴哈马除了海景的漂亮是出奇的有名外,还有美丽的 森林以及各种动物的憨态可掬都让人心情愉悦。另外,有"巴 哈马托拉斯"的历史遗产以及因保护自然美运动而得以生存 下来的非营利性机构国家公园。在这占地 100 英亩的地区 内, 有松林, 香草, 热带植物等交杂生长, 别具风格。林子之间 有别致的小道来联络着它们。走在这些小道上,可以欣赏到 满池的荷叶以及木造的亭子。在这里还可以看到巴哈马的国

### 卢卡亚卡普里岛辖场

- Sea Horse Lane, Lucava T (242)373-1333
- m (1-888)687-4753 图 10:00~翌日凌慕 2:00 左右



### 卢卡亚港市场 tt (242)373-8988

- m9:00~17:00
- 福 相 日
- 弗里波特或卢卡亚可从 的信息报(What-to-do)得到。



占卡亚洪



### 兰德自然中心 £ (242)352-5438

- 图 州 -~ 周五9:00~16:00
- 图 周六、周日、节假日
- 四大人 US\$5
- 孩子 US\$3 5岁以下免费
- 团体旅游在每周一~周五 的 10:00 开始的 15 个小时

### 卢卡亚国家公园

- 73 (242)352-5438
- #9:00~16:00
- 爾无
  - 图 US\$3(在兰德自然中心购票)

### 卡亚克自然旅游公司 Kayak Nature Tour Ltd

現在、報定戶十至国家公 国府淨限一日將在尚來很受政 稅 壽完到、集,因 3 時央執程淨 地区、上閱電費 90 分時 然后和 身所似有英语号壽)一起在大 有低型走走或者去金色岩石海 清或者去春春廢餘瀬穴

n (242)373-2485

(1-866)440-4542
www.grandbahamanaturtours.com
(15\$79(36.6.4.8f.)



卢卡亚国家公园

9—─红鹤、据说这里是大巴哈马唯一可以看到国岛的地方水面上倒映着红鹤的倩影、看起来是那么的优雅如果运气好,还可以欣赏到古巴的野鸽等很多稀有鸟类。

### 卢卡亚国家公园 Lucayan National Park

MAP p.68-B2

从卢卡亚向东约40km处就是国家公园。在松林里有一个小停车场。沿着停车场的小道。不知不觉走人原生松林中这里边有卢卡亚一印第安人住过的洞穴。洞穴里很阴暗,深处似乎有透明的水潭。返回停车场,再去另一条小道上看看。那里有美洲红树林沼泽地、徐会很惊讶地发现这个沼泽地里竟然生活有不少鸟类。沿着木制小道继续前行。看到阿里有多鱼、然后终于看到白羽耀眼的沙滩了。这里就是有名的"金岩海滩"。是一个当地人周末也会来休憩一下的转地方。



72 | Caribbean Islands

### 大巴哈马岛的饭店

### Hotel

「RE主要事中在ルリが比の点す「REN」と「大きなの」から外の点。 の個の Wast Mai De の音楽、天文任命在標準、これられては原文が生。从ませ は特別を記されたはながなって気がの仕立れる。

### The Westin & Sheraton At Our Lucaya Beach & Golf Resort

卢卡亚海滩、或斯汀、喜来誉 & 高尔夫度假村

MAP 0.69-C



### 家庭、情侣,度过一个梦幻假期的极致之地

都是致命的诱惑 相对于威斯汀 来说,喜来登爾重十面向家庭 務的人们,价格誘人 客房里设 械的舒适度也绝不输于对方

14个餐厅,豪华的美容健 身中心,18 洞的浩大高尔夫球 场,4个游泳池,4 种网球场,甚



从这里到卢卡亚港市场约3分钟

至还有赌场;另外还有举行婚礼的场所。看起来这里实在是 值得一去的好地方

### 房间数 1213

0 F 431 000 F .. Have

## P.O.Box F-425000.Sea Horse Lane,Lucaya

雷威斯汀 (242)373-1333 專来登 (242)373-1444

(242)350-5060

食(03)5432-4812 國威斯汀(S)のUS\$170~325

■ 無新汀(S/D) US\$170~325
喜来登(S/D) US\$140~325
※稅以及服务费另算。有全包

旅行计划 ■ A D M V

M A D M V

www.ourlucaya.com

. ---

### Pelican Bay at Lucava

房间数 Citer a market and

@ P.O.Box F42654.1 ucava

tt (242)373-9550

(242)373-9551 \$ 50 US\$135 ~ 250(US\$165 ~

※税、服务费另算。()内为

12/20~ 次年 4/24 的费用 ADMV

www.pelicanbayhotel.com

故是一家位于国尔钱内尔湾对面的独具转 色的宾馆 规模虽然不大但从接待大厅到客房 都洋溢着一种高档感觉 而且客房内部装饰让 人有一种空至如归的感觉。这里比较适合喜欢 安静的人们。还可以在轮渡星餐厅边欣赏著快 艇港的风景边就餐,这是多么浪漫的事情啊。

### Port Lucava Resort & Yacht Club



MAP p 69-C5 这里也是面贝尔钱内尔湾而

立的宾馆 工作人员态度友切,价 钱也合理 玄关布置得简洁大方, 前面是泳池、激泡浴,还有無层楼 的客房 客房以绿色为基调配上白 色藤木家具,给人一种清洁成

### 房间数 69



# P.O.Box F42452.Bell Channel Rd., Lucaya 13 (242)373-6618

(242)373-6652 STDUS\$80~200(US\$100~250)

※報、服各數品質 ( )肉而 12/20~ **光年 4/23 的**⊕用 **■ A D M V** 

www.portlucavaresort.com

### Best Western Castaways Resort & Suites

MAP 0.88-83



该度假村位于国际百货店旁边、 占地极好 客房为商各客房风格,靠 近泳池的那一侧被很多绿树宽围,很 有热带气气的感觉 派施达有吧台 从这里去往岛之海滩还有卢卡亚地

# 房间数



P.O.Box F42629, Freeport

# (242)352-668E

(242)352-5087

S DUS\$95~1254. \$\$115~145) ※()内为12/19~ 次年4/23 纳泰

用,含税以及服务费 图 A M V

Www.castaways-resorts.com

### Royal Palm Resort





该度假村位于从机场乘车 3 分钟 的地方,是平房建筑。房间比较宽敞、 泳池很大,到处都洋溢着悠闲的气氛。 每隔 1 小时就有去往哈纳杜海滩的免 费往返公共汽车。在接待大厅设有旅 游咨询处,详情可直接去那里询问。

## 房间数



# P.O.Box F44900, East Mall Dr.& Settlersway, Freeport

C (242)352-3462

(242)352-5759 S DUSSHIE LOO

资税以及服务费每人为\$20 VIM A W

### 伊柳寒拉岛

伊柳塞拉岛位于拿骚以东约 86km 处,这里的海水浓淡相 间, 美丽的珊瑚礁隐约可见。本岛呈鱼骨状, 其窄小处仅有数米 實 即使加此 伊柳塞拉岛在巴哈马群岛中还是第二大岛 在这 个细长形的岛上, 其有 20 个左右城镇以及村庄 人口其有 1 万 人,虽然是非常之少,但却是继首都拿骚的新普罗维登斯岛、大 巴哈马岛之后的第三大岛 主要的收入来源是农业 渔业还有旅 游业 从 1648 年开始有人入住伊柳塞拉岛, 比起拿骚还要早 追 或宗教自由的英国人,一开始是从加弗诺港那里登陆的。 "Eleuthera" 在希腊语里是"自由"的意思 之所以把这座岛起名 为"自由",也代表了当时从非洲运来的奴隶们追求自由的精神。伊 柳塞拉岛作为巴哈马群岛中最早拥有黑人的自由新天地而知名。

来到此岛,首先要沿着粉色的沙滩造访一下港岛 穿过 童话般的城镇, 眼前显现出的是一望无际的粉色沙滩和大西

洋的海水。岛屿比较狭长,出门 都得利用出租车, 费用当然也 很高。但是如果有时间,还是去 看看历中悠久的西班牙韦尔斯 镇以及护大西洋和加勒比海分 开的格拉斯温多桥





紛急,沙滩

### 去往 俚柳庭撒腐的 防器

伊椒塞拉岛有North Fleuthera (北伊柳塞拉岛)、 Governor's Harbour (加格诺 港). Rock Sound (罗克桑德) 这3个机场。巴哈马航空每天 从食器到改三大机场都有航 班 另外,从访阿密、劳德代尔 堡起飞的有 US 航空、国家航 空、COA 等国际航班

#### 从會逐出发的於渡 食器到哈伯岛每天都有一

班勢灣, 单程 40 分钟 还有到加 非诺海的轮渡,往返 US\$120. **Bahamas Fast Ferries** 

- T (242)323-2166
- ER (242)322-8185
- www.bahamasferries.com 到哈伯岛的 1 日游(会午 條) 每人为US\$159

### 从金罐至伊榈室拉岛的一日游 ※1 天 1 人 US\$180

到甲哈马第二大岛伊柳 塞拉岛的一日游、乘轮渡大概 2 小时 30 分钟到。先是游玩 18世纪时巴哈马的首府,然后 穿过港岛后进入村镇里,实行 自助游, 可以去岛乐边的粉色 沙滩处然闲度过。7:00从宾 馆接人,18:30 再回到拿骚的 定馆 含午餐(US\$20),具体参 照(p.37)。





### 岛内的交通

島內没有公共汽车,有出租车和租赁车。出租车税额更 商收费 乘车前,是赚钱价钱 从北伊物家拉岛机场到修妆 新温多样需要 US\$21,75(2 人 以上,每人加坡 US\$2),到总督 港赛罗 US\$61,50,到罗克桑德 和场票率 US\$1,31

### ●旅游咨询处

Tourist Information

D.77-A2

## Dunmore St. ## 9:00~17:00

器周六、周日

可以拿到宾馆的介绍和 抽網

### **夫往際個屬的開發**

聯份島离北伊梅塞拉島 根场最近。 机机房乘型出相车 (1 个人USS4)大概至分钟键能 到码头。 然后乘盘水上出租票 展可以到达斯特特岛。 大概需 展5分钟规伊都拉剪的码头 行公也没有,即像服命人不安。 但相等会儿就会有罪托船过

到达哈伯島的码头,有出租车等在这里,可以带客人去 宾馆。1人US\$4(2人以上,单 人需要US\$5)

### 哈伯岛的交通

邓莫尔镇一共有3处电动 车租赁车公司。1小时US\$20,4 小时US\$40,1天是US\$47,这车 好像嵌篷车,感觉很爽。



色彩缤纷的南国水果

### Wallkling

漫步伊柳塞拉岛

细长的伊柳塞拉岛中部是急替港、南部有罗克桑德还有一 些城镇 从哈伯岛再往北、岛的最北端是西班牙船队为寻找饮用 水而登陆的西班牙韦尔斯城镇、成为绿哈伯岛之后的又一观光 点。因为是细长形岛屿、环是研究好了要去哪里再出了比较稳妥。

### Slilahltslelelilnic

Eleuthea

Fleuthera

伊柳塞拉岛主要景点

哈伯岛 Harbour Island

MAP p.76-A1

为寻求宗教自由而發貼此 島的英国人,17世纪末开始定 居哈伯岛。很多人被这个美丽且 富饶的群岛所吸引。18世纪后 半期曾任巴哈马总督的罗德·邓 泰尔先生在为教众多的巴哈马。



各色店舗分别出售 T 恤衫、民间 5 艺术品等

群岛里最喜欢的就是哈伯岛。据说这里有几处都是他曾经访问 且悠闲待过的地方。也因此,这里的城镇叫做邓莫尔镇

以前,邓莫尔镇有巴哈马最大的造船厂,也曾是继拿骚 后的巴哈马第二大城市。但是,现在的城镇由当时的30000人 减少到1000人、倒是安静了不少。走在涂满粉,蓝、黄等彩色 塘壁的英式房子间,心情也因此而悠闲宁静

推开木门进入一家餐馆,吊扇畔呼转来转去的声音响彻 整个库子 好像是以前炎小食品的小店铺。镇子前的大海里 成群的龟儿膨来游去,孩子们扑遍扑通辨进海里和鱼儿嬉 游。岛内的生活一切都是那么安详。岛的东边还有一个大大 的粉色沙滩。这里真是一个可以叫人思却五谷杂粮、忘却世 间纷争的好地方

哈伯島面积大约为 4km², 所以要看邓莫尔镇徒步即可 如果想到岛的最顶端处看看,可以租个电动车 无论如何,这 里都是我们旅游必看之处

### 乔治,罗伯特爵士纪念图书馆

Sir George Robert Memorial Library MAP p.77-B3

这是以政治家、巴哈马历史协会的第一任会长乔治·罗伯 特的姓名命名的图书馆 很可爱的殖民地时代建筑风格。图书 馆的一角有一个小的展室、展示着港岛 50 年来的生活照片。 看到这些照片, 多少能了解到这里人们的生活起居, 很有意 义 开馆时间比较短,不过馆前有棵大粗树,有很多孩子放学 了就来爬树玩 边分享着他们的快乐边等着开馆也不错

### Governor's Harbour

MAP p.76-B2

据说议里是 1648 年英国人第一次登陆的地方。过去,因 菠萝贸易而繁忙的加弗诺港现今成了安静祥和的度假胜地 议里聚集着不少为欣赏海景而来的游客。

在这以北,有丘比特湾,那里保存有很多维多利亚时代 的住宅

### 罗克桑德

### Bock Sound

MAP p.76-B3

南部的罗克桑德是继加弗诺港之后的伊柳塞拉岛的中 心区,位于罗克桑德机场以南 宾馆以及巴哈马餐馆、商店、 画廊等都集中在主土道 Front St.周边 从市中心向东约 L6km 处,有一个叫做海洋之洞 Ocean Hole 的咸水湖 据说这里的 水之所以很咸是因为和大海相连的原因。湖水很清澈,可以 看到五彩缤纷的鱼.

### Windermere Island

MAP p.76-B3

是1997年8月因交通事故身亡的原英国戴安娜王妃和查 尔斯王子度密月时人住的温德米尔俱乐部,这里也因此一举成 名。距离罗克桑德约 28km、翻过伊柳塞拉岛的大桥就到了

至今这里也是英国王室的避寒地,小岛中有宾馆,若要 在宣馆里的餐厅讲餐则需要预约 菜肴多为巴哈马或者法国 菜肴 当然,不是皇家成员也可以自由入住,还可以体验一把 那种尊贵的感觉

### 乔治·罗伯特爵士纪念图书馆

### @ Dunmore St.,

- m 15:30~17:00
- 阳周六、周日 國命亦

### 美味可口的龙虾店 Bahama Baysaide Cafe

议里在当场很受欢迎, 出 产意虾的季节是8月~次年 3月 次个时候的跨货套餐有 时候仅为US\$30. 这样的套督 包括龙虾、汤、色拉、米饭、甜 螺肉、鸡肉等套餐,一套为 US\$20 如果您想品尝这里巴哈马女 主人的家庭风味美食,需要在 下午16:00以前预约。另外。 午磐有老虾色拉以及炒饭等。 **未被是 IIS\$10** 

- # Bay St., Harbour Island
- m 12:00~13:00 18:00~21:00



企业论的等价价



### 伊柳塞拉岛的饭店



伊伊斯拉島祖店中心地市当民本地島は同の場所、根以在軍隊主要了可以 到这里非好好休息休息。饭店人少月饱慢,更成园的饭店商品套很多。他的都作 4. 另外、9-11 月因力季节的问题、可多信息和外门。

### Pink Sands Hotel



私人引擎维纳报告, 开始式的 特於以及大掌吧都到具一格 窮 館內无国籍装飾风格筋处可见 费 星餐和牌餐,可以选择真质

MAP 0.77-81

MAP 11-77-A3

MAP p 77-B1

Valentine's Resort & Marina



这家饭店从18世纪开始经营, 2005年12月宝成改装 成为拥有别 整式的度假对 供报准期里由装饰一 新,沿码头的餐馆以及酒吧氛围都不 错 还有一些专卖潜水设备的店铺。 視察禁止人計衛上还無發性於非

### Coral Sands Hotel



位于帝沙敦岛对军,距离沙滩仅 仪几步 的色的?昙建筑,房间内非然 有序, 也很漂亮 从"司令官酒吧" Commander's Bar 鄂軍可以聯盟到大 海 饭店的客人可以免费租借供报、爱

### Romora Bay Club

建在邓蒽尔镇南面的小岛山上, 看风景最

好。庭院式建筑错落有致,室内装修也很现代,非 常舒适。泳池旁边有一座私家栈桥,可供来回送 迎的轮渡停泊。可免费利用网球矫以及参加潜水 活动

### 房间数

### BURE WHILE

## Harbour Island

C (242)333-2030

EXX (242)333-2060 D)US\$525~ (US\$655~)

※ (1 内 1 1 2 20~ 次年 4/30 的价 我, 外含电压及服务费 **圆** A M V

P.O.Box 1.: Dunmore Town, Harbour

Island # (242)333-2142

EAR (242)333-2136

图 ※2005年11月至今, 费用未 定. 要治後 **■** AMV

Mww.valentinesresort.com

Finfo@valentinesresort com

## Harbour Island

C (242)333-2390 (242)333-2368

D)US\$185~533(US\$235~585)

※()内为12/19~次年4/23的费 用,不含税、服务券 ■ AMV

P.O.Box ELH271 46, Harbour Island C242 1333-2325 (242 1333-2500)

SID US\$285 - 490(US\$360 - 620)

秦令星餐。()内与15~454的价值,不全報,服务费

MAMV

### 巴哈马的其他岛屿

### The Familia Islands



加勒比南的巴哈马提洲上有700个大大小小的岛,这些岛屿总称作巴哈马群岛。有的岛屿和哥伦布 登陆时一样没有被开发、保留着原始的模林,还有的岛屿该相用作现光胜地。任着人的小岛不多,岛上居 民计者始如里最朴素的华乐、除此以外高天其他,而也因此的了那里掉着的一部风景岭。

### ■ 阿巴科群岛 Abaco Islands

位于巴哈马群岛的最北端,是由几个珊瑚岩 礁围成的形块类似飞镖的岛屿。红白相间的订客 是那里的标志。美丽的大海和美式的住宅、碶引 着众多的游客。还可以驾者小船去周边的无人岛 来一番野游。可随意参加速址运动、高尔夫、网球 等活动、该群岛由大阿巴科和小阿巴科岛组成。

### ■ 贝里群岛 Berry Islands

位于新普罗维登斯岛北 50km 处。贝里群岛 是由 30 多个被称作礁岩 cay 的小岛组成。或漫 步在小岛的街坊里,或者一整天都悠闲地待在沙 滩上,业常随意。

#### ■ 比米尼群岛 Birmini Islands

该群岛位于佛罗里达半岛以东 80km 处,由 北比米尼岛和南比米尼岛组成。因游戏钓鱼以及 海明威的《洋流中的岛屿》而更加知名。岛内有海 明威的攀像以及关于海明威的博物馆。

#### ★特岛 Cat Island

这里是作为度假胜她被特别开发出来的小 岛。位于新普罗维登斯岛东南 160km 处,岛中央 的阿鲁贝尼山标高为 63m,是巴哈马群岛中最高 的。 85至 80km 的沙滩围绕在岛的周围,绿色的山 丘,风米无罪差。

#### ■ 克鲁克德岛 Crooked Island

阿克林斯岛近处的两个岛的总称。哥伦布廖 动于这个岛飘造出来的药草的香味。因此曾称此 岛港、市场"高角"。可能意体验一把这里的帆船、钓鱼、 潜水、沙滩潜水等一系列的海上运动。或者也可 以仅仅成赏一下这里大自然风光的美丽。

#### ■ 阿克林斯岛 Acklins Island

因为从克鲁克德岛只有乘船才能到达这个 地方,所以这里的观光客人很少。面积 388km², 约 1500 人居住。绕岛而成的阿克林斯湾是非常 好的游水地点。

### ■ 埃克苏马群岛 Exuma Islands

该島際了大坡宽苏马、小坡克苏马島外还有 几个岩礁總廷 200km,这里是快板人最爱的地方, 另外作为的鱼场所也很受政迎。还可以在国家海 沿公园 National Land & Park 进行沙滩潜水以及 海洋潜水。大坡京东岛岛上还有四季度银村。

### ■ 伊纳瓜群岛 Inaquas Islands

位于巴哈马最南端, 距离新普罗维登斯岛 600km,离埃斯帕尼亚拉岛以及古巴等都很近;由 大伊纳瓜岛和小伊纳瓜岛组成。因大伊纳瓜的罗 萨湖栖息着 4 万多只火烈岛而更加著名。

#### ■ 长岛 Long Island

这是一个细长的島,全长共90km。一顆塑去 似乎是白色沙滩绵延还不斷,但其实中间傷尔会有 一些虧僅,实际上近里是个富士松形变化的島 场。一定要潜水去看看沉没在这里的古船。另外 岛内还有巴哈马第二大制盐厂,年产50吨盐

### ■ 圣萨尔瓦多岛 San Salvador Island

位于巴鸣异素面,人口 1000人,面积仪有 175㎡。又被叫做瓜纳哈尼岛。因哥伦布到达斯 大陆后第一个量上的便是此岛而有名。除了海 上运动还有高东夫、骑马等活动也可参加。岛内 另外还有几处现光胜地。此岛作为潜水岛屿非 常有名。

### 去往各岛的办法

从倉護衛坐門等与於它的関內依執守 以去在各島。从近阿多出光、美国協議就院 公司以及美人建程等公司未認有對大部有對人完都有 是 一個一個一個一個一個一個一個一個一個 等海洋教室公司每一個一個一個一個一個 等海洋教室公司每一個一個大都有到大坡克等 身為聚治鎮的稅班

# 安德罗斯岛



### 去往安德罗斯岛的方法

美大陆联通以及黄色出 租航空公司有从迈阿密、劳德 代尔堡出发的航班



浮出大海的美丽的安德罗斯岛

### 岛内的交通

这里开车和英国一样是 靠充行领 安德罗斯岛南北长约 161km,东西宽约 64km,是巴哈马岛屿中面积最大的。但是,整个岛屿只有一小部分有人居住, 其他都是未开发的处女地一一般游客不怎么来这个岛,但对 于那些喜爱潜水的人来说却是个绝佳的地方。这里有很好的 潜水地点——世界第二大珊瑚礁

16世纪第一次登上此島的西班牙人称此島为"神圣的精神之島" 据说 19世纪从佛罗里达逃出来的奴隶曾隐藏到此岛居住。再看看现在占据岛屿大半的热带森林。红树林、似乎隐约可以揣摩到当时的历史真相。安德罗斯岛的名胜占迹"晚粮蚌岸"据说是有名的海洛摩根·福居珠宝的地方。

人口稀少、据说最大的城镇尼科尔斯镇也只居住着约 800人。岛民以编织品为生。还有传统行业蜡染。岛内虽然没 有宾馆以及度假村等,但是这里的大海绵延数十里都是透明 的,还有很多鱼。来这里就享受一下此处独有的南国自然风 光吧。

### Walking 漫步安德罗斯岛

Andros

19

选择来安德罗斯岛旅游的话,在考虑到住宿方面时就应该明白这里除了钓鱼以及潜水等游乐项目外,没有名胜古迹可看。当然也可以开在兜风,在千世常少,对而车道几乎都没有车,你可以随意欣赏这里的热带风光。这里除了有一家可以租借到潜水设备的小套著海峡庄园外,几乎没有其他实管。来到这里倒是有机会可以看到一些珍奇动物以及岛内随处流淌着的小误里的鱼叭蟹呀等。这里没什么大的海滩,当地人会随意地在一些被叫做"地毯之海湾"Blanket Sound 的小海滩上玩耍,没难几我们也可以找到属于自己的这样的小海滩

ISI albitislere i Iniai

Andro

安德罗斯岛内主要观光地

### 尼科尔斯镇

### Nicholl's Town

MAP p.16-B2

安德罗斯岛内最大的城镇尼科尔斯镇位于此岛最北端。 人口约800人,是这里唯一有居民居住的地方。有小小的面 句屋以及餐馆,还有教堂,道路两边是很可爱的小房子。很类 们伊柳寒拉岛以及其他的巴哈马岛的郊外,是个让人享受悠 保的地方 加果您想了解岛内的生活,就跟着这里居民的起 居时间,随意地到处走走看看。

Morgan's Bluff

MAP p.16-B2

17 世纪的大海盗摩根的藏宝处 位于尼科尔斯镇西北部

### 安德罗斯蜡染厂

### Androsia Batik Works Factory MAP p.16-B2

这里是手工蜡染厂。一般只要提出请求,他们是可以让 游客讲大参观的 这里会制作一些海绵模型,做成花呀等形 状,扣在白色的布上,最后染上各种颜色,然后再漂洗,被涂 抹的地方会被漂白。工厂附近有买蜡染的礼品店。

#### 安德罗斯堡礁

### Androsia Barrier Reef

MAP p.16-B2

该保碓位干安德罗斯岛东侧,绵延 225km 安德罗斯约 有60个潜水处,大都集中于此地。从海滩至暗礁约有 15~20m 的浅滩 所见之处都是珊瑚礁,还有一些很漂亮的大

大的角儿优雅地在你身边游来游去。只是 暗礁以外就是深不可测的海底世界。潜水 有多种,可供洗择。

虽然拥有如此漂亮的大海, 但是此岛 仅有小霜普海峡庄园这一处宾馆可以租借 到潜水用具。这里可以潜水到深 50m 处,对 自己有信心的人不妨挑战一下。

### 安德罗斯蜡迹厂

- \$ (242)368-2020/2080
- 8:00~16:00
- 四 明六、明智
- www.Androsia.com
- ■info@Androsia.com 位于快艇俱乐部和码员

的附近。从大道进入小道就会 看到广告牌,比较容易找到



沙洲之上的小岛



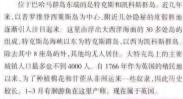
# 特克斯和凯科斯群岛



### 去往窗窗的防器

### 岛内的交通

出租车1英里(1.6km)1 人US\$2,租赁车1天(24小时)的费用是US\$49~。





Providenciales

漫步普罗维登西亚莱斯

58

位于凯科斯群岛两端的普罗维登西亚莱斯岛东西长约 40km,平均宽为5km,非常细长.统称为普罗伯。此岛拥有美丽 的沙滩,以及大自然保护区和国家公园。浅滩的乔克湾 Chalk Sound 以及最适合潜水的西北角都是值得一人的地方。

### |S | | g h | t | s | e | e | | n | g

Providenciales

普罗维登西亚莱斯重要观光地

1/0

海螺农

The Conch Farm

MAP p.17-D4

海螺是在巴哈马以及特克斯和凯科斯群岛都可见到的一种卷心形粉色贝类生物。清淡爽口,经常被制成各种菜肴 在普罗维登两亚莱斯东北部的海螺农场有养殖地。可以在各 套馆报团参观这里。



小沃特岛 Little Watar Cay

MAR n 17 D

从普罗维登西亚莱斯岛的东北部乘船约 5 分钟便是 小沃特岛。这里楠息着无数的蜥蜴。因此别名为"蜥蜴岛" 这些蜥蜴也好像不怕人,可以尽情观看 各宾馆均可报名 参团。



快乐的音乐和笑脸



加勒比美食中常见的海螺



在小沃特島 (Little Wa Cay)可以和蜥蜴玩耍



# 古 巴 Cuba







古巴圣地亚哥(郊区) Santiago de Cuba

· 乌塞奥国际机场 to Int. Antonio Maco

5 浓绿鱼

Castillo del Morro



# 海朋威曾经热爱的古巴

大文豪海明威(1899-1961)生前深爱着古 巴这片土地、(为谁敲丧钟)、《老人与海》等名 作就是在这片土地上创作出来的。古巴处处都 留有海明威的足迹,让我们踏着这些足迹来感 受一下海明威的精神世界。



1956 年把《老人 与海》搬上银屏 的时候,海明戚 也曾经亲临拍

海明威在常夏之国古巴定居是 1940 年的事情。直到 1960 年为止的 20 年间他 一直生活在古巴。到古巴之前的 12 年则是 在距离古巴 150km 的美国最南端的一个 小岛——基韦斯特 Keywest 度过的。合起 来海明威人生的大半时间都是在南方度过

海明威出生于美国西北部密歇根湖畔 大都市芝加哥的郊外小城 Oak Park。是一个 一年之中有半年都雪花纷飞的地方。也许 正因为这样,南国的风上对海明威来说非 常有魅力。不过,海明威移居市已的理由片 非这一点,可以说有几点。凡是到过古巴的 人,相信准都会为古巴人开朗直爽的学格。

弗洛里迪塔至今仍保留着海 明成的座位

海明城来说。这片鱼产丰富的加勒比海 是非常具有魅力的。这条船和船长古莱 格利奥·芬德斯(当年 104 岁)至今仍在 科希马尔 Cojimar 等待着海明威。那里 腐海明威当时的家开车大约 30 分钟的 左程。

海明威的住宅建在距离哈瓦那南 面只有 15 分钟车程北临大海的 San Francisco de Paula 村的小山丘上。是一座在卷郁的南国椰子树、芒果树及芙蓉树、九重葛等植物死绕中的白色建筑 Finca la Vigia(熊望楼)现在作为"海明威博物馆" 对外开放。气源的大房子被 閱噶桐港,与外界隔绝、为海明威的私 生活、特别是作为作家在写作时提供了 安静的空间

海明城一般都是在太阳升起的 5 点左右起床、在凉爽安静的七八点钟写作。从中午到晚上的时间为自由活动时间。一般他都会到役为购房之前居住的两世界旅馆(创作(为准徽丧钟)时居住的界旅馆(创作(为准徽丧钟)时居住



尔奖章现在并来对 (左下)Finca la Vigia。保 留着海明或居住时的

> (右) 海明威喜爱的打字 机。他经常站着打文稿

当地现在仍流传着海明威与当地的古 巴人们交往的故事,比如,当海明威看到住 在附近的孩子偷偷到自己的花园用石头打 椰子的时候。他就会主动打开门把孩子们 放进来,让他们自己摘取椰子,并且给他们 棒球用具,教他们打棒球。据说这些孩子们 就是占巴棒球的始祖, 不过这些棒球始祖 的传言并未得到讨证实。

距离哈瓦那比较远的东边有古巴第二 大城市圣地亚哥。如果时间允许的话,可以 不坐飞机, 而是乘坐长途巴士花上几天时 间游览着沿途风光一路到达圣地亚哥。在 距离这个城市靠里的山上有科夫雷圣母 党,其中供奉着圣母玛利亚像。

在《老人与海》中老渔夫桑提亚哥有这 样一句话: 如果能够捕到一条鱼带回来的 话,我发誓要去科夫雷圣母堂祈祷。因为科 夫雷圣母堂里面的圣母玛利亚是渔夫们的 守护神。桑提亚哥带着只剩下骨头的鱼回 到了码头。但是《老人与海》里并没有写老 人去了科夫雷圣母堂祈祷。因为故事结束 在老人深深的睡眠中。在教堂做礼拜的人 们美妙的圣歌中我突然想到:最后海明威 把诺贝尔奖奖章送给了寺院, 也许是为了 代替桑提亚哥来兑现誓言, 同时也是海明 威心中的一个巡礼吧。

### 浩访海朋威ラ地

#### 海阳威遗物馆

照片 1&2&3

Museo Ernest Hemingway (Finca la Vigia)

从目市区乘出租车大约 15 分钟 在位于 San Francisco de Paula 的安静的住宅区为有海明威曾经 禁印过的Finca la Vigia 宅第 海明或 1928 年第一次 来到古吧,就被这片土地所吸引,用《为谁敬丧料》得到 价格费买下了Finea la Vigia 喜爱物色和大脑的热明 破在家与哈瓦那市内, 郑希基尔之间的往报中字成了 以当和给鱼为数材的许多作品。海明威纳定第位于小 1. 三十. 接頭在一片繁茂的树木当中, 占她面积宽阔 1960年份附續權同到美国的海明藏,在第一年突然逝 世,将也没能回到古巴的家事 依照遗嘱,就在古巴的 房 《揭影给了去甲货柜、内部依然保持备贩卖的钱子 在以间海明城曾经创作了(老人与海)的房间里、摆放 東北市北 照明 江州 年本部本主任 6010 世書北京 於 客發記任客心都保持了做失而称子。

Finca la Vigia.San Francisco de Paula

MB p.86-B1 \$ (53-7)91-0809

■ 19:00~16:00/周目9:00~12:00 据 医工具节曲的分子

M (un) 布英语和西班牙语的英語。 一台原相机 Cuc3. - 台摄像机 Cuch

### 两世界旅馆

照片 485

Hotel Ambos Mundos

景场干格民物市内围指数传统于海河城市野长 如何在口价核似,有着透明的大量及申码占典区重。 在他指出个项册子]印着海明城的"哈瓦那的两世 界是最好的"这句话。他住过的511号房间现在成 为了湘明威纪念馆,展示着他的未证信件及穿过的 大發, 钓鱼用具等(m 10:00-17:00, m 非旅馆 住客 Cuc2) 有关旅馆情况请参考 p.115

Calle Obisno No.153 esqua Mercaderes mm n.102-83 \$ (53-7)860-9530

ESS (53-7)860-9532 Www.hotelambosmungos.cu

### 拉特拉萨

要的现许。

La Terraza

据说托爱报告阿鲁转移放在形南昌尔的海明 威每次到利希马尔的时候都要在机甲喝一杯朗姆 酒的鸡尾酒然后聊聊天 穿过吧台就是有桌子的 座位, 左侧第二个就是他的指定席。 店里装饰著在 "海河省标" 上使与上斯特罗王詹丽丽片及蓝领场

Calle Real No.161e/Rio v Montan.Cojimar. La Habana del Este.

p.86-81 ft (53-7)55-9232

■ 10:30~23:00 福元

### 科希马尔

照片8

照片 6&7

Coiimar

从格区那市内向东、沿着格区邪准曲折向前、 完成没看到唐宣的时候,我向前这一个"要到了小 鱼材料希特尔 成婚犯船乘出我在到船里要 15 分 钟。 职军国为影曲明藏的(多人开始)小说中饮货 最渔树拥有名 海明城的爱教皮阿鲁马出时战弊 治在渔村的海港,喜欢转鱼的纸瓶是从这里出廊去 捕捉螺鱼的。另外, 未斯特专主席资格取胜过的 "海明破杯" 钓鱼大寨就是在战里举行的 在面向 着南湖的地方有一个小学龙、学生物动于是公园。 占国家有一次对并们由了现在自己城市环境的自 训或半身份

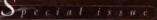
●去往科希马尔的方法

我動物器具章先動 [5 分射 上北省卷天物 p.86-B1

CUC2D. 照片简介

1 爱艇皮阿鲁号 2 透留下大量的书 图 在狩猎中 射茶的动物皮毛被装饰在各处 🛂 外观也很古典 的旅馆 5 展示着海明成的亲笔书信 6 可以看到 普重的照片 7 如果到科希马尔的话,一定会去的 餐馆 图 有海明成半身像的科希马尔公园





特報

切·格瓦拉的

# 一生

长头发,浓密的胡须, 戴着贝雷帽的, 为了神圣的革命事业而 奉献的冒险家的一生

在喜欢读书,他的知识在同样当中。 非 用何的。即使是在李明末的名词复写。 当朋友们都在努力复习时,他也到处去。 混 一 与上是考试了才回来,考试依然能 经位关。1963 年布宣诺斯艾利斯國立大 学医学系博士快毕业的时候,他刚刚从中高 美工人,刚利地通过了12 項考试并至 上了第十论文。

### "流浪的学生时代"

ACA SOM THE THE

1951年医学部的学生格瓦拉与比自己年 长的朋友两个人骑着破烂的摩托车开始了南 美大陆的旅行。在这次旅行中,他在秘鲁的廉 确出了阿根廷。其原因之一是为了躲避庇隆政 权的军队存在,还有一个理由是为了见在秘鲁 疗养所中工作的年长的朋友。这次的旅行是改 泰州一生的转折点,但是他自己并没有意识 到。1953年7月26日古巴的卡斯特罗率领一 批查年反对巴蒂斯塔敦权,并目偷袭蒙卡达军 息有切·核百拉来说只不过是"西部剧"一样、 古,所以依然把秘鲁的疗养院作为旅行的目

# "与卡斯特罗的相遇"

集的涂中在玻利维亚遇到的进企中的阿根廷律 隔罗霍。切·林瓦拉讲入危地马拉的 1954 年 1 月, 那果的政治局而发生骚乱。受到美国支持的 最政府军事都将斯开热讲技方派的阿鲁本斯西



**建设计反应的联系的单类法。但是简单文件** 海板终歇还是灭亡了。切·格瓦拉只好到阿根廷 大便馆避难,但是为了不接受庇隆政权的庇护, 到了墨西哥。

同年的秋天, 在墨西哥城的中央医院过敏 利找到工作的格页拉、存定量活动家妻子的介 绍下认识了古巴的革命流亡者, 并且开始同他 们交往 之后又结识了长斯特罗兄弟。在前•格 互抗的美作(革命同想)中,有这样的一段话 "坦白说,当初和卡斯特要会面的时候,我觉得 胜利是没有把握的。但是由于共同的感受和 想、即使是死在了异乡也是死得其所的思想

读样,切·格瓦拉于1956年11月25日, 作为军队。同80名同志一起秦着格拉玛号回到 7 巴蒂斯塔军事地裁政权统治下的古巴。当时

这期间, 株瓦拉爾经以原書帽, 长头发, 农 索胡须的形象深入人心。此外,关于在古巴时候 始终反拉, 需要特别表述的是他告别了留在图 而驱的妻子伊敦达及最爱的女儿伊森蒂达,和 重婚。阿莱伊沃是一位 22 岁的天学生,曾经多

# "决别然后投入下一场革命"

的"社会主义祖国"苏联的背叛。1962年10月 在 共巴质机时,由于害怕抵制核战争的美国长 尼迪森权、苏联戈尔巴乔夫森权未与古巴商士 线把带来的核导弹带回了国。作为与5年间1 亿美元援助的交换条件。苏联协助古巴发展依 业在东是工业

高开古巴之后的格瓦拉又在阿尔及利亚。刚果含 服建婚 基命。但是,由于中裔发向不同文 化和传统,格瓦拉的革命尝试进展高领而身体却一度崩溃,1966年3月回到了古巴。但是格瓦拉 又开始在中南美的大陆上母技新的战场。被逐中 的是与南美五个国家排爆的该利维亚。

### "革命战士战死在玻利维亚"

1966年11月7日,格瓦拉灣入了该利 组至的首都拉巴斯,在格兰德河支流尼卡乌 斯河鲜的农场建立了游击队基地。记录格瓦 拉在被刺車至游击活动的日记·格瓦拉自记· 被从这一天开始。到1967年7月末一切都非 渭顺利,只有41名战士的游击队栅级了政府 车2个雨的兵力。8月,别动队全部战政之后 游击队受得只能防守。由于城利维亚其产党 的阻碍,当地农民的不关心。以及巴利密苏祥 政权的特种部队中一部分受过美国特训移取 游击战客各移各样的原因,那个财政的 游击战客各移各样的原因,那个财政的 游击战略等到7年亡。6月14日,在99多年 目的日记中,他写道 我也39岁了。作为游 击战士我不得不开始 考虑未来了。表面了他 技遍无奈的心情。

1967年10月7日 的日记中他写道。我们 开始游击战已经11个 月了,到12点30分为 止一切安好。有知故商



虽然当时核瓦拉由于大量出血和哮喘的 货作而极度衰弱,但意识是非常清楚的。技术 斯特罗的远来这,是 核瓦拉面对着暗杀者。 减速"开枪吧,胆小鬼"。自称为"20世纪勇敢 的冒险士兵"(始父母的信中)的格瓦拉就之 核花去了。

# "现代依然活着的切·格瓦拉"

20年后秋初日 1937年 1030 相 1030 和 1

### Cuba Introduction

### 古巴简介

被称为"加勒比海明珠"的古巴是一个位 干佛罗里达以南 145km 横跨东西的细长岛 转。岛全长 1250km, 叠宏的地方 191km,而积 大约是 11.1 万 km"。古巴除了本岛之外还包括 1600个左右的小岛和岩礁,是加勒比海最大的 高屿。另外,它的苏足巴哈马群岛,东开曼群岛 行伊斯帕尼奥拉岛上的海地,南面是开曼群岛 和牙买加,西边是大卡塔半岛,因此古巴是处 于冬丰零岛船的中心器位。

从空中看到的古巴,其边惨镶嵌着一圈美 那的海岸线、平坦的部分是物底无尽的甘蔗地 和横子种组团。岛上1/4 力丘陵地带,最高地点 是位于南部的马垛斯特拉山的图尔基语峰,海 接 1980m。山腹是茂密的红柳桉树森林,山脚 下是矿产丰富的铜、铁矿,而海岸线上则有产 量丰富的石油矿。

从卡斯特罗和格瓦拉率领革命军推翻巴 蒂斯塔取权的 1959年 革命战争到现在已经 48年了,在这 48年间,古巴一直走着社会主义 的道路。前苏联的解体和美国的经济制裁着经 接古巴一旗队及関境,为了获得美元而发制的 现光产业如今已轻有了成效、加拿大和欧洲诸 国的现光客使得古巴又恢复了活力。另外,餐 馆、海吧和娱乐业也渐渐充实起来,今现光的 勤客感受不到任何物质上的不足。古巴的魅力 在于还来经开发的爽丽大海和自然。西班牙始 民地时代的街道,美国般的风景等。那里的治 安情况也很好,和开朝活泼的当地人的接触也 令人愉快。



## 古巴概况

# a t i

# ▶国 名

古巴共和国

República de Cubao

### ▶首 都

岭互那

La Habana.

### ▶面 积

11.1 Ti knt.

### ▶ ↓ □

约 1121 万人(2004年)。哈瓦那市人口 为300万人,属于首都集中型。

### ▶政 体

在古巴共产党的领导下通过国家机 构讲行管理。每年召开2次相当干议会性 质的全国人民政权代表大会,最高领导者 国务委员会主席卡斯特罗在会上作重要 发言。

### ▶元 首

菲德尔·卡斯特罗·鲁斯 Fidel Castro Ruz 国务委员会主席。

### ▶民族构成

裔里人占 12%, 华侨华人占 1%。

### ▶宗 教

C n b a G e n e r a l l n f o r m

以天主教和非洲宗教为主。天宗教信 仰的人很多.

### ▶语 言

官方语言为两班牙语, 不过在饭店旅 馆 餐馆和航空公司也使用蓝语。

### ▶货币和兑换率

古巴的货币为比索 Peso, 2005 年 Cucl (兑换比索)=24Pesos(Cum24)。比索之下还 有 Centabo, 100Centabo=1 比索。古巴从 2004年11月8日开始, 在饭店旅馆和商 店、餐馆等地方禁止使用美元。不过如果把 美元兑换比索的话, 是可以用的。 兑换率为 1:11 兑换的时候收取 10%的手续费(也 就是说如果兑换 100 美元的话、拿到手里 的是大约 Cuc80)。 兑换所则做 CADECA. 在贝达多 Vedado 区的总统所位于吉派利 亚旁边(Ly 23.贝达多 Vedado)。另外,从 2005年4月开始,所有的可以兑换的外币 都要收取 8%的手续费。不能使用旅行支票 (T/C)的地方很多, 兑换现金的时候需要交 纳 6%的手续费。请参照 p.103 栏外部分。

#### ▶商业信息

银行营业 8:00~12:00.13:30~15:00。 白人与黑人的混血及白人占 87%,非 公司营业 8:30~12:30,13:30~17:30,周 六8:00~12:00,隔周休2天。游客使用 的餐馆,商店等从9点开始营业,几乎没有 休息日。咖啡馆和快餐店24小时营业的越 来越多。旅馆里的美元商店8:00~21:00 左 右,没有休息日。

### ▶电压和插头

110V/60Hz。插头根据旅馆的经营国家 不同而不同,但大部分为 A 型。不过因为 会发生插头过热的情况,所以尽量避免长 时间使用。也有的地方电压为 220 伏。

### ▶古巴的节日

古巴节日的时候,博物馆和公司等全 都停业。除了节日外,还有埃内斯托·切·格 瓦拉司令员殉难日,12月2日革命军日 (格拉玛号登陆日)等纪念日。

### *TRILIFO DE LA REVOLUCION

1月1日/解放纪念日

### 1月1日/屏放死芯口

*DIA DEL TRABAJO

### 5月1日/劳动节 **DIA DE LA REBELDIA NACIONAL

7月26日/革命纪念日

# *DIA DE LA GERRAS DE INDEPENDENCIA

10月10日/第一次独立战争开始纪念日 ※CHRISTOMAS

12月25日/圣诞节

### ▶税 金

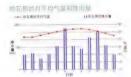
旅游者不必直接缴纳税金

### ▶小 费

以前没有给小费的习惯,不过现在,在 观光客人常去的餐馆、饭店旅馆等地方习 惯是给小费的。餐馆里一般没有按照消费 的百分之几给小费的规矩,所以基本上是按照每次吃饭的人数来给,每人大约Cucl-2。不过如果有特别要求的时候,又有所不同。在旅馆里,搬运行李的门童小费标准为Cucl 左右。出租年司机一般是不必给小费的,近年来很多人把应找间的字载作为小费留给司机。另外,如果在厕所的人口处有人服务的话,作为手纸费要给 20-25c

### ▶ 年 候

古巴为亚热带海洋性气候, 年平均气温为 25.5℃。1-2 月每天的平均气温为 22℃左右, 8-10 月为 28℃左右。由于一年 四季有信风吹拂, 因此即使是炎热的夏季 也不是很难过。旱季为11 月~次年 4 月, 雨季是7~10 月, 飓风在9 月和10 月比较多。





12月~次年2月左右風力比較强,很多时候会 感觉凉

### ▶从中南美各国、加勒比海各岛屿到古巴

第一天的住宿地。出境的时候必须要注意

的是如果把古巴的产品 (特别是雪茄)带

### ▶答证和出入缔

古巴政府和中国政府签有领事协定, 对外交护昭 公务护昭和因公普通护照持 有者, 准许在双方国家人境和讨境免签 证。对持有因私普通护照的中国公民,其 目的他如果县古巴、刚必须办理签证手 绘, 古巴驻化大使馆领事部接待持因私普 通护照的中国公民的签证申请。申办卦古 巴答证的手续和资料,

- 1. 中国旅行社出具的信函。该旅行 社必须是古巴某旅行社或与古巴驻华使 馆领事外签有协议并经授权办理团体签 证的单位。
  - 2. 往返国际机票。
  - 3. 有效期6个月以上的护照。
  - 4 禁证由请表。
  - 5. 照片 1 张。
- 6. 所需时间: 3~5 个有效工作日。 情况特殊且手续齐备,可办加急。
- 7. 答证费用: 25 美元 / 人 (加急 50 美元 / 人)。

在古巴人境的时候,人境前填写在机 场内发的人境卡,和旅行卡一起提交给人 境宙杏官。如果没有预订住宿的话,人境 的时候比较费时间,因此最好事先确定好

### ▶島内交诵

### ⊤k.±⊓

培秘。

古巴樹皮

古巴航空公司的国内航线和 Aerocaribbean 把哈瓦那和其他各城市联系 起来。机场距离市区一般比较远, 所以从机 场到市内的交通也要考虑。 火车

在哈瓦那的旧市区有 1912 年修建的 殖民地时期的车站和近年来建造的被称为 La Couble 的新车站。旅游者一般都利用后 者。从哈瓦那到圣地亚哥要 22 小时, Cuc70。到圣克拉拉要 6 小时, Cuc15。 夫往 巴拉德罗的话,先坐火车到马坦萨斯(要 4 小时,Cuc10),然后改乘巴士。到特立尼达 Trinidad 的话, 先坐火车到圣斯皮里图斯 Sancti Spiritus (要7小时, Cuc13,50), 然后 换乘巴士。车票在售票窗口排队购买。因为 没有固定的时刻表。所以只有时间充裕的 人才活合乘坐。

### 长途巴士

Viazul 和 ASTRO 的长途巴士连接了 国内各个地方。发车地点在各巴士公司前 的车站。大型巴士既快又舒适(p.100 栏 外)。到巴拉德罗的路线因为人比较多,所 以最好事先预约。可以在旅馆或者旅游咨 询台预约。

	目的地	需要时间	费用
哈瓦那发	巴拉德罗	3 小时	Cuc10
	特立尼达	5 小时 35 分	Cuc10
	各地量可	15 小时 30 分	Cuc51
巴拉德罗发	哈瓦那	3小时	Cuc10
	面思窩炎斯	4 小时 30 分	Cucl 6
	特立尼达	6小时	Cuc20



ASTRO的大型巴士

### 租赁汽车

各旅馆內都有租赁汽车公司。租借汽车的时候需要护照和国际驾照。费用为日本产小型自动挡空调车1天Cac55左右。租赁一周以上的话,相应每天费用便宜Cac3左右。保险费Cuc10。因为需要保证金,所以建议您使用信用卡之行。VISA、Master等在各处都可以使用。汽油费1升万6。有很多24小时营业的加油站兼便利店。占巴有很多没有车灯的汽车,而且路灯也比较少。所以晚上开车要多加注意

### ▶市内交通

出租车公司有古巴坎、托利斯出租车、 卡比奥达、帕纳出租。伦博斯等公司,几乎 都是旅行社经营的。出租车的标志是车身 上的图标。有计价器。起步价为Cucl、以后 每公里 50-85g(根据车种)。从旧市区到革 合广场附近 Cuc-6-4到新市区米拉马尔的 旅馆梅利亚·哈瓦那附近 Cuc 8-10。支付 的时候只能用比索 从哈瓦那郊外的何 塞·马蒂国际机场到市内的贝达多区大 约 30 分钟, Cuc 15 左右。另外, 还有椰子 壳形状的三轮电动车改造的 3 人乘可可 出租车以中央公园为据点招揽生意。虽 数费用和出租车没有什么不同, 不过可 以和司机讲价。



近距离移动的话很方便

### 市内巴士

市内有叫做卡迈奥(骆驼)的 180 乘大型 巴士运行。把哈瓦那的市内和圣米格尔地区 连接起来,费用为每次 20g。虽然巴上可容纳

180人,但经常还是 满员状态。此外也有 其他巴士路线,不过 不熟悉的外国游客 是不方便乘坐的。



好像骆舵一样的巴士一卡迈奥

### ▶旅行和安全

占巴在加勒比海各岛屿中属于治安好 的国家 不过随着观光客人的增多, 偷盗等 犯罪事件数量也开始增加了, 所以要小心 在各旅馆办理人住手续之后拿到的卡片, 也是身份证明, 所以出去游玩的时候一定 要随身携带

国

#### ▶緊急群络由话

警察 13 106 消防局 13 105

急救车 (53-7)55-1185/(53-7)55-2185 西拉加西亚医院(外国人专用)

- (53-7)204-2811/(53-7)204-2640/
- (53-7)204-2660
- 👪 Calle 20#4101 esq Ave 41 playa,La Habana

### ▶水

最好不要直接饮用自来水管里的水。 美元商店或者餐馆出售矿泉水。

### ▶历 史

1492年10月27日,哥伦布第一次航海的时候到达了古巴。当时岛上居住着印第安人,但是随着西班牙殖民地化的进程,印第安人走上了灭亡的道路。随着西班牙人对古巴的殖民地化,古巴的砂糖产业、奴隶产业兴旺起来,古巴作为西班牙和中南美的中转站迅速发展起来。

1511年, 选支·贝拉斯克斯以哈瓦那为 首建立了几个城市。从 16 世纪后半叶开始 至 17 世纪, 法国, 英国《荷兰等国家的海签 和军队曾经数次攻打过古巴。西班牙建造 了英海域堡和拉蓬塔城堡以加强防御。但 是 1655年英国征服了牙买加。之后的 1762 年 8 月 13 日, 经过 2 个月的战斗, 哈瓦那失 陷, 古巴成了英国殖民地。无论如何要夺回古 巴的西班牙在那之后不到一年时间即 7 月 6 月佛楞里达接回了停瓦那。以后一直到美 西雄争为此, 古巴一直是西班牙殖民地。

19世纪初,一直被西班牙垄断的雪茄业被自由化,雪茄业的通商加上砂糖业,使得古

巴富强起来,因此国内独立的呼声也开始高 涨。1868 年 10 月 10 日,第一次独立战争爆 发。1895 年到 1898 年以何塞·马蒂为首的第 二次独立战争又爆发了。在混乱中还爆发了 1898 年 2 月的美西战争。美国胜利的结果是 1898 年 12 月 10 日,处于西班牙 400 年统治 下的古巴独立,加入了美国的军事政权。

1902年5月20日古巴共和国成立。 1920年的第一次世界大战致使古巴的 砂糖业重水繁荣 当时的哈瓦那在美国 人服中是具有魅力的"加勒比海的蒙特 卡洛"。1952年巴蒂斯塔政权通过武装 政变树立起来。次年的7月26日,菲德 尔·卡斯特罗联合了 150 人为了推翻巴 萘斯塔政权倫勢了位于圣地亚哥的蒙卡 达兵营。但是偷袭失败,卡斯特罗被捕, 并进行了历史上有名的"历史将宣告我 是无罪的"自我辩护。之后被赦,出狱后 到了墨西哥。1956年12月,卡斯特罗与 格瓦拉等人乘"格拉玛"号想要再次潜回 古巴, 但是被发觉。之后逃往山里, 在山 里讲行游击战逐渐扩大势力 1959 年 1 月1日、卡斯特罗的军队几乎阻断了古 巴向哈瓦那讲军。巴蒂斯塔政权瓦解。

卡斯特罗新政权提倡政治民主化的同时实行免费医疗和免费教育,建设公共设施,把土地国有化,使企业国营化等。作为社会主义国家一面解决各种问题—面保持着独自的特点。但是,由于前苏联的解体,使得古巴处于孤立状态,又由于美国的经济封策,古巴政府大力开展旅游观光业和扩大出口以森取等元,这些方法股邻了不错的成婚。

### 哈瓦那



### 主要航空公司

古巴航空

Cubana de Aviación Av 23e/Infnatay PF 1 Vedado

77 ( See J 1833 4446

黑西哥航空

Mexicana de Aviación

## Av. & Termatay P.E.1 Vectors tt (53-71833-3532/3433

长途巴十公司

Víazul

MM 0.1 (0) - 60

April 1 Call NAV More tr (53-7)811-1413 1108

www.viazul.co

ASTRO



古巴首都哈瓦那是由西班 牙殖民地风格残存的旧市区和 椰子树成荫, 高楼大厦耸立的新 市区组成的 政治 商业的主要 机构都集中在那里, 哈瓦那简直 就是古巴的中心地 哈瓦那这个 称呼其实是英语读音,在西班牙 语圈子内,古巴的百姓们把这里

称为拉阿瓦那 La Habana (西州



牙语里日不发音) 国名古巴也是一样,在西班牙语里应该发



育为古瓦。虽然近几年有了很大的变化,但是旅馆和餐馆以 外的地方不懂英语的仍有很多,所以如果记住一些西班牙语 的话,旅游时会更方便。

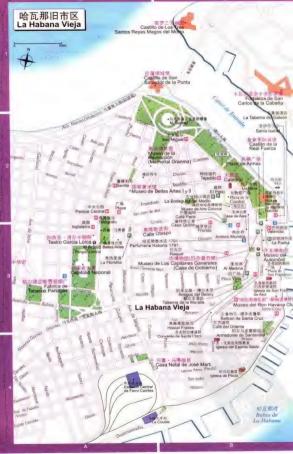
哈瓦那市区内的景点很多。特别是被列为世界文化遗产 的 La Hahana Vieja 这个旧市区、19 世纪后半叶的黄金时期聚 集了众多财富建造的塘伟壮观的建筑物多保留在那里、称整 个市区为一个观光景点都不为过。看着殖民地风格的街道上 Boyeros y 19 de Mayo,

☎ (53-7)870-3397/9401

### 注意假雪茄

近年未販業假書布的假書 若數限增加了。在於傳列樂的古 巴書布"、等布"等商歌多半是美 現在。古巴正在严厉打 主教表假需在的行信。只要看 美、即使不是由傳、也要被改散。 在正規商店里购买的書茄上貼





奔驰的 20 世纪 50~60 年代的老汽车, 令人恍惚自己穷音是 | 在哪个年代 另外 这里还是海明威曾经生活讨的地方 现在 依然可以看到在他的小说中有关大海。人和酒的描写背景。 融入到无忧无虑性格开朗的古巴人中漫步在哈瓦那街道上。 能够今你了解到古巴本来的面貌。

# Wallkling

Habana

哈万那的游览方法

哈瓦那市内分为面对着哈瓦那湾的旧市区和从那里往东发

展的新市区 从连接着旧市区和新市区的海岸线防波堤 Malecon 切出人,大海和市区,要塞组成的图画非常美丽。把旧市区和运 河分隔开的草洛城保和卡瓦尼亚圣卡洛斯要塞都是历中景古 城市为西班牙的伊比利亚式样,道路旱棋盘状,很容易辨认

# Signtseeing

Haban

哈瓦那的主要景点

# 哈瓦那旧市区 La Habana Vieia

哈瓦那最大的景点——旧市区是以兵器广场为中心、景 点比较集中。虽然徒步的话, 只要半天就可以把主要景点看 高 不过,由于还有一些具有历史意义的咖啡馆和值得参观的 博物馆等,所以最好计划一天的时间来观光 如果住宿在新市 区内的旅馆的话。可以乘坐出租车或者观光巴士到旧市区

# 兵器广场

### Plaza de Armas

MAP p.102-B2

在旧市区游览。从兵器广场开始比较容易辨认方向。广场位 干面对着运河的港口大街 Ave.del Puerto 向里一个街区的地方。 是一个椰子树成荫的小广场,中间是独立战争之父卡洛斯·曼努 埃尔·德塞斯佩德斯 Carlos Manuel de Cespedes 的雕像 他是 1868年10月10日爆发的第一次独立战争的发起人,以后的 种立运动的倡导者 议尊雕像是为了纪念他于1925年修建的。

## 注意黑市兑换所和零钱欺诈 行为

现在的士甲液通面和货 币,一种显古巴 兑换 比索 (Cuc)。一种是古巴比索 (Cup) 2005年11月兑换率 为 Cucl=Cup24。很多的游客 由干不熟悉汶种烦琐的草棒 而被骗 比如:用 Cucl 00 的纸 币购买 Cuc50 的商品时, 本来 应该找回 cuc50 零钱,可是对 方经营程给游客 Cun50. 这样 大概 会报 失 ( 按照 2005 年 11 月 Cuc-US\$1.08)US\$48。为了 湖开汶样的麻烦,最好事牛学 会分辨两种纸币。Cuc 纸币的 表面中间数字下面有"Pesos Convertibles"的字样。另外。 关于硬币,Cur 是镍份的,而 Cup 是铝的、另外,虽然古巴 人把任何一种货币都称为比 套,不讨器简单的不受骗方法 是, 何一句:"是恰波(Cuc)还 县比索库巴诺(Cup)? "另外。 在市里还会遇到陌生人主动 过来换钱。大多是印着格瓦拉 头像的纸币或者硬币(任何一 种都是 Cup3),当心受骗。

### 兵器广场的旧书市

在丘黑广场的周围除了周 日之外每天9:00~18:00都会 有旧书市 书市上有从自己家 的书柜中翻出来的旧书,也有旁 边书店里出售的普通新书或者 照片集集,可以参观一下



Cuba | 103

广场东侧的小塔是 1828 年修建的希腊风格的神庙 日 Templete。据说 1519 年建立哈瓦那城的时候人们在那里的树 下做的第一次弥撒,因此是有纪念章义的场所。神庙内展示 着法国人画的宗教画等

# 皇家军队城堡

m 8:30~18:00

国 Cuc2 照相机每台 Cuc2.摄 像机 独 台 Cuc10





### 市值物馆

Calle Tacon No.1.esg. Obispoy O'Reilly

m9:00~18:00

第3 元

EEE Curc3

展用导游 Cuc4,照相机每 台 Cuc2、摄像机、每台 Cuc10



院子里的哥伦布雕像

## 皇家军队城堡

# Castillo de la Real Fuerza

MAP n 102-B2

沿着港口大街向前走 与丘器广场相比 最先看到的是 这个城堡 据说 1555 年就已经开始了这个城堡的修建,因此 它是哈瓦那最古老的城保。城保最初为木结构, 但是由于法 国海盗的攻击而被烧毁 之后又使用珊瑚石建成了如今这座 石结构城保 在人口的地方要讨桥 这个城保周围挖了沟渠。 所以在构造上来说比较珍贵。在那次受到攻击之后, 这个城 堡就没有实际使用过了,主要作为从南美运来的金银等的储 藏库使用。

在城保上,位于哨塔顶端的是仰天而视的古巴象征—— "拉皮拉霉差点" 就是古巴美名的朗姆酒"哈瓦那俱乐部"商 标上的那个女性 这个像的原型据说是一位为了等待到佛罗 里法半岛求取不老泉之水未归的总督而每天从塔上潘望地 平线的总督夫人。也是古巴历史上第一个女性总督 不过现 在人们看到的只是复制品, 真品已经被收藏到了市博物馆 内 城保内除了展示武器等的博物馆外, 还有一个小露天咖 啡吧,可以愉快地享受下午茶时间

# 市博物馆(旧总督府第)

Museo de Los Capitanes Generales(Casa de Gobiemo) MAP p.102-B2

这座建筑物 1791 年到 1898 年作为西班牙总督府, 1902 年到 1920 年则是总统府,之后到 1958 年作为市政厅被使 用 据说建于1776年, 西班牙殖民地风格漂亮的外观及人口 附近摆放着的钟和大炮 比常引人注目 在树木繁茂的院子里 有哥伦布雕像,房子都围绕着院子而建 现在这个建筑物的 部分作为市博物馆对外开放,除了总督的房间,食堂,监狱 至今仍保留着之外,馆内还展示着马车、生活用品、军服和曾

# 奥维斯波街

### Calle Obispo

MAP p.102-B3

位于兵器广场南侧的奥维斯波街是一条依然保留着原来样子的老街。据说在这条街上曾经商店云集,行人不断。石板路依然是殖民地时代的。从市博物馆的旁边走到路上、露天的现代餐厅映入眼帘,餐厅里的吉他现场演奏令过路人不由母走段倾听。路边上是殖民地时期的古老整筑物。这条街也是海明威经常走的,他最初来到古巴的时候就是住在这条街上的阿尔马多雷斯旅馆(p.115),以那里为据点经常来观赏餐厅。高吧的吉他表演和到佛洛里蒂德。他曾经居住过的511房间现在作为小型博物馆对外开放。



热闹的奥维斯波街

# 大教堂

## Catedral

MAP p.102-B2



是 1555 年首都从圣地 亚哥迁到哈瓦那时最大的信 仰集中的大教堂, 不过现在 看到的建筑物是 1704 年建 的。完美的古巴风格的巴洛 克式的建筑物非常值得一

位于哈瓦那中心,具有3000年左右

历史的大教堂 克式的建筑物非常值得一 看。正面的 2 座塔,其中右面的塔上至今仍悬挂着一口 7 吨 重的大钟。大教堂前面的大教堂广场 Plaza de la Catedral 上輔 着 17 世纪的石板。周围的民居也是 18 世纪前叶蜂建的殖民 地风格建筑物。其中,现在成为了殖民地绘画博物馆 Museo de Arte Colonial 的建筑物是 1720 年修建的,属于最古老的建 筑物。馆内展示了 16 世纪到现在的家具和日用器具等,还有 殖民地风格的画。

# 何書·马蒂故居

### Casa Natal de José Martí

MAP p.102-B4

火车站东边水彩黄色殖民地风格的建筑就是何塞,马 蒂故居的地方 1853年1月28日他出生在这幢小小的房子

### 大教学

Calle Empedrade NO,156

■ 間一至周六9:00~15:30 原日有效集

9:00~13:30

Cuba | 105

### 殖民地绘画捕物馆

- Calle San Ignacio No.61. Plaza de la Catedral
- m 9:00~18:45
- Cuc2

### 何寒·马蒂故居

- Calle Leonor Péerz No.314 T (53-7)861-3778
- m 9:00~18:00
- 123
- Cuc2

## "哈万那俱乐部"朗姆酒博物馆

- Av.del Puerto No 262 esa.sol W - - W - 9:00-17:00
- WIS 10:00-16:00 E 1
- EM Curch
  - 有导游的话需要 30 分钟



在绘例前面如此是"哈 瓦那俱乐部"向姆酒

### 拉蓬塔城堡

- M 10:00-17:30
- 器 明日(唐物馆周一,周二休息)
- Cuc2

照相机 Cuc2摄像机 Cuc5

里,在这里度过了儿童 时期和少年时期。之后 1895 年组织了古巴革命 党并指导了第二次独立 战争。42岁战死。在这 里有英雄何寒, 马蒂的



**遗物和照片**, 他自己写的诗还有他的亲望信等。与何寒·马 差纪金属物馆里具有历史章义的展品相比 议里的东西 名为私右物

# 全互那俱乐部"朗姆洒博物馆

# Museo del Ron Havana Club

MAP p.102-B3

这是一座 2000 年开放的, 介绍古巴的特产"哈瓦那俱乐 部"朗姆酒的历中及其制造过程的博物馆。先看录像, 娱后参 观用甘蔗制作朗姆酒的最初工序——压榨 之后可以看到再 现了 1930 年朗姆酒工厂的模型, 还可以看到运送甘蔗的蒸汽 机车在工厂内行走的情景 建筑物的氛围非常好,其模型的精 巧度令人叹为观止 另外,在馆内各处都摆放了模型人,都是 制作朗姆酒的样子 参观完 12 道工序之后, 最后是在酒吧品 尝朗姆酒 还有商店,可以买到各种"哈瓦那俱乐部"产品

# Castillo de San Salvador de la



并列排放着大炮的拉蓬塔城堡

# PuntaMAP p.102-B1

这座城堡是为了守 卫穿讨哈瓦那湾 Bahía de La Havana 的运河,在 建设哈瓦那的同时一起 修建的, 近年来完成了 修复工作, 城堡的内部是 展示从大型帆船和探险

船上打捞上来的硬币或宝石的博物馆 即使不进入博物馆、 也可以到设置了炮台的城堡上面,从那里可以看到哈瓦那的 市区,景色很美

## **查罗三干邮**售

# Castilo de Los Tres Santos Reves Magos del Morro MAP p.102-B1

从旧市区 La. Habana Vieia 穿过 733m 长 1955~1957 年修 律的海底隊道, 左侧就是坚固的石结构草罗三王城保。据说 在草罗三王城堡和拉蓬塔城堡之间曾经有一条粗铁链,用 来管理来往于穿付哈瓦那港的运河上的船具 1762 年英国 政击草罗三下城保,经过了1年的奋重抵御,草罗三王城保 终于还是被英国占领 1年后两班牙政府虽然用佛罗里次换 回了哈瓦那,但是由于这次的事件,为了加强抵御能力不使 莫罗二下城保再次被攻占,次年的1763年建造了卡瓦尼亚 圣卡洛斯要塞 由于失去了作为城堡的必要性,所以莫罗三 王城堡作为监狱被使用,如今起着灯塔的作用。

莫罗三王城保内部是由介绍哥伦布环游地球轨迹和历 史的4个展室构成的博物馆。还有餐厅和商店 从莫罗三王 城堡上望到的哈瓦那市景极美。

### 卡瓦尼亚圣卡洛斯要

Fortaleza de San Carlos de la Cabaña MAP p.102-B1



是隔开了哈瓦那旧市区和运 河的大刑要塞。内部是格瓦拉博物 馆(格瓦拉曾经在这里执行讨公

卡瓦尼亚圣卡洛斯要塞大地仪式 务)和武器博物馆。这里最吸引人 的是坚持了 150 年的每晚 21:00 举行的鸣炮仪式 身着西 班牙时期制服的军人们一边敲着大鼓一边出现在炮台上,一 系列的仪式之后就发炮。巨大的声响震动了要塞 为了参观 这个仪式, 很多观光客人在傍晚赶到这里, 因此场面比较湿 杂, 去观看的话最好早些出发。

### 革命遺物馆

Museo de la Revolución (Memorial Granma) MAP p.102-A2

作为革命博物馆的这个雄伟的建筑物曾经在1920~1960 年作为总统官邸使用过 是一座拱门和回廊围绕建筑物一周 的西班牙殖民地风格的建筑 博物馆内有一些英文的说明, 展示了与革命有关的照片,资料、武器等,可以了解到当时革

### 草罗三王城堡

- Carretera la Cabaña
- m 9:00~19:30
- Cuc4

带播像机讲入(专业人员 不得使用)Cucl,导游只有西 班牙语(Cucl),从新市区乘出 租车单程 Cuc5 如果需要引机 筝的话, 筝1 小时大约

# 卡瓦尼亚圣卡洛斯要塞

I Carretera de la Cabaña ## 10:00~18:00Cuc4 18:00~22:00Cuc6

参观鸣物仪式的人非常多. 所以易少票提前 1 小时到场



### 革命植物馆

Calle Refugio No. 1 esq. Monserrate v Sulueta

- tt (53-7)862-4091
- ER 10:00~17:00
- TO Curs
- 禁止摄影







招说是卡斯特男子沉及美 命派船只时使用的战车

加西亚·洛尔卡剧院

Calle Paseo del Prado esq.San Rafeel

₹ (53-7)861-3077

Ⅲ周二~周日 ECS III __

有所不同)

Cuc2. 有导游的参观闭 Cuc2 每天9:00~15:00 有导 游带领参观。欣赏芭蕾表演 Cuc8~(根据内容的不同费用 命的情况。一层的展示室可以今参观者了解到 1967 年在玻 利维亚山中被枪杀为止的格瓦拉的活动。其中最令人感兴 趣的是潜人玻利维亚时经过改装之后的格瓦拉昭片 与其 本人简直判若两人。另外,馆内还播放 1997 年追悼仪式的 珍贵录像。在后面的广场上有卡斯特罗击沉反革命派船只 使用计的战车和格拉玛纪令硬 Memorial Granma 卡斯特罗 和切·格瓦拉等革命军为了推翻巴蒂斯塔政权从墨西哥偷 偷饭回古巴时乘坐的"格拉玛"(多奶奶)号被装在一个玻 璃罩子里,由椰子树守卫着。不过由于警备森严,所以不能 靠近参测

# 加西亚·洛尔卡剧

### Teatro Garcia Lorca

MAP p.102-A3

是 1838 年條建 的古巴古典芭蕾的 总部。是由哈瓦那 大剧院和伽杰阁中 心两个大厅组成的 剧院, 古巴国家剧 闭和国家芭蕾舞团



西班牙巴洛克式建筑非常完美

在那里表演 有1500个座位,也是国际芭蕾节的会场 内部 有导游带领的闭可以参观。西班牙巴洛克式的完美外观值得 一看

# 国家羊术馆

Calle Trocadero e/Sulueta y Monserrate

T (53-7)861-3858

■ 周二~周六10:00~18:00 周日10:00~12:00

器 想一

III Cuc5(包括分馆门票的通票 Cuc8)

# Museo de Bellas Artes I y II MAP p.102-A2

汶座始建于1913年的建筑物终于结束了长期的修复工



作作为国家美术馆对外开放 了。二楼从16世纪的殖民风 地格画到现代画, 收藏了占 巴作家 1200 件现代美术作 品。附近还有一个主要收集

还有咖啡斤,可以悠闲地欣赏美术作品 古巴人画作的分馆

# 旧国会大厦

## Capitolio Nacional



与美国白宫很像的旧国会大厦

# MAP p.102-A3

位于哈瓦那旧 市区 La Habana Vieja 地区和贝达多地区 交界处,是一座格外 引人注目的建筑物。 在长长的阶梯上是 很多样子支撑着的

白色建筑物,中央耸立着一个白色的大侧顶。这个建筑很容易让人觉得好像在什么地方看到过,因为据说其原型就是美国的白宫,如今却是一件比较讽刺的事情。建筑物修建于1929年。宽208m,高98m,有4层,内部为使用大量大理石的豪华风格。地下埋着24克拉的钻石,虽然现在的是复制品。那里也是古巴道路的零基准点。另外,人口处的雕像座台和像合起来有15m高,世界排名第三。雕像是一个裹着古巴阔旗的女性,是共和国的象征。不管怎么说,这个建筑物体现了20世纪初古巴经济状况的伟大建筑。

## 帕尔塔加斯雪茄烟厂

## Fabrica de Tabacos Partagás

MAP p.102-A3

是位于哈瓦那旧市区的雪茄烟 厂。1845 年建造的殖民地风格的外观 让人不敢相信这是一家工厂。制作雪



茄的大致程序是使干燥的叶子松软, 基础制作多高的十子 然后用水浸湿→粗选叶子→摘取叶心→按照叶子的颜色 和大小分为大概 10 种→把叶子卷起放入模子制作雪 茄→把成品放入凉爽的房间静置 15 天→按照颜色区分 雪茄→捆包。虽然简单来说那叫做雪茄,但是其实可以分 为长的、短的、粗的、细的等很多产中。即使是同一品种,根 性产量大约为 2.8 万根。在世界上的雪茄里面据说古巴的 雪茄品世界第一、其中最受な迎的晚至"科伊巴"就是

### 古董出租车



的感受呢

### 

- ff (53-7)860-3411
- **3** 9:00~19:00
- (2) 元
- EM Cuc3

照相机 Cuc5、摄像机禁止

# 納尔塔加斯電茄烟厂

- Calle Industria No.520.e/
- Barcelonay Dragonse
- 9:00~11:30 12:30~15:00
- 周六、周日 7/15~8/10 12/20~1/20
- Cucl 0
  - 禁止摄影。参加团参观 商店 9:00~18:00。
- 羅尤

Cuba | 109

### 帕尔塔加斯的商店

位于工厂的入口处,在温 度和湿度都适合的房间里放 着帕尔塔加斯、科伊巴、蒙特 克利斯特等古巴雷茄。25根 装的科伊巴 Cuc150 以上,也 零售.1 相 Cuc9~, 黄絲克利 斯特 1 根 Cuc6~.

# 汽车铺物馆

Calle Oficios No 12 esq. Calleion de Justi

- III 10:00~16:30
- (表 于
- EM Cucl

昭相机 Cuc2場像机 Cuc10

议里生产的。蒙特克利斯特 帕尔塔加斯也很有名。这些 雪茄都可以在人口外的商店里买到.

## Museo del Automóvil

MAP p.102-B3

车的博物馆。哈瓦那市内的 汽车大概是20世纪50年代的 美国老车 在这里展示的是当年 切,格瓦拉以及女革命家塞利 亚·桑切斯乘坐计的老车



切·格瓦拉森坐过的汽车

# 见达多区(新市区)

虽然新市区的暑古不是很多,但是以国务委员会主席卡 斯特罗发表演说的革命广场为首的何塞·马蒂纪念馆等地方 还是不容错过的。

## 革命广场

### Plaza de la Revolución

MAP p.101-C2

新市区的中心是革命广场。每年的1月1日.5月1日国 务委员会主席卡斯特罗会在那里发表演说,人多的时候有数十 万人参加,多到几乎看不出广场的样子。俯视着广场的何寒,马



到了師上会星頭出 切·格瓦拉图像的革 命广场上的内务部

萘雕像是用意大利大理石雕刻的 后面的 塔就是何塞·马蒂纪念博物馆、再往后是 古巴政府卡斯特罗主席的小公室、共产党 总部 广场周围有内务部 军事办事处 邮 政部等。简直就是这个国家的中心。

# 何事·马蒂纪念博物馆

### Memorial José Martí

MAP p.101-C2

俯视着革命广场而建,是一座高 109m 的星形高塔 ) 汶 座塔在成为博物馆之前曾作为共产党的办公室使用过,星 形象征着独立 博物馆开放是在何塞·马蒂逝世 101 年的 1996 年。何塞·马蒂 1853 年出生于哈瓦那, 1868 年 16 岁时

- Plaza de la Revolucion
- T (53-7)59-2347
- F 9:30~16:30 203 E 19
- Cuc5







参加了第一次独立战争 之后一边在欧美过着涨亡生活 边写诗, 开始逐渐有名。1895年组织了革命党 是领导第一 次种立战争的古巴革雄。

馆内是何寒,马蒂的公私用品 昭片等溃物,还有关于革 命广场变迁的资料,墙壁上挂着他的许多名言。除了自画像 和手稿的复制品之外,还有他曾经使用过的枪支,令人再次 意识到何寒·马蒂既是一名诗人, 也是一名革命家 另外 馆 内还收藏了有美革命广场周边日渐现代化的样子及在广场 举行的各种活动的珍贵照片 这座塔还是市内最高的建筑。 从塔顶上的瞭望台可以把哈瓦那尽收眼底。

### 童破仑博物馆 Museo Napoleónico

MAP n 101 FR

是西班牙殖民地风格的建筑物、房间都围绕着美丽的院 子而建 这个建筑物的内部正如其名字,展示的全部都是与拿 破仑有关的东西,内容丰富且数量繁多 这所房子的主人奥莱 斯特斯·费拉拉是 20 世纪初的甘蔗种植园主,用自己积攒的 几亿资金从欧洲,美国各地搜寻购买有关拿破仓以及法国帝 国时代的收藏品 但是1959年革命战争爆发之后,他放弃了



所有的收藏逃亡到了美国 因此,如此庞 大的收藏品就成为了国家的财产,房子也 作为博物馆对外开放

在各个房间里, 有硬币 家庭用 品、绘画、陶器、雕刻等法国帝国时期 的物品以及拿破仑及其家人经常使用

有关学被会的展品很多 的物品等 像拿破仑的猎枪这一类今

### 金融企值物馆

- (a) Calle San Miguel Nul 159 mora Ronde Plaza la Revolucion
- # (53-7)79-1460
- H 10:00-17:00 16: (6) 19-8 5, 16
  - 20 周日
- ER Curs

在英语和法语助导源 Fue2 昭和机 Cuc2 摄像机 Cuc10

# 古巴岛的西部

古巴島的西部地势起伏,有山岭,有溪谷、洞穴等很多自然的景观。以比那尔德里奥为据点去往各处游览的话,一般都是参加旅游团



卡菲加翰朗姆酒厂

# 比尼亚雷斯的住宿设施 拉埃尔米塔饭店 La Ermita Hotel

### 去往比尼亚雷斯

从哈瓦那或者贝拉德罗 有很多当天往返的旅游路线, 因此参加旅行团到比尼亚雷 斯游览比较合算。一般费用中 都包全在餐厅中的用餐费。



原住民洞穴的探险

# 比那尔德里岛

### Pinar del Río

MAP p.86-A1

距离哈瓦那大约 190km。是比那尔德里奥省的首府、 1770 年建造的这座城市现在有人口约 70 万人。是古巴的大 城市之一,是被山脉包围之中的盆地,作为砂糖,咖啡、香椒 的生产基地而被世人所知。特别是这里的雪茄,非常有名。弗 朗西斯科·多纳蒂安 Francisco Danatien 雪茄卷烟厂可以多 观。生产叫做贝格罗 Vegerus 胖子的雪茄。另外,那里还有 个叫做卡萨加赖 Casa Garay 的生产明姆酒的工厂,也可以 参观。那里生产的一种把番石铜的果实放在则姆酒里然后静 置一段时间的 Gunyabita del Pinar 閱姆聽 非常有名,很多当 地人都不辞辛苦跑到那里去购买。1 瓶 Cuc5 左右,

# 比尼亚雷斯谷

### Valle del Viñares

MAP p.86-A1

从比那尔德里奥往北的路上有状如侧面包的群山和埃尔米塔山谷,景色非常美,可以一边兜风一边欣赏。这样走大约30km就到了比尼亚雷斯。高原风景一望无际的这片地方被称作比尼亚雷斯的山谷。从建在高处的埃尔米塔饭店上可以看到山谷的全景。比尼亚雷斯的周围有很多洞穴,其中印第安洞穴, La Cueva del Indio 非常大。据说曾经是原住民居住的地方,后来又是奴隶们躲藏的场所,在独立战争的时候又作为革命家的躲藏场所被使用过。旅游团的路线是。边观看钟乳石形成的天然艺术品一边向深处走,然后乘船渡过一条大河蛇即到了她面上。

# 哈瓦那的饭店



# Hotel

RECH--- 根据有限行 "而吧"而以,其用甲也又多要有定则,而用基本上解的中

# Hostal Los Frailes 旧市区



# 房间数 CLASSIC LABOR.



是19世纪初的德鲁马鲁克 斯·派德罗·建拉乌蒂·多科茶奈的 府第改装成的旅馆 旅馆的服务人 易都身着以前药制师的服装,非常 有趣 在一缕的酒吧里可以欣赏到

- DATA Calle Brasil e/Mercaderes y Officios, La Habana Viela
- tt (53-7)862-9383 ■ (S) Cuc62~(Cuc72~)
- D)Cuc100~(Cuc120~)
- MV
- www.hahaguanex.com

# Florida



是面对着废维斯波街而建的旅 由 1836 年建的大富豪的豪宅改 措而成,有25个房间,虽然不大,但 **基在入口处的天使雕刻等艺术品为** 旅馆创造了良好的氛围。一楼有每

### 路阿斯 MAP p. 102-83 DATA

- ## Obispo N252, Habana Vieja tt (53-7)862-4127
- (53-7)862-4117 M (\$Cuc80~ (Cuc90~)
  - DCuc130~ (Cuc150~) MV
  - www.habaguanex.com

# Hotel Telégrafo

# MAP p. 102-A2



是近年来经过修整而成的高档旅 馆 原来的建筑是 1888 年修建的, 外观和建筑物内都为殖民地风格, 优雅大方 一楼有光线明亮的咖啡

# 房间數

DATA

- ## Prado No.408 esq.a Neptuo, La Habana Vieja
- # (53-7)861-1010
  - ESS (53-7)861-4741
- © (S)Cuc80~90 (D)Cuc130~150

1-41 9 20 111 1

MIV

# Parque Central

# 中央公园

# MAP 0.102-A2

是面对着中央公园的高档旅馆 外观和一楼为 殖民地风格,设施现代化、使用方便 屋顶上有游泳 油,可以一边洗泡泡浴一边欣赏哈瓦那街景。在大堂 里有古巴音乐表演

# 房间数 279

Meptuno e/ Prado y Zulueta,La Habana Vieja

C (53-7)860-6627 ES (53-7)860-6630

☑ S) Cuc205~ (D) Cuc270~

MIV

Cuba | 113

### Beltran de Santa Cruz

MAP p. 102-B3

是以前刑鲁特兰侯爵的住宅改装的旅馆 -楼有酒吧和餐厅。阳光通过彩色玻璃粉射下来的 走衛令人感觉内心宁静 客房全部为庄重的殖民 **抽风格**。

# 房间套

MAP p.102-B3



GE 1/1 ...

San Ignacio N 411 entre Mercageres y Solla

☎ (53-7)860-8330 **■** (53-7)860-8383 ■ S Cue62~ (Cue72~) Ď Cue100~ (Cue120~)

MEV Www.habaquanex.com

# Raquel



是 19世纪西班牙人建造的商 业大量改造成的高档单位 抽板和 好子用的都是当时的东西,房间有 25 个之多。一楼与酒吧和餐厅, 地



- Amargura esg.San Ignacio. La Habana Vieja.
- T (53-7)860-8280 (S) Cucl 05~ (Cucl 15~)
- (Cuc200~)
- M M www.hotelraquel.cu

## Valencia



显 [8 世紀 東部建築物改善收飾 旅馆 一楼有20世紀50年代风格的源 把"乡愁"。另外, 旅馆内的西班子餐厅 "拉帕埃利亚"(n.119) 里的帕埃科 事項 道出當不錯,得到於此,即名成堂外

Y 五张设施禁而安全设官数字

# MAP p.102-B3



- Table Oficios No. 53 esq.
- Obrapia.La Habana Vieja
- ☆ (53-7)867-1037 EM (53-7)860-5628
- S)Cucl 30~150
- **MIV** www.habaguanex.com

# San Miguel



# MAP p. 102-B2

始建于 1920年,1923年 至大格 尔威为了这座建筑物的主人 现代写成 了具有历中最义的旅馆 传干必许明有 非常近的这家旅馆,从屋顶上可以看到 英甲三五成學和 与瓦拉斯 与临龄要据 拉摩塔城堡, 势民犯腐尽效害能





- Calle Cuba No.52 esq.Pe a Pobre
- TT (53-/)862-/656
- EX (53-7)863-4088
- S.Cuc80~ (Cuc90~) DCuc130~ (Cuc151-)
- MV
- www.habaquanex.com

# Tejadillo



图 18世界 5年中華 19世紀初 的建草物食品的經歷、經歷更其抽利用 了高高的天井等。到挂了最终简单数 各类染物的复数聚物学则 人口到美 我早,但是自由新兴农业,在中间

# MAP 0.102-B2



- @ Calle Teladillo NR esq.San
- ## (53-7)863-7283 EX (53-7)863-8830
- S Cuc62~ (Cuc72~
- DGuc100~ (Cuc120~) M V I www.nabao

### Santa Isabel



# MAP 0.102-B2

是面对看具器广场的格問高性 納旅館 基基磺尼亚富含的经往往的 豪宅改造成的旅馆,馆内还留有当时 豪华的氛围。旅馆为3层、房间有3 种规格,装修和太小都不同 旅馆内 有酒吧和餐厅,服务一流

# 房间数



Calle Baratillo No.9 e/ Obispo v Narciso Lopez, Plaza de Amars.La Habana Vieja

- T (53-7)860-8201 ESS (53-7)860-8391
- I S Cucl 90- D Cuc 240-M V Www.hahaquanex.com

# MAP p. 102-A2

### 房间数 1.80

- Paseo del Prado 416 esc. San Rafaella Habana Vieja
- ☎ (53-7)860-8595 EG (53-7)860-8254
- (\$) Cuc75~ (Cuc105~) (Diluc100~ (Cuc130~)
- M V

# 原间新



- San Rafaella Habana Vieja
- \$ (53-7)860-8595 C53-71860-8254
- S Cuc75~ (Cuc105~)
- (D)Cuc100~ (Cuc130~)
- MV

### 应证的 SALL BY 52

- Calle Obispo No.53 esc. a
- Mercaderes, La Habana Vieja T (53-7)860-9529
- TX (53-7 (860-9532)
- (\$)Cuc80~ (Cuc90~)
- DOUG130~ (Ouc150~) MMV www.hotelambosmundos.cu

# Plaza

是位于中华公园业创的新民物 风格的旅馆。1909年修建的古典的 黄色外观是其标志。西班牙风格的 掛门和雕刻很吸引人, 旅馆内的一 部分为露天的天井,非常高,给人以

宽崇的感觉。大堂里的酒吧和旅行社 24 小时营业。

# Inglaterra

# MAP 0.102-A3



使干加需亚·路尔卡剧院的美 边,是1896年聘谐的西班牙殖民地 式样的旅馆 旅馆内有很高的天井, 馆内的墙壁和地板铺着塞维利亚花 砖, 客房也为古典风格, 位于入口分 的开放式咖啡厂的演奏非常热闹。

# Ambos Mundos



## MAP p. 102-83

茶海斑暗雪路路雪哥住的殖民地 风格的总统,1997年再度开始营业 中 于面对着束维斯波衡、所以在电市区数 步非常方便。大堂里的酒吧和电梯都为 古典风格 六层为厚顶花园的客厅和酒 吧,可以一边欣赏街景一边用餐。

# Hotel Armadores de Santander

# MAP 0.102-83

而且有好是事并等且而愿意、是殖民境风格的建筑 時段其前根據 嘉高斯氏性,负募的装饰,塞维利亚花特等 为关格的《传传图到了以前的恢复程》 人名数家居在自然 





San Prioric N. . 4 escal L. vzl. i militana Vie 18 \$ (53-7)862-8000 (43-7)862-8080

關 s Cuc80~106

DCuc130-182

### Habana Riviera

# **岭軍職團領地**拉拉

MAP 0.101-C1

外现好像一本打开的书一样的 20 层旅馆是 1950年模仿拉斯维加斯风格的赌场旅馆而修建的 客房全部都可以看到海 设备也比较现代化 馆内 有一个大游泳油和3个餐厅及酒吧 旅游咨询台。

# 房间套

- Paseo v Malecón Vedado C (53-7)836-4051 (53-7)833-3739
- (S) Cuc74~(Cuc91~)
- D fuc106~(Cuc130~)

MIN

## Nacional de Cuba



# MAP 9.101- 上限

1930年修建的硝层抽风格的 外观是哈瓦那标志性的建筑。饭店 面对着海岸路,各个房间看到的风 摄都非常美。房间内是古典家具和 古典的装饰物,制造出雅致的氛围

Calle 21 v D.Vedado

☆ (53-7)873-3564 (53-7)873-5171

(S)Cuc120~ (C)Cuc170~

MIV

# Habana Libre

## MAP p. 107~ 上限



是1959年开放的高档饭店,革 会前为美国经营的饭店。 进入饭店就 看到高高的天井和宽敞的大堂 客房 **山很實驗**,从上层的宴房看到的署伍 很差。馆内有各种旅行线路的服务台。 旅馆前面是购物中心,非常方便

## L e/23 y 25. Vedado

T (53-7155-4011 A (53-7)55-8254

M S Cuc225~ D.Cuc225~300 MV

www.solmeliacuba.com

# Meliá Cohiba

# 科伊瓦梅利亚

# MAP 0.101-C1



是建于新市区海岸线上的豪华 饭店。馆内铺满了大理石,给人一种 高级感觉。大堂里有旅游服务台,再 往里走是出售编织品和雪茄等的商 店。另外加上游泳池边上的,一共有 5 个酒吧 & 餐厅。早餐 Cuc15

Ave.Paseo y Malecón,Vedado tt (53-7)833-3636

(53-7)834-4555

III (\$)Cuc180~ @Cuc180~400

MIV

# COLUMN〉〉〉与古巴人亲密接触——家庭寄宿

以哈瓦那为中心,古巴各地都流行一个房 间出租的住宿方式。这种被称为卡萨帕蒂库 (1 晚 Cuc20~300 左右)的出租房屋,一般都会 在门上贴一个缀色的三角形标志。也有一些是 非法出租,所以,如果门上没有这种标志的话, 最好不要住。当然也可以住在古巴人的家里。无 论哪一种形式都可以品尝到古巴人的家庭菜, 并且可以和他们接触,这种方式非常吸引人

# 拉克鲁的家

从科伊瓦梅利亚步行一分钟就可以到达 的拉克鲁家住宅是19世纪殖民地风格的建筑 物。房间里豪华的生活用品及美丽的书画令人 仿佛回到了从前

Celle Calzada # 711b esg.Paseo,Vedado

★ (53-7)833-5248

p.101-C1

# Hotel Comodoro

其他地区

由 132 间 宏启的 析 店和 119 个房间的木制小房子组成,是一个 柳樾很大的饭店。位于新市区的西 面, 距离机场 15km, 面对着大海 验 了3个餐厅外 还有商各中心 健身 。 旁边有购物中心, 吃饭, 购物

MAP n 100-A1

1 1 to 10

- Calle 84 y Mar, Miramar tt (53-7)204-5551
- (53-7)204-2029 III (\$10uc65~(80~)
  - (D)Cuc90~(110~)
- MV

# 都很方便。早餐 Cuc7

# Melia Habana

## MAP p. 100-A1



位于新市区西面的五星级大的 从有液水的大堂到客房里都是 的设计。还有一个大的游泳池。 厅,5个酒吧,商务中心、商 施字备 购物中心也就在旁 边。还有去往中心地区的班车





- Ave.3ra e/76 y 80, Miramar, Playa
- # (53-7)204-3902 (53-7)204-8505
- (S)(D)Cuc225~
- MIV

# 哈瓦那的餐馆 Restaurant





### 古巴菜 El Palenque MAP p.100-A1 5h



位于锡沃内区,是一家价格合 理(酒 cucl~, 菜 cucl5~)的传统古 严馨馆,在当地评价很好。约有300 个座位的餐馆里古巴人和游客聚 为一堂。旁边还有同名的意大利餐

- Calle 17 y 190 Playa TT (53-7)271-816/
  - m 10:00-22:00

### La Corona de 17

位于离古巴国家吸店非常进的 地方 硝民地风格气量使雅的店内有 草两特为首的各种根层酒,可以依何 地草學 通Cur2~、餐車Cur3~ 方右

MAP 0.101 E

17 No.60 e/My N Plaza.

M 11:00~23:00

# La Floridita

# MAP p. 102-A8



罗明有着长利的中台的两个居何 组成的哪甲兼餐厅,人口左衞吧台的 是海明威喝不放槽的"Papa (Cuc6)的地方。2003年店内 安置了和海明威真人一样大的塑像

Calle Monserrate No.557. esq.Obispo.La Habana Vieja

★ (53-7)837-1300 ## 11:00~24:00

四元

La Bodeguita del Medio





间是海明威曾经去的饭店而 有名 存入口分价吧台接穿上有油 明戴的照片和答名,还有萨尔瓦

何者签名的餐厅里可以品尝到古巴的乡土菜肴。

Calle Empedrado 207.e/ Cuba y San Ignacio La Habana

T (53-7)867-1375

M 12:00~24:30 (午餐12:00~)

88 E

# El Patio

# 国际风格的菜



大教堂广场对面,是17世纪 的殖民地风格宅等改造的餐馆 正 馆的名字一样,餐桌都层围着 喷水油的庭院摆放, 气氛非 一层是酒吧,二层肉餐厅,在 大桥雪广场上还有震天路 紧的风格的国际形 还有现场表演

Calle San Ignacio No.54.

La Habana Vieja

tt (53-7)867-1034

**12:00~23:00** (清明 24 小計畫业)

第 元

# Café del Oriente

# MAP p 102 B3



可以在一层的咖啡干格调优雅 的环境中品尝着美味的蛋糕来度到 下午茶时间 玛有吧台和餐桌及剪 系表演。 二层的餐厅无景是一个土 计影声玻璃、概定的可呈影调起图引 查生维斯特斯 MixoniTLOur 30

Calle Of kins No.112 esq. Amargura,Plaza de San Francisco de Asis.La Habana Vieia ft (53-7)860-6686

間 12:00~ 次日1:00

(称增基 [4] 小計畫起)

第 千



B 12:00~22:00



将牙风格的巴伦西亚旅馆的一层 水 彰録色的塘壁上装饰着画,绘画器皿、 鄞县等,蓝色的桌布使得店为充满了 萌朗的象围 推荐菜有赖埃利亚。 Cuc8~15 整体来提某价比较高

# Amigos del Benny

Calle de los Mercaderes esq.Teniente Rey,Plaza Vieja, La Habana Vieja

T (53-7)861-1637 M 11:00~24:00

器 无

当在旧市区闲逛的时候、推荐 你去那里里餐 是一家面对着图片 场的殖民抽风格外观的饭店。店内 天井很高,有开放感。可以喝着咖啡 或者莫西特消磨时光,如果用晚餐 的话, 向您推荐蓝果斯认和鱼的

grill 等, 各 Cuc15 晚上 20:00 开始有古巴音乐表演

## Al Medina

# 古巴和阿拉伯菜

Table Oficios #12 e/Obispo y Obrapia

☆ (53-7)867-1041

M 12:00~24:00

(2 层的咖啡层 9:00~16:00)

MIV

eafedelorient@enet.cu

禁一家阿拉伯草和古甲等张於 的餐馆。餐馆里有用斗、鸡、鱼等材 叫做的阿拉伯果味的套督(Cuc10)。 克巴布(Cuc10~)等很受欢迎(由于 是伊斯兰餐馆, 所以没有辖内做的

还可以在店内平到阿拉伯草调料

### Taberna de La Muralla

# 西班牙華 & 嚏洒屋



在餐馆内有啤酒工厂, 可以喝 到刚酿好的生啤。如果是集体去的 舌, 建议你点一个 21 的 Beer Server。在有开放感的外院吃烤肉 等感觉很好。租桌费 Table Charge Cuc2(附带小草)

Calle San Ignacio esq.a Muralla.Plaza Vieja T (53-7)866-4453

M 11:00~23:45

(E) +

MV

Cuba | 119

是位于兵器广场旁边的餐馆 由17世纪的建 筑物改装的餐馆内,有屋内的餐桌和有孔雀散步的 庭院中的餐桌可供选择 抗料 Cucl.5~,餐费 Cuc3.4~. 费用适中 向货推荐的景传统古巴套餐 Cucl 4~

- 10 Oficios eso a Obispo La Habana Vieja
- T (53-7)862-0216 ## 12:00~24:00
- 四 平
- M V
- lamina@enet.cu

# El Conejito



MAP n 101- 198

**高着兔子的招牌是其标志。由** 藏大利风格的古老字第改装成的餐 位里而高高的天井上有一根相梁. 气氛很亲切。兔子肉是饭店的特色 葉, 约有 10 种左右(Cuc6.20)。此外 还有鸡肉和猪肉,海鲜菜,

- Calle 17 v M.Vedado
- tt (53-7)832-4671 W 12:00~24:00
- ( 物理 9:00~)

# La Roca

# MAP p.101-上图



入口处的大石头是餐馆的标 志。店内的彩色玻璃和统一的绿色 桌布显得餐馆干净庄重。主要的菜 是海鲜和肉类,鱼做的菜 Cuc6~。肉 类菜 Cuc3~。还有汉堡包等快餐

- Calle 21 v M.Vedado
- T (53-7)33-4501 圖 12:00~ 計10:45
- 爾夫

# Coppelia

MAP n 101- HR



在由影《草莓与巧支力》中出现 过的冰激凌店。在各地都有分店, 但是位于哈瓦那YL的总店前总是 排着长长的队伍。不过观光客人能 够购买的只有齐奥斯克,一勺

Cucl 也有杯装的 与用比索买的在价格和分量上有很大区别

### DATAG

- Calle 23 y L.Vedado
- **III** 11:00-22:30
- 第 元

其他地区

# 1830



是一家分雅的法国某餐馆 字 **第风格的餐厅分为几个房间。向您** 推荐的是鱼菜。预算是每人 Cuc25 左右,稍微贵点儿。在平台餐桌,晚 上22:00 开始有表演。旁边是梅 松·乔莱拉酒吧 養餐馆

MAP p.100-B1

## DATA

- Maleón esg.a Calle 20
- No. 1 252 Vedado Plaza
- # (53-7)55-3090 W 12:00~24:00
- 阳无

120 | Caribbean Islands







是一家令人想起古巴以前民家 的热带风格餐馆, 用草做的屋顶非 常引人注意。主要某是鸡肉。有洛卜 **汁在火上烤的鸡肉搭配米饭、黑豆** 汤、色拉、炸土豆等的套餐,Cucl2

# La Fermina

# MAP 0 100-A1 #



革命前为个人住字的格湖高雅 的建筑。在古典家具的环境中可以 品尝到传统的古巴菜和世界各国的 菜、另外,在收拾得整齐干净的花园 中用餐心情也不错。癌肉菜 Cuc8~, 海鲜Cucl 8~。草的种类得多。

- ## 5ta Ave.No.18207 e/ 182 v 184 Playa
- T (53-7)33-6786
- CS3-7)33-6555 M 12:00~24:00

# (2) 元

## Tocororo

# MAP 0.100-B1

# 意大利菜



店名"杆科罗罗"是一种只有 古巴才有的岛。这是一家由以前的 住字改装的意大利菜和古巴菜的 餐馆。没有菜单,根据每天店里的 推荐菜来决定。在店里的一个角落 还有日本料理"樱花"餐厅,可以吃

- Calle 18 esp.a 3ra, Miramar. Playa
- tt (53-7)204-2209
- **12:00~24:00**
- 第 无

到表司和炸苗草供等。

# COLUMN>>> 繁荣热闹的中华街

在哈瓦那,如果根吃中国菜的话。可以到 中华街去看看。写着"华人街"的大牌坊是其 标志。长不到 100m 的容路两边有很多挂着汉 字招牌的餐厅。菜单内容大致都差不多,有炒



饭,而举,春卷等。价格都 很适中, 周末的时候到那

去的本地人很多。还有

点心铺子和卖小岛的商店、只是随便转转看 看也很不错。

Cuchillo.no.17e/Zanja y San Nicolas, Centro Habana

p.102-A3

■ 11:00~23:00(各店铺不同)

爾子

# 哈瓦那购物

# Shopping

THE RESERVE OF THE PROPERTY OF

# La Taberna del Caleón

# 雪茄和酒 MAP p.102-B2

MAP p.102-B2
-- 案的廣告至繼續實施和憑 从"哈克那俱杀那"的三年結

職到前贈品贈述的清美,种类非常多 此外,賴爾湯或內部或者多 其 前等国内的報清也有限多 甚至 有一个小吧台,可以以前,就 之后再轉至 二聚基滿吧

# Casa Quitrin

# MAP p.102-B3



東東新雀手屬於的 100%花 棉衬衣 这种需些聯簽的村衣是 古巴人最喜欢的 这种村衣教在 裤子外面穿,在日照提的去巴可 以感觉凉快些 电制作孩子的聚 装和软女的银子等。Cuc35~46.

# Perfumeria Habana 1791

# MAP p. 102-B3

是销售使用古巴植物制作的客水的废店。有丁香花、玫瑰、 茶花、濃水草等春味的香水、成外还有使用细叶制作的香水。可 饭选择自己喜欢的核子来被,Cuc6~ 还可以把自己喜欢的香味 的香水棒在一起。同时店里还出售首倍和毒味蜡娃

### . . 6

- Tabana Vieja
- ff (53-7)833-8476
- 周 ~ 周 六 9:00~17:00 ■ 日 9:00-15:00
- 623

### 541

- ⊕ Obispo y Sanignacio, La Habana Vieia
- 13 A.
- 9:00~17:00
- 四子

### ---

- talle de L.s Mercaderes No. 156,La Habana Vieja
- 新元 圖 10:00~18:00
- 供 王
- ※ 逐可以簡的各体按摩 1 小时 Cuc25

# COLUMN〉〉〉游逛自由市场



自由市场位于山市区大 教堂前的塔肯路和新市区美达 多区的防波堤 那里有摊主自己亲手具的高、英类雕刻、编织 的无袖衫 Tank top等, 种类非常多, 即使识是走走看看也令人愉快。全部进行之后还可以讲价曾业时间太照是 9:00~18:00 旧中区的属一、属二依息、新市区的第三休息。

# COLUMN>>>享受哈瓦那的夜晚

# 热带歌舞夜总会 Cabaret Tropicana

- # 72 y Linia del FerocarrilMariano
- n.100-A2 \$ (53-7)267-1717
- 图 20:00~24:00 图 周一
- TO Cuc65 Cuc75 Cuc85 (坐席位置不同而有所 区别)附送一杯饮料。带照相机进入 Cuc5,摄像 机. Cuc15。

是去巴昌有名的大型歌舞表演剧场。是可 以容纳 2000 人的露天剧场,主舞台和左右高的 地方都有舞台。表演从21:30 开始。90 个舞蹈 海局身善抽面的服装陆缘上台,和着加勒比风 格音乐和其他各种风格的音乐翩翩起舞. 今观 众们看得如痴如醉



## 巴黎布总会 El Cabaret Parisien

- @ Cabaret Parisien p.101-上图
- ☎ (53-7)33-3564 9:00~ 次日3:00
- 孫 无 TE Cuc35

位于古巴国家饭店, 是仅次干热带歌舞夜 总会的最受政迎的有舞台的酒馆。表演水平高超。 表演从22:00~24:15。之后是迪斯科时间。



是一个很好的娱乐场所

# 狐獾和洞穴 Zorra v El Cuervo

- Calle 155 el N y O,Vadado
- p.101-上图 含(57-7)833-2402
- 图 20:00~ 次日2:00 图 无
- 图 Cover Charge Cucl O(送相当于 Cuc5 的饮料) 位于从自由哈瓦那向防海堤方向步行几分钟

鼓到的爵十酒吧。在那里可以听到各种风格的音 乐、特别是周末年轻前卫的爵士乐乐手们演奏的 音乐更是令人难忘 除了本身喜欢爵士乐於。很多 人还专门为了观赏这些乐手的表演而赶到那里 那里有时还有世界顶级的音乐家表演



# 音乐之家 Casa de la Musica

- Calle 20 No.3308 esq.a 35.Miramar
- p.100-B1 \$ (53-7)204-0447
- 图 16:00~19:00、20:00~ 次日 4:30(每天会 有变化)
  - 图 无 圆 Cuc5~15(出演者不同)

是位于朱拉马尔区的叫做音乐之家的地 方。 白天作为音乐勒室被使用, 到了晚上就会 有一流的音乐家表演真正的 Salsa 音乐。到那 里去的当地青年很多,气氛热烈。入口处是出 售 CD 的商店(图 10:00~24:00),从比较老 的 CD 到最新的流行 CD, 店里共有 700 多种商 品。这家店在中心也有 (@ Calle Galiano el Neptuno y Concordia Ciuda de La Habana).



# COLUMN〉〉〉轻松体验古巴的短途旅行

## 哈瓦那发

# 城市之旅 City Tour

## ☑ Cucl5~19

乘坐巴士参观贝达多区、米拉马尔区、革命广 场、哈瓦那大学、旧国会大厦、中央公园、哈瓦那旧 市区第主票署占。

# ■参观城堡要塞的路线 Ceremonia del Cañonazo 図 Cucl 9(全星星)

参观代表旧市区的 3 个城堡要塞:莫罗三王城 堡、皇家军队城堡、卡瓦尼亚圣卡洛斯要塞。在卡瓦 尼亚圣七洛斯軍塞泰頓 21 点开始的唿囱仪式。

# ■海明威路线 Reencuentro con Hemingway IMI Cuc 30

参观海明威博物馆、科希马尔等海明威曾经 去过的地方。

# ■长岛当日往返聞 Excursión Cayo Largo del Sur 園 Cucl 37

乘飞机去溧洋在古巴南面海上的长岛,在那 里可以乘坐观光游览船或者进行浅滩潜水,还可 顺路去 Cayo Iquana。含中餐。早上出发。

# ■去往巴拉德罗的旅行团 Excursión Varadero 図 Cuc50(费用全包、)、Cuc35(只接送)

是到古巴最大的海滩度假村——巴拉德罗的 当天往返旅游图。在巴摩纳亚瓜晓鹭台幹车,可以 在晚鹭台上欣賞一下美丽景也。 费用全包的收费 制度是指在海滩上的沙滩巾、运印伞的短借费和 代级与由餐动费用全部包全盆中。

# ■瓜马旅游团 Excursion Guama

### ■瓜马族爵团 Excursion Guam ■ Cuc69

去巴哈马爾面马坦萨斯州的湿地瓜马、鳄鱼 养殖场、奉诺族的野生博物馆等地方参观。含饮料 及中餐廳。

### 円拉續署労

### ■哈瓦那团 Habana Historia

### ■ Cuc67~(当日回)、Cuc67~(住1宿)

参观被列为世界文化遗产的哈瓦斯旧市区。1 天的行程,包含中午,参观等伦尔嘉地和亚参广湖 等景点。另外,如果是 2.天的团,住宿在哈瓦斯的 故信,晚上可以到频带歌舞波总会等地方观看表 演事。另外近可以要须管油街厂、比那尔梅里美 等,有很多不同路线的旅行团。

### ■特立尼达团 Trinidad Colonial

### M Cuc125(住1宿)

# 巴拉德罗分部

Calle 24 y Playa, Varadero

**1** (53-5)33-7061/33-3530 **1** (53-7)33-7062

# 经由西恩富戈斯到特立尼达。在特立尼达观 光后,到郊外的制糖工厂等地方参观。次日参观完 乌鲁邦的历史地区、圣克拉拉等地之后返回。住宿 是在圣斯皮里图斯。

### ■特立尼达和圣克拉拉 Trinidad Santa Clara 四 Cucl 25~135

经由西恩富戈斯到达特立尼达。之后去圣克 拉拉,参观切·格瓦拉博物馆。

### ■热带歌舞 Toropicana Matanzas

### Cuc49

从巴拉德罗乘车大约 20 分钟就可以到达与哈 瓦那一样可以欣赏表演的热带散舞。

※以上为在古巴可以体验的主要的旅游团费 用标准。最少发团人数和日程等需要咨询,如果报 名的话可以到以下的旅行社等直接咨询

# ●主要旅行社

## 古巴旅行 Cubatur S.A

是古巴旅游局直屬的旅行社。可以代办古巴 的各种果的购买手续,可以代办旅馆预约及负责 导游的雇用等。各地都有分社。

### 哈瓦那总部

Calle F # 157 e/9na y Calzada, Vedado

■ www.cubatur.cu ■ 8:00~17:00 ■ 周日

### 巴拉德罗分社

Calle 1 Ave.esq Calle 33, Varadero

tt (53-45)66-7217/7216 (53-45)61-4440

# 巴拉德罗分部 Cubanacan

来古巴旅游的游客 40%都是由他们接待的,是古 巴最大的旅行社。负责设计旅游路线,代办各种巢的 购买手缘,代办旅馆预约手缘,负责导游的雇用等。

### 哈瓦那本部 Viales Cubanacan S. A.

☐ Calle 160 esq.a 11,Playa,Cfudad de La Habana ☐ (53-7)208-0606 ☐ (53-7)208-6042

■ www.cubanacan.cu ■ 8:00~17:00、順大8:00~13:00 ■ 周日

# 巴拉德罗



从哈瓦那乘车大约 2 小时所到达的是人口约为 50 万的 马坦萨斯。这个据说是哥伦布第二次航海的时候转陆的地方 足 1690 年被修建为城市的。穿过马坦萨斯再往前就会看到 一个面向着大海好像细细的长角一样伸出来的半岛。这个伊 卡科斯半岛 Peninsula de Hicacca。就是古巴最大的海滩度假 村巴拉德罗。面对着大西洋的海滩长约 25km, 细细的门沙-直延伸到透明的海水中。1930 年开始以美国亿万富翁杜邦为 首的美国有钱人陆续在这里建立自己的庄园、以便在美丽的 海滩上度过优雅浪漫的假期。但是 1959 年大牵命爆发。这些 人都逃亡到了返阿密。剩下的所有的庄园和美丽的海滩就收 归古巴国有了。现在,这些曾经的庄园已经被改造成了舰 完全,但是有50年,是一个大小的企业,是一个大小的企业,是一个大小的企业。 客人们的住宿设施。再加上欧洲的投资、大型的度假版常位 一座座建立起来。巴拉德罗一跃成为古巴最大的使假针。在

旁边都是时髦的餐厅及海滩酒吧, 商业 街的路上身着各色度假服装的游客川流 不息,充满了在哈瓦那和其他城市所看 不到的繁华及欢快明朗的氛围



圣托罗广场的礼品市场

# 去往巴拉德罗的方法

距离哈瓦那大约 140km 司以 本家各禁 竹社的旅游团 裁司以至长途巴士(p.98),有 些包含主宿费,可以在旅馆的 旅游最多台申请

### 租赁摩托车

沒有質膜也可以 不同的 全种時機不同

■ 1 小町 Cucl0~13 1 天 Cuc25~30

# IW a I klilnig

# . . . . . . . . . . . . . . . . . .

# 巴拉德罗的游览方法

在美丽的海滩上消磨时 光,晚饭后在旅馆里欣赏娱乐 节目是在巴拉德罗度假的方 式。还可以享受水上摩托,背 着水中呼吸器潜水等海上堤



Varadero

在巴拉德罗市内及各旅馆之间行 驶的观光巴士

看水中可吸品層水寺海上娱 乐项目,海豚表演也很受欢迎。

由于半岛长有 25km, 所以移动的时候可以乘坐一种被称为"古 阿古阿"的观光巴上,或者和一辆摩托抑或是坐出和车。

S ghtseeling

Varadero

杜邦宅第 Pu Pont Mansion

12:00~16:00 19:00~22:30

 Du Pont Mansión
 MAP p.126-B1

 是亿万富翁杜邦的豪宁。是一座 1930 年修建的 3 层建





时候才可以参观)。

**始 据说当时耗资 100 万美元。房子的各** 部分都是从世界各国购讲的奢侈材料。 现在是高档餐厅和住宿设施, 内部可供 客人参测(非住店客人只能在有空余的

### 巴拉德罗市民博物馆

- # 57 e/1 na Ave.y Playa
- m 9:00~17:00
- 爾氏
- III Curc2

# 巴拉德罗市博物馆

## Museo Municipal de Varadero

是建在海边的蓝 白相间的加勒比海风 格建筑物。一层是有关 巴拉德罗历史的展示 品,有以前使用的打鱼 用且. 巴拉德罗第一家 旅馆的照片等。另外还

巴拉德罗全图

**新版表演** 



殖民地风格的建筑物

MAP n.127-C1

有切·格瓦拉到巴拉德罗时的照片和卡斯特罗主席的照片。 二层是有关运动历史方面的展示品,有巴拉德罗历代快艇

> **章審队**伍和棒球队伍的離帜及 优胜奖准等。



### 卓别林础斗

Marina Chapelin

■ Base Nautica, Carretara Las Morlas

₩ 9:00-12:00

9:00-12:00 Cuc35

Varasub (半潜水艇)

是一較被称为"Varasub" 或者"Submarino"的 48 人乘 坐的潜水艇、船室内有几块大 玻璃,可以看到美丽的鱼群和游 烟峰等可以在旅馆的挑游 服务台申请 赛个行程需要 1

小时 30 分钟 Cuc25

主要的娱乐项目

丛林探险 需要2小时,Cuc39

挑战项目 翁惠 7 小时,Cuc74

含汽模、吉普、骑马等项目 卡由·布兰考航海

需要 8 小时, Cuc70 土细有美丽海

去拥有美丽海滩的卡由· 布兰考 包含航海、浅滩潜水、 海豚表演

### 重别林码头

# Marina Chapeiín

MAP p.127- 上丽

巴拉德罗娱乐设施的集中地就是这个海滨。有钓鱼、 潜水、周游观光船、航海、乘水上摩托等活动可以申请。还 有餐厅和酒吧,可以在欣赏着大海和红树森林度过美好的 时光。

### 海豚麦油

### Show con Delfines

MAP p.127-C1

在海上團出的一个饲养池 中饲养了7只海豚、除了可以观 贯海豚表演外,还可以和海豚共 泳。可以直接申请或者通过旅 馆的旅游服务台申请。



欣賞海豚表演

# 瓜马

### Guamá

MAP p.86-B2

从巴拉德罗向着马坦萨斯省南下、会进人 个叫做萨帕塔沼泽 Cienaga de Zapata 的地区 这个宛如红树迷宫的地区,是一个树木之间有着无数河流的热带丛林,是被指定的国家公园,树林中间是被称为瓜马的村庄。在村庄的人口处有鳄鱼养殖场 La Boen,可以边观赏鳄鱼边在開阴散步,还可以背脊鳄鱼照纪念照片。从鳄鱼养殖场人口处乘船穿好等宝湖 Laguna del Tesoro 所到的那些小岛上,是可以了解当年就使主活情荣的泰诺族家庭及生活方式伤真模型的露天城物馆

# 海豚表演

⚠ Delfinario A utopista n Sur.Km11

**1** (53-45)66-8031

W Cucl5

表演是 11:00、15:00,和海豚共泳 Cuc75,照相 Cuc5

# 去往瓜马

- 般是参加旅游团前往。从巴拉德罗、哈瓦那或者特立尼达

出发。



# 巴拉德罗的饭店 Hotel





巴拉特罗斯亚。这个国际的主体从1930年升起作为实际人的支际之际。 第开发,每今已经成为了原则比例国本中各国一场代表的变数之下。 第一型标 第用全国的也所不全国的。相思飞机则达的时间使用可以全有所不同。无处之机 的情况中间的变对比一节也到较 1 四人四条价值。

# Super Clubs Puntarna

### 沙魯福德德压力



## MAP p.126-A1

位于半島的根部,是建在游艇等 停靠码头和加勒比海之间宽阔地带 的两家旅馆有很大的游泳池,游泳池 旁边有酒吧和餐厅 旅馆内有6个餐 厅6个酒吧 业外还在雏身店 泰金

等,设施非常完备 旅馆为费用全包制度 要求任宿天数为3天以上

# Meliá Varadero

# 



提入大室定后可以看到一个则 标形天井、天井处有喷水池、给人以 清凉的感觉 客房接壁与粉色、浪漫 监餐 解泳地共有3个 有可以边际 常音乐表演访品尝去巴革命的餐厅。

計畫量的咖啡下等也非常受败跑

# 510 PM 10

- DATA ■ Ave.Kawama y Final
- 13 (53-45)66-7120
  - (53-45)66-7074 全包
    - S.Cuc220~ D.Cuc280~ ■ M.V.
  - M V

# sales@Superclubspuntarena.cu

# (寿年数 490)

- 图 全包
- S'Cuc220~ (D)Cuc220~340
  - www.solmelia.com

# Meliá Las Américas

### Burks San San

# MAP p. 126-B1

MAP p.127-C1

大會里有羅制的椅子和線叶脂粉,是一家气氛受益稳重的 旅館、客房几乎都可以看到大海、幾了5个時孫地外,还有健身 房,視電器等设施,另外还有友到報,冲浪、浅進勝枚等班上媒乐 设施,步行2分钟的地方有高於夫球场,費用可以打折

# Varadero Internacional Resort

# 巴拉德罗国际度保村

是一张1940年开助营业的有影车先的度额形。度假 料理有三拉德罗蕾名的夜总会。晚上为了李观林罗馨表演 的调赏汇金信名校封过来。旅馆面对最大海、报多客房都 可以原来源。旅游服务台、湖里、餐厅、报仓房、采拿等陷内 设施混合。任室均费用全起制

# NOW LINE WILL BE

- 全包 S.Cuc220~ D)Cuc280~
- M, V, www.solmelia.com

# Fig. MESSINE

- Ave.Las Américas
- **13** (53-45)66-7038
- (53-45)66-7246 (S)Cuc86~(Cuc110~)
  - D.Cuc123~(Cuc157~)

### Sol Flite Palmeras

# MAP p 128-B1

在面向大海的電蘭地带分布着旅馆大楼及200 座小木屋,好像一个小村庄,被馆有4个餐厅,5个酒 吧,3处游泳池。距离新建成的美洲购物中心很近,很 方便, 客房整洁舒适,设备齐全

### Grandes Hoteles del Caribe



是一个内部为意大利风格,有 善水彩色外观的时髦饭店。 饭店由 20 座小木层和旅馆组成。健身房、 桑拿等设施齐备。距离海边有 300m 的距离。占地广阔,游泳池也很大

还有费用全旬的住宿收费项目

# 序信册

BOARD TO BE

Carretera Las Morlas tt (53-45)66-7009 tt (53-45)66-7008 ■ 全句 (S) Cucl 41~(Cucl 49~)

(D) Cuc308~(Cuc322~) M V www.solmelia.com

Carretera Las Morlas tt (53-45)66-8243

(53-45)66-8230 SCuc65~100

DCuc110~160 M M V

sistema@granhot.var.cyt.cu

# Arenas Blancas



MAP p.127-C1

MAP n.127 - LE

占地广阔,特别是游泳池,是 巴拉德罗最大的。带有阳台的客房 以淡绿色和粉色为基础色调,非常 可爱。其中一个餐厅在海岸边,屋 顶是椰子树叶做的, 旅馆内还有很 多表演和活动。为费用全包制

# 库间数 439

Ave.Las Américas

# (53-45)61-4450 ED (53-45)61-4490

(S)Cuc1 05~(Cuc1 35~) (Cuc220~)

M W

# Paradisus Varadero



## MAP n. 127- 1-18

是一家位于巴拉德罗最美的 普塔·弗朗塞斯地带的费用全包制 旅馆。无论白天环是晚上旅馆内都 会有各种表演,让人充分品味度假 的气氛。简洁时尚的客房、意大利



# Beaches Varadero



# MAP D 127- 118

是一家专门对成年情侣(16岁 以上)开放的费用全包制旅馆。全 部为套房的客房都带有實驗的平 台。客房楼围绕在天然水池和有些 变形的游泳池旁边,在主餐厅里每

天都可以品尝到不同的快餐. 要求付宿天教在 3 天以 上

# 房间数

Rincon Frances

tt (53-45)66-8700

EXX (53-45)66-8705 圖全包

(\$) Cuc280~(Cuc400~) (Cuc350~(Cuc500~)

■ paradisus.varadero@splmelia.com

Carretera Las Morlas Km14

CC (53-45)66-8470

ESS (53-45)66-8335 国全包

\$) Cuc 141~(Cuc 149~) ©) Cuc308~(Cuc322~)

M V

Evaradern@beaches.var.cvt.cu

## Breezes Varadero

# 巴拉德罗撒风



滿 还有好几家餐厅和酒吧

### MAP p.127-D1

是一家考財16岁以上成年情 倡冊放的费用全包的旅馆。二层的 小别墅式客房分布在有1000种 9000余鲜花的热带花园中。为费明 全包制。可以享受多种水上媒乐设

# 房间数265

* ELEMINIC be

- Carretera Ave.Las Américas
- RM3
- (53-45)66-7005 (53-45)66-7005 (5 Guc141 ~(Guc149~) (5)Cuc308~(Cuc322~)
- M[V]

### Brisas del Caribe

# 加勒比风



MAP p.126-B1

是難离視榜 30km 的旅館 客 房分为旅馆式和別豐式,特別是別 墅式的客房很電廠 有 4 个餐厅,8 个酒吧,餐饭方面设施非常完备。 除了健身房、藥傘、网球、摊球场外

还有面对着广阔海滩的各种海上运动设施。

## 务例数 440

- DATA
  Garretera Las Morias Km12
- € (53-45)66-8030 € (53-45)66-8005
- 全包 (\$Cuc141~(Cuc149~) (\$Cuc308~(Cuc322~)
- M V

# Sandals Royal Resort

### 桑德尔斯皇家度便村



位于半岛的影響。在面对着海 通的广调应调内有循环的滤水、客 房分为旅馆式和塑式。是一家有 温泉设施的新旅馆、专门针对成年 的情侣开放、费用为全包制。餐厅 很多、客房也有5种类型。

# MAP p.127-C1

- Carretera Las Morlas Km 15
  - (53-45)66-8851 (S)Cuc220~(Cuc300~)
  - DCuc280~(Cuc410~)
    - MV www.sandsishicacos.com

# COLUMN>>>> 享受巴拉德罗的夜晚

# 海盗山洞夜总会 La Cueva del Pirata

MAR p.126-B1

是一家位于梅德俱乐部旅馆旁边的使用自然测穴的夜息 分 从凹凸平率的岩石入口处住 里走旋到了音乐和舞蹈的世界。 23:00-次日 0:30 可以版實古 巴风格的表演 表演练业之后是 連新科引用 货料免费 Cuc10 21:00-沙日天率

★ (53-45)66-7751

# 休周日

# 大陆夜总会

# Cabaret Continental

p.127-C1

是一家位于国际版店内 的可容納 300 人的夜总会。从 22:00 开始有 2 个小时的表 演,之后到次日 3:00 是迪斯 科时间。20:00 表演开始之前 晚餐 Cuc40、只观看表演的话、

加上饮料费 Cuc25。

# 曼博俱乐部 Mambo Club

₩ p.127- 上图

是位于加勒比地区大饭店 内的夜总会。有變講、恰恰、波 利乐等拉丁音乐的现场表演, 还可以一边听着音乐一边跟着

22:00~ 次日 4:00 (音乐表演 23:00~)

休周日

MIV

# 巴拉德罗的餐馆

# Restaurant

# Antigüedades



是一家位于巴拉德田中心地 带他口碟不错的书餐室 餐馆手在 的是 1942年的建筑,与技统是餐 馆,不知识更像是豪军中的督室 各个国家名人也都曾经在此用餐

高肉的菜 Cuc6~, 龙虾 Cuc36 每天的推荐午餐的 Cucl 1

### Parque Josone 1ra v 56 MAP p.127-G1 T (53-45)66-7329 m 12:00~24:00 (2) F

# El Retiro

是一家在占地广阔的创家旅 公园事物餐馆 革命前是一个大农 单的往岸 餐馆员 1949 年前建 技政措施,显得高档整洁 餐馆里

的复为国际风格和古巴风格 在这

- Parque Josone 1ra y 56 tt (53-45)66-7288
- ₩ 12:00-23:UN
- E 4-

# Albacora





第一克面对着白沙海,安中有 大本植物造鲜整馆 星内 星 , 还有效千形式的吧 可以一边整型大海一边用餐 在这里向您推荐的是小虾或者吃

虾的克里奥尔汁 cuc7~。也有鸡肉和猪肉的菜。

## DATA MAP p. 127-C1

- Av.64 v Mar ☆ (53-45)61-3650
  - M 10:00~23:00

# Mesón del Ouijote

3 2位于美洲专举绘图对形或爆聚行的整弦、管·专阅统和 护子的国有整理的林节 医肉分析吧合和餐桌 主要以鱼为主,海 维的多绪,Carl2~ 还有很多法国,意大利,自巴产的葡萄酒

- Carretera Las Américas,
- T (53-45)66-7796
- M 12:00~24:00

132 | Caribbean Islands

# 古巴圣地亚哥



是位于古巴东南部的第二大城 市。北部有古巴的最高峰马埃斯特腊 山 Sierra Maestra,南面是加勒比海。约 37 万的居民皮肤的颜色比哈瓦那人 要深,再加上古老的街道,给人一种 更像古巴的感觉。圣地亚哥是 1515 年在洪戈, 贝拉斯克斯的领导下修建 的,1523~1556年作为首都繁荣起来。 但是由于经常受到海盗的人侵,于是 在海湾的人口处修建了草洛城堡。圣



去往昼晚醒哥的房屋

地亚哥是1898年与西班牙发生独立战争的舞台。说到圣地 亚群的话,人们总是会想到它是独立战争开始的地方。古巴 革命从蒙卡达开始,1953年7月26日卡斯特罗塞领革命军 偷袭蒙卡达兵营。虽然这次偷袭行动失败了,但是却为1959 年1月1日革命政权的树立奠定了重要的基础。后来,古巴 将7月26日作为革命纪念日、马埃斯特拉山也是卡斯特罗、 切·格瓦拉开展游击战,向哈瓦那进军的革命起始点,因此被 称为"革命故乡"。

一般从哈瓦那乘飞机去 那里。古巴航空公司每天有 2~3 班飞机、根据飞机类型器 要的时间不同,一般是1.5~2 小时。也有长途巴士,从哈瓦 那到圣地亚哥大概 15 小时 30 分, 费用 Cuc51。从哈瓦那 也有火车到各地亚哥,不过路 上大约需要一个天的时间,而 且费用也不便宜,所以最好不 要乘坐(→p.98)

# Wallkling

Santiago de Cuba

圣地亚哥的游览方法

虽然只是作为古巴的第二大城市有着广袤的范围却没 有什么中心之说,不过主要的景点还是都集中在旧市区。在 旧市区的正中心是 1515 年作为城市建设的广场——塞斯佩 德斯广场,面对着广场的地方是城市的建设者贝拉斯克斯的 字第 除了这个广场周围 2 个街区范围内的景点和餐馆外, 整个旧市区也是一个景点,可以悠闲地散散步。其他地方的 景点需要乘坐出租车才能到达。

## COLUMN

# 古巴的文化从东部开始?

据说古巴人对于自己的 祖国和自己出生的地方都有 一种白豪族

不过,居住在原本是首都 的圣城亚哥人对于哈瓦那人 总是有一种音争意识存存, 本 安占领士甲的两班牙人对士 巴的开发是从圣油亚哥所在 的东部开始的。加上受到一些 从邻国海协传讨亲的法国猪 民文化的影响,因此圣妙亚哥 人的意识里总有一种"古巴文 化基从东部开始"的想法。现 在流行的 Reggaeton (发源于 波多黎各的 Reggae 与波多黎 各音乐 Hip Pop 融合在一起 的新潮音乐形式)也是从波多 参各先干哈瓦那传入圣地亚 群篡 文化油行的始入抽基抽 石哥如今依然对干液行非常 餘成

## 古巴环境历史博物馆

Felix Pena No.61 2esq.Aquilera ★ (53-22)65-2652

■ 用一~用四9:00~16:45 周五 12:00~16:00 MH 9:00~13:00

图 元 Cuc2

带照相机入馆 Cucl

Si an tisle el ina

圣地亚哥的主要景点

# 7月26日東卡达兵营植物馆

Museo 26 de Julio Cuartel Moncada

MAP n 137-A2

是一座古巴革命导火索性质的历史性场所。这个兵 費是 1938 年條建的 1952 年由于库德塔而使其成为了挪 有政权的巴蕃斯塔军队在古巴的第二重要兵营 1953 年 7月26日、卡斯特罗率领革命军以抢夺武器和推翻巴蒂 斯塔政权为目的攻打蒙卡达兵营。那一天正是狂欢活动 之后兵营中在举办舞会 虽然是趁他们警惕性比较低讲 行的偷袭,但仍以失败告终,很多革命军战士牺牲了,卡 斯特罗也被逮捕。在博物馆人口外的第三个门上至今还 有当年炮弹留下的痕迹。



馆内展示著卡斯特罗和其弟弟劳尔 的部队讲行袭击的路线图和革命同志们 的照片等 卡斯特罗获释后逃往墨西哥,

₩學上留有弾孔的後述 在那里组织了反巴蒂斯塔组织 7 月 26 日运动(M-26-7) 在革命军的手腕上戴着的这个"26"的数 字是为了不让自己忘记那一天。现在,7月26日成为古巴的 革命纪念日。

## 古巴环境历史博物馆(贝拉斯克斯故居) Museo de Ambiente Histórico Cubanol Casa de Diego Velázquez MAP p. 137-A2

圣帥亚哥是 1515 年西班牙人洪戈·贝拉斯克斯修建的 这个宏决占两亚式的建筑物是贝拉斯克斯的家,据说是古巴 最古老的建筑物 在讲人屋里的地方有一个铸造金子的大锅 的痕迹 殖民地时期搜集到的金子都是在这里铸成金条送回

西班牙的。二层是贝拉斯克斯 的住处,里面有他当年使用过的 家具等。中间部分和旁边的古 巴传统建筑物连接着,可以看到 16~19 世纪的生活用品和装饰 物。



据说目拉斯多斯在波所房子里 住了日年

### Museo el Carnaval

馆内展示着每年的7月下旬举行的 为期一周的狂欢节照片和使用的乐器。 游行队伍的装饰物等。在中间的庭院里、 有时会有阿弗洛古巴舞蹈的表演



MAP p. 137-A2

拉芬盖的舞蹈和影曲会 人成党好像在非洲

- (alle Heredia y San Felix A (53-22)62-6955
- 周二~周五9:00~17:00 周六9:00~22:00 服日9:00~17:00
- 四日

照相机 Cucl、摄像机业 企者 Cuc50.专业 Cuc250

### 巴卡迪博物馆

Museo Municipal Emilio Bacardi Moreau MAP p.137-A2



令人感受到巴卡迪家族当年荣耀的 建筑物

提到巴卡迪就想到朗 姆酒 现在虽然是波多黎各 的酒比较有名,但是在古巴 革命前。古巴的朗姆洒县最 有名的。埃米利奥·巴卡油

(1844~1922) 是圣地亚哥的

第一任市长 巴卡油家族经营的就是朗姆酒工厂 革命后巴 卡油逃亡,因此酿酒的技术传到了波多黎各,古巴的朗姆酒 改名为"哈瓦那俱乐部"巴卡迪家族居住的这座府第是 1899 年修建的新古典主义的建筑物 博物馆共有 3 层. 一层是历 史类展品,二层是艺术类展品,三层展示的是考古方面的东 西。特别是展示 19 世纪古巴独立时候的英雄们的材料的一 层格外吸引人。还有安托尼奥·马塞奥的马具和何塞·马蒂的 文献资料等。

### 巴卡迪博物馆

- (alle Appilera y Pic Rosado tt (53-22)62-8402
- 翻 網 -- 12:00~20:00 周二一 图示 9:00~20:00 度89:00~13:00
- **福** -Fill Cur2
- 照相机 Cucl, 有英语、西 班牙语, 法语异游

# Castillo del Morro

位于距离旧市区西南约 10km 的地 方, 是建在海岸线上的坚固的城保, 是 1638年为了抵御海盗的袭击, 意大利人 设计的域堡 1978 年开始作为博物馆对 外开放 通过在这个高低错落的建筑物



MAP p.86-A4

冬座间都在回顾当年 的展示品

# 莫洛城堡

- @ Carretera del Morro \$ (53-22)69-1569
- m9:30~19:30
- ST 2:
- □ Cuc4. 〒 相机 Cuc1. 摄像机

Cuba | 135

各个房间中巡回参观, 今人回想起 17 世纪的情景。每周日 18:40 有鸣炮仪式

### 圣伊菲赫尼亚莫纳

Calle Raul Peroso

m 9:00~18:00 IN A. IN Cucl

昭和和 Cucl 基像机 Cucs ※何塞·马蒂墓地每 30 分钟卫兵操岗

Cementerio de Santa Ifigenia

禁止进入里面

MAP n 86-43



向西北方向 1km 的地方有一个大墓地 这里是埃米利奥·巴卡迪和在袭击蒙卡

**决中牺牲的革命军士兵的墓地。**其中也

从市区沿着克龙贝尔大街 Av.Crombel

有古巴建国之父何寒·马蒂的墓地,象征着西班牙统治时期 6 省的6根柱子旬围着的半圆形屋顶下,在有何塞,马蒂雕像 的石棺上盖着古巴的国旗 这情景正是依照马蒂诗中的一 句:"在国旗和鲜花的包围中,太阳照耀着的地方"而设计的。 据设在半圆形的屋子里摆放着拉丁美洲各国的国徽,棺材中 还放有各个国家的土。

### 林兰条搽锅沃肉

### Siboney 13.5km

- tt (53-22)62-0159
- 周二~周六9:00~18:00
- B F 9:00~13:00
- 据 制 ■ Cuc2 照相机 Cucl,摄像机Cuc5.

Graniita Siboney

1953年7月26日卡斯特罗领导的偷袭蒙卡达兵营行 动就是从距离圣地亚哥 13km 的这里出发的 这个革命开 始的地方就静静地建在芒果树林中。在曾经是养鸡场的这 个地方,卡斯特罗组织了革命军,并且进行了袭击作战的

练习, 还把武器藏在了这里, 现在, 这个 建筑物已经成为博物馆,里面有卡斯特 罗兄弟及牺牲的阿贝卢·圣玛丽亚及其 妹妹的照片等。



品伙具个小建筑 里面却 召开过重要的作战会议

# 巴科瑙公园

- Carretera de Baconao T (53-22)64-3667
- H8:30~18:00 数 五 間 Gurl
- 照相机 cucl.摄像机

cuc5



有导游详细介绍思龙 的事情

# Parque Baconao

MAP p.87-D4

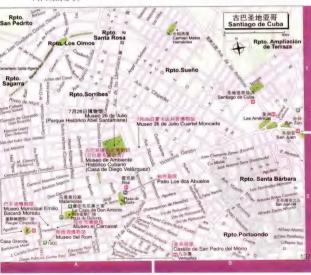
是位于圣地亚哥东面巴科瑙河上占地面积广阔的自然 公园 这个自然公园的一部分, 距离圣地亚哥约 20km 的地 方、是以史前为主体的史前谷公园 Valle de la Prehistoria 1982~1989 年花费了 7 年时间建成的公园内有水泥钢筋做 成的恐龙、马、虎、长颈鹿等动物的远祖及人类祖先的仿真模 型,站在公园里就仿佛乘坐时间列车回到了远古时代。

### 大石 Gran Piedra MAP p.87-D4

在马埃斯特拉山脉的分支大石的最高地点 1214m 的地方有一块巨大的岩石,很多人为了眺望壮丽的景观和享受凉爽的气候而到那里。距离市区约 30km,到岩石顶端为止共有459 级台阶。由于这个山地有早零现象,因此从海地来的法国人就在这里建立了咖啡种植园,现在还持续着咖啡种植业。在距离岩石 2km 的地方,有以和这个法国人结婚的奴隶伊莎贝尔·马丽亚的名字命名的 La Isabelica 宅子。种植园时代的建筑物保留着原来的样子,里面除了家具外还有当年奴隶的脚锋,种植咖啡传用的工具等展示品。还有咖啡屋,可以喝到1 杯 50e的咖啡。

### La Isabelica

- Carretera de La Gran Piedora
  む 无
- **8** : 00~16 : 00
  - 孤 无 圆 Cucl
    - 照相机 cucl。



# 圣地亚哥的饭店



以可在人類技术有比较多的任意,数量比时间形态。MATM 证法在标准目的 多数亚虾、油水区里有几岁是眼睛, 医时数广场的中枢·古二达位于其位置地横风

# Casa Granda



MAP p.137-A2

禁重对各定商侧独布广场的 嚴高地点的饭店 但是由于房间数 量比较少,所以经常预约不止 馆 内的天花板很高,以白色为基础色 源的殖民抽气格易得干净整法 位 干有旱的震天清明和能够望至海

的人口处的咖啡厅也很受政治 每干都有乐则表演,非常林制



- Calle Heredia y Lacret No.
- 201 esq a San Pedro
- T (53-72)68-6600 ES (53-22)68-6035
- III \$\Cuc67~(Cuc78~)
- DiCuc96~(Cuc112~)
- MV
- ■resep@cusagraude.gca.tur.cu

# Santiago de Cuba

圣地查斯最高的建筑物就是这 家饭店 外面镶嵌着玻璃,红色面茛 基调 客房很大,每个房间看到的风 张都很好 风暴跳紧的盾吧望出去最 色板件。有2个餐厅和咖啡厅,5个酒 非法安装 将监督开展将赋准

### MAP p.137-B1



- Av.de Las Américas y Calle M
- tt (53-22)68-7070
- (53-22)68-7170 S:Cuc72~(Cuc85~)
- DGuc92-(Guc113~)

# Las Américas





位于各地证明银信的带边,是一 蟾永是鱼的任息建装 圆圆的混鱼很 多,环境位置 收偿有24 小时营业的 物啡厅、舞厅和 24 小断的医疗所 房 简里有空调、电视、电话 在游泳龙旁

# 2000

- 历明教
- Av, Am Airnie y Jemeral fabren
- tt (53-22)63-2011
- ESS (53-22)68-0066 III S Cuc44~(Cuc53~
- D. Cuc84.10~(Cuc100.05~) (举早報)

San Juan

和本国安公园及动物区包提,是一个绿色很多的静 · 孫环境中的雙個原語 在广区的英国内推列表别墅式的 客場 客場面報刊刊 到市区晚年需要吊分钟左右。旅 馆内有古巴革的餐厅,如母子,也将服务台,南店等。

# 2 1 27 1

Carretera a Siboney Km 1.5

- \$ (53-2, 168-7156 EM (53-7) 168-7137 S Cuc44~(Luc5 (~)
- @ Cuc58~(Cuc79~)
- M V | icarpetalesent and cr. co.

## 圣地亚哥的餐馆

## Restaurant

#### 1900

## 古巴莱

- 12:00~ 0f 0 0:45
- 四五 原子可

## La Casa de Don Antonio

是 1900 年修建的建筑物,据说是埃米利奥·巴卡迪的娘

家 整斤分别在一楼 二楼和踪子里 鸡肉等菜价格活中

## MAP n 197-49



是一家面对着多洛雷斯广场的 古巴某餐馆 从没有玻璃的大窗户可 以想到广场、吊着吊扇的屋顶很高、向 生推签的是挑軍的律物等和安东形 寒风格的鱼菜 啤酒、果汁等 Cucl~

第一家以世界上最小的士甲

岛屿命名的餐馆。是由阿拉伯人的

学第改装的,平台上的加上量内的

一共星 64 桌。与店名相同的孙孙

岳鲜华绿非常受政迎,此外还有其

- Aguilera esq.Caluario v Neloi
  - \$ (53-22066-2205
  - M 11:00-23:00
  - ( )
- 100 百百

#### Zun Zún

MAP 0.86-A3

- Av. Manduley No. 159.Rpto.
- Vista Alegre C (53-22 164-1528
- 圖 周一~周六12:(00-22:00)
- W # 12:00-16:00
- Z3 12
- E 5 9

## Matamoras

#### 古巴萊 MAP n 137-A2



位于多洛雷斯广场的西面,是 以圣娥亚哥出生的歌手名字命名的 整位 医肉有马塔草拉斯Matamoras 输取并和使军并救杀器 皮飾珍豬 或者自来旅标某及猪肉的网络斯·

蜜中准等都偿好片 理清和果汁 curl-

- Calvario esq.Aguilera
- # (53=77)62-2675 # 10:0P~23:00
- 田 王
- 6 a

## 特立尼达



#### 去往間立尼因的方法

發是从岭瓦那級者 出 由要 他罗参加旅行团到那里越来 的一罗参加旅行团到那里单程 于人小时的轮列则因数团工业要 4 不可尼达·南边的大组 海级是任 一级市场的飞机场位于西恩富安 一级市场,从市里将位尼达 中面旅游团市场。

长途巴士从哈瓦那到特立尼达需要5小时35分钟, Cuc25。火车的话,要在圣斯皮里图斯转车(p.98)

#### 特立尼达有名的镂花布艺





被殖民地风格的建筑物围在其中的广场

是古巴的古老城市之一,人口约为3.5万人。是 圣斯皮里图斯 Sancti Spiritus 省 首府。这个城市是 1514年来附近寻

找黄金的迭戈·贝



沉淀着古老特立尼达历史的城市

拉斯克斯 Diego de Velazques 偶然发现的,原来建在比现在的 位置稍微蓄雨一点儿的海滨,但是由于总是受到海盗的袭击, 因此搬到了现在的山麓。结果,这里虽然没有黄金,却作为甘 避的种植园及奴隶的贩卖场所而繁荣起来。— 直持续到 19 世 纪中叶奴隶制度被废除为止,后来象征者繁荣的美丽城市就 在安静中开始一点儿一点儿衰败。特立尼达的古老街道被作 为国家的珍贵建筑物而保护起来,还被联合国教科文组织列 为世界文化遗产。可以说这座城市就是一座博物馆。在街上 可以感受到 18 世纪古巴的风情。是伯刹游览的城市

## Walking

Trinidad

特立尼达的游览方法

市中心是条体广场。以这里为中心石板的街道像棋盘 一样向四方延伸出去。由于景点都集中在广场的周边、因 此徒步就可以游览。如果有时间的话,可以到距离广场几 个街区的雪茄烟厂去参观。几乎所有的博物馆都是周一 (考古学博物馆,市历史博物馆周元,周日)休息,参观的时 候高要注意时间。在罗曼蒂克博物馆前停着的观光马车是 可以品味以前特立尼达氛围的交通工具。Gue3 左右可以在 市内行驶周

#### Plaza Santisima Sra.de Trinidad

MAP p.141-A1

是特立尼达的中心。广场正面是大教堂、周围是 17~18 世纪的气派的大字院。大部分的建筑物现在已经成为了植物 馆,从大教堂的旁边开始分别是罗曼蒂克博物馆,市博物馆。 考古学博物馆,稍微靠里一点儿是革命博物馆,大教堂的正 面是画廊, 然后还有建筑博物馆。此外, 还有成为了博物馆的 民居。广场为热带风格,一边游览这些建筑物一边在广场上 闲逛是最好的。

Museo Romántico

MAP p. 141-A1

是可以了解到特立尼达当年繁华景象的博物馆。1808年 建造的尼古拉斯·布鲁内德·穆尼斯的房屋保留着原来的样子 成为了博物馆、里面精美的家具等生活用品非常值得一看,从厨

### 罗曼基立植物馆

Fernand Hernandez No. 52. Plaza Mayor tt (53-41)9-4363

m 9:00~17:00

四元

Cuc2

照 相 机 Cucl. 摄 像 机 Cucs







展示品計學初名

#### 对敌斗争国家植物馆

## Feynando Emandez Echevernia

No.216 esg Piro Guirmelt

T (53-41)9-4121 FF 9:00~17:00

20 H -

图 照相机 Cucl,摄像机 Cuc5

#### 市历史博物馆

Simon Boliivar No.423

T (53-41 )9-4460

**3** 9:00~16:45

图 所 五

禁止摄影

#### 考古学博物馆 ₹ (53-41)9-3420

m 9:00~17:00

E 10 E

Ell Cucl

照相机 Cucl.摄像机Cuc5

#### 雪茄烟厂

在入口处缴纳类似门票 的费用就可以进入条理了

M 9 8

<u>房到厕所都对外开始</u> 因此可以了解到当时的生活习惯和生活 方式 在二层的阳台上可以看到广场和红色屋顶的街道

### Museo Naciónal de la Lucha Contra Bandidos MAP p.141-A1

是黄色墙壁,砖瓦色半圆形屋顶 有一座显眼的高塔的 建筑物 原来是修道院 现在一部分和中间的庭院已经成为 与革命有关的展室 其中有巴蒂斯塔政权和卡斯特罗率领的 革命军战争的历史资料,革命军战士的昭片及溃物, 货上蒙 长法的照片 袭击路线 据占 切 格瓦拉和卡斯特罗的战略 武器等,令人惊讶于资料之多之详细 说明方法采用了图画 和路线图等方式, 今人易于理解。但是说明文字为两班牙文 院子里展示着 (2)的残骸(古巴被美军袭击落下的),战车,运 送卡车等。

#### Museo Histórico Municipal de Trinidad MAP p.141-A1

从屋顶上可以一眼望尽市区的议座建筑物是 1509 年 修建的 1492 年由于哥伦布的到达, 开始了奴隶制度的历 史 可以了解到作为劳动力被送到这里的奴隶们的悲惨命 运及残酷事实。

#### 考古博物馆

#### Museo de Arqueológico

MAP n 141-A1

是一家可以了解到以哥伦布到达美洲之前 Pre Colombia 时代人们的生活方式,以及曾经在古巴生活的泰诺族及锡沃 内族的生活情况的植物馆 馆内还展示着动物的剥制手皮 贝类、出土文物及资料等。

### Fabrica de Tabacos

MAP n 141-A2

在距离特立尼达中心广场几个街区的地方。在殖民地 风格建筑物的昏暗房间内, 很多工人围着粗糙的木质桌子 默默地工作着 没有音乐,也没有人说话 在又阔又热的房

作



### 拉坎吕查拉

- Martines Villena esq Piz Giron # (53-41)9-4345
- ₩9:00~ # 8 3:00
- 有影響物計器香物一點 的下面革命钱

## La Canchanchara



MAP p.141-A1

拉坎昌查拉是一种饮 料的名字 是在朗姆酒中 加入蜂密、柠檬和矿泉水 混合的饮料 据说从很久 之前古巴人就开始喝这 种饮料了。这里是一间可

喝着拉坎昌查拉戴歌戲舞

以一边喝着这种饮料一边观赏古巴音乐和舞蹈的酒吧。 还有餐厅 这个不可思议构造的酒吧,是以前的海盗弗埃 卢泰为了在自己喝醉的时候不被家人看到而费心设计 的 建于 1740年



Suburb

MAP p.86-B2

### Cienfuegos

虽然不是有景点的城市, 但由于是机 场的所在地、因此成了去往特立尼达和巴 拉德罗的人们的据点。人口有 16 万人,以 砂糖工厂为首,市内有几家工厂,是古巴第 一大工业地带。是法国人建造的这个城市, 在近代的高楼大厦的缝隙中依然能够看到 当年殖民地风格的建筑物。



两思富戈斯的近代建筑

Cuba | 143

## 特立尼达的饭店

## Hotel

ATTEN DESCRIPTION

#### Ancón

### MAP n 141-A2 5h

是费用全包的度假村,从特立尼达的中心地 区乘车约20分钟。从各房间都可以看到加勒比 海,卡鲁西认海湾。旅馆拥有的海滩距离旅馆也 很近 由于是新旅馆、因此肝季价格还没定

DOMEST WILLIAM

- Simon Bolivar N 20 entre Maceo y RealTrindad tt (53-41)9-6120 (53-41)9-6121
- 關 全包(S) Cuc70~ (D) Cuc100~ MIV: Balojamiento@ancon.co.cu

#### Hotel Tripidad del Mar



约20分钟。在栈桥的尽头是辽阔的大 海、旅馆窗阔的范围内有一个大游泳 油、可以感受到与古巴街道不同的度

- Trinidad tt (53-41)9-6500/6507
- (53-41)9-6565
- (\$)Cuc75~
- 100 ucl 30~ MV

#### Las Cuevas

MAP p.141-B1



位于距离广场约1km的高台上。 是一个能够押特 立尼 法市区 一 监 无 全 的别墅型旅馆。客房全部都有空调和申, 视,房间虽然不是很大,但是整洁。附近 有洞穴油斯科 "AYAI A" 和真正的洞穴

(考古学博物馆)。根要参观的人可以到前台办理申请手续。(广)票(juc2)

- ## Finea Santa Ana Trinidad # (53-41)9-6935
- (53-41)9-6161
- (\$)Cuc48~(Cuc54~)
- (Cuc70~)
- MIV

特立尼达的餐馆

如果想要观赏古巴民族音乐和舞蹈, 建 议您去特罗瓦之家。到了晚上会有很多人在 店里一边喝酒一边随着音乐舞蹈,很热闹。埃 尔希格是特立尼达的餐馆中规模最大的有名 餐馆。店内非常明亮目屋顶很高, 木纹的桌子 给人一种庄重典雅的感觉。在院子里还有露 天的桌子和酒吧,可以选择不同的风格进餐。 比亚雷阿莱是一家位于拉坎昌查拉旁边的雅 致的意大利餐馆, 目价格话中



## 牙买加 Tamaica







MADLLIN Caribbean Se

牙买加 Jamaica



## 经税额额贷

牙买加总面积为 1.991 万 km2, 东西长 235km, 南北长 82km。这个岛国标高差大,中 部最高條是高 2256m 的蓝山山峰。 募電沉 沉, 零气缭绕, 所以这里理所当然也形成牙买 加的水源。过去这里居住着泰诺族人,他们把 这个岛国称之为"Xavmaca"(扎伊马卡),这个 词在他们的语言里是"树木和水源之地"的意 思。这自然是牙买加国家名称的来源,但同时 也表示了这个国家有着丰富的自然资源。

岛国的北海岸有驰名世界的蒙特哥贝、 專 
不里 
與 
斯 
等 
度 
假 
胜 
地 
。 
高 
档 
饭 
店 
宾 
馆 
分 
散 在美丽的白色沙滩沿岸,到处都很便利。

而日这里所有的设施利用方面,餐费,水 上活动、飞机场接送等都含在所谓的全程包 干旅游计划方塞里。另外,位于南部的首都会 斯顿人口约70万人,是政治经济中心。

牙买加是 1962 年从英属殖民地独立出 來的, 是隶属干英联邦的君主立宪制国家。 居民多为殖民地时代作为奴隶被运来的非洲 人的后裔。其文化依然残留着非洲地区的浓 厚色彩,比如瑞格舞独特的节奏。访问牙买 加的话就能感受到这些。而且这些非洲文化 带着自己强烈的个性和加勒比美丽的自然互 相融合。



# lamaica General Information

### ▶国 名

牙买加

Jamaica.

### ▶首 都

全斯顿 Kingston。

#### ▶面 积

1.099 万 km²。

### ► A □

269.58 万人(2003 年)

#### ▶ 砂 依

加盟英联邦的君主立宪制。参议院 21 席和众议院 60 席的两院制议会,议员任期 5年。全国分为3个郡和14个堂区。选举 权为 18 岁以上的公民以及在牙买加滞留 1年以上的英联邦市民。

### ▶元 首

英国女王伊丽莎白二世 OUEEN Elizabeth II -

### ▶民族构成

91% 非洲裔。

### ■ 21 86

大多数信奉基督教,少数信奉犹太教、 伊斯兰教。

#### ▶语 言

涌用革语. · 般说本曲语(参考 p.412)

#### ▶货币和汇率

牙宝加的货币是牙宝加元 (IA\$) US \$1=IA\$62(2005年10月至今)。IA\$1=100

分(e)。入境牙 买加前请准备 美元。在兑换 所(T/C)换钱。



汇率每天都会

牙买加货币包括面值 501A\$. 100IA\$.500IA\$.1000IA\$的纸 币, 和 10e、25e、1JA\$、5JA\$、 变,而目很低。 10IA\$,20IA\$的硬币

#### ▶ Business Hour 营业时间

营业时间为周一~周五8:30~16:30. 周六、周日休息。商店为周一~周六 10:00~17:00,周日多休息。银行是周 一~周四9:00~14:00.周五9:00~ 16:00. 周六. 周日休息。

### ▶由压和插座

110V/50Hz。 插座形状和中国一样

### ▶牙买加的节假日

牙买加的节假日多从英国而来,各地 也有独有的节日。牙买加的8月有独立纪 念日等重大节日, 这时候以金斯顿为中心 有各种庆典活动。

- ※ NEW YEAR'S DAY 1月1日/新年
- * ASH WEDNESDAY

2~3月上旬/左岳朋二

- ※ GOOD FRIDAY 3月下旬~4月/金色周五
- ※ FASTER 3月下旬~4月/复活节
- ₩ FASTER MONDAY

复活节翌日/复活节星期一

- ※ LABOUR DAY 5月23日/劳动节
- * FMANCIPATION DAY

8月1日/解放纪念日

- * INDEPENDENCE DAY
- 8月6日/独立纪念日
- ₩ NATIONAL HEROES*DAY 10月份第3个月/英雄日
- ※ CHRISTMAS DAY 12月25日/奉译节
- W BOXING DAY

12月26日/奉诞节礼日

#### 16 H

饭店宾馆会根据季节的不同加收 6.25%~10%的税收以及10%的服务费 12 月中旬~次年4月中旬是旅游肝季,加价 较劣 涉季会低很多。

#### ▶/小 赛

饭店定馆若没会服务费的时候。需要 专付10%~15%的小费,在饭店宾馆或者 机场要给门童等 US\$1 小费。乘坐距离比 较短的出租车的时候不需要支付小费,但 是预约时候 一般要多给一些费用

#### ▶ 年 候

属于热带性气候, 山多目根据标高不 间温差大、平地平均气温为 27℃~32℃。 蓝山峰顶附近约13℃,比平地处降水量也



多。1~3月为冬季,多少凉爽一些,但总的 来说一年都很热。8~10月为飓风期

#### ▶从美国到牙军加

牙平加的主要 人境处是蒙特哥贝 的唐纳德·桑斯特 国际机场, 另外还



有全斯顿的诺曼·曼利国际机场 牙亚加 (IM) 航空在亚特兰大, 访阿密, 芝加哥, 洛 杉矶、休斯敦、劳德代尔堡等城市每天都有 航班。另外,美国航空从迈阿密、纽约每天 都有航班:西北航空从明尼阿波利斯,坦帕 每天都有航班。从访阿密出发为1小时30 分钟,从奥兰多约需2小时,从亚特兰大为 2 小时 45 分钟,从纽约为 3 小时 50 分钟

### ▶从加勒比海各岛至牙军加

牙买加航空到巴 哈马的拿骚。古巴的哈 瓦那、开曼群岛、多米 尼加共和国,巴巴多 斯等地方都有前班



話机场

#### ▶时 差

这里和中国的时差为-12个小时



高的话,可以 砍价。另外, 出租车和一

果觉得价钱

乘车前和司机确认车营 般型车不太

容易区别,出和车是红色号码,IUTA出 和车侧身都有标记。在全斯顿或者蒙特斯 见可以用牙买加元或者差元支付出租车费 用。反正无论怎么样,出租车费都很贵 公共汽车

城市之间都有公共汽车通行, 但是作 为游客为了安全起见,还是不要乘坐的好 租赁车

需要国际驾昭。所需要的费用除了和 赁费用以外还需要保险费以及 10%的关 税,也不便宜。这里为左侧驾驶,另外,当地 人开车很野,需要注意

#### 和無摩托车

内格里尔有几家这样的和赁店, 读可 达一天需要 US\$20。需要国际驾照

### ▶坚急联络由话

救护车消防署 ☎110 警察 27 119 国际电话咨询 67113



如遇到紧急情况可找

牙买加政府旅游局(英语)

M www.jamaicatravel.com

### 9 ■ 0 (0) (6.05)

▶牙买加的信息网

1494年5月4日哥伦布抵法牙孚加

## ▶島内的交通

有 =1 小时的时差。

#### 飞机

负责国内航线的空际连接 Air Link 航 空公司在金斯顿、蒙特哥贝、奥乔里奥斯、 内格里尔. 安东尼奥港等各都市之间航班 往来颗繁。从蒙特哥贝出发到金斯顿约35 分钟,到奥乔里奥斯 30 分钟,到内格里尔 约20分钟,到安东尼奥港约1小时,全斯 顿国际线和国内线分开、国内线的空际连 接航空公司从任森彭机场 (Tinson Pen Airport)出发

没有实行夏今时制。每年的11月~次年

3月和美国东部(纽约, 沥阿密)时间。

样,美国实行夏令时的时候(4~10月)



蒙特哥贝的唐纳德·桑斯特国际机场内的国内 线柜会

#### 出租车

关于出租车, 老虚到安全性, 一般乘安 都乘坐 JUTA (Jamaican Union of Travellers Association)公司的 无论什么出租车都不



请乘用IUTA公司的出租车

打表,有时候 会被宰(特别 是里车)。所 以乘车前要

确认车费,如

这是哥伦布第二次航海。之前的6~11世 纪这里居住着从南美移居而来的阿拉瓦瓦 人。随着殖民地化的进程。阿拉瓦瓦人感染 了由西班牙人带来的疫病,他们没有这种 病的免疫能力,所以慘遭灭绝。

1538年,迁都至现金斯顿近郊的西 班牙镇,迎来了西班牙的全盛时期。各地 大兴种植园,耕种甘蔗,作为劳动力很多 黑人奴隶被从非洲运来。1655年,英国代 替西班牙统治这里,更多的黑人奴隶被 运来,18世纪后半期据说是只有2万左 右的欧洲人,却有20万人左右的非洲黑

#### 人奴隶。

但是,过度的劳动使得很多黑人逃出种植园,聚集到中央山脉处,开始了黑人 奴隶的解放运动。他们为追求自由而暴动,1838 年终于迎来了奴隶们的解放,但他们还是生活在最底层。1959 年英国政府终于承认他们的自治权利。1962 年,在历经 300 年的解放运动中,他们终于摆脱了英国的支配而成为了独立的国家。之后,牙买加作为英联邦的一员,边承受者非洲文化的探易影响边发展着自己国家独有的文化。

## COLUMN>>> 幅饮热带色彩的鸡尾酒

盛产甘蔗的牙买加以胡姆酒为主制作有 很多鸡尾酒。希望您能从中发现您喜欢的。或 者您可以让他们推荐一下。



#### 快乐牙买加 Jamaican Delight

在朗姆酒和菠萝汁里加入糖 裳 syrup. Apricot、白兰地制成。



朝姆酒、菠萝汁、糖浆、伏特 加、蓝色柑桂。本饮品有清凉感。 好像牙买加的天空一样的蓝。



#### 香蕉熟了 Distu Book

Dirty Banana

将一根新鲜香蕉捣碎,加入 槽浆、浓缩牛乳、咖啡乳酒、添万 利 Tia Maria。本品性中温和、适

合饮用

#### 開始遷題 Rum Punch

本饮品为朝姆酒之代表。在 朗姆酒、菠萝汁、橙汁里加入草 菇味糖裳、香浓朗姆。



#### 绿色魔鬼 Green Devil

朝姆酒、菠萝汁內加入糖 菜、香浓朝姆、伏特加,然后加入 蓝色柑桂,使本品呈现绿色。

### 黄 雀 Yellow Bird

朗姆酒、程汁、菠萝汁内加入 糖菜、金色朗姆、葛锐阿诺、添万 利。以黄雀命名。





## 凤梨麻可乐达 Piña Colada

菱萝汁里加入可可因、糖 浆、Apricot白兰地、白色朗姆、牛

乳

#### 出入塘卡填写方法

- 姓名(姓雄写第1行,名字第2行)
- 出生年月(按阳历日、月、年的順序)
- 性别(M:Male 男、F:Female 女)
- 护照导
- 出生地
- 西 国祭
- 取业(姜曼没有职业也要填写点儿什么比较
- 独型)
  - 例 · 公司取易 Officeworker
    - 家庭主妇 Housewife
      - 私营业务 Self-employed
        - Public-employed
- @ 住址
- ◎ 航班号
- 家庭住址
- 1 过去6周内访问的国家
- 预订的住宿地点(宴馆)
- @ 拟定海留日期
- 旅行目的(观光)
- 签名
- 填写出境卡
- (B) (E) AE
- 航班号
- 自動類
- ※出境卡在出境 时 進写

#### 牙平加由报关税卡



#### 申报关税填写方法

- 名前(姓)
- ◎ 名前(名)
- 出生年月(按阳历日、月、年的順序)
- 护照导
- 护照发行国家
- ⋒ 周行的配偶以及 18岁以下的孩子
- 問行的其他家庭成员情况,如:終名、出生年
- 月。同行者为朋友时,要填写为 NONE
- 预订的住宿地点(宴馆) .
- **D** 国 #
- 到达牙买加之前访问的国家 @ 航班号
- 行李教
- 曲 此行第一个目的是否为了市各
- 有无携带水果、植物、鲜花
- 有无携带肉类、动物以及野生生物
  - □ 有无携带医药品、违禁药品、生物用品
- 有无携带武器、弹药、易燃易爆物品、玩具及其
- 他兵器类东西
- 是否携带有样品(實易用样品)
- 有无携带超过1万美金
- ※在背面需要進写行李明细单(例如·衣服、车巾、
- 播像机、胶带)及其价格

Jamaica | 153

## C O L U M N ))) 体验全包旅行住宿方案

牙买加有很多饭店宴馆都采用全包放行住 宿方家。参加本方案在饭店宴馆内的一切吃喝 住以及海上运动、工型庆祝节目观赏等都含在 專 书 有的版 店宴馆 第至包括打高尔夫、潜 表 彩樂家 谱客描绘料

这种全包方案一般会要求 16 岁或 18 岁以

上的成年人或者要 求参团旅客个级店店 等不同前条个级店。 等不同前条必 图、请参阅调查



想度个美好的假期,就选择 全包旅行住宿方案吧

#### 全包旅行住宿方案例

#### 机场一饭店宾馆的送迎

到达飞机场后,有专门负责接待的柜台, 履行完规定的手续后,可乘坐他们的接送客车 到饭店宾馆。接送客车都有空调,比较舒适。 以租借到涉滩用浴巾以及其他水上运动的 用具,甚至包括指导。 有的方案里费用是包 括这些的。



事先统一好手势的意思

### 酒吧

在饭店宾馆所在 地,有泳池吧、沙滩吧、 钢琴吧等若干个。如果 感到口渴了,随意进入 任何一家酒吧点几杯 自己爱喝的就行。



別タフが卵し

#### 庆典节目

每周的任何一天都有一些不同的庆典节 目。 远端系列包括沙滩或者冰池排珠、艺术以 及手工编织、PATOU 语以及端格等 的授课安 排等。 在前台以及某附近的揭示板上会有通 告,或者家房的申视里也会有播极

#### 學包含

这里有很多餐馆, 多为吧台式,一般客人 就是站着就餐。一些餐 馆还需要预约,所以到 达以后尽快去办理预 约千维。



要尽早预约

### 美容沙龙

按摩、美容、美指 甲、类足等。不仅面向 女性、也面向男性



令人全身放松的沙龙

#### 高尔夫

有的饭店宾馆有专用的高尔夫球场,这些 费用一般包含在方案内。给服务生的小费以及 租赁球具的钱应该是不包含在内的。

#### 海滩 & 水上运动

海滩上有关于水上运动说明的办公室。可

#### 迪斯科 & 表演秀

吃完晚餐就回到房间的话有点几太浪费 时间了。这个时候可以去有乐队演奏的迪斯科 或者去看看各种表演秀。当然都是包含在费用 之内的。

### 小费

一般这种全程包干的旅行团都不需要额 外变付小费。但是对干客车接送司机以及团体 游有时候的导游则需要支付小费

## Qutline

## 蒙特哥贝



美丽的牙买加北海岸海滩区域, 在加勒比海也 是最受人欢迎的海滩度假胜地之一 拥有国际机场 的牙买加第二大都市蒙特哥贝就位于此地,设施完 备,超级豪华宝馆林立,吸引了来自美国以及全世界 各地的游客。蒙特哥贝可以说是牙买加面向世界的 窗口



蒙特哥 Montego 由西班牙语 Manteka (相当于英语中 Lard"猪油"的意思)之意由来。据说在拓荒时期, 这里有很多 野猪,从这些猪身上提炼出来的猪油作为出口物品而被人所 知。1920年以后、盛传这里有一个叫做博士洞穴 Doctor's Cave 里的圣水具有药效 很多欧美人便乘坐香蕉船而来 此旅游 胜地也因此慢慢发展壮大。

这里大多数的饭店宾馆都采用全程包干旅游计划方案。 因此良好的运动设施以及丰富多彩的沙滩以及水上运动可





## Walking

Montego Bay

### 漫步蒙特哥贝

市中心沿海滩呈细长形,可以步行全程。只是夜晚不要 随意出行。跟着各旅行社安排去更安全。如果打出租车的话, 不如包车,包租一天比临时打车合算。一天大概是US\$200 租赁车一天大概比这个贵约US\$100,另外不熟悉地形,也比 较危险

### Signiseeing

Montego B

蒙特哥贝的主要景点

## 市中心

MAP p.156-B3



市中心为萨姆·夏普

Sam Sharpe Square 广场。 广场有 1804~1806 年建 造的红砖监牢。据说这里 是专门为从种植园里逃 出来而又被抓回的奴隶

到市场上淘点好东西去吧

所准备。现为旅行观光场所。此广场名字是为纪念指挥发起 1831 年"圣诞节叛乱"这场奴隶解放运动并因此而在此遭受 绞刑的萨姆·賈赛

市中心的克拉弗街和教堂街的交叉口有圣詹姆斯堂区 教堂 St. James Parish Church。1775~1782 年建造, 为英国国

会的教堂。1957 年因地 震而受到重创,其后花重 金维修,非常壮观。在牙 灭加也是首屈一指的大 教堂,最有特色的是其希 腊式的十字架。



市中心的萨姆·夏普广场

#### 由即踢去扇陶

从机场到市内约需数分钟 US\$7~8, 若需到度假村圣

地约需 10 分钟,US\$15

#### Jamaica Tourist Board

- p.156-B2
  Cornwall Beach, P.O. Box67,
- Montego Bay
  - ft (876)952-4425
  - 周一~周五8:30~16:30 周六9:00~13:00
  - 223 E

#### 手工艺品市场

- 圖 9:00~17:30(各店不同)
- 顧問日(各店不同)详情请参考购物指南一页(→p.178)

Jamaica | 157

在市中心还有一处为工艺编织品市场 小店铺林立、编 织品 未雕 T恤 首饰等牙买加的昆削艺术品都有出售 贝悬 进入这些店铺圈子内, 无论走到哪里, 都有他们强硬的叫卖 声,让你没法安心购买。可以砍价。大概得砍掉一大半

#### 撞十洞穴海滩

- I Gloucester Ave.
- B 8:30~17:30
- 田 元 ER HSS5

## 植士洞穴海滩

Doctor's Cave Beach

MAP n.156-A2

此海滩位于蒙特哥贝附近的 宦馆前,海滩非常宽阔,很受人欢 迎 浅滩上, 白沙映着蓝蓝的大 海, 目及之处, 极为美丽。这里曾 经是倡导洗海水浴有利于身体健



比較平浅,适合玩水

康的麦卡蒂博士 Dr McCatty 的私有地。需要交纳门票费用、 有更衣室和餐厅,还可和债各种水上运动用具 其周围的宾 馆总是住满了客人,比较热闹。

#### 阿奎索尔海滩

- Cornwall Beach
- m 10:00~18:00
- 703 E.
- W US\$5

#### 阿奎索尔海洲 Agua Sol Beach

这里是靠近市中心的宽阔的 海滩。近几年,新出来很多新的设 施, 有潜水、喷气式滑冰、香蕉船 等海上运动。还有餐厅以及酒吧。 配有更衣室以及淋浴设施





白色的长海滩

#### 玫瑰厅大宅 Rose Hall Great House

MAP p.146-B2

据说此地曾经是占地约 2.65 万 km² 的玫瑰厅大宅,目 前仅残存这壮丽的白馆 在牙买加的 所有的大屋子中,此处最值得一看。 由 1770 年到此赴任的总督 John Palmer 约翰·帕尔默建立。本馆外墙 使用的是过去压船舱之重石,馆内有 10 间房屋。内配有郴木家具等奢侈 品。还有,玫瑰厅大宅的幽灵据传也





## Rose Hall

- fr (876)953-2323
- # 9:00~17:15
- **63** At
- ETE LISSIS
  - 乘业出租车或参田才可

很有名。18 岁时候,从 爱尔兰岛嫁来的会使用 布毒教魔术的安妮 Annie 在结婚3年后毒 杀了第一任丈夫, 然后 又杀了第二任,第三任



丈夫。即使如此她也还未满足,还杀死了和自己有边的里人 奴隶们 据说 1831 年安妮被黑人奴隶们联合起来杀死, 但她 的阴魂不散,所以至今此屋内也有被称为白巫婆 White Witch 的幽灵出现。

馆内室行导游解说制,最后大家会回到院子里的安妮墓 前解散。一般导游都会惟妙惟肖地说:"到了下午6:00钟宏 妮就会显灵,我们必须在下午6:00 以前离开这里" 很是让 人感觉毛骨悚然。虽然传说终门只是传说,可是那样的氛围 下计人还是有些相信。

屋内有安妮酒吧 商店等 出售香水 朗姆酒等

#### 格林伍德大宇

#### Greenwood Great House

MAP p.146-B2

从玫瑰厅大宅再往东走, 会看到位于高处的一座大学 院。其人口处开满了红色、橙色、粉色的花儿。这里是1660年

#### 格林伍德大宅

- # P.O. Box 169
- C (876)953-1077
- B 9:00~18:00 65 B
- III US\$8
- 医毛痕膀围,所以要含利 军出租车要 6.租赁 一 編 4

## COLUMN》》)殖民地时代遗留下的庄园豪写

牙买加残留有几处生园豪宅 这是英国殖 民统治时期富有的庄园主们建造的豪宅 他们 怀念祖国,所以字院也都建成英国维多利亚式 风格, 家具有的都是特意从英国搬运来的。



1735 年建造的大宅

17~18世纪,在英 国。据说"富翁大都 是来白西印度的猪 民统治者",所以我 们可以想象当时庄 阅的利润有多大。



但是,所有的这些巨额利润黑人奴隶们是一点 动儿也沾不到。从那之后,随着奴隶解放运动 的蓬勃发展, 甘蔗庄园经济衰退。 庄园的住字 主人也发生了变化,现在多为企业或者个人所 拥有,当然还是有钱人的东西。



拉置着一些有历史感 的家具

移居此处的巴雷特家 The Barretts。巴雷 特家因种甘蔗而致富. 干 1790 年建浩世 住宅。庄园占地 340km2, 有 2000 多个黑 人在此劳动, 应该是个很有钱的人家了 吧 现在此外成为展览收藏品的博物馆。

对游客开放。17~18世纪的英国制的东西很多. 爱德华上世 时代的钢琴, 柱钟等样子的八音盒, 1697 年出版的书等各种 收藏品,还有当时一些社会名流用过的东西 上楼去二层的 阳台处望望远处的风景也着实不错 有导游说明 还有酒吧, 可以轻松喝占饮料

#### 大河筏流

- T (876)966-4920 m 9:00~17:00
- 533 E.
- 國 1 人 US\$30

从量特更从主发的每 1. US\$48 # #F

## Great River Bafting

MAP p.146-A2

沿蒙特哥贝到离内格里尔 方向约 20km 处,可进行大河泛 笼游 手工制作的伐木小舟, 沿着平稳的河道缓缓而下。周 围悬奇峰秀木, 中途还可靠岸 去参观一下过去的大庄园。来 **议里享受汝籍滏的大自然风光** 吧,所需时间约为1小时30 分钟



#### 马撒布雷河筏流

- \$ (876)952-0889 m9:00~17:00
- 70 节假日
- III 1 A US\$45

从蒙特哥风乘出租车,往 或目如上等待时间,需花 US\$70 (4 人最多) 若米田、剛發人 需 US\$50 前后(含複母费用)

### 撒布雷河筏浦

Rafting on The Martha Brae

MAP p. 146-B2



越越一下

从蒙特哥贝向东约 37km,沿着静谧 的高山,顺流而下的马撒布雷河的卷流, 还可欣赏到牙买加独具热带色彩的大自 妖风光,据说很受人欢迎 两个人乘坐在 一舟竹符上, 撑船人, 边做导游一边泛

**资漂流而下, 行程大概为1小时。我们把自己托付给这缓缓** 流动的溪水以及两岸大自然的风光,尽情享受撑船人娴熟的 划签技术,还可以上一些礼品店光顾一下,一段快乐而难以 忘怀的时光就这样度过了 这是牙买加地区旅游的必备项目

#### Bamboo Avenue

### MAP p.146-B3

蒙特哥贝以南, 圣克鲁斯和布拉格 河之间有一条竹林大街。道路两侧生长 有高高的竹子, 其竹梢互相问候, 形成神

查查外核文道

有的拱桥形状。此拱桥高约 5m, 长约

10m, 可遮挡日光的暴晒, 非常凉快 一定要留出时间去竹径 通幽外待会儿。

#### 黑河猎奇游 Black River Safari

这座城镇的名字也叫黑河镇, 此河流入加勒比海,长约 70km。透 明度高, 其河床为黑色, 所以得此 名。乘坐上带有导游的小船缓缓行 进, 会不时地看到有鳄鱼的脸露出 河面。据说它们中年龄最长的有 40 岁,体长达 10m。中途有一片美洲红 树林,美得让人惊叹。我们可尽情享



0 0 65 45

MAP p.146-B3

MAP p.146-B3



#### Y.S.Waterfalls



受议美丽的大自然风光。

勇敢地跳到水中吧

乘坐上用大卡车改造而成的客 车沿山道走约 15 分钟,就能看到 Y. S.瀑布像一把利剑将大自然劈开呈 现到你面前。从深山老林里倾泻而 下一片壮丽的瀑布!瀑布旁边有小

路,可沿小路拾级而上。途中你还可以看到因瀑布而形成有 若十个潭水,好像天然的泳池 大多数游客都会去玩玩水什 么的 这附近也没有换衣服的地方,所以最好穿着冰衣前往 可以游泳, 也可以勇敢地跳进水夫玩耍一番 另外, 道路比较

#### 竹林大街

从蒙特哥贝出发约1小 时,国潜A2场

#### 里河探验

#### \$ (876)965-2374

- ## 8:30~17:00
- EE 115\$15
- 团体游则是凑够人数量 出发,从蒙特哥贝开车约需1 小时 20 分钟。

#### YS瀑布

#### ₹ (876)965-2229

- H 9:00~17:00
- ER 115\$1.5
  - 从蒙特斯贝开车约1小

Jamaica | 161

#### 滑,穿上防滑鞋去比较好。

#### 阿普尔顿庄园

- Siloah P.O.St.Elizabeth \$ (876)963-9215~7
- W US\$12
- 閱 预约时需要确认
- 参观时间9:00~15:30 雪莱葡萄、雪1小卧15分钟 从蒙特哥贝开车约需1小时
  - www.annletonrum.com



MAP p.146-B3 阿普尔顿庄园于 1749 年开始, 是牙

买加最有历史的老铺。可以通过参闭形式 参观这里的生产过程。当你走讲庄园 首 先会有人递给你一杯朗姆酒或者果汁饮 料,表示他们的欢迎之意。然后游客就开



占地 3237 万 km

始观看庄园的模型,学习一下朗姆酒的制作过程。 计蔗收制 后,做成我们能够饮用的朗姆酒需要1年的时间。还可以看 看朗姆酒发酵的仓库。可以品尝拥有12~21年之久的朗姆 酒。庄园内还有礼品店



博士洞穴海滩

#### 阿奎索尔海滩

- ## Cornwall Beach
- III 10:00~18:00 X 2:
- US\$5

## 博士洞穴海滩

- ☐ Doctor's Cave Beach m 8:30~17:30
  - **23** 3:
  - US\$5

## AlcItlilvliltle

蒙特哥贝的户外运动

#### ● 海滩 /Beach



海上运动



**像泳池一样涌涛中静的大海** 

从蒙特哥贝机场到市内的沿途海岸线上,分布有几处美 丽的海滩 其中最有名的从北面依次为阿奎索尔海滩、博士 洞穴海滩 虽都需要人场费,但吧台、更衣室等设施完备,可 以放松游玩。有时候夜晚还有表演秀。

### ●潜水 /Diving

蒙特哥贝沿岸有很多潜水点 宾馆的水上运动办公室有

关于潜水的讲习,有的地方不需 持有 C 卡(潜水认定书)就可轻 松体验



接受培训,体验一下潜水吧

### ●草拜海底探险 /Mobay Undersea Tours



可以遇到彩色的意儿

乘坐半潜水艇游加勒比 海海底。从蒙特哥贝沿海处 的一家运动吧马格里塔维尔 Margueritaville(p.176)旁边出 发。牙买加的大海是碧蓝碧 蓝的颜色里还带些纯净的

白,别具一格。随船潜入海底,可以隔着船窗欣赏到牙头加 唯一残存下来的自然生态体系。这里有很多彩色的热带鱼 畅游在碧蓝的海水和白色的珊瑚中间。导游会一一介绍各 种生物,还会让参观者给它们喂食。此行所需时间为1小 时 有时候还可以去甲板上,看看大海的全景 还有夜巡游 船 请且体咨询。

●高尔夫 Golf

蒙特哥贝周围 有不少不错的高 尔夫场地。这些高 尔夫场地位于丘 陵地带,景观好,

而日凉寒。要提早预约。



很多宝馆都带有自用高尔夫场地

### ▶半月高尔夫俱乐部

Half Moon Golf Club

### (国位于半月定馆内)

此处为有名的罗伯特·特伦特·琼 斯所设计。属于比较平直的圆形场地。 刮西北风时,草坪有波动。球座与终





一个在膀胱行吧

#### 草拜海底游

- T (876)940-4465
- (876)979-2281
- US\$40
- www.mobayunderseatours.com

#### 半月高尔夫俱乐部

tt (876)953-3105/2211 (876)953 2731

18 洞、7119 码、72 杆

### 艾恩海岸俱乐部 & 乡村俱乐部

₱ (876)953-2800

(876)953-3680

18 浏、6633 码、72 村

#### 温德姆玫瑰厅乡村俱乐部

tt (876)953-2650/2655

■ (876)953-2617 18 週 .6598 码 .72 杆

### 特赖尔高尔夫、网球和海滩俱

乐部

**1** (876)956-5681

(8/6)956-5673 18 周 5920 母 71 村

### 白女巫高尔夫场地

\$ (876)953-2800

(876)953-8980

18 洞、6718 码、71 杆

点间的草地 Fairway 比较狭窄。3~4 号洞是个难关 在人口处 有叫做"19 号洞"的酒吧。

#### ▶ 艾恩海岸俱乐部 & 乡村俱乐部

#### Ironshore Golf & Country Club

这里是加拿大人罗伯特·莫尔设计的侧形场地 縮緩新 倾斜,而向初学者。有几个黑洞。17 号洞比较需要技巧。这里 有俱乐部还有专辈店

#### ▶温德姆玫瑰厅乡村俱乐部

#### Wyndham Rose Hall Country Club

### (圖位于温德姆玫瑰厅乡村俱乐部内)

1970 年亨利·O.斯门德雷建造。位于蒙特哥贝东侧 几乎所有的场地都很弯曲,比较难于选择。据说 8 号洞 的杆 4 与派布尔海滩的 18 号洞很像。在这里眺望风景也 不错

#### ▶特赖尔高尔夫、网球和海滩俱乐部

#### Tryall Golf, Tennis & Beach Club



追寻着 19 世纪的计蔗种植园的痕迹。得克萨斯州的建筑家拉鲁夫·普拉马于 1960 年建成。这里对景观的超高要求使得建筑物必须在沿海的丘陵上建造,这需要高超的建筑技艺。在世界上也是首屈一指的。近几年这里成为了世界锦标赛的大本营。

#### 赤国等到

### ▶白女巫高尔夫球场

#### The White Witch Golf Course

2000 年 8 月开业 罗伯特· 方·哈盖根据"传说中的安妮" 设计。从任何的一洞都能眺望到加勒比海

## COLUMN〉〉〉恰克布卢骑马团体游

从蒙特哥贝到内格里尔方面约 40km 海岸 沿线有一家叫做恰古布卢的公司。什公司经营 有乘马游加勒比海团体游线路。现在约有20



其自马, 调新比较好, 可轻松洗霜, 乘马游约雪 要 2 小时 30 分钟、先乘马经过水肥草级的小 山,然后再讲入加勤比海。考虑来往的便利, 议 可是不错的旅行计划。本团体游一共需要 4 个 A BH 115\$90~ -

#### Chukka Blue Horseback Ride'n Swim

- n 146-42 **3** (876)979-6599
- (876)952-8302
- www.chukkablue.com

## COLUMN〉〉〉从蒙特哥贝出发的主要旅游路线

#### ■Accompone Maroon Tour 探访马龙村 周一周四周六/9:00~/15\$45

殖民统治时期, 进行奴隶解放运动 的人被称为"马克"。此次旅行为探访"马 龙村"。

#### Rafting on the Martha Brae 马撒布雷河符流

每日/约3小时/US\$90~

从蒙特哥贝东约 37km 的马撒布爾 河筏流而下。

## ■Dunn's River Falls 丹斯河瀑布游

每日/8:30~所需约5小时/US\$35~

牙买加有名的丹斯河瀑布游, 还可 以到惠乔里惠斯夫购物。

#### ■Great House Tour 擦访

周日、周二、周五/9:00~所需约3小时 30 分钟/US\$55~

去访问位于蒙特哥贝郊外的玫瑰厅 大字和格林伍德大字。

### ■Negril Sunset 内格里尔落日

周一、周三、周六/所需约8小时/US\$30~

从蒙特哥贝出发到距内格里尔约8 小时的地方。在这美丽的沙滩上尽情玩 要水上运动后,再欣赏落日风景,然后路 上归途。

#### ■Kingston Tour 金斯顿之旅

每日 /7:00~所需 12 小时 /US\$85~(6 A D1 F)

从蒙特哥贝出发去陆地金斯顿。 经由西班牙镇进入金斯顿。

参观西印度大学、霍普植物园、戴勃 屋等。有的旅游线路含有访问赖勃·马利 博物馆,有的不含,请事先确认。

※详情请咨询各旅游中心以及饭店 享馆的旅游咨询处或直接问旅行社。

#### 古巴游

牙买加旁边的古巴最近也可简单前 往旅行了。只是个人去旅行花时间也花 钱。可以利用参团机会,价钱从 US\$400~ 开始。以3天2夜到8天7夜都可以选

※详情请咨询各饭店宴馆的旅行中 心成 Tropical Tour Ltd.

C (876)952-7555

Jamaica | 165

## 蒙特哥贝的饭店

## Hotel

## Round Hill Hotel & Villas

朗德希尔饭店&别墅

ш







### 客房隐藏在海滨自然风光里, 可眺望着大海悠闲一把

朗德希尔饭店位于从蒙特 哥丽忠发往西走约 13km 的地 方 该饭售占地辽阔,侵占了海 淮大半的半岛全部都为其领域。 有几分别墅隐藏在浓郁的绿色 里,取名为菠萝屋 之所以叫菠 萝屋是因为以前这一带是一个 大帅传萝科柏园

客房一切都充满了大自然的 精趣, 极力带单使用人激物品 这 事龄家房多为大结构, 进奏以后 很放松 特别是 27 栋别墅里有 20 核都附有私人泳池, 您可特别 成号到引擎的范围 每栋别墅里 一般是2~4个客房,各客房都备 有洗澡间,洗手间,比较私秘。

在饭店领域里, 除了餐厅, 酒吧还有沿海而建的流线型泳 強 海滩上有很多水上活动可以 参加, 供可在业尽情享受加勒比 海纳妊媚 全程包干方案为1 4, US\$160~190



▲带私家泳池的豪华别墅

房间数 4 1 111

- P.O. Box64, Montego Bay
- £ (876)956-7J50 EM (876)966-1505
- DUS\$260~(US\$550)
- 利 聖 D US\$380~(US\$600~ MADMV
- www.no.undhilljamaica.com
- ## (03)3302-6138





世界首屈一指的宾馆 个性十足的房间使人心情舒畅

半月宴馆果如其名, 耀眼 的白沙围成半月形,一看就是 豪华宴馆。在牙买加当然是不 用说,在世界上也是数得着的 了。因此这个宾馆深受各国游 客的真爱

宴馆入口处长满了浓密的 热带植物, 拨开这些热带植物, 被可看到蔚蓝天空下地烂阳米 照射着的建筑物。沐浴着热带的 刚半、路入该家宝馆的大党, 焦 会感受到加勒比海的气息 因为 出了大堂真的就是近在咫尺的 加斯扑海

客房位于半月海滩前,分为 西侧别墅区, 东侧别墅区以及可 以整栋出租的皇家别墅区 3 处,

占地之广今人 惊叹 房间分 为8种类型, 单间或者是带 泳池的都有 每个房间的装

饰都不一样,

家具以及小装饰品都诱戴虫罗 曼蒂克 客房大都面海滩而建

潜水以及冲浪,乘马等都可以

尽情享用故豪华的 - 切哩





▲可在房间的露台上吃早饭 全色干

房间数 THE WAY

# Half Moon P.O.Rosehall, Montego Bay tt (876)953-2211

(876)953-2731 國 奈何 US\$240~(US\$1170~)

※2个人使用对每人的费用 M A M V

www.halfmoon.com.im C (03)3302-6138

Jamaica | 167

## The Ritz-Carlton Rose Hall, Jamaica

牙买加里茨 - 卡尔顿玫瑰厅

MAPON



世界首屈一指的宾馆 个性十足的房间使人心情舒畅

该宣信建立在高档饭店室 馆林立的度假村胜地,是名副其 实的里茨 - 卡尔顿系列宾馆。宾 馆大堂前是被椰树甸围的大泳 独, 泳波前方就是近湖的加勒拉 海 泳池左右是英式的客房,白墙 和蓝天交相揭映,炫目多彩

客房里边是明快的热带色 调,房内设施也无可控制 从阳 台望去庭院里或者大海深处,景 色秀美, 今人心旷神怡。 清潔領 溶缸为太理石制,淋浴另行分 开 细节考虑很周到 该宾馆内 所有客房禁烟 宾馆服务人员态 磨友好 服务一直 今人宣漫在 友好的氛围内。

大学的客好吧休闲室 Cohoba's

Lounge 里每天下午 15:30~17:30 都有 英国风味的下午茶。 您可尽情享受 有7 种可供选择的红茶. 服务员会优雅地给 客人添水 另外,还

有牙买如引以为豪的各种咖 啡、朗姆酒等饮料。在这里可以 听着演奏悠闲地度过自己奢华 的时间 从宴馆到机场还有专



A 物 以 右 眼 i



▲让人心潮澎湃的热带色彩客房

## 房间数 27

## One Ritz-Carlton Dr.Rose

Hall, St.James ff (876)953-2800

(876)518-0086 题 非闭号房(S) 的 IIS\$229~

(US\$429~) AMV

www.ritzcarlton.com

**■**0120-853201

168 | Caribbean Islands





▲ 宏煌線 未成而日

## 尽情享受这度假胜地的 二人世界吧

宾馆采用白色和粉色交相 辉映的罗曼蒂克色彩。这里的住 宿等一切都只有全程包干方案, 所以来到这里放心使用一切的 设施就是,几乎所有的水上运动 都句含在费用之内,不必担心金 钱上的问题 入住议里要求为满



附送

18 岁以上的 成年人或者情 侣。

客房分为

可观望大海的海景房以及可欣 赏热带植物的砚园景房两种 另 外还有豪华海景房和海滩就在 眼前的超豪华海景房多种选择。 室内基本为暖白色调,床上用 品、窗帘等一概为热带色调,很 有度假村味道。

这里还有桑德尔斯清独有 的意大利餐馆,非常受欢迎。需 要预约。



▲主食堂露台上的席位



- # P.O.Box 167, Montego Bay
- tt (876)953-2231 **30** (8/6)953-2788
- US\$285~(US\$310~) ※费用为每人的费用,仅适合
- 18岁以上的情侣, 住宿 2晚以 上, 全旬方室
- MAMV
- www.sandals.com

Jamaica | 169

## Breezes Montego Bay

蒙特哥贝微风饭店

MAP 0 156-B



在市中心体验度假村感觉

級店面協業特哥貝主要街遊 格洛斯特人術, 街上餐厅以及礼 品店林立,是市中心的好途段。从 机场开车也只有5分钟的车程。 而且与博士洞穴海滩相邻,可以 免费去享受一下那班亚的白沙。 本饭店比较适合贩喜欢市内逛街 又喜欢游遊度假的人群。

 面 有意大利餐厅以及海滩酒吧, 住宿要求 16 岁以上 可免费在此举行婚礼



奢华的各

▲眼前就是冰池, 首对面就是大,



▲泳池边有便餐

(THE CO. )

☐ Gloucester Ave..Montego Bay

(876)940-1150 (876)940-1160

房间数

圖 春华套房 US\$131~(US\$158~) ※2 个人参团时每人的费用。住 宿为 2 晚上。全包方案

A DIM V

www.superclubs.jp. com
(03)5413-6351

#### Covaba Beach Resort & Club

MAP o 146-A2



"科亚巴"是当地土著话里 "天堂"的意思 这里的客房数不 多,所有的客房尽可能地使窗户

足够大,采半足够好 泳油前边 就是加勒比海,备有各种海上运



- ▲泳池的对面是沙滩餐厅
- ■奢华的海景房

## DATE OF THE PARTY NAMED IN

- ## Little River, St. James
- ## (876)953-9150
  - (876)953-2244 四 豪华节回房 IIS\$200~(IIS\$300~) 春华油景库US\$225~(US\$350~) ※2 人参闭时每人的参军。住宿
- 要求 3 晚以上, 有全程全包方案 M A M V
- www.coyabaresort.jamaica.com

## Sandals Montego Bay



这里的私家海滩摆说是牙 买加最长的一个 可尽情享受 旬坻浅滩潜水, 水上潜水器运 动 费用都包含在全程包干内 宴馆主体色调柔和、中性、自然 餐厅有各国凤珠可供品尝,多住 几宿布不会厌修。



▲毎日都有各种活动 ■綠樹环绕的按摩池

## DOMESTICAL DISTRIBUTION OF PARTY AND INCIDENT AND INCIDEN

P.O.Box100 Kent Ave..

- Montego Bay
- tt (876)952-5510
- (876)952-0816
- US\$290~(US\$305~)
- ※2人参团时每个人的费用,要 東18岁以的惰伴侣。住宿号?
- 晚以上、全程全包旅行 MAMV M www.sandals.com

## Wyndham Rose Hall Resort & Country Club

### MAP p. 146-B2



近代高楼型宾馆 可瞭望加勒比 海的泳池有3个。 图绕这些泳池举行

各种的表演考、游戏等娱乐活动 客房 有7种类型可供选择, 无论哪种类型 的客房,设施都非常齐备,让人舒适。 另外、面向大海的客房平存完全

- P.O.Box999, Montego Bay
- tt (876)953-2650
- (876)953-2617 B DUS\$125~205
- MADMV
- www.wvndham-iamaica.com

#### Tryall Golf, Tennis & Beach Club

MAPPIAR



这里拥有举行世界锦标赛 的高尔夫场地,占地很广。领域 内,有9个网球场地,配有私家 沙滩、泳池等各种设施、当然、海 上运动配备也齐全。大堂约有 150年历史。住宿为1 株有1~8 个房间的别墅 各别墅都配有私 家泳池,非常私秘居家的感觉



●可爱的房间

## mort made

- E P.O.Box1206, Montego Bay
- T (876)956-5660
  - (876)956-5673 國 栅栏别墅 US\$395~(US\$550~)
  - ※全程位于1人掌加US\$150 ADMV
  - □trvallclub@cwiamaica.com

#### Grand Lido Braco

MAP p.146-B2



14 株客房均为2~3层建 筑,有接待大堂的主楼,各栋之 间有石阶连接,好像一个一个街 区一样。客房内阳光充足、色调 淡然,很凉爽的感觉。泳池面加 勒比海,有2个:其中一个为按 摩池。全程包干方案。要求 16 岁以上

■此宾馆 好像一个 小城镇. 可免费举 行婚礼



▲两个泳池都各有涉 池吧

房间數

Rio Bueno P.O., Tre laway

- ★ (876)954-0000 (876)954-0020
- 四海滩前台普通客房 US\$199~ (115\$219~)
- ※2人参闭时每个人的费用。住 宿3个晚上以上 图 AMV,
- www.superclubs.ip

### Hedonism III

MAP p.147-C2



位于蒙特 哥贝东北约 45km 地方的拉纳韦贝, 追求开放的氛 围. 周围宾馆极少,有私家居所的 感觉。餐厅、海上运动等都很齐 备,选择而广

# P.O.Box250, Runaway Bay tt (876)973-5029

- (876)973-5402
- 圖 海景前台 US\$191~(US\$254~) ※2人参团时每1个人的费用。住宿要 求3个晚上以上 18岁以。上全程包干
- A DIM V I www.superclubs.ip



位于拉纳韦贝,全部是二层 建钴的客房,而目客房都有電台 或者阳台, 客房内为白瓷砖,感 学凉爽 还有面向大海的流线

Wexford Hotel

型的泳池、酒吧、餐厅等。在海滩 上可尽情参加各种海上运动。 还有高尔夫场地,且包含在费用 内。要求16岁以上

位于阿奎索尔海滩前,外现色

是去市内还是海滩都很方便,比较

MAP 0.156-B2



▲入口。附近可租借自行车 ◆配有 CD 播放机和电视机的 豪丝宝店

房间數 238

MI FUEL TIE

- F.O.Box 58, Runaway Bay
- R (876)973-2436 M (876)973-2352
  - **國 标准 IIS\$169~(US\$188~)** ※2 人参用时每 1 个人的费用。住宿 为2个晚上以上全包 M A D M V
  - www.superclubs.jp

- 39 Gloucester Ave., Montego Bay
  - R (876)952-2854 (876)952-3637
- 彩鲜明,很是醒目。有海景房以及 观园最房几种客房,有泳池。无论 SUS\$90~(US\$100-)
  - (D)US\$95-(US\$105~) MAMIV www.montego-bay-jamaica.
  - com/wexford

### Doctor's Cave Beach Hotel



活合两个人入住。



及礼品店都在附近,非常方便。大 堂前就是泳池,各种建筑绕泳池而 肄,客房简洁大方。

房间数

- Gloucester Ave., Montego Bay tt (876)952-4355
- ED (876)952-5204
- IN SUSSIOS~ (US\$115~) (D) 115\$1 10~ (115\$1 20~)
- ADMV
- www.doctorscave.com

## 實特哥贝的经济适用旅馆

- 蒙特哥贝的经济适用旅馆/陈家公寓/5间客房
- 166B Gloucester Ave, White Sands P.O. Montego Bay p.156-A2
- 〒 (876)952-1060 (876)952-0124 SUS\$35~/ DUS\$45~ 不可

## 机场客栈 /Airport Inn/10 间客房

- Queens Drive, Montego Bay p.156-B1
- 7 (876)952-0260 (876)952-5391 (S)US\$45 / (D)US\$50

#### The Glousteshire Hotel

#### MAP 0.156-B2



位于澳土丽灾海滩前 沿松 洛斯特夫街,位置极好 建筑物 里设有中庭、游泳油、按摩油等。 客房里有种家用或者与邻居合 用的阳台,可感望大海或者图中

## 度何新

THE PERSON

- P.O.Box 86,Gloucester Ave...
- Montego Ray ## (876)952-4420
- (876)952-8088 (S) US\$1 00~ (US\$1 05~)
- www.gloustershire.com

#### Bay Shore Inn

## MAP p 156-B2



外提为青白面鱼亦取钢路的 二层建筑物。非常紧凑。位于阿本 索尔治滩前的高台上,可睡想去海 的客房较少。客房内各种设施使用 方便,话合住宿。旁边有猪排磐斤, 吃饭方便

## 房间数



- @ Gloucester Ave., Montego Bay CR761952-1046
- (876)952-5087
- M S DUSSEO ~
- MAIMIV

## Coral Cliff Hotel

#### MAP p. 156-A2



这家饭店过去为私人住宅,比 较具有殖民统治时期的风格 客房 绕泳池而建,室内家具朴素,让人 感觉宁静 其中有的客房带有大阳 台,窗户市很大,随望起来最色不 错 一层有赌场和 SPA

- P.O.Box253.Gloucester Ave...
- Montego Bay tt (876)952-4130
- (876)952-6532
- SUS\$70~(US\$110~)
- DUS\$/5~(US\$1.30 -) TAM V www.coralcliffiamaica.com

## 

红木荔枝果存牙买加辅於可见 摆说故是 18世纪后半叶由非洲传来的水果。 掰开熟的果 实,可看到里边黝黑的种子。怎么都也漂亮的东 西,据说如果不熟或者熟过了都是有毒的。

这种荔枝果在牙买加是非常有名的。 果肉 细白柔软,好像蘑菇一样的口感,味道很甜美。 不能生吃,必须加工熟了。据说在加勒比诸国 里只有牙买加吃这种水果。荔枝果干10~11 月成熟,存放比较麻烦,所以近年来大家都把 它做成罐头 因此一年四季都能收到。

使用此荔枝果做出的牙买加代表菜肴是 **蓝村果炒店**鱼



再过一阵子掰开这果实里边就是黑色的种子了

## Pork Pit

ж

牙买加有名的蜡猪排以及鸡腿店。各种调料 陪制的猪排以及鸡腿用炭火烧烤过后,非常好吃。 1/4 鸡腿 JA\$150~, 猪肉 JA\$145~。 可蘸辣酱吃。 还可以和姓面包一起点

## DATA

- Gloucester Ave., Montego Bay
- ₱ (876)940-3008 M 11:00~23:00
- 周二 周五 周六营业至深夜
- 器 无

## The Native

## MAP o 156-B2

本店是开放式露台店面。可边 吃边赚望大海的景观。周一、周二、 周五、周六的晚上都有演奏。牙买加 美食和海鲜美食都很受欢迎。烤鸡腿 JA\$550, 烤龙虾 JA\$800 左右。蘸着 宗的香料食用,真器人间姜味.

29 Glousecter Ave..

9

- Montego Bay tt (876)979-2769
- F 7:30~22:00
- 震 无
- A MIV





主,菜单比较丰富,而且价钱很 等,菜量也很大 吃完止餐后, 台理、很受出地人以及游客的 还可以吃到 35 年以前就很受 欢迎 汉堡包、三明治是JA 欢迎的错点,叫傲佩利肯朗姆

议家店以牛排和海鲜为 鸡粮、荔枝果炒咸鱼、烤龙虾 \$168~ 推荐菜是鸡肉咖喱、烤 布丁, 约雾 JA\$280



▲最是家庭餐馆但处处体现出 舒适和幽维

■按鸡腿套餐量足味革

### DATA

- Gloucester Ave., Montego Bay
- C (876)952-3171
- MR 7:00~23:00
- 四元 AMV



经常会有上玩水上看行以 及玩蹦床的人在汶几甲餐 菜单 丰富、从小点心到猪鸡腿都有 到了晚上,这里像俱乐部一样,

有很多人 费用为周日~周三为 US\$5. 周 四 ~ 周 六 为 US\$10 与 本店相邻的是马格里塔海, 图形 这里的海鲜也很受欢迎



▲突兀且直立于海面,非常气派 ■在餐馆可测着体育畅消

- Gloucester Ave., Montego Bay
- tt (876)952-4777
- 11:00~21:30 除修后-直到翌日凌展为俱乐部时间
- 面无 A M V
- www.marqueritaville.com

# Town House



本店起初是建立在由 1756 年建治的房屋基础上的,因此很 有名 后来店铺移到格洛斯特大 街上。咖喱风味的鸡肉和荔枝果 一起做成套餐,US\$24。使用牙买

加当地的材料,很具牙买加乡土 凤味。在霞台上可以一边感受着 海风一边品味着牙买加的风味。 还可以欣赏落日



▲在舒适幽雅的攀惶品些久龄 其食

X 要 4計 动

在

震 台 E

- Casa Blanca, Gloucester Ave... Montego Bay, St., James C (876)952-2660
- 用 ~ 用 五 12:00~ 14:30 18:00~22:00
  - 周六.周日18:00~22:00 图 无
  - ADMV

## Sugar Mill

牙买加美食 MAP p. 146-B1

据说榨糖机曾经被甘蔗种植园 广泛使用过 而且大的榨糠机还是 註象征性代表 本店自制的调料非 常受人欢迎。Flambee Calpso 这道 菜里旬括虾和龙虾, 值得一尝

## DATA

- P.O.Box80, Half Moon Club T (876)953-2228
- W 19:00~22:00
- 图 元
- AMV



宽敞,就是旅游团也可来这里 用餐。比較受效抑的菜是蒸龙 虾、JA\$400 业外还有妙面 JA \$408. 炒饭 JA\$206~等。



▲看望能够预订到面海的库位 ■店内宣敞明亮

- 39 Gloucester Ave., Montego Bay
- £ (876)952-6200 ■ 級 - ~ 風京 10:00~22:00
- MR H 17:00~22:00
- AMV

## The Brewery

## 酒吧 & 牙买加菜肴 MAP 0.156-B2

# 本店由可在外验餐的露台以及

酒吧部分构成。酒吧那里就是白天 讲去光线也相对较暗。这里收集了 牙买加以及世界各地的近10种啤 酒。有酸甜风味的烤鸡腿 JA\$290、牙 豆如海鳗、10.8575、笔

- Gloucester Ave., Montego Bay
- tt (876)940-2613 ■ 11:00~液果2:00
- (周五酒中省少到凌慕5:00)
- B A M V

## Iulia's

# MAP p.146-A2



这家店是意大利人开的, 而且 厨师都是意大利人, 在此可以品尝 到正宗意大利风味菜肴。晚餐时候 的套餐价格 US\$38~。有汤或者色 、意大利面条、主莱、饭后甜点、咖

- ## Julia's Estate, Bogue Hill
- tt (876)952-1772 Fig. 9:00~14:00
  - 17:00~22:00 圆无
  - AMV

## Bobsled Café

MAP p.156-82 咖啡屋位干格洛斯特大街。为



表示对牙买加的鲍勃斯莱德队的敬 意而取名。这里还卖鲍勃斯莱德队 的一些用品。可以选作纪念品,这里 每天都有很多游客。

- # 69 Gloucester Ave., Montego Bay, St. James
- T (876)940-7009
- 周-~周四10:00~凌晨2:00 周五、周六 7:00~凌晨 2:00

# 蒙特哥贝购物

# Shopping

ままして代表に高れない方。2時以内の行きをお出い立めから、2時間の 時間です。また大量を見りません。大夫なようでは他の手事情報のできた。 で有しませると呼吸がようというからればなった。

## Harbour Street Craft Market

Minute - Section

MAP p.156-B3



这里是牙买加最大的工艺品市场 琴顶以及墙壁都涂成彩色。 60多家小店林立 在市场内有帐 轉展、照行介绍中心、克撫安等 这里有很多值得一买的东西、购 买耐不要忘记软价



▲術区整齐井然,很好迎,物品 由很丰富

■免彩鲜艳的度假村

## DATA

- Harbour St., Montego Bay
- 9:00~17:30
- 图日(根据店铺的不同而不同)

## Old Fort Craft Market

- Value - American

MAP p.156-B3



位于蒙特哥很斜对面 有 40 家左右的店铺 有 20 家左右的店铺 有 20 大型等 與 20 各等编织品 J. 他,木雕等 每 家店卖的东西都大同小事。这里的注意

13

## Fort St., Montage Bay
## 9:00~17:30

■ 周日(根据店鋪的不同面 不同)

丽 不可

## Montego Bay Shopping Center

**新林斯川動物由心** 

MAP p.156-B3



位于港灣衛俱乐部的工艺品 市场对面,是一座由2层建築组成 的勢物中心。最級有特別的紀念 品,但是那些百麼,較子以及形分子 加入日常的明品等都有出售,他心 寻找不確发或此刻數的反居

# . 414

Howard Cooke Blvd.. Montego Bay

**3** 9:00~18:00

■ 根据店铺的不同而不同
■ 根据店铺的不同而不同

## El Paso Records & Fashions

# MAP tr 156-83

位于湾西购物大厦一层。店内 整齐摆放有各种 CD、分类齐全、便 干寻找。CD 一般是 JA\$790~,店铺 的一半还卖时尚物品, 很多年轻 人直班改家店

- Harbour St., Montego Bay tt (876)952-8283
  - 圖 用一~ 周四9:00~19:00 周五、周六9:00~20:00
- M V

## St. James Place

## MAP p.156-B2





二层的红砖瓦房,除子里铺有 侵色草坪。 汶里出售珠宝首饰、香 水,礼品等。另外还有小型的超市 以及咖啡屋共15家店铺,购物环 境比较方便。可以一家一家寻找自 己根專买的东西

- Gloucester Ave., Montego Bay 9:00~18:00
  - (因店舗的不關而不同) 图 阅店铺的不同而不同
  - 图图店铺的不同而不同

## Weekenders

## MAP p.156-A2



这家店面格洛斯特大街而立 虽然看起来店铺不大,但里边的东 西却比较齐全。充满了特别香味的 蓝山咖啡: 用椰子制成的香皂,有 香草、薄荷、薰衣草、芒果等味儿。

## Gloucester Ave., Montego Bay C (876)952-7657

- 图 周 ~ 周六9:00~22:00 周日 10:00~18:00
- MADJMV

价钱也不是那么贵。还有下恤衫、朗姆、

## Half Moon Shopping Village

## MAP 0. 146-B2



由不到 20 家店铺、餐馆构 虚的购物村庄 瑞格達必到的 是鲍勃·马利中心 Bob Marley Experience。店内全是关于鲍勃· 马利的 T恤、海报、唱片等。 光是 T 恤就有 60 多种, 价钱 US\$20~ 店内的法你别场可免费观看赖 勃·马利的纪实影片。



- ▲杂货店、首饰店林立,有关鲍 物·马利的货物也不少
- ◆中院有喻泉,非常优雅

- ## Half Moon Shopping Village, Montego Bay
- M 10:00~18:30
- 图 根据店铺的不同而不同
- **服** 根据店铺的不同而不同

# 奥乔里奥斯



## 去往奧乔里奧斯的方法

乗国內航班由金斯顿出 发约50分钟,从電轉等贝出 发约50分钟,从電轉等贝出 按约50分钟。 新出发學程也 US\$125. 投票 2 小时,从蒙特哥贝出发的需 US\$90、需花1小时30分钟 若是全包旅行的话,宾馆到机 经额有推送

# ●牙买加旅游局

Jamaica Tourist Board

- Ocean Village Shopping Centre, P.O. Box240
- ☎ (876)974-2582/2583
- 田 周 ~ 周五8:30~18:30 周六9:00~13:00
- 福 周 日

从蒙特哥贝开车往东走,经过探索湾、拉纳韦贝、圣安斯 贝、大概行驶 1 小时 30 分钟,就会进入奥乔里奥斯。2004 年 又新修了一条道,若不走海岸线,1 小时就能到

與乔里奥斯如其名所示在西班牙请里就是"人条河流" 的意思。据说,"写年西班牙的舰队经由古巴来到这里,把这里 称为"Las Chorrens",意思是"像瀑布一样的流水"。但是,从 那之后的意大利人传讹为"人条河流",所以沿用至今。不过, 无论是哪个名字都表示这里土地肥沃,无数条源自蓝山的瀑 布都为这里注入了精髓

光芒四射的太阳和蔚蓝的大海、浓绿的大自然景观,比 起蒙特哥贝或者金斯顿来说这里更让人感觉时光倒流。因为 憧憬这里的美丽风光而来此旅游的人真是络绎不绝。大家所 熟知的詹姆斯·邦德的《007》的原作者弗莱明就是被这八河 湾的魅力所吸引,曾经一个人来到了这里。加勒比地区游船 也经常靠岸,来来往往的旅客特别热闹。



可以享受牙买加绿树溪水的氛围

|W|a|||k|i|n|g| Ocho Rios 漫步奥乔里奥斯

奥乔里奥斯市内有很多工艺品店、礼品店和免税店,是 个购物的好地方。2003年位于郊外的岛上购物村也开业了

Island Village



有很多輪動的那片



深浸在牙买加音乐中

MAP n 182-A2

这里是2003年开业的购物 中心。购物中心面海滩而建,一 蟾蜍房子像个小村庄, 这里最值 得一提的就是 Reggae Xplosion。 这里展示了牙买加的音乐变迁, 有图片以及图片说明, 鲍勃,马 利和吉米库里夫的照片,还有实 况录像以及音乐视听角、舞蹈体 验台 礼品店等。

购物村里有包括礼品店和

免税店在内的大大小小 23 家店铺,还有 5 家餐厅,ATM 机以 及和旅行有关的服务。游船靠岸的时候,这里人山人海的。

# Prospect Plantation

MAP p. 183--D1

随着英国人以及西班牙人的人侵,越来越多的地方被变 成了甘蔗种植园 据说 17~18 世纪,种植园达到了鼎盛时 期,光是牙买加境内就有400多个种植园。那以后,随着奴隶 制度的废除,甘蔗种植有所减少,但即使是1962年牙买加独 立后,甘蔗也还是本国的重要产物。

这个种植园也是那个时代的产物 现在对游客开放,我 们可在院子里观赏到可可树、多香果、咖啡、番木瓜等热带植

物。大卡车改造而成的游览车1 天之内有3次绕园游,导游会简 洁明了地向我们解说各种东西, 一定要加入到这里来。因为园子 太大, 走也走不讨来 园子内起



## D. 上助無料

- (876)675-8813
- www.islandvillageia.com
- **38** 8:00 深夜(根据避船进 港情况而定)
- 爾无

## Reggae Xplosion

- 周 - 周 五 9:00~17:00 周六11:00~17:00 並假 10:00~17:00
- 20 B E EB HS\$7



可爱的庄维并充

## 前程种植园

- # (876)994-1058
- B8:00~16:00

10:00.14:00.15:30 (WE 11:00.13:30.15:00) 禁止者計划 大约1小时 泰 用 US\$32 桑马索要 US\$58( 周 自毛此团体旅行) 预约需至 少提前 1 小册,在墨系甲密斯 各官館都可报名参图

伏很大,有的地方还可以眺望到白河溪谷以及加勒比海 还 有自然生态园。这里面的导游都是专业毕业生 还可参加哈 马以及洣你高尔夫运动(不需更预约)

## 雅心厅

T (876)975-4222

■ 10:00~18:00(未斤) 11:30-14:30 18:00-24:00 (整信和适应)

W .-

國全泰

www.narmonyhall.com

## Harmony Hall



MAP p. 183-D1

从前程种植园沿着海岸线 走下去,右手边有一家很时髦的 二层建筑,一看就是殖民地时代 风格的样式 一层是餐厅和酒

可眺望實产的原院、放松放松心情 吧,二层是画廊和礼品店。这里

还收藏了牙买加有名艺术家绘画。

# Shaw Park Gardens

MAP p.147-C2

当园巷园位于有名的遗址 The Ruins 餐馆后面,面积 138km2 此同位于小丘之上,园内有眺望奥乔里奥斯以及塔



拥有丰富的自然资源的植物国、给人以安详宁静之感

特尔海滩的极佳地点。芙蓉、红 姜花等热带花朵开满园,还有小 的溪水、池塘、天然瀑布等。这里 和前程种植园有所不同,就是走 路就可转完。若有导游陪同绕园 一 閩需要 20~25 分钟。导游仅

用英语进行解说,会告知我们一些关于香料的叶子以及果实的知识等。

## 丹斯河潭布

## Dunn's River Falls

MAP p.147-C2

这是牙买加最值得观光的地方,每天都有很多游客来看 这条长近 200m 的瀑布。周边还有几条瀑布,这是其中最壮观 的一条。它源自蓝山冰冷的雪水,又注人碧蓝的加勒比海。

瀑布最下边是海滩,团体游就是从此地开始大家手拉手 向瀑布高处走去的。中途有的地方很滑,而且衣服会被水打 湿,所以要求必须携带泳衣或者是防水衣(有租赁,US\$5)。园

### 省開公開

- **☎** (876)974−2733
- **3** 8:00~17:00
- 图无
- JA\$50(US\$10)。如果和导游 一起转悠的话,需要给小费

住于奥乔里奥斯的中心。 由現光局处左拐上国道 A3 走 1km 左右,位于马路右侧,跟 闭 US\$22~。可在宾馆申请

## 丹斯河瀑布

- # (876)974-2857
- **30~16:00**
- US\$(

从奥乔里奥斯的市中心 去往蒙特哥贝方向行驶 3km, 便看见一广告牌子, 左拐就是 战量观, 从奥乔里奥斯出发的 团体旅行包括肖因公园游的 站是 US\$22-。从蒙特哥贝开始 的团体旗1 1 人是 US\$63



内有衣柜可换衣服、大家一般一 开始就都穿泳衣来。从底下爬到 顶上大概需要 1 个小时, 可以不 要导游自己往上爬。也可以只是 玩玩水。一般若是参闭的话,都会

手套基手螺形科斯河湿布

有导游环有定馆配套的摄影设施。在执带森林中玩水是最好 活的、瀑布周围很自然地形成了植物园,园内竟然会有面向 游客的工艺品市场。

## 海豚渍

- P (876)974-5335
- EM (876)795-3708 B:30~16:00
- 關元
- 国 入场券IIS\$18 6~10#11559 (海豚节日雲預約) 与海豚接触US\$45 与海豚游泳US\$99 与海豚嬉戏US\$175
- Www.dolphincove_jamaica.com

## Dolphin Cove

MAP p.147-C2

在这里可以和可爱的海豚 起游玩 海豚湾位于大海附 近,这里有8条海豚在快乐地游泳。我们可以和这些海豚亲 密接触。在浅滩处抚摸它们,还可以去深水处和它们一起游 泳 可以和它们跳舞还可以亲吻它们。可以与海豚娘闹,比如 抓着海豚的鳍, 计它们带着我们游泳。

在海豚湾可以参加很多 游玩项目。可以在海滩上眺 望水中的海豚, 还可以浅滩 港水以及尽豆议美丽的执带 风景。附近还有不少餐厅以 及购物店



海豚安地一下跳跃过去



## Fern Gully

MAP p.147-C2

从奥乔里奥斯往南约 3km 处有世界上最珍贵的凤尾草 宝库,这里光是被确认了的凤尾草植物就有600多种。山里 小道全长 6.4km, 中途你就会知道这些凤尾植物有多么茂



即使是白天也略显阴暗的山谷

密,有的甚至遮住了天空,但是 非常美丽。一般团体游的话都会 走到一个叫做天鹅湖的地方再 走回来。路边偶尔还有工艺品市 场, 还有装扮成凤尾草妖精样子

184 | Caribbean Island:

## Rafting on The White River

MAP p.147-C2



**奥乔里奥斯的大海滨浴场** 开始沿路开车5分钟就会到白 河, 这里是海流的起点。沿着山 坡的斜面滑下去, 非常的亵快。 议里的撑篙人还会为新婚夫妇

摘花等,让人感觉很温馨。树荫下还可愉快地听听鸟儿的啼 叫,悠闲地度过40分钟泛舟时间。这里还有一种大的黑色的

浮轮式的小船, 不妨体验一把。

## 太阳谷种植园 Sun Valley Plantation

MAP p.147-C2

这里培育出来的水果种类之丰富就连种植园主也数不 清。种植园内还有一家已经有250年历史的老字号。放眼望 去. 园内光是您熟悉的比如香蕉, 葡萄等水果就看不到边儿。 跟着旅行团来到此处,可详细听听导游的解说,还可以随手 采摘应季的水果品尝。可在园内乘马。如果是走到可以眺望 奥乔里奥斯凤县的高山上的话,整个行程加起来约需要1个 小时。

## Green Grotto

MAP p.146-B2

这里都是天然的石灰岩洞穴。土著居民阿拉瓦克人就曾 经居住在这里,至今还可看到一些他们生活过的痕迹。洞穴

全长 11km, 里边的岩石多种多 样,有放着光亮的水晶岩,还有 呈兔子、鱼等形状的岩石。这里 边还有一个小湖,据说拍摄 《007》时,就曾取景于此。湖水因 绿之涧入口。外边生长有苔鲜



### 白河海流

- tt (876)974-2527
- E 8:30~16:30
- 四天(冬诞节除外)
- 1 E US\$50
- 1 E US\$20

从意派里惠斯开车的需 15分钟。

## 大阳谷种植园

- Crescent P.O.Box20.
- Oracabessa tt (876)995-3075
- W US\$12
- m 9:30~16:00

从奥乔里奥斯出发约30 分钟

## 绿之洞

- P.O.Box5, Runaway Bay, St.
- tt (876)973-2841
- m9:00-16:00
- 图 千
- W US\$20

从油斯卡弗里贝开车约5 分钟.

## 途中的熔缝店

从奥乔里奥斯去往金斯 顿的山间小路被称为"Faith Pen" 途中有约近 30 家选牌 店,而且各家菜单几乎相同 烤鸡腿、烤成鱼等都有 四24 小时

正 不可



烧烤店林立

是融化了的高山和大海的流水,因此透明度格外的好。据说 用此湖水洗一把脸的话,可以年轻 10 岁。

## 迪斯卡弗尔贝 8 拉纳韦贝

Discovery Bay & Runaway Bay MAP p.146-B2

从奥乔里奥斯向蒙特哥贝方向沿海岸线开车 30 分钟、 就会到达圣安斯贝 St.Ann's Bay 1503 年, 因船遭遇放ë, 哥 伦布曾经在此居住过 1 年多。其后, 他的儿子选支在此做总 督, 统治这里 25 年。就是在今天, 你也可到处看到两班牙堡 民统治后遗留下的具有西班牙棒调的建筑 这里同时也是牙 买加奴隶解放运动之父与科斯·贾维 Marcus Garver 的故乡

再往前走,有一片度假胜地,沿着美丽的海滩高档饭店 宾馆廳立。途中你会看到有名的拉纳韦贝 Runaway Bay。据说 之所以得此名是因为西班牙军败给英国军后,由此处逃往伊斯帕尼亚拉岛。再前行一段,就会到达迪斯卡弗里贝,由此名 也可想到,当年哥伦布初到牙买加时,这里有可能就是他第

次卷精的地方。在迪斯 卡弗里贝有开放式哥伦 布公园,还展示有在农场 里被使用过的农具及大 炮等。距离这附近,就是牙 买加著名的音乐家鲍勃· 马利的出生地



农园内展示有替被使用过的农业工具

# Activity

Ocho Rio

奥乔里奥斯的户外运动

奧乔里奧斯的饭店宾馆大都面海滩而建,可隨时在海滩 上享受各种海上运动。而且还可就近去骑马。你可骑马越过 禁山峻岭的丘陵地带,也可沿着海边的沙滩,尽情享受这牙 买加独有的风情。

## ●潜水 /Diving

奥乔里奥斯沿岸的潜水处,大的来分,分为东、两两处

就是浸港水过的人 可存培训半天后、去 海海处潜水

## HOOVES

tt (876)974-6245

骑马可在高山丘陵地带 和海滩地带讲行。可一边骑马 一边参观种植园。还可以到大 森林里骑马探险。本次活动上 午各举行两次,每次约要支 2 小时, 费用为 US\$50~55



(876)975-0180

18 洞.6424 码.71 杆。

东边离岸比较近。浅海处的珊瑚种类丰富。就是没有潜讨水 的人,只要认直听一下讲习课程,也可尽享潜水的乐趣。

## ● 骑马 /Hoseback Riding



挑战海滩骑马

在牙买加验马一般可分两种,一 种是在高山丘陵地带骑马,一种是在 浅海之中骑马。都有导游跟着,就是 没赔过马的人也可安心。需要预约, 可直接在宾馆报名。

## ●高尔夫 /Golf

**奥乔里奥斯有桑德尔斯高尔夫乡村** 俱乐部。无论你住宿在牙买加8家桑德 尔斯宾馆的任何一家、都可免费使用高



尔夫绿草地。这里标高 213 米, 起伏很 高奥乔里奥斯市街3km

大 还可一边打球一边欣赏这里的美景。特别是从10号洞向 远外眺望,景色是再美不过了。当然,非宾馆住宿的客人也可 付钱使用.

# COLUMN〉〉〉) 奥乔里奥斯主要旅游线路

## ■Ocho Rios Highlights **由**乔里奥斯亮点

用 -~ 周六 / 9:00~ 所需时间 4 小时 / US\$40~ 凤星草冲沟、肖园公园、购物中心、丹斯河 運布等都是塞乔里奥斯的亮点

## Rafting on the Rio Grande 格兰德河上筏流

刷三 / 7:45~所需时间 7 小时 / US\$100~ 在安东尼奥港近郊的海滩海水浴后,可去 里里格兰格。然后去乘符舟。

# ■Negril Beach Tour

内格里尔海滩旅行

毎日 / 7:45~ 所需时间 12 小时 / US\$60~

从蒙特哥贝到内格里尔。尽享1日海上运 动后,欣赏落日美景,然后路上归程

# ■ Montego Bay Day Tour

蒙特哥贝一日游

每日 / 9:00~ 所需时间 8 小时 / US\$60~ 在斯万普符猎场参观玫瑰厅太空, 然后去 市内购物。

## Soca Sunset Cruise

## 索卡落日巡游

毎日 / 16:30~18:30 / US\$25~ 可一边放赏着美景,吹着热带水果,喝着 美酒,一边听着演奏 轻便服装就行

※详情请咨询各观光问询处及各宾馆

# 奥乔里奥斯的饭店



# Hotel

是非常易斯的提出市场漫画建。其件有证法都有全规包干计划,可随心所能

# Royal Plantation Golf Resort & Spa

MAP D. 189-0



▲深蓝天空下的入

# 适合成年人的豪华度假村. 令人心情放松的 SPA

度假村内有乐团演奏,比 较适合成年人。几乎从所有的 房间都可望见加勒比海, 实在 是豪华的享受。房间内的装饰 都比较具有热带色彩, 让人更 有一种度假的感觉。另外,所有 的客房都带有按摩池。房间里 有淡淡的柠檬香味儿, 还免费 粉有香波和护身油,令人心情 舒畅。

餐厅里有可吹到海风的

露台。在那里就餐需要预约。 另外, 餐厅还提供美味的法国 菜,这当然也需要预约。在海 油上,有酒吧以及简单便官的 汉堡包。在 SPA 疗养院里,您 可选择芦荟按摩、海洋疗养 法,情侣还可一起预约这些项 目。请侣一起预约时可能需要 另行收费: 其他宾馆的一切设 旅都可免券使用,可尽情享



▲优雅基丽的客房

C 10 8 9531

P.O.Box2, Ocho Rios T (876)974-5601 W (876)974-5912

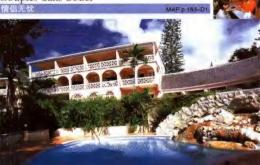
US\$320 ~ (US\$450 ~ )

鉴指 2 人使用时每人的费用 要求为16岁以上。最少住2 晚。全程包干参团

AMV

188 | Caribbean Islands

# Couples Sans Souci



# 在热带的绿色包围下,尽情享受 SPA 疗养以及海上运动

宾馆建筑物带着殖民统治 色彩的外观,在加勤比海阳光的 照射下微妙抽夸幻着表情,看上 去颇有罗曼蒂克风情。从可眺望 加勒比海的大堂到私家海滩的 新坡上长端了茂密的热带精物 在钞浓密的植物林里,餐厅、酒 吧.SPA 室、客房楼都被一一笼 翠在内, 计人置身转中顿生凉 意 这里的矿泉地带以前曾是疗 养阳,现在是矿泉池,矿泉水据



▲时尚的餐厅

说也可以美 容。在这个宾 馆,按摩, 美容 都包含在费用 内。非常有吸 引力 精油按

麼 玉米而按摩 姜体还有姜容 据说用的是德国产的美容产品 这四项内容时间上都可选择,1 小时或者 30 分钟。这里的美食 也不错 有当地的牙买加美食, 还有需要男士穿正装的法闺大 餐,甚至沙滩上也有餐厅

房间有5个房型 边比较受 人政卿的是大旅游最房目附有 按摩治 在本宫馆还可免费举行 茶利



▲可爱的粉色的建筑物(上)。 美甲也在费用内

AND PROPERTY.

E P.O.Box103.Ocho Rios

T (876)994-1206 EM (876)994-1544

圖 大床漁景房, US\$767~ ※指2人参闭时。每人3个晚

1 的作宿费用 要求任客至少 要3个晚上,全程刻于参闭

ADJMV

www.couples.com

## Sandals Ocho Rios Resort & Golf Club

@乔里密斯显德尔斯度何村 & 高尔夫俱乐部 MAP 0 189-C



▲离市中心近

▲有餐厅的主楼



▼享受水上运动



# 房间数

- P.O.Box771, Ocho Rios
- 1 (876)974-5691 ~ 3
- EM (876)974-5700
- US\$225~(US\$245~) ※2人参团时每人的费用. 最低 2 晚 全程如干
  - AMV www.sandals.com



- ▲沙滩上可以玩沙滩排珠
- 母只允许 18 岁以上的情人入 作 适合寻找浪漫的一对

MINI SHEET

# 房间数

- P.O.Box51, Ocho Rios tt (876)972-1610
- X(876)972-1611 US\$335 ~ (US\$350 ~ ) HS\$390 ~ (HS\$425 ~ )
- ※2 人参闭时转人的费用 2个 晚上以上。全程包干
  - A M V
  - www.sandals.com

# 就近切身感受大自然的美丽吧!

折的一座抽镜 並花园里到分觀 猫着茉莉花茶的清香 沙滩纯白 得像白砂糖,可以在此尽草潜水 场地和18 洞高尔夫场地都比较

这家度假村宛若加勒此海附 受人青睐 每隔 15 分钟还有免费 班车从宴馆开往丹斯河 餐厅有 4处。客房分主楼以及迎宾楼,还 有 1 7 桩别暨 每 栋别野里都配有 攀海上运动的乐趣 这里的网球 大床 这个地方只有 18 岁以上赞 侣方可利用,比较活合废窗片。

Sandals Dunn's River Golf Resort & Spa



故軍几乎所有的客房都有 阳台,非常适合观景。共有5处 解厅,有一处还有铁板烧烤。每 一分餐厅都特色各异。泳池有2 4、北中一小泳池堪称牙买加最 光帥永治 这里可免费利用 18

洞的高尔夫场地,在天气晴朗的 日子甲, 甚至可能望到古巴 每 天都可以去体验一下关于潜水 的讲习,如果有兴趣,可放心地 去尝试一把

Beaches Grande Sport Villa Golf Resort & Spa



# 在可眺望大海的别墅中 度过美丽假日

这軍的每一輪別墅都可賺 望到美丽的加勒比海,别墅不是 集中在一个区域,之间可相互走 动.24 小时都有便利的府车 同 时, 议儿距离海滩星有段距离。 但每隔 15 分钟就会有班车往返 干海滩与宾馆之间 客房几乎都 是别墅型房间 别墅为白粉相间 的地中海格圖建筑物 每一栋别



螺岩活动

房屋。还配 有客斤和厨 房,很宽敞 露台上有客 人共用的法 池, 既有开

野里有4间

放炼的风景

计人心情放 松 这里还有 很多户外法 动。冲浪、潜

可供欣赏,又

水、网球、高尔夫、MTB、羽毛球、 排球、游艇、拳击等,您都可以参 加 这里还有桑德尔斯宾馆中规 模最大的 SPA 室 SPA 里项目很 8,能很好抽放松焦玩累了的身 依(雷勒外付钱)

这里的餐厅各国风味应有 尽有, 每家的菜单上还都详细标 华出头路里, 拉穿在茅很有特色 的一点 有的酒吧还有榨蔬菜汁 等比较有特色的饮料。入住者要 求在16岁以上

▲从游泳池可眺望到大流



▲刹墅 4个房间,客厅及泳池共用

房间數 289 DATA

BINE BELLEVI

Main St., Ocho Rios \$ (876)974-1030

**130** (876)974-5838 US\$235 ~ (US\$260 ~ ) ※2个人住时每个人的费用。必

领为2个晚上以上

MAMV www.beaches.com

▲床垫略硬,更利于入睡



▼诸会真欢安静的大人们



▼祝信经是双手采取的冷冻



# 在海浪声中放松心灵的隐逸之地

后经改装成为现在的宾馆。本 定馆规模较小,活合那些经济 节约型的旅游者们 宣信周围 都是花园,前边就是海滩。餐 厅就好像是在海上一样,可每 日里吹着海风就餐。全部客房

20 世纪 50 年代的建筑物, 类型为 6 种, 不是所有的房间 内都配有电视, 其理念是让大 家东却现实的自活, 以一心地 享受大自然带来的放松 旁边 有 SPA 室, 可去享用一事 計 家室室由有全程费用包干方

# 房间数 250

- P.O.Box1.Ocho Rios
- T (876)974-2514
- (876)974-2449
- US\$255 ~ (US\$500 ~ ) ※每个房间的费用(含税), 18
- 岁以上 I AMV
- www.jamaicainn.com

## Renaissance Iamaica Grande Resort

# MAP p.182-B1



本宾馆由2幢大楼构成、堪称 牙买加超模最大的宾馆 两幢大楼 分别被称为南塔楼和北塔楼,中间 是模仿丹斯河瀑布建造的泳池 这 軍餐斤,酒吧、购物店等齐备。海滩 辦在宣馆前,可尽情享受一下各种

# 房间数

- # P.O.Box100, Ocho Rios
- tt (876)974-2201 (876)974-2289
- 國 标准 US\$360~(US\$520~) ※斜个房间的费用,有全程包干
- 计划 ADMV
- www.renaissancehotels.com

海上运动

## Sand Castles Resort

语著主街道,会发现有一幢自色的美丽的 資幣 主榜之外,既有涿鹿,另外有与林家房楼 嘉泊西南州市 房间干价哪种意思都照置最,都 带有则会和阳星

Main St., Ocho Rios

\$\tag{876}\974-5626 \tag{876}\974-2247 (S)(D) US\$75 ~

※可追加钱参加各程包干计划

MWww.saminastiles/initi...

-





















# 的 19:00~21:00 为特别节目时间

## 国际菜肴 MAP p.182-B1

这家酒吧式咖啡屋建在一棵大杏

树底下,周围有椰子树叶作装饰。可来

菜也很美味。周三的夜晚有游戏,周五

奥乔里奥斯的餐馆

Restaurant

位于希比斯克斯 Hibiscus 宾馆

内。地板是木地板、看上去给人以高 雅的感觉,还有髋台,可赚望加勒比 海。 基品从小菜到丰菜, 一应俱全。 还 有,这里的葡萄酒种类也很丰富。值

# Passage To India

Cafe del Sol

Almond Tree

MAP p. 1



本店位干雲尼大層的三

层。厨师为印度人,菜品为纯粹 的印度菜。推荐店里的鸡肉咖 这两数单仓都是干锅类型,到最 后都是热乎乎的,主食可以选择 米饭或者馕

哩,JA\$600;还有马他,JA\$600

牙买加苯

- 10c Main St., Ocho Rios
- R (876)795-0694
- 周一、周二、周四 11:00~21:00
- 刷= 刷五 刷六 11:00~24:00
- 这里尝试一下如何调鸡尾酒。这里的 M H AMV

- # Hibiscus Lodge Hotel. 87Main St., Ocho Rios
- **3** (876)974-2813
- W 7:00~10:00 12:00~14:00
  - 18:00-21:00
  - 關无
  - ADMV



- ▲ 仿兹索尼大厦的外观.
- ■品尝地道的印度风味

- 1 50 Main St., Ocho Rios
- T (876)795-3182
- 圖 周二~周六 11:30~22:00 原日10:00~22:00
- 四 用一. 节假日
- M A D MIV

## Trade Winds Restaurant & Bar



一进门前看到厚重的吧台,再 往里放着几盆观赏植物。让人感觉 好像是到了户外的帐篷里。菜品以 海鲜为主,龙虾供应丰富;当然,其 他的加勒比海海鲜种类也不少。这 里也被当做酒吧使用。

## DATA

- 2 47 Main St., Ocho Ries
- tt (876)974-2433 **9**:00~22:00
- 丽 无
- D J M V

# Bi Bi Bip's Grill & Bar

# MAP n 182-B1

# # 93 Main St., Ocho Rios



致里是沿海滩而建始一家化 教膳意物店 有开放式餐厅 菜品 如店名所示,以格緒为主 海鲜多 取自加勒比海,还有自家做的各种 甜点 推荐菜为烧烤鸡暖以及龙

tt (876)974-8759 ■ 10:00~凌晨2:00 500 F AMV

# Coconuts Cafe & Bar

# MAP o 182-85



**议家店有些远离了丰街道。顶** 棚上有古老的吊扇,每天呼呼地转 着,很有加勒比海氛围。推荐莫为炸 虾 JA\$862, 炸海螺和虾 JA\$290. 还 有黑西哥菜和咖啡

- 10 Main St., Ocho Rios T (876)795-0064
- B 8: 30 22:00
- 關无 M W

# White River Ranch

# MAP p.183-D1

**这家店是当她人推荐的一家** 店。先在入口处付钱,然后进屋带 走吃。这里主要就是可带走,但也 设有吧台,可当时就吃。烤猪肉、鸡 由一串为US\$30左右

- Main St., Ocho Rins T (876)974-6932
- W 7:30~23:30
- 100 元
- 爾不可

# Evita's

# 意大利菜肴



这里是由威尼斯来的店主埃 维塔经营的一家意大利风味店。占地 极好,可眺望奥乔里奥斯。炒意大 利粉为 US\$13.50、意大利面条为 US\$11.85。此外,还有各种牙买加 风味的意大利菜,很有意思

## DATA

- # Eden Bower Rd., Ocho Rios
- tt (876)974-2333 M 11:00-16:00
  - 18:00~23:00
- 65 F. MAMV



# 奥乔里奥斯购物

# Shopping

BROKE BROKE SENSON SENS

## Island Plaza



# MAP p.182-B2

这是位于主街的 一家面向年 轻人的购物大厦。其大厦旁边是一 家 King 汉堡店。 大脚里有 CD 店、 杂货屋、自然护肤品店、香料店、超 市等,一共大约有30家店铺

## CATA

- # Main St., Ocho Rios
- 图 因店铺的不同而不同
- 閱 因店铺的不同而不同 **顾** 因店铺的不同而不同

# Disk "N"Dat Music



这是一家出售CD. 食式录音带。 音乐杂志等物品的音乐店铺。店内按 瑞格、加利普索小调、福音歌等分类。比 较活会寻找自己 想要购买的东西 店主为音乐家 Muta Baruka 先生。

- ## (876)795-2775
  - 9:30~18:30
- 器服日 A JIMIV



# MAP p 182-82

这里聚集了出售牙买加朗顿 咖啡、调料、其他礼品、丁恤等的店 铺,还有免税店,一共约40家。若 买 T 恤的话。不妨夫杂货店的 JEM 店。在这家店你可能会发现一种很

- Main St., Ocho Rios
- 图 因店铺的不同而不同
- 四 因店铺的不同而不同
- 10 因店铺的不同而不同

Casa de Oro

免税品 MAP p.182-B2



这是一家物品丰富的免税店。 据说这里比机场的免税店都便宜。 卡帕亚,斯沃琪手夷,瑞十军刀,茶 油等一些著名品牌都有在这里出 售,铁法尼的首饰也很丰富。在蒙 特哥贝和内格里尔都有分店

- ff (876)974-5392
- 9:30~17:00 图图图
- AJDMV

## Something Jamaican

## MAP p. 182-B2

tt (876)794-6428



图图图

A M V



这里主要出售和瑞格有关的 货品以及下位等杂货。此外还有用 牙买加天然材料制作的精油。一共 分为 Sweet Jamaica, Tranquility. Love3 种。50ml 一瓶 为 US\$13。其 伦环有各种小手袋 小首伤笠

Craft Park

MAP p.182-82



在索尼大厦对面的广场上。聚 集着很多卖民间艺术品的露天店 铺。卖得最好的是木雕、各种贝类 制成的首饰,用树木的果实或种子 做成的小物件和饰品. T 地彩等 买





这里远离市中心, 是一座二层 建筑的购物中心。外观模仿泰姬陵而 肆,里边多为免税店、钟表店、T恤、首 饰、礼品店等。共约 45 家。其他还有关 干球队 瑶格舞等方面的店铺

Main St., Ocho Rios 图 根据店铺的不同而不同

Main St., Ocho Rios 图 根据店铺的不同而不同

器 根据店铺的不同而不同

- 器 根据店铺的不同而不同
- **解** 根据庆辅的不同而不同



tt (876)974-4125 M8:30~17:00

福用日

MADJMV

# MAP p. 182-A2



故是一家高级珠宝店,聚集了世界 上的顶级名牌珠宝首饰 欧米布手表 US\$970~。DKYN 等牌子的坤包很受欢

# The Palace Gift Shop

## T-shirt、工艺品 MAP p.182-A2



画和手工艺品组成的画廊,挂满了 牙买加当地艺术家的作品







四周日 M ADJMV



# 内格里尔



内格里尔位于牙买加岛的西部, 这里因可以看到沉入 水平线下的落日美暑而闻名。度假村面海滩而建。近几年 来, 这里迅速成为受人欢迎的旅游胜地。当然, 这里也不光 是高档的饭店室馆林立, 还有不少经济适用型旅馆以及农 家小院。1970年的内格里尔吸引了不少嬉皮十.他们吸野生 的印度大麻,在浅海外游泳(当然现在这些嬉皮十以及印度 大麻都是受取缔的对象,已经不再存在了)。不知从什么时 候开始,这里渐渐成为了牙买加的度假名城。这里的人们热 情洋溢, 你会发现这笑容是你在其他各地的度假村很难见 到的。上午从蒙特哥贝出发, 傍晚就可在这雪白的沙滩上度 过了。如果你运气好,还能赶巧碰上落日,观看那火红的太 阳慢慢地沉入地平线。然后,当晚你还可再赶回蒙特哥贝。 当然, 如果能够有时间多待在这里体验一下牙买加独有的 风情也不错。

Wallking	Ne
漫步内格里尔	

首先相在内格里尔长达 11km 的白沙滩上悠闲地待会 川。如果想转转市内,可租赁一辆摩托车,比较方便。或者参 加那种句括市内观光的旅游团, 这种游览方法效率最高, 最 省心。

Special seeming	Negril
内格里尔的主要景点	*
里克咖啡馆	
Rick's Cafe	MAP p.198-A1
这里本是一家餐馆和咖啡馆,但	旦因同时又是内格里尔欣

赏落日最好的地方,所以只要一提到内格里尔的落日,就有

## 去往陶器里尔的方法

程约需2小时。费用单程为 US\$70. 从蒙特哥贝有到内格 里尔的1日游。约需8小时。 1人US\$40~。可在宾馆申请。 乘坐飞机从蒙特哥贝出发约 # 20 分钟。从金斯教出发约 需 45 分钟。从奥乔里奥斯经 由蒙特哥贝约需2小时,从安 东尼康港经由豐粹哥贝出发

# ●牙妥加旅游局

Jamaica Tourist Board p.198-A1

- Coral Seas Plaza, Negril P.O. C (876)857-4243
- (876)957-4489
- 内格里尔的网站

从蒙特哥贝乘出和车单 约需 2.5 小时。

www.negril.com

### 里克咖啡馆

- # P.O.Box30
- T (876)957-0380
- 12:00~最后一名客人高店
- 图 光

很多人马上会联想到议家店。讲议家店要买门票,讲夫后可 直接踢服务员占东西 加果你什么也不占就只是坐在那里也 可以, 在夕阳落下去之前, 会突然涌进大批人马, 最好还是预 约一下特等席位。有时候,光是团体旅游的人也会讲来好几 拨儿。

当然 并不具每天都能那么幸运地看到赤红色的落日缓 缓落人地平线,但还是有去试试看的价值,如果您是白天来到 这里 请一定带上泳衣 咖啡馆后面有透明度很好的天然泳池 上边有 10m 高的"跳台"(岩石)。当地的游泳高手会表演给游 客看他们高紹的技术, 如果您有胆量, 不妨一试 这里也是餐



现金铁目的最佳场所

馆,所以如果时间充 裕.可一边用晚餐一 边观常夕阳。这样 的话, 还是预约一下 比较安心。总而言 之, 这里真是一个好 地方.



# 内格里尔的饭店

# Hotel

这里来听的海湾市已过越来越引入往回了。他用超越能有执行全程似于计划力率 的高档算算。另外,还有价值比较会理的良效。价值也需求等有所调整。门内的价

## Beaches Negril Resort & Spa

内格里尔海滩底保村&SPA



本宾馆建在内格里尔欣赏落 日比较有名的沙滩沿岸,活用了当 地的级色植被,一看上去鞍给人以 高贵的感觉 里边光是可供大餐的 餐厅被有5个,活吧均有7个。有 瑞格舞的表演 水下潜水以及水上 潛水 明金运动等设施存备 要求



▲加价房间附有阳台 房间数 BHAF TO SEE

- M Norman Manley Boulevald, Negril £ (876)957-9270
- (876)957-9269
- 國 豪华 海通前台房 US\$395~
  - ※2人利用財役人的费用
  - AMV www.beaches.com

## Hedonism II

| 年 | リ



这里的主题就是享乐主义。 要求 18 岁以上, 所以到处是自 由的成人 晚间俱乐部由23:00~ 汝日凌慕5:00一直营业。拥有 私家海滩 客房由有面海而建的 海景房,水上运动设施齐备,此 外环有玩测墙游戏, 网球等。全 程包干游。



- ▲餐厅事预约 ■邓花园景房
- IME TO A
- # Rutland Point Negril P.O.,
- West more land C (876)957-5200
- (876)957-5214
- 國海新房US\$174 (US\$225-) ※2人参闭时每人的费用。住客 要求 2晚 上以上
- ADMV www.superclubs.in T (03)5413-6351

## Grand Lido Negril

内核更尔士海洋

MAP p.198-8



这家宾馆到处显露着高雅 的格调。主要的用餐都是 Buffet 的自助式,舞台上有演 出,意大利风味的餐厅叫做"拉 帕斯特"。在牙买加某受好评、还 有鉄板瓷烤等餐馆。客房都为 别墅型,让人宾至如归。要求利 用者年龄 16 岁以上,全程包干 游。可免费举行婚礼。

▲大理石铺就的大堂 ■每通春店·海油前台

房间数 210

DATE

- P.O.Box88, Negril
  - 18 (876)957-5010 (876)957-5750
  - 四1 间 客房、海塘前台 US\$243~ (US\$263~) ※2 人参团时每个人 的费用。任何要求3个晚上以上
  - (03)5413-6351

Sandals Negril Beach Resort & Spa

為德尔斯內格里尔海滩度便村 &SPA

MAP p. 198-B



度假村面 11km 的长长的海滩 而建。有开放式圆形酒吧,有 880 型 电台,近有可疑望大海的酒吧,餐厅 有日本风味、牙买加风味和亚丽美 食。有美容沙龙。要求最低住窗 2个 晚上。仅对18岁以上情侣开放。 房间数 223

# SSEEMING.

- @ P.O.Box12, Negril
- ☎ (876)957-5216
- (876)957-5338
- 國 海通前台 US\$415~(US\$435~) ※2人参团时每个人 2个晚上的
- 費用。住宿要求 2个晚上以上

A M V www.sandals.com

Couples Swept Away

MAP p. 196-82



若海灣建的度數村仅此一家。 此家宴馆拥有 40km 的运动场地,有 10 个网球场地,还有泳池等各种设施。海滩也很大,所有的海上运动都可进行。所有的房间也都是

P.O.Box3077, Negril 1 (876)957-4061 1 (876)957-4060

布司数

■ 花园房 US\$485~(US\$530~) 海滩前台房 US\$620~(US\$665~)

※全包 2人费用 最低3个晚上

Negril Mariners Beach Club

MAP p 198-A1

-A1

MINES AND AND AND

面离内容里尔市中心最近的海塘而建。白色。从标准客房到其他房屋,全部带有厨房,比较混合推翻时间 较长的人,花园是大家园,更丽的热带植物,宾馆内有 2 个网球场地,况有泳池,此外,咖啡屋,小桌店,健身中心,酒吧,整仔等都比较尽仓, # P.O.Box7, Negril

房间数

13 (876)957-4220 (876)957-4364 (876)957-4364 (876)957-4364 (876)957-4364

※2 人参用时每个人 2 个晚上的费用。住宿要求 2 个晚上以上

A.D.M.V. www.marinersnegril.com



静谧的度假胜地

"我可没在其他地方 见过如安东尼奥港的美女 这般漂亮的。"说这句话的 是好莱坞著名影星 Errol Flynn。安东尼奥港位于牙 买加的东北海岸线,虽然

只是一个小小的港湾城镇, 却拥有东港和西港两个天然良港。这里的人们生活悠闲,自然环境美丽,据说是牙买加最具 热带美丽色彩的地域。

# Wallkling

Port Antonio

漫步安东尼奥港

安东尼奥港的可去之处,都相隔甚远。从宾馆到城镇,或 者到蓝涓湖,内维岛、海流大浴场等观光地都需要乘坐出租 车。关于团体游请详细咨询宾馆的旅游问询处。

# Sightseeiing

Port Antonio

安东尼奥的主要景点

n/c

市中#

Downtown MAP p.203–A1

城镇很小,可很快就转悠一圈儿。这里的民居是维多利 亚时代的建筑样式,许多家连在一起,构成了一道不错的风

## 去往安东尼奥港的方法

从奥乔里奥斯乘坐出租 车往返US\$180,从金斯顿单程 US\$125。乘飞机从是斯顿单程 出发约需20分钟。从金斯顿约 第20分钟。经由内格里尔约 需75分钟(经由案特哥贝)。 从内格里尔约需 65分钟(经由案特哥贝)。

# ●牙买加旅游局

Jamaica Tourist Board

- City Centre Plaza.P.O.Box
- 151,Port Antonio 151,Port Antonio 151,Port Antonio
- **(876)993-2117**

## 前往马龙村(莫莱镇)

在安东尼夷港南边的山中。据说在殖民地时代,为寻求自由雨逃亡到山中进行坂東解放运动的人们被称作"Maroon" (马克)。在樊莱镇,至今还保存著这样的村子,从康特哥贝泰因,个人需求费 US\$50.



颇具牙买加特色的街道

### 苗級湖

# San San, Fairy Hill ₱ (876)993-7791

暑线 另外还有英国的教会等建筑物 东港和西港之间的蒂 奇菲尔德半岛上有以前乔治堡的遗址,还有火药库、大炮等 残留品(蒂奇菲尔德是安东尼奥港的前称)

## 蓝温湖

## Blue Lagoon(Blue Hole)

MAP p.147-D3

大家都知道由布鲁克·希尔兹主演的《蓝混湖》这部影片 即 这个故事是讲一个幼小的男孩,一个幼小的女孩和一位 长人二个人,起来到了这座无人岛,两个幼小的孩子为了生 活、跟着老人学习各项生存本领,最后老人去世了,两个孩子 长大了,相亲相爱地一起生活下去。这部影片故事感人,但让



入口处有餐厅和酒吧,可尽 享夜生活

蓝湟湖湖深有 60m. 周围执带植物环 袋,形成一个天然泳池。另外,在《鸡尾 酒》这部由汤姆·克鲁斯主演的影片的 取暑地占是距离此外不远的一条瀑 布 来到蓝温湖,这附近有很多可带游 人去那条瀑布的当地人,若是想去,可 同他们商量一下价格

我每每回忆起的还是这湛蓝的大海

Rafting on The Grande

p.203-B1

MAP p.147-D3

格兰德河筏流区域位于安东尼奥港西,从蓝山高处流下

## 安东尼奥港的饭店

## 三叉鼓别墅和饭店

Trident Villas & Hotel

牙买加有名的建筑家艾鲁莱比设计。餐

厅,酒吧以及服务都一流,也有全包方案。

P.O.Box119.Port Antonio

\$\tag{876}993-2602 \tag{876}993-2960

\$\US\$160~ \OUS\$220~ \text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\exitex{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\

www.tridentiamaica.com

## 牙买加宫&饭店

Jamaica Palace & Hotel D.203-B1

位于安东尼奥港和蓝彩湖之间的白色饭

店。大厅全用大理石砌成,给人以豪华的感觉。

P.O.Box 227.Port Antonio

R (876)993-7720 EM (876)993-7769

SOUS\$120~ MAMV

www.jamajcapalace.com

编编流动的格兰德河

来的美丽的河水、清清澈澈、 可尽情享受筏流的乐趣。这 里比起马萨布雷河来说比较 平缓,但是可筏流距离比较 长。这里因影星 Errol Flynn

-跃成名,深受欢迎。整个筏

流时间为2小时,我们可欣赏着两岸的热带植物景观和多种 多样倾泻而来的瀑布流,满意而过。

## 内维品

## Navy Island

MAP p.203-A1

此岛位于安东尼奥港的海湾处,面积 260km,过去曾属于 Errol Flynn 所有。从安东尼奥港到此岛有小船频繁往来,

所需时间为5分钟。岛内除有最适合浅 滩潜水的海滩外,还有散落在椰林里的 餐厅,酒吧等。岛内只能步行,且这只是 个很小的岛,路也只是到中间。



乘坐轮渡前往无人 島。很安静的地方

## 格兰德河筏流 Rio Grando A

- Rio Grande Attraction Ltd.
- # P.O.Box 128.Port Antonio
- ₩ 8:30~16:30
- 器 无(除 12 / 23)
- US\$45(木筏1尺)

最好私安东尼奥港直接 打车来 也有關條辦 请详细 咨询各宣称

## 前往内维岛的渡轮

- **11** (8/6)993-266/
- T 7: 00 22: 00
- 首先支付往經歷票的我 島內的餐下酒吧、泳池可自由

# Boston Beach

MAP p.147-D3

从市中心开车往东走约 30 分钟的路程,就能到达波士 顿海滩 这里据说是牙买加名吃烤猪肉、烤鸡腿的发源地。同 时在这里也可体验冲孢等海上运动。



# 金斯顿



## 去往台斯爾的方法

从美国主要城市都可前 住。主要航空公司有牙买加税 空、美国航空公司(→p.150) 另外,从大开曼以及拿链都有 牙买加航空的机振前往,从短 约去大概高 个小时,从短 院主大概为 1 小时 30 分钟 从国内的案特哥贝出发的航 距积多、水槽零 36 分钟 金斯顿作为瑞格音乐的故乡广为人知.同时也是牙买加的首都。金斯顿从英国殖民统治时代就开始发展壮大. 现在已经是拥有约75万人口的大都市了。现在大多数海外商务往来都密集在首都金斯顿。这里也经常举行大型的国际会议,因此这里的饭店宾馆也都为此而特意准备了会议中心。

城市分为两大部分,一部分是被叫做新金斯顿的非商 业区,另一部分是靠近海边的市区。新金斯顿地区治安比较 好,很多设施都是专门为了来这里旅游的人而设计



全新頓是 reppae 音乐的发祥地

國家美术馆等景点。世界知名的藍山咖啡产地藍山就高高 地管立在城市的后边,形成一道特有的风景线。从蒙特哥贝 到金斯顿可一天往返游。哪怕您不是鲍勃·马利的"粉丝", 也可去瓶里看看牙买加直正的容颜。

## 由机场去市内

到达有宾馆的市中心集 JUTA的出租车需 US\$28 左右。 不打表,要自己讲价。需 40 分 硷左右

## 分子买加旅游局

Jamaica Tourist Board

## n. 205-A2

ICWL Bldg.,2 St.Lucia Ave.,Kingston 5

# 1876)929 9200

飞机场内也有 (9:00~ 23:00)

※ 金斯顿(Kingston)地图上 电话为全斯特

# Walkling

Kingsto

# 漫步金斯顿

金斯顿分为两部分,一部分就是被叫做新金斯顿的非 商业区,另一部分就是距离港湾很近的市区 主要的景点 都集中在非商业区地带 不过,景点之间有些距离,步行 起来有些辛苦。公共汽车等交通设施不太便利,只好用出 租车了 出租车虽然很贵,但还不是那么好找 这里一般



还不组团过来,所以,对于观光旅游的人来说还直不是那 么便利的地方 另外 哪怕是在治安较好的非商业区 楊 好也不要一个人出去溜法 还有一个叫做特伦奇镇的地 方, 电最好不要去。在金斯顿一般都用牙买加元标价, 但 是也可以用美元支付。

# Slilantisleletina 金斯顿主要的暑占

## 牙平加国家美术馆 National Gallery of Art

MAP p.205-A4

MAP p.205-A2

牙买加国家美术馆收藏了世界上许多著名的作品,这里 同时也展出了牙买加现代艺术家的大多数作品。

# 牙买加国家美术馆

- III 12 Ocean Rlvd
- T (345)922-1561
- 周-~周四10:00~16:30 周五10:00~16:00 周六10:00~15:00
- 器 周日、节假日 III JA\$100(US\$2)

## 绩文事斯

## 26 Hope Rd.

- T (809)922 -6602
- m 10:00~16:00 四原日 专何日
  - 如果只是讲去看看, 是免 费的 如雷导游则需付 JA\$250

# Devon House

**议是一座位于新** 金斯顿的霍普路 Hope Rd. 和滑铁卢路 Waterloo Rd. 交叉口上 的豪宅,是牙买加国宝 级建筑物之一。主人曾



经是一名微不足道的

豪华的房间

木匠,后来去了委内瑞拉,在那里赚了钱,于1881年回来 盖了议座住室。到1922年一直是他的女儿住在这里,其 后。1967年交由牙买加政府管理 这期间一直由一些权贵 们居住在里边 现在作为艺术画廊向公众开放 建筑物再 现了当年牙买加豪宅的样子。目及之处,尽是极为珍贵的 家且。

## 霍奇格特因

- ☎(345)927-1085(动物园)
- **班** 植物园
  - 周--~周四10:00~17:00 动物园 周 - ~ 周四 10:00~17:00
  - 据五10:00~16:00 周六.周日10:00~18:00
- W 4:

## 霍普植物园 Hope Botanical

GardenMAP p.205-B1~2

本园位于霍普路, 占地 810km², 园内宽广 1881 年建造, 名字是按当时的庄园主的姓氏霍普(Hope)而取 其后,1953 年



热带鲜花盛开

# Sightseeling

Suburb

郊外的主要暑点

XPZI HULL SC 367

## Port RoyalMAP p.147-C3



查尔兹学人口



我留下来的旧物

出入加勒比海各國的船只,掠夺大量的 金银财宝。据说他们各将这些金银财宝 运回本土英国时,曾将其先藏匪于此。 据说海盛大王摩根就是在这里过着他 放纵奢淫的生活的。但是,1692年大地 震引发的海啸袭击了皇家港,毁灭了这 里所有的城镇。无论是金银床宝还是海

益个都不见了踪影。现在的皇家港有博物馆,里边展示了一 些从加勒比海打捞出来的宝物及当时的生活用品;还有守卫 加勒比海的福特堡;1907年因地震而倾斜的占迪豪它等代表 牙实加历史是迹的建筑物。

## 莱姆岛 Lime Cav

MAP p.147-C3

如果您想在金斯顿附近享受一下海水浴的话,推荐这个 莱姆岛 此岛是位于皇家港内凸出的无人岛,从皇家港的港 去皇家港的方法 从金斯顿的城镇出发与 出租车太整为40分钟

## 去莱姆岛的方法

乘坐出租车至皇家港后,在 港口寻找去莱姆岛的船 大都是 些小船_下船时可以讲好什么时 间再来接 回去的时候再付钱 岛上沒有厕所和更衣室 口乘坐小摩托艇到这里。单程约15分钟。海水透明度很高 适合浅滩潜水。住在金斯顿的人周未会经常光顺这个小岛 平日这个岛还真没什么人来,非常安静。您可带上午餐,来这 里尽享一天悠闲的生活。

## 西班牙镇 Spanish Town

MAP p.147-C3

从金斯顿向两约 22km 有一座美丽的古镇,这就是 西班牙镇。1872 年牙买加移 都金斯顿,此前此镇一直是 牙买加的中心。这里原是牙 买加土著居民居住的场所,



西班牙殖民统治时期的建筑物

1525年, 哥伦布的儿子选戈人住这里, 为西班牙人建造了这么一个镇子。当时被称为"肥沃田野之村"。

西班牙统治时期, 建造了很多建筑物, 道路狭窄。这些建筑物特征都模仿了西班牙城镇的样子。市内有英国统治时期建立的金斯顿豪宅、裁判所、阿拉瓦克族的历史。文化博物馆(TAIND)等观光场所。

# COLUMN>>>> 牙买加瑞格音乐之旅

牙买加是瑞格音乐的发祥地。来到牙买 加,一定要去欣赏一下这牙买加音乐之精华。 这里值得推荐的组团游为"Island Tour"(岛上 游)组织的"牙买加端林音乐之旅"。

日程安排如下。从蒙特哥貝机场出发至金 斯顿机场、从那里坐大庄去往下列地方。参观唱 片厂一炮的、马利像一炮的,马利博物馆一期的 客户餐一喝片厂购买礼物。然后路上归程。此安 排会因日期不同略有改动。他了休息日、节费用 日、几乎每天都发团。一共约需9个小时。费用 1人为 US\$280(从金斯城参加等人为 US\$150)。 用美元或者牙买加元。费用包括往近机票、金 斯顿市内大巴费用、门票等。 午餐以及从床隙

## 至蒙特哥贝机场的费用另算。

- 島上游 Island Tour

  a 3F.1668 Gloucester Avenue White Sands P.O. Montego Ray
- 13 (876)979-0117 13 9:00~17:00
- 图 法定休息日



208 | Caribbean Islands

牙买加首都全斯顿往北约 20km 外就是 UCC 咖啡种植 园,这里有克雷格顿庄园 Craighton Estate。

现农庄的管理办公室是英国殖民统治时期牙买加总督 的行宫。名字由第一代牙买加总督克雷格顿 Craighton 的姓 氏而来。1981年牙买加政府吸引外资时候,UCC将其购买。 据说 Mick lagger 还参与了意购。农庄管理办公室在 VIP 客 人来时 也作为宝馆使用。在海拔 800~880m 的 UCC 咖啡种 植园生产出来的咖啡是蓝山咖啡的极品。8~12 月为其生长 收获的时期,然后晒干、脱壳成豆。其后,经过严格的筛选, 其中质量最好的咖啡豆被运往日本(蓝山咖啡绝大部分销 往日本)。

牙买加人喝咖啡喜欢加人炼到,但 您也可品尝这贵重的蓝山咖啡纯纯的甘 美。这里有礼品店,临走时刻,不要忘记 给亲朋好方带上一瓶蓝山咖啡。



## LICC 咖啡种植园

现不熔格导游带闭形式 可直接去出始申请

在此例补介绍了设设个 发 阅 移 由, 环 介 绍 了 茁 山 物 啡 的制作计程

www.ucc.co.in/estate/ blue 01.html



兹山咖啡使用的是盖 优质的咖啡豆

## 金斯顿的餐馆

当地除了牙买加家庭风味的餐馆以外。在 新市区还有许多中国菜馆和意大利菜馆。因为 地形不敢悉因此建设打车前往,在会斯顿一般 都用牙买加元\$JA,结账也可使用美金。

烈酒屋 The Grog Shoppe

p.205-A2 位于德文豪斯(→205)内,是牙买加饮食中心地 段的国际性餐馆。晚上还有演奏。还卖冰澈凌。

E (10:00~22:00) ## 26 Hope Rd., Kingston

# (876)960-6730

圖 用 -~ 周六 12:00~24:00

MF F 11:00~24:00

關 节假日 **■ M**V

# COLUMN〉〉〉培育了鲍勃·马利的牙栗加

瑞格音乐诞生于 20 世紀 60 年代的牙 买加,其语混不详。 据说是在原有的美国 节奏乐感基础上,增加了非洲的节奏符 号,然后经由金斯顿"特伦奇镇"的不良少 年发展而来

20世纪70年代瑞格音乐流行于全世 界。推动这股流行之风的是牙买加的鲍 勃·马利

鲍勃·马利出生于1945年,出生地 是牙买加北部的九英里镇 Nine Miles。 父亲是一名英国军人,母亲是非洲裔的 牙买加人。12 岁时触動的父亲去世,一 家迁至特伦奇镇居住。特伦奇镇是一些 从地方上来的既无职业又无金钱的人 居住的地方,但就是这里孕育了塘格音 伤。鲍勃·马利也正是在这里莫定了 的音乐基础。他后来搬出特伦奇镇,对 受好,为利间他的妻子与猴子生活了6 年。他的参子另掌新现益的歌手。

1965年,他組成 The Wailers(聚讀者) 乐队,唱的都是关于特伦奇镇的歌,反映



絶勃·马利塑像 ※現在塑像周围有栅栏

了牙买加贫民

年作成《Miss Jamica》 这首曲目。但这个时 候瑞格音乐还没形成气候,到 20 世纪 60 年代后期才流行起来

瑞格音乐的存在离不开松斯塔法里 教。 拉斯华法里教由 20世纪 30 年代活跃 于政治舞台上的牙买加黑人解放运动专 家马科斯所倡导。口号是"同一个上哈"。 一个目标、同一种合证"。该宗教表达了牙 买加粮压迫群众的心理,梦想有一天获得 精工。 一章的宣帝游客塞找而一世

海尔塞拉西的意思是"圣父、圣子、圣 吴主位一体的威力"永不消亡"。 他儿时的 安字带有"拉斯举",据说拉斯塔达三级 的"拉斯"的话源便是这个词。"拉斯塔" 的颜色也就是埃塞俄比亚国旗的颜色 "赤"黄、绿"三色。含表示"鲜血、太阳、大 白岭"之秦"。

为非重大自然,拉斯琴法里教认为应 该吃套食,不剪头发,头发应桂成系鲜式。 他们认为人的头发也是一种象征,随着阶 的发辫,你将开始一条新的路程。这后来 引起。股棵纺拉斯等法里敷料式流行之 风。但对于他们来说,比起这流行的发式, 他们更滋求"黑人的绘立"。

鲍勃·马利1979年在日本举行音乐会。1980年访美途中病发,之后在德国治疗其癌症。1981年5月1日在归国治疗其癌症。1981年5月1日在明国治疗、治疗的他永远地离开了大家19日遗体远回牙买加,21日在全新顿的埃塞俄比亚正数大数堂举行了签约,发星鎮Nine Miles。鲍勃去世后,瑞格音、张里鎮Nine Miles。鲍勃去世后,瑞格音、张里鎮Nine Miles。鲍勃去世后,瑞格音、张里镇Nine Miles。鲍勃去世后,瑞格音、张里镇Nine Miles。鲍勃去世后,瑞格音、张里镇Nine Miles。鲍勃去世后,瑞格音、张里镇Nine Miles。鲍勃去世后,瑞格音、张里镇Nine Miles。鲍勃去世后,瑞格音、张夏镇入20年。



(No Woman, No cry) 一诗中出现的人 物——乔治爷爷、现 还住在博物馆里

鲍勃·马利博物馆 Bob Marley Museum

不可不去之地 从出 国际机场下飞机公司 的出租车约花费 25 美元,若从国内机 场町桑北机场出来 约花 10 美元 博物

馆的墙壁上排满了

₩ p.205-A1 这里是金斯顿

博物馆入口处的塑像 介绍维勃·马利生

平的壁画、院子里还放有鲍勃坐过的石 灰 霍內还再現了海车的"MAIL'M Soul-'M" 唱片店的機样 另外,其卧室、厨房,以及 遭炮击时的神光痕迹都——呈现。其他还 有礼品店以及照片展览,还有核塞依比亚 成块餐厅

- ☐ 56 Hope Rd., Kingston ☐ (876)927-9152
- 第9:30~16:00 体制制
- 大人 US\$10 小孩 US\$5 有导游 禁止抽擾

www.bobmarley-foundation.com

### 九英里镇 Nine Miles



该鎮位千萬迪斯卡弗里贝约 30 分钟车 程的地方 鲍勃到 15 岁移居金斯顿以前一 直住在这里 这里放着一张单人床, 据说他就 是在这床上写出《Is This Love》这首诗。

鲍勃的墓地就在这附近 整个墓地宛 若一个大庭院,坟墓本身用从埃塞俄比亚 运来的大理石做成

- M Nine Miles, St. Ann 8 t.
- #8:00~17:00 #US\$15



鲍勃长眠于此

# 金斯顿的饭店

# Hotel

这个是大利用,所以包含的有个种量比较多的发热更加。 内有化。有为价值 连续使强,使可数到几个更有"大利用"。 在通信户证券是使的现在安全人,可是是 了现场实现一定,是从完全通过一种。 是有上的行列,是是一种相位

# Hilton Kingston Jamaica



# MAP p.205-A2

版店大堂用大理石装饰,非常奢华。有高层为主的主客房,还有 2 层建筑式的公寓房,实馆占地内,有热带植物花园,可在泳池旁房库。还有日本料理

#### 房间数 303

INAL WIRELITY

- ATA
- ### 77Knutsfoud Blvd.,P.O.Box 112,Kingston
- 13 (876)926-5430 (876)929-7439
- SDUS\$150(US\$180)
- BADJMV

## Aisha House

艾沙之



### MAP p.205-A1

这里距离侧市区约1km。位于 安静的住宅区内,是一家日本人经 菅的民宿式旅馆。里边带有厨房可 以自己傲饭。因为离市中心也不远, 购物以及娱乐都很方便。超市就在

#### 房间数 7 DATA

_

- DATA

  B 8 Goodwood Terrace.
- Kingston 10
- 17 (876)969-2429 (876)969-2429
- (8/0/909-2429 ■ 公用卫生间和厨房 US\$30
- 帶卫生间和厨房 US\$40 ■ 不可 ■ www.aishahouse.com.im

# 民宿店

### MAP 5.205-A



这是一家日本人经营的民宿店。店主因从事和音乐有关的 作,所以对牙买加音乐很精通。周 圈有兑换处、ATM、24小时便利店、 快餐店等,非常方便。可免费使用无

线上网。





- 20 Ivygreen Mews Kingston 5,
- 图 宿舍 US\$20~(男女分住)
- 单间 US\$30~(都含早餐)
- www.aishahouse.com.jm



# 多米尼加共和国 República Dominicana





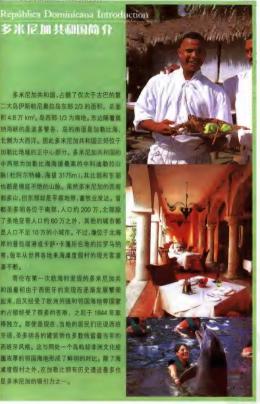




# 多米尼加共和国简介

多米尼加共和国,占据了仅次于古巴的第 二大岛伊斯帕尼奥拉岛东部 2/3 的面积。总面 积 4.8 万 km²。岛西部 1/3 为海地。东边隔着莫 纳海峡的是波多黎各, 岛的南面是加勒比海, 北侧为大西洋。因此多米尼加共和国正好位于 加勒比地域的正中心部分。多米尼加共和国的 中西部为加勤比海海拔最高的中科油勤拉山 脉(杜阿尔特峰,海拔3175m),其北部和东部 也都是绵延不绝的山脉。虽然多米尼加的西南 部多山,但东部却是平原地带,畜牧业发达。首 都圣多明各位于南部,人口约200万,北部除 了圣地亚哥人口约60万之外, 其他的城市都 是人口不足 10 万的小城市。不过,像位于北海 崖的普拉塔港或卡萨·卡蓬所在地的拉罗马纳 等,每年从世界各地来海滩度假村的观光客源 蔥不断。

哥伦布第一次航海时发现的多米尼加共 和国最初由于西班牙的发现而逐渐发展繁荣 起来,后又经受了欧洲列强和邻国海地等国家 的占领经受了很多的苦难, 之后干 1844 年取 得独立。即使是现在,当地的居民们还说西班 牙语,圣多明各的建筑物也多数残留着当年的 西班牙风格。这与同处一个岛屿却非洲文化底 **蕴浓厚的邻国海地形成了鲜明的对比。除了海** 滩度假村之外,在加勒比拥有历史遗迹最多也 是多米尼加的吸引力之一。



# República Dominicana General Information

#### ▶国 名

多米尼加共和国

República Dominicana (Dominican Republic).

#### ► par ffit



国旗中央为国 徽 并配有白色十 字, 把旗子分为四部 分.左上和右下为深

蓝色,右上和左下为红色。蓝色代表盼望和 平的心原 红色代表爱国者在战场上流的 血,而白色十字表示对基督教的信仰。国旗 的图案是由共和国的创始人 Juan Pablo Duarte igithen.

### ▶首 都

圣名明各

Santo Domingo

#### ▶面 积

4.8 万 km²。

# DA 13

约 886 万(2004 年统计)。

#### TO AV

三权分立的共和国, 总统由直接投票 洗举产生,任期 4年。内阁由 15 名国务大 臣组成,首都圈及29个省份由总统直接指 派省长,市长及市议会成员由选举产生。另

外, 议会分为参议院和众议院两院, 参议院 议员 30 夕 企议院议员 120 夕 仟期 4年。 里女 18 岁以上拥有洗举权、被洗举权为 25 岁以上。

### ▶元 首

莱昂内尔·费尔南德斯 Leonel Femandez Reyna(2004年8月就任)。

#### ▶ 民族物成

拉丁裔黑白混血种人和印欧混血种 人占 73%、白种人占 16%、黑种人占 11% -

### ▶完 数

居民中94%为天主教教徒,新教教徒 为3%。

## ▶语 宫

西班牙语。在旅馆里也讲英语。

# ▶流涌货而及汇率

多米尼加共和国的流通货币为比索 (RD\$),补充货币单位为仙特(Centavos)。 RD \$1 = 100e。纸币有 10、20、50、100、 500、1000、2000 比索面值。硬币有 1、5 比 索及 5.10.25.50e。在卡萨·卡比奥兑换 所或者银行,旅馆都能够兑换货币。美元的 旅行支票也可以兑换, 不过汇率比现金要 低。银行和兑换所的汇率差别不大。但是旅





内的银行一样。兑换时 需要出示护照。由于离 开多米尼加之后再想把 比索兑换成本国货币是



比索兑换成本国货币是 非常困难的,所以兑换 的时候计算预计使用金 额越精确越好。信用卡

馆鲜稍微低此, 机场里

也有兑换所, 汇率和市



额越精确越好。信用卡 在几乎所有的旅馆都可 以使用,另外,一部分的 餐馆和旅行社也是可以



用的

## 用的

#### ▶商业概况

银行工作时间为周一。周五 8:30-16:00,周六上午有些银行也营业。政府部门工作时间为周一。周五7:30-14:30.周六 局日休息。一般公司办公周一。周五8:30-18:00.周六8:30-12:30.周日休息。商店为周一。周六9:00-19:30.周日休息。

#### ▶电压和插头

110V/60Hz。插头的形状为 A 型。

### ▶多米尼加共和国的节假日

多米尼加共和国最大的庆祝活动之一 就是6月底在圣多明各举行的梅伦格舞 Merengue 周。就是大家一边喝着朗姆酒一 边和着梅伦格舞 Merengue 的节奏跳舞。在 普拉塔港这个庆祝活动是在10月进行。观 光的游客们也可以自由参加,还有一些人 **New Year's Day 1月1日/新年 **Epiphany 1月6日/公現节 **Ourlady of La Altagracia Day 1月21日/阿尔塔格拉西亚节

1月26日/国父诞生日 ※Independence Day

※Independence Day 2月27日/独立纪念日

*Duarte's Day

※Good Friday 3月下旬~4月/冬礼舞五

3月下旬~4月/圣札拜五 ※Easter

※Easter 3月下旬~4月/复活节

※Labour Day
5月1日/劳动节

*Corous Christi

5月下旬~6月/圣体节

※Restoration Day 8月16日/ #和国再兴纪念日

※Ourlady of Las Mercedes Day 9月24/日圣母纪念日

*Columbus Day

10月12日/哥伦布纪念日 ※Constitution Day

11 月初 / 宪法纪念日(每年有变动)

*Christmas Day 12月25日/圣泽节

义务做指导。另外,在独立纪念日 2 月 27 日全国各地都会举行狂欢节。

## ▶税 金

旅馆收取 16%的税金和 10%的服务费 另外,餐厅的消费税也是 16%,服务费为 10%。当费用中未包含服务费的时候,最好以 消费金额的 10%~15%作为小费放置于桌上。

#### ▶小 费

由于在旅馆的住宿费中包含了给房

218 | Caribbean Islands

屋打扫人员及行李员们的小费,所以不 需要额外支付。餐馆的消费金额请参照 上页右下角的内容。至于出租车司机,如 果没对其提出特殊要求的话,不需要给 小费。

#### ▶ 时 姜

与中国的时差为 -13 小时。不实行夏 今时。

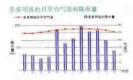
#### ▶治 安

治安基本上来说是比较好的。不过需 要注意市场周围和人群里的小偷。护照、现 金等贵重品最好遵照旅行常识锁在旅馆的 保险箱里。

### ▶气候

由于地处亚热带,所以圣多明各的年 平均温度为 26℃。湿气不大,由于受加勒 比商季风的影响暑气被驱散。另外,海拔不 同的地方温度相差比较大,中央山区的中 科迪勒拉山有些地方的年平均温度才 18.3℃,甚至可以作为避暑胜地。

虽然季节的变化不是很明显,但是 4~10月白天的时候天气会变热。11月~次 年3月天气会变凉,一天的温度差比较大,



白天的时候超过30℃,但是夜晚就会变为 20℃以下。雨季为5-11月,与北部相比,西 南的雨季和旱季区别比较明显。7-10月期 间受热带低气压和飓风的影响。1998年的 飓风曾经使18万人口受灾。

## ▶从加勒比地区诸国到多米尼加共和国

航线最频繁的是与波多黎各的圣朝安 之间的航线,其中有 American Eagle 和 Trans World 及 Iberia 航空等。飞行时间为 55 分钟。圣多明各、普拉塔港之外别墅旅 馆所在地的拉罗马纳每天也有 American Eagle 的 2~3 班航班飞行。

此外,其他的加勒比群岛例如从荷兰 所属的库拉索 Curaçao 有 Dutch 航空,从法 属的马提尼克 Martinique 有 Air Caribe 航空,从圣马丁 St.Martin 也有 Air Caribe 航空公司的航班通航。与古巴之间也有古巴航空公司的航班通航。与部国的海地之间由直升飞机及小型客机形成运输航线。此外,南美的哥伦比亚及委内瑞拉等地也有航线。

## ▶主要航空公司

#### 国际线

#### American Airlines

- R (809)542-5151
- www.americanair.com

#### Continental Airlines

- £ (809)562-6688 (809)262-1060
- www.continental.com

#### Copa Airlines

R (809)472-2672

www.copaair.com

Air Jamaica

13 (809)872-0080

www.airiamaica.com

Mexicana 航空

**1** (809)541-1016

www.mexicana.com

Take off Destination Service S.A.

**23** (809)552-1333

www.takeoffweb.com

Caribair, S.A.

2 (809)542-6688

Aeromar Airlines

**2** (809)582-8017

www.flyaeromar.com

Aeronaves Dominicanas

**1** (809)567-1195

www.aerodomca.com

#### ▶ 答证及出入境

需提前 4 周申请签证。将申请人对 外身份、启程日期、访问目的、停留时间 和航班号等情况传真我驻多商代处并抄 驻组约总领馆,并附护照影印件,由我驻 多商代处向多方申请签证。等多方批准 后,申请人凭批准函。有效护照及美国过 境签证前往多驻组约总领馆申办签证。 赴多米尼加签证,亦可由英国驻华使馆 代办。

在到达之前机舱内会发人境卡,需要 填写必要的事项。即使在机内没有分发人 境卡,也可以在人关审查之前拿到,可以向

当地的工作人员索取。审查的时候需要问审查官提交人境卡、护照、回国的机票、然后接受审查 审查完后可以去提取行李、通过行李检查之后就可以人境了。可以免税 带人境的物品是个人用照相机、电器、酒类 2L、纸卷烟 200 根,相当于 100 美元的礼物。出境的时候需要向航空公司索取出境卡(和人境卡一样)填写出境事项。提交给 由境审查官。出境时需交纳 10 美元机场使用税。

#### ▶国内交通

飞机

多米尼加共和国共有 2 个大型的国际机场和 3 个小型的国际机场和 3 个小型的国际机场。主要出人境的通道当然是位于首都圣多明各的美洲国际机场 Aeropuerto Internacional Las Américas。想要去海边度假村的观光客则多由位于普拉塔港的格雷戈里奥,一侧龙国际机场 Aeropuerto Internacional Cregorio Luperón 及蓬塔卡纳的蓬塔卡纳机场 Aeropuerto Punta Cana 人境。

只有国内线的机场实际上有13个。使 圣多明各帕至[Air Santo Domingo(EX)]之 外,还有几家经营飞机包租业务的航空公司。由于他们也承办空中游览业务,所以想 要进行空中摄影的人可以与之商谈。机场 比较小,所以航班的时间也是经常变动的, 因此除了参加旅游团乘坐航班到全国各地 方可以组织一定数量的人包机旅行。圣 多明各和普拉塔港之间每天都有乘坐巴士 或飞机的旅游别、国内线负租飞机。

220 | Caribbean Islands

着陆时使用的埃雷纳机场 Aeropuerto de Herrera 也在圣多明各...

♠ (809)291-0000

Herrera 机场器 (809)567-3900



区间巴土被称 为翁萨 (Onza), 在

圣多明各的市区内 极为活跃。费用为

空调车起步价 RD\$10. 非空调车起步价 RD\$5. 运行时间为早上6:00~21:00 左 右。另外,国内大概有5家的长途巴士公 司, 每个巴十公司的线路都是以圣多明 各为起占, 没有巴土总站, 每个巴土都是 从巴十公司出发。巴十全部为舒适的大 刑巴十 (雨季遇到大雨时会有一些漏雨 现象)。所需时间从圣多明各至普拉塔港 约4小时。

#### 出租车

出租车情况良好。机场就不用说了,旅 馆前或城市中任何地方打车都是非常容易 的。出和车公司有 Apolo 和 Taxi Express 等 几家, 虽然没有计价器, 但是也有一定的收 费标准。不同的公司及不同的车型(空调车 或非空调车)收费也会有一定的差别,所以 在上车前要确定好。费用的标准可以参照 有关各城市介绍内容的旁边部分。从圣多 明各到博卡奇卡海岸单程费用是 RD\$1050 (约 35 美元)。到别墅旅馆单程为 RD\$2850 (约95美元)。只收 RDS。如果需要返程的 话, 就需要和司机商量等待时间的价格,除 了有特别要求之外是不必支付小费的。另 外, 圣多明各或者普拉塔港市内也有小巴,

这种车一般都有一定的行驶路线, 在涂中 招撒同一方向的乘客。 虽然这种小巴在时 间上来说要比出租车费时 可是费用低。不 讨,如果对路线不熟的话,乘坐起来也并不 方便。

除了机场大厅里面的大刑汽车和信公 司的服务台外, 在旅馆里也可以办理汽车 和赁手续。和赁的条件是年龄在25岁以 上。需要国际驾照。大型的汽车租赁公司很 多是需要使用信用卡的。 道路的情况良好。 易干驾驶。不过,路标都是西班牙语,但是 与我国一样是右侧行车,方向盘在左边,所 以驾驶起来困难不大。

#### ▶坚争情况时的由话号码

救护车,消防局,警察局 ☎911 国际由话接线员 200 电话号码查询 8 1411 医院 Centro Cardio-Renal Dr. Yuén, Red Hospiten 3 (809)541-3000

#### ▶ 名米尼加共和国信息网

www.dominicanrepublic.com

#### ▶历 中

哥伦布第一次航海的时候到达了多米 尼加共和国所在的伊斯帕尼奥拉岛。那是 1492年12月5日。这个岛在被哥伦布发 现以前一直由卢卡伊族、泰诺族、溪谷阿伊 族、卡里族等原住民居住着,但由于西班牙 殖民时期聚重的劳动和疾病的蔓延使这些 民族灭绝了,后来黑人奴隶被从西非运到

#### 这里。

哥伦布在如今的圣多明各建立了最初 的新大陆城市,以这里为起点实行称霸新 大陆政策,但是后来由于欧洲列强的攻击 及海盗的横行,这个称霸新大陆政策未能 很好地实施。

多米尼加虽然在 1844 年实现了独

# C O L U M N >>> 受欢迎的既定路线旅游团及个别自由增加项目旅游团

#### 圣名明各市内观光

首先环绕各主要观光景点进行观光,最后 是在市内进行购物。有日语的导游。所需时间 为12小时,费用约70美元。

### 与野生鲸鱼共泳,观光旅游船 & 普拉塔港既定 路线旅游团

这个旅游路线是去距离普拉塔港以北 100km 的银色浅滩 Silver Banks 观赏野生鲸 鱼。详细情况请参照下面的内容。

#### 普拉塔港 4 日游

住在專卢因库鲁西部的度假旅馆。1 天在

海洋世界公园游玩 费用为 US\$450~/人

### 神秘乐园卡由帕莱索路线

这是个在只有退潮的时候才能够显现的沙 滩上游玩一天的行程。从普拉塔港出发。US\$93。 河上存濟

是在哈拉巴克的北亚克河 Yaque del Norte 上进行筏流。只有14岁以上并且会游泳 的人才有资格参加。所需时间为8小时。费用 IIS\$109~

#### Perla Oceanica

■ vurib@ocean-world.info



#### 商人之子事伦布

1451 年在意大利的热那亚(Genowa), 是 放股亚者的几于克里斯托弗·哥伦布由生工。 由於热那至与威尼斯(Venezia)并称她中海地区摄繁华的两大港口。据说当时哥伦布受雇于 地中海地区拥有最好商馆的商人, 经常由入于 爱琴海的希俄斯岛。到的绘那亚兰葡萄牙交 性頻繁,热那亚的富衡同歌在星斯本开拓市 场。哥伦布也于1476年经过竞布罗陀(Gibraltar) 到达了里斯本。在那里, 哥伦布也受了高馆的 展用进行座轉贸易。就在这个葡萄子时代, 哥 伦布想到了一条由西面接到葡萄子的起致。 1463年, 为了根本开拓市湖就找, 哥伦布向朝 朝牙园王若美二世子求帮助,但是终因资金的 向期公介计划被调星。

COLUMN〉〉〉哥伦布与新大陆航海

#### 追寻黄金之国 Zipangu

在当时,她球为圆形的观点已经被曹墉接 免,据说也曾经有几人尝试由西面沿地球就 行。也被是说,由西面到亚洲,并不是哥伦布异 想天开,也不算是冒险的行为。在当时,哥伦布 被认定世界是由亚洲,非洲和欧洲 3 个大路组 成的,但与其他人不同的差,他是以亚洲,之其 是日本为目标来机海。在马可,波罗的游记(东 方见侧汞)中有关于黄金之圆 Zipangu 的记述, 大艇是那个在 Zipangu 有用黄金修建的寺庙 的说法费别了他吧?

对于葡萄牙已经失望的新伦布 1485年到了 西班牙,1486年他去特的了科尔多瓦 Cordoba 的 伊苏贝尔女王和费尔南多王。伊莎贝尔女王虽然 对哥伦布的计划非常感兴趣,但是由于当时西绍 写与统治者伊斯兰教教徒的格拉纳达 Granada 王 国之同的问题非常严重、使得哥伦布的计划退迟 在他实施。哥伦布的计划集终被接受已经是格拉 纳达 Granada 王国天亡的 1492 年了。

1492年8月3日,承載了90名船員的3 粮大船"臺瑪圖至"号、"尼鄉"号、"平等"号由 帕洛斯灣出发一聯直奔至洲。10月12日,哥 伦布的航海船队到达了巴哈马群岛之中的一 个岛屿,将之余名为圣萨尔瓦多55 Salvador。 由于这个岛屿的距离与豪伦卡设想的到日本

#### 新大陆最古老的都市多米尼加共和国

第二次的航海、哥伦布首先于 1493年 11 月3日到达了小安的列斯群岛的多米尼加岛。 然后经过波多黎各回到了伊斯帕尼奥拉岛,但 县出年建资的增保已经被毁坏了, 当年的 39 名 部下也都全部死了。因此哥伦布又在另外的地 方建造了被称为伊莎贝拉(现在的圣多明各)的 城市, 让自己的弟弟管理, 自己则沿着古巴维结 航行到达了牙买加。当哥伦布再次回到伊莎贝 拉的时候,西班牙人正在和当地的原住民战争。 由干缺乏食物并目疾病流行等原因、伊莎贝拉 处于混乱状态。这时诸多的不满都指向了哥伦 布, 这些不满传到了西班牙国内,1502年尼古 拉斯·德惠万多作为正式的西印度总督被派往 伊莎目拉, 汝在事实上是存取了哥伦布的行政 大权。这之后哥伦布又2次出去航海,但是却被 禁止返回伊斯帕尼奥拉岛。直到1506年为止,这位 发现了新大陆的功臣哥伦布一直过着寂寞的生活直

哥伦布去世后根据他的 遺囑,他的遺骸被安里在他一 直熱愛着的新大陆城市圣多 明各的大教堂里,1992年被 移往为纪念哥伦布到达新大

至逝世。

陆 500 周年而建造的哥伦布纪念灯塔。哥伦布 的遗憾至今仍安放在那里

# 圣多明各



差洲机 场距离旅馆集中 的新市区大约有 25km。出租车 一般都签修在飞机到计大厅的 外面, 费用-律是 RD\$900~1000 (约 IIS\$30),由于没有计价器。 所以要在乘坐前确定价格

### 第2000年

Secretaria de Fastado de Turismo Av.Mexico esg.Av.30 de Marzo. Edof D Officinas Gubernamentales

- ☆ (809)221-4660
- (809)682-3806 ※美洲机场内也有旅游咨询

# 处(中心) 出租车价格表

(圣多明各市内) 新市区一旧市区 RD\$200~300 Merto Express Terminal~ 旧市

XRD\$200 新市区---哥伦布灯塔 RD\$300

新市区—国际机场 RD\$900~1,000

※存何及汤具价格略高

#### 出和车叫车执线 Apolo Taxi

T (809)537-0000 Taxi Anacaona ♠ (809)530-4800 Taxi Express

☎ (809)534-7777

国 1/4 人口约 200 万人的 圣多明各是加勒比诸国中 规模最大的最值得骄傲的 一座城市, 同时它也是新 大陆中最古老的城市, 在 伊斯帕尼奥拉岛北海岸实



假日的博卡齐卡海滩

行殖民化统治失败的哥伦布的弟弟巴托洛梅 Bartolome 于 1496 年来到奥萨马河东岸, 在这里建造了被命名为新伊莎贝 拉 Nueba Isabela 的城镇 这之后的 1502 年作为殖民地总督 的尼古拉斯·德奥万多 Nicolas de Ovando 来到这里, 并把城镇 搬到了河的西岸, 改名为圣多明各。

作为两班牙新大陆最初的殖民地,这里极大地繁荣起 来,欧洲的很多船只也开始讲出这里。后来征服了古巴的贝 拉斯克斯 Velazquez 等在历史上曾经留名的新大陆征服者们 也是从这里出发开始他们的征服之旅的 16 世纪未这里的原 住民们由于受到镇压几乎灭绝,把金银等抢劫一空的西班牙



经色包围中气候温暖的圣多明各市区

现在的圣多明各可以一分为一 一 个是残留着过去两班牙殖民地时代请 游的旧街市,另一个是近代化的新街 市。拥有着新旧、明暗两种面孔的汶座 加勒比大都市于1992年迎来了被"发 母"500 周年



全海地画的商店由很 8

# Wallk In a

## Santo Domingo

圣多明各的游览方法



面对加勒比海的乔治 佐成輔術

在圣多明各的市区里,有一个地方。 也只有这个地方, 在那里仿佛时间也都 停滞不前, 那就是被称为殖民区的沿奥 萨马河并排着很多石浩房屋的旧市区。 作为新大陆最古老的这一角是历中性建



草 徒 洛 市 场 (p.245) 附近的花店

筑物保存最多的观光中心,1990年被联 合国教科文组织列为世界文化遗产。因 为这里面积并不很大, 所以可以以哥伦 布公园为据点环绕游览。这里除了让人 们不由自主想到殖民地时代的西班牙风 格的居民住字外,还有新大陆最初的大 学、医院、教堂等很多值得纪念的建筑 物。如果抓紧时间的话,一天也许够用, 不过, 最好能够用充足的时间来感受加

勒比的历史。近年来,由于开设了很多在



色彩繁多的居民住宅 增添了旧市区的美丽

古建筑物的基础上改建的小型旅馆,所以游 览者也可以住宿于旧市区里来感受一下这 里的宁静。在新市区,除了计人们能够感知 历中变迁的博物馆在文化广场旁边外,为了 纪念哥伦布发现新大陆 500 周年而建的哥 伦布纪念灯塔也在那里,还有水族馆等。



长途巴士价格

圣多明各一普拉塔港 RD\$ 200~215 圣多明各一圣地亚斯 RD\$150~200

#### 主要的长途巴士公司

#### 城市快车汽车站

- W.Churchill Esg.Fco.Pratts tt (809)566-7126
- D.226-A2
- 加勒比地区旅游
- 27 Febrero Esq.Leopoldo Navarco
- # (809)221-4422
- D.226-B2





MAP p.227-D3

圣多明各的主要景点

# 殖民区(旧市区)

### 哥伦

### Alcázar de Colón

据说是哥伦布子孙 3 代 曾经居住过的建筑物。位于 旧市区的中心位置。那是一 座坐落于拉斯达马斯街 Calle Las Damas 尽头的高大的建



筑物,自1510年开始花费了 再现1

4 年的时间才竣工。它是由作为西班牙总督来此的哥伦布的 儿子选及建造的哥特式的私人宜邸。它采用了文艺复兴时 代的特点、壮威而美丽、建筑物包括礼叶栾和音乐军等。共 22 间居于。 选支的这种穷奢极侈的行为据说并没有得到当 时西班牙国上的好感。后来、随着多多明务的衰退。这座建 级物被搁置了,现在作为博物馆对外开放。馆内再现了强民 地时代除洲人的奢侈的生活。或集了当时豪华的各种家具。

在博物馆前面的两班牙广场上立着尼古拉斯·德奥万多的

# 臭萨马河

阿塔拉萨纳街 個 Calle Atarazana No.2

器 年

EW RD\$50

## (809)686-8658

■ 第一~ 第次 9:00~17:00 ■ 日 9:00~16:00

崔毕游的话,需要给小费

#### 王宫博物馆

- Calle Las Damas
- **3** (809)680-4202
- F 9:00-17:00
- 器 明日
- RD\$30

泰如果崔英语导游的话,需要 专付小费



昔日惡督将邸厚重的 建筑物

#### 王宮遺物馆

Museo de Las Casas Reales

雕像。

### MAP p.227-D3

这个博物馆自1492-1821年一直是历代总督的官邸,现 在这座厚重的建筑物已经成了博物馆。馆内还有圣玛丽亚号等,航海中使用过的帆船等的小型模型,在这里还可以了解 到当年哥伦布开拓圣多明各的原貌。另外,馆内还收藏着哥 伦布的亲笔信等贵重资料和占董,还有爱当时愈大利文艺复 兴影响的17世纪西班牙画家鲁丽馨的画。令人吃惊的是在 武器歷室里居然有日本姚山时代到江户时代的日本盔甲和 日本刀 在当时,与日本没有任何接触的这个加勒比海的岛 国民网部够有这些日本古老的东西,真是让人惊叹不已。不

#### Panteón Nacional

MAP p.227-D3

E 宫博物馆的旁边, 坐落在索菲特·尼克拉斯旅馆前面 庄严的建筑物就是万神庙、它是 1714 年作为耶稣会的教堂 修建的。之后虽然也曾经被用作香烟的储存仓库及国家剧院 等 后于 1955 年成为了现在的万神庙。在那里长眠着以曾经 相任过5任总统的佩多罗·桑塔纳 Pedoro Santana 为首的多 米尼加共和国历代的总督及国民革雄。每2小时会有一次守 卫神庙的卫兵的换岗仪式,可以自由参观。由于是神庙,所以 穿着短裤等衣冠不整的话是不允许进入的。

# Calle Las Damas B8:00~17:45





青安静地表现万神庙

## 圣母玛利亚扎菲

# La Capilla de Nuestra Senora de los Remedios MAP p.227-D3

这是一座位于拉斯达马斯街上尼古拉斯·德·奥万多旅 馆旁边的石造小礼拜堂。16世纪的时候,那里是当时极有权 势的法维拉 Davila 家族的私宅,现在房屋已经没有了,只剩 下这座小礼拜堂。

#### Reloi del Sol

MAP p.227-D3

从哥伦布宫沿着拉斯达马斯街走,街的左边就是日晷 Reloi del Sol。这个日晷正好建在俯瞰圣多明各港的地方。它 是 1753 年建造的新大陆最古老的日晷,200 多年来一直守候 着这座城市,看着它的变迁。



京如石碑的日星

#### 阿塔拉萨纳街

#### La Atarazana

MAP p.227-D3

是一条环绕哥伦布宫前面广场的狭窄的小街。这里没有 拉斯法马斯街上的那种沉重的气氛,这条街上都是15~16世 纪西班牙风格的小型建筑物。白墙红瓦朴素的建筑物都已经 被修复好 除了一些成为古董店或者首饰店,礼物店外,路上 还有一些露天的咖啡馆。



#### 阿塔拉萨纳斯博物馆

T (809)682-5838



从海里打捞上来的老

### 美洲大主教大教堂

☐ Calle Isabel la Católica

- m 9:00~16:00
- 爾明日

(嵌弥撒的话周六、周日8:00~)

100 年 8 可以雇英语或者西班牙



语价导游(栗小泰)

#### **再**伦布公园导游 在斯伦布公园里有带领游

客游览的导游,他们都是持有政 府发່ 前的证明书的正规导游,不 过需要支付小费 也有一些导游 会向游客推荐自己。如不需要的 话可以拒绝,如果雇导游的话, 半天时间大概需要 RD\$50、要事 华丽量好价钱.



#### 奥萨马要塞

Calle Las Damas 頭 周二~周六9:00~18:30

M E 10:00~15:00

S 10 RD\$30

有异游带领游览(要小帮)

#### 阿塔拉萨纳斯博物馆

#### Museo de las Atarazanas

MAP p.227-D3

**设是一座开放于1990年12月的博物馆 是一座让人能够** 咸受到历史氛围的古老建筑物 由于没有一个明确的植物馆说 明,所以很多展品也都不知所云。馆内的展品以15~16世纪横 行海上的海盗船或者 1620 年制造的 600 庫货船为首, 还可以 看到很多从冬冬明冬附近海域沉船中打捞上来的财富和全币

### **美洲大主教大教堂**

### Cathedral Primada de América

MAP n 227-D4

1510年,接受了西班牙王室的雇用负责在新大陆建造第 - 座教堂的是建領师阿隆索・罗德里格斯 Alonso Rodriguez 当时 吊妖哥伦布为新大陆的建设奠定了一定的基础。但是因 为劳动者们为了谋求更多的财富而去航海, 所以建筑施工被 中断。在传教上 Alejandro Geraldini 的努力下教堂施工再次开 始已经是1519年了。完成是在1540年。这是在新大陆上诞生 的第一座大教堂 大教堂也被称为圣多明各大教堂,是一座糅 合了文艺复兴式及哥特式风格的雄伟建筑物 给人印象最深 的是用白色珊瑚石建器的高高的穹顶 中间,在祭坛的旁边是 14 个小礼拜堂 1506 年 5 月 20 日与世长辞的哥伦布遗体,根 据其遗嘱由西班牙运来圣多明各就安放在大教堂里,1992年 10 月转移到哥伦布纪念灯塔 El Faro a Colón (哥伦布宫的对 面,中间是奥萨马河)。参观时禁止穿短裤等不正规服装

#### 肝伦布公园 Parque Colón

MAP p.227-D4

哥伦布公园是大教堂前旧市区的标志性广场 广场的正中 间矗立着手指新大陆的哥伦布雕像,是由法国雕刻师 E.Gilbert 雕刻的 广场的西边以市政府大楼为首,历史性建筑物围绕在 公园旁边 公园里还有椅子,供人们走累的时候在此休息

#### Fortaleza Ozama

MAP p.227-D4

圣多明各的旧市区四周被要塞所包围着,奥萨马要塞就



从要家上可以看到車 萨马河,成党非常好

是这些要塞的中心。这座要塞是 1505~1507 年间,根据总督尼古拉斯·德奥万多的命 今而建造的,是防备海盗的一个防卫点。 高为 18.5m, 当时是市内最高的建筑物, 也是新大陆最初的军事建筑。防御墙沿

河而建,十分坚固 在能够俯瞰奥萨马河的地方,修建了放哨 用的塔(Torre del Homenaie),能够一直爬到塔顶,从那里俯瞰 奥萨马河 咸带非常好。

#### 琥珀博物馆

Museo de Amber MAP p.227-D4

琥珀博物馆面对着哥伦布公园,是一个购物途中就可以 轻松参观的场所 一楼是商店, 楼是博物馆,馆内展台上的 展品根据被封在里面的昆虫种类区分。

#### 拉里马尔博物馆

#### Museo del Larimar

MAP p.227-D4

设是一家介绍多米尼加沿海是出产的多米尼加所特有 的粒里马尔石的博物馆 以介绍产地及如何挖掘为主,同时 还介绍了由大型的原石打磨成宝石的样子 一楼是销售拉里 马尔石及琥珀饰品的商店。

#### 世界琥珀博物馆

#### Museum Amber World

MAP n 227-D3

这是一家收集了全世界琥珀的博物馆。在那里你可以看 到多干其他任何一座博物馆的很多琥珀展品。这个博物馆的 主人经营着一家琥珀加工厂,据说建造一座琥珀博物馆曾经 是他的梦想 在馆内播放采取琥珀的过程 另外,一楼为商 店,出售琥珀饰品。

### 国家水族馆

#### Aguario Nacional

MAP p.227-D2

汉是圣多明各市民们引以为豪的水族馆 空位于海岸线 上的西班牙大街上, 而海的部分为公园 设施先进的巨大建

#### 琥珀植物馆

- El Conde 107
- ## (809)686-5700
- 8: NN~18: NN
- 据 照 部 國女师
- ※一楼商店也免费进入



## 拉里马尔铺物馆

Isabel La Catolica, Zona Colonial

# ( 809 )689-6605

- 周 ~ 周 六 9:00~18:00
  - MH 9:00~16:00 EEE 12
- 国皇帝



由于人口比较狭窄。

# 所以堂奉注意

# 世界琥珀博物馆

- Arz.Merino452 Corner Restauracion Colonial Zone
  - T (809)682-3309
  - 周一~周六9:00~18:00 用 H 9:00~13:00



# 国家水族馆

# Av. España

- \$ (809)766-1709
- 23 HI -RD\$40

简里而生活着加勒比海的鱼类, 这些鱼 根据其生自的浅滩或者岩石等生活环 境,分别放置在不同的水槽中。另外还有 水中的隧道 馆内还有咖啡店及商店。



依味 海底探险

MAP n.227-D2

#### 哥伦布灯塔

- Parque Mirador del Este
- 13 (BD9 1691 1.492)
- m 9:00~17:15
- 图 周一(节假日开放) EE RD\$50
- ※ 参 現 时 有 导 游 带 領
  - 周 五 ~ 周 日 . 节 假 日





从机场到旧市区的途中, 奥萨

马河旁有一座很大的东米拉多尔公 园 Parque Mirador Este,公园里耸立 的白色建筑就是哥伦布灯塔。从高

内部的蔬菜由大理石津成

空俯瞰时,建筑物呈上字架的形状 上字架的前端指向奥萨马河对岸的哥伦布家族 3 代曾经住 过的哥伦布宫。这座灯塔是在1992年为了纪念哥伦布发现 新大陆 500 周年而建立的, 在灯塔完工的同时从大主教大教 党把哥伦布的遗骸移到了这里。灯塔的设计者为英国的乔塞 夫·古里布。夜晚的时候,从建筑物的上部会有灯光射出,特 别是有云的天气里,整个建筑看上去就如同一个十字架飘在 空中,非常浪漫。

灯塔的内部为介绍世界各国情况的博物馆、有中国、目 本、韩国以及中南美各国的历史文化等。

# 三額湖洞穴

## (809)788-4056

B8: 30-17:00

23 W -

EE RD\$50

MAP p.227-D2 Los Tres Oios de Aqua

位于哥伦布灯塔所在地东米拉多尔公园的东端 是很久 以前印第安族为了逃避两班牙侵略者而居住的洞穴。由于洞 穴中有3个湖,所以按两班牙语起名为Tres Oios,意为"三只 眼"后来又发现了第四个湖,这个幽深的洞穴依然有很多谜 等待人们去发现。

由人口沿着长长的阶梯向下就可 以看到美丽的第一个湖, 再向深处走, 乘着木筏渡讨第二个湖之后就是第四 个湖了,据说第二个湖水深 10m,而第



历史的洞穴

四个湖却深不见底。湖的周围被郁郁葱葱的植物所覆盖。— 片寂静。

#### 新市区

#### 文化广场

#### Plaza de la Cultura

MAP n 226-B2

文化广场公园也可以说是多米尼加 共和国的文化中心。公园里的草坪非常 漂亮。在广场的周围有人类博物馆、自然 科学博物馆 国家图书馆 现代美术馆 国家剧院等.



泰诺格的石器双 4 號

#### **未**坐尼加人类博物馆

Museo del Hombre Dominicano

MAP p.226-B2

馆内的说明由原住民从委内瑞拉乘独木舟到达岛上开 始,还可以近距离参观他们使用过的石器,上器及很多的陶 俑等。然后是黑奴时代的历史,西班牙殖民地时代的生活,之 后还展示了现代仍然被使用着的华丽的狂欢而具。衣服 乐 器等,通过这个博物馆可以让人们清楚他了解多米尼加共和 国所经历的历史演变。展示室在三层和四层。虽然详细参观



由于也同时承办企划 展、所以在去之前最 好先确认好

起来比较花费时间, 但是因为内容充实 日对干了解多米尼加的历史也有帮助。 所以仍不失为一个好的参观地方。在人 口处雇用的向导, 会详细并亲切地进行 解说。

### 现代基术馆

## Galería de Arte Moderno

MAP n.226-B2

现代美术馆由地下一层及地上二层组成,是一座四周为 明柱的现代建筑 在宽敞的空间里摆放着多米尼加共和国现 代画家们的杰作,其水平之高令人惊讶。说不清馆内的什么 地方,总让人感受到欧洲的氛围。展品以经画为主,但是也有 抽象画那样前卫的作品。值得一看。

#### 多米尼加人举博物馆

- El Plaza de la Cultura Calle Pedro Henriquez Urena
- H 10:00~17:00
- 四周一 RD\$20

₹ (809)687-3622

# 现代差术馆

- ## Plaza de la Cultula tt (809)685-2154
- **10**:00~17:00
- 图 原一
- E RD\$20

#### 自然中情物馆

Calle Pedro Henriques Urena ft (809)689-0109

H 10:00~17:00

間 周一 EE RD\$20

#### 自然史博物馆

#### Museo de Historia Nacional MAP p.226-B2

从人口进入之后迎面就是一具鲸鱼的巨大骨架 这是一 磁从自然科学方面对 多米尼加 共和国作审讲一步说明而建 造的博物馆,馆内分为地球产生展室,宇宙太空展室,海底世 界展室 地质展室等 收集着很多的资料展品 这个博物馆非 常受当地小朋友的欢迎。

# Activity

圣多明各的活力



如果要感受圣多明各的活力,就 定要到郊区去走走。市区内没有可以游 泳的沙滩, 当地的人也都是到郊区的博 卡奇卡海滩或者胡安多利奥 Juan Dolio 土游泳。

**土往捕卡赛卡** 

从本多明各市内乘出租 在单程士约县 RD\$1050 往饭 如果需要司机等 3 小計方右 的话, 加上等待的时间火约 RD\$3000. 可以在被饱预订出 租车...另外在旧市区的哥伦布 公园也有公共汽车到海滩,单 程 车 券 RD\$70

### 去往胡安多利惠 Juan Dolio

到胡安多利奥 Juan Dolio 的话,一般是乘坐出租车,单 程 RD\$1050, 往返让司机等 3 小时的话大约 RD\$3000 可以 在旅馆预约

#### ●高尔夫 / Golf

在墨多明各市内有一个 圣多明各乡村俱乐部 Santo Domingo Country Club, 一般 为会员制,但是如果有空位的 话非会易由可以使用 高尔夫 球场有 18 利 6273 码, 球道模 富变化 预约手续可以在任何 核馆的前台办理

#### ●海滩 / Beach

冻油

#### 博卡奇卡海滩 Playa Boca Chica MAP p.215-C3

博卡奇卡距离市内车程是30分钟 位于圣多明各以 东约 33km 的地方 纯白色的沙子铺向浅海约有 3km 长, 是非常受欢迎的一个海滩,据说曾经是总统专用沙滩。在 海上不远处有拉玛其那和罗斯皮诺斯两个小岛,可以乘小 艇到这两个岛上。在沙滩上有很多咖啡店和餐厅,还有做 水上摩托、潜水等水上运动生意的人 昔日海岸边的小渔 村,如今已经成了旅馆集中的海边度假村了,还有迪斯科 厅 位于这个海滩东边的瓜亚卡内斯 Guayacanes 海滩也很 受欢迎

### 胡安多利奥 Juan Dolio

MAP p.215-D3

议是一个距离圣多明各以东约 50km 的海滩度假村 是 近年来新开发的,在面向海滩的地方矗立着很多高档的度假 旅馆, 也有很多水上运动等娱乐设施。

# COLUMN》》〉〉体验地道的梅伦格舞

多米尼加共和国是梅伦格舞 Merengue 的发祥地

Salsa、曼博舞(Mambo)、Reggae 等加勒比 地区系音乐虽然也已经渗透测世界上很多国 家的音乐中、可是梅伦格舞 Merengue 宽宽是 存合呢? 太機有限多人都有这样的最同吧?梅 伦特舞 Merengue 真正是产生于多米尼加共和 国。2/4 拍为其基本节录、是一种轻快的音乐 据说由于践舞的时候这种音乐使得跟舞的男 女都飞快地旋转,样子很像做 Merengue 圣魁时 军台和砂塘在一起树的梯子、因此而得去

也有一种说法是特伦格群 Merengue 来自 于古巴的积息,于19世纪60年代产生干基地 亚昕 演奏的乐器有金属管形故的 Guira来 Tambora. 打造账。作及集业于举事,近年来 也有一些相岸之前来替代手风琴。 梅伦梅梅 Merengue 的曲侧 五不是明快轻低的,总之让人 听育也常自快。 和 Saksa 写一样基本上都是边 旅游垃圾度音乐。 鞠翰的动作就是单调的身体 横向招威,比较容易评念。

機能整備 Merengue 並外还有一种音乐叫 儀"Bachata"、不用声速斯而是用古他朱粹泰、在 当地电声常变改造一类形成分,慢节泰的 Soft Merengue, Rap 等特点的 Rap Merengue 等音乐, 梅伦格舞 Merengue 音乐本身也有很多变化。

#### 在哪里欣赏?

在多米尼加共和国、被称为特伦 格之家 Merengue House 以梅伦梅姆 Merengue 另主音乐的迪斯科厅非常途 行。有名的乐队经常举行源条会。 在单纯 按音乐的俱乐驱卖常年涨是很好的。但是 如果有机会的话。应该去低贵一下梅伦梅 榜 Merengue 天队的现场表演,最近如名 榜 版高的是圣多明各市内的"富豪"迪斯 科厅,与重迎常会定院学行二三个最有名 和弘的课券会一般的尽限有一个主语 人 除了歌之外,容貌美丽的伴舞演员的舞姿也值 得一看

此外,置多專用各(p.236)里面的輸尔马盾吧 每天 20:00 开始也有表演(免費),特别是居 三 (20:00 →) 私惠的表演更是接受人员的喜 爱。表演最高潮的时候是 9:00~23:00 左右。 申 daragua Hotel & Casino(p.236)里面的迪斯科 任政更是热闹事元

### 2005 年最受欢迎的音乐家

轉能整幕 Merengue 音乐最受欢迎的是 Sergio Vargas.Los Hermanos Rosario,Ruby Perez.Tono Rosario 等 Bachata 则是 Luis Vargas.Antony Sntos.Yoscar Sarante 等有名。

# 富豪

- p.226-A3
- Av.Independencia 2253
- 1809)535-4145
- 翻 20:00~ 次日 4:00 (梅伦格舞 Merengue 演奏深夜 0:00~。 返回住处时一定要乘坐出 租车)
- 图 根据乐队不同而有所差别 有名的乐队大约 US\$25,其他的免费



音乐和舞蹈是其国民性娱乐

# 圣多明各的饭店



在時間は特別では上れば多点階級は、前在日間のアカガリ市の子の民族 の主席子の物理的規模と実示機能がは、自立は「以来代象の特別を解析」 反便作れれた一定要式は12年、住宅第一級要と付け 第一日的原理とは12年、12年、大学・月日から作品。

# Santo Domingo

### **基金明**条

### MAP p.226-A3

是一家您于新市区西側的豪 华敬店,据说所像是 1979 年後的 建版店 据记所像是 1979 年後的 建版店 店店代表于龄、整定很不 國 8895180,5035304

■ SUS\$180、DUS\$204 (周一~周日 SUS\$68、DUS\$80) ※含税、包早餐

A_M_V
 www.hotelsantodomingo.com.do

错。饭店内还有意大利厨师的高档 意大利 菜餐厅 和能够 版 赏到 Merenque 的调叩等,还有温泉和桑

拿、网球场等,设施齐全

# Renaissance Jaragua Hotel & Casino

### **MAP p.226-B2**



變種在聯聯機上的高輪鐵族 群中提前客房鐵嚴多 臺华程度也 是最高的一家販店 起最高的一家販店 出源的鄉島的市 就源的鄉島的 前 100 倒客房市可以於實海票 中排 和运动酒吧等个性化的擊戶也板

具魅力。

# 房気数| (400)

AV.George Washington 367

13 (809)221-2222 13 (809)686-0528

型 Garden (S) (D) US\$124(周五~ 周日 US\$94~)

Tower (\$)(D.US\$154(周五~周 日 US\$104~)

**■** A D M V

www.renaissancehotels.com

# V Centenario Inter-Continental Santo Domingo



睫在海岸线上,是圣多明各 最高精的饭店之一。虽然所有的 客房都可以看到两一,但是由于 子比较小,所以开放感化大。 足展有一个正对者如影比海的游 涂池,还有淡淡彩和温泉。有5个

# 200

₩ AV.George Washington 218

(809)221-0000 (809)221-2020

# S DUS\$105~

■ A D M'V

www.interconti.com

inter-Continental Hotels & Resort

0120-455655

236 | Caribbean Islands

# 圣多明各権利亚恒店 & 暗场 MAP p.226-B2

位于 Inter-Continental 酒店旁边的五星级酒店。客 房全部为海景房,景色份差。房间为白色基调,虽然简单但设 施齐各,一定能让你度计一个单好的假期。另配有可能想到 加勒比海的游泳池,以及网球场,健身俱乐部等设施

# 房间数

MAP n 226-A2

INTERNATION OF THE PARTY OF THE

Av.George Washington 365

■ SXDUS\$95~ ■ 'A'D'M V www.solmelia.com Win Corporation

tt (047)394-5222

tt (809)221-6666 (809)687-8150

Occidental El Embajador

大律西方饭店



**议是基多明各最豪华的五** 星级饭店之一。以花园里的餐 斤为首,饭店内到处都是高档饭 店的無團,油斯科厅,賭场,网球 场、桑拿等设施一应俱全 客房

都为古典风格, 窗外的景色也 常美丽。能够享受到更高级 服务的大伸俱乐部客房, 双人 房 1 時 US\$175~, 也是可以接 母的价格苗围



▲中籍的继续法院

■以奶油色为主色调的明亮客房

# ME STATE OF

Av. Sarasota 65 tt (809)221-2131

(809)532-5306 图(S)D)US\$165~(周五~周

E US\$100~) ※ 全早餐

ADMV

Hispaniola



## MAP p.225-A3

位于圣多明各饭店的斜对面, 由于饭店内有一个大型的伊斯帕 尼奥拉大赌场而知名。虽然饭店不 大,但游泳池,餐厅等设施还是齐全 的。在铺着红色地毯的客房内摆放 超大号的床 每个客房都有置台

Av.Independencia esq.Abraham LincolnApartado de Correos 2112

£ (809)221-7111 (809)535-4050

(S)(D) US\$113.40

※会報会,会早餐 **國** A M V www.hotelhispaniola.com

### Delta



### MAP p.226-A2

是新市区内比较(收费)合理 (Reasonable)的饭店。位于宁静的 住宅区,是一座8层高的饭店,在 最上层可以眺望到美丽的景色。于 2004年增设了新的客房楼,有炉灶

及冰箱,还有不设炉灶等多种类型

HINE WEST

Av. Sarasota No.53

tt (809)535-0800/535-9722 (809)535-6448

图 旧位(S)(D)US\$69~

新馆SDUS\$79~ ADMV

www.hoteldelta.com.do

的客房可供选择、每天免费赠送一瓶矿泉水。

#### Naco Hotel & Casino

是国内连领效信,距离要林匹克中心非常近 几乎

所有的客房都附带厨房。由于费用比较合理,所以适合

# 40 50

MAP p.227-D3

政禁 1502 年建筑的主州总督

的府邸,后经过改装于2003年夏天

开始营业。有沿套了旧建筑殖民地

(colonial) 网络的客房和简约明快

的现代风格客房,任何一种风格的

装修都是简单朴素的 内有地中海

10日本年刊1

Av. Tiradentes 22

# (809)562-3100 FM (809)544-0957

SOD US\$65- MAMV

Calle Las Damas, Zona Colonial

tt (809)685-9955 EXX (809)686-6590

(\$) US\$ 220~

(D) US\$ 238~ 安全早餐 MAMV

www.sofitel.com

# 茹洒吧等,整个饭店沉浸在浪漫的气氛中。

Sofitel Nicolas de Ovando

# Sofitel Frances

MAP 0.227-D3 政府第一家 16 形好建築物政装

的小旅馆。虽然房间比较小,但是通 计室内高档的品及间接照明的装饰

Calle de Las Mercedes.Esq.,

Merino Zona Colonial tt (809)685-9331

(809)685-1289 S US\$158 D US\$170

※含超,金,含早餐 A M V www.sofitel.com

### Europa

市

## MAP p.227-D3



故是一家 1390 年建的旧符字 改谱后于2004年春开业的旅馆。位 于旧市区的中心位置, 观光吃饭都 可以体验旧市区的生活...

Arzobispo Merino esq. Emiliano Teiera, Zona Colonial

☎ (809)285-0005 EM (809)685-1633

IN S US\$65 D US\$85 ※含稅金、服务费,含早餐

AMIV

www.antiguencteleuropa.co

### Conde de Peñalba

# MAP p.227-D4



位于目市区的中心,对面就是否 伦布公园,现光非常方便 由于其价格 非常合理、所以在这里推荐给大家。一 层是从早晨营业到深夜的餐厅,本地 居民和观光客都非常多。二至四层为

由于员有楼梯,所以如果行李抡数多的话,可以请门童帮助运送

20

Calle el Conde esq.Arzobispo Merino, Zona Colonial

## (809)688-7121

(809)688-7375

SUS\$60-65 DUS\$70-80 ※含税金 **國** A M V

www.condepenalba.com

238 | Caribbean Islands

伯爵街里面的料阿尔特街上的 一家小旅馆。 这家旅馆拥有500年以 上的历史。旅馆的大厅内摆放着菲律 宾红柳桉木家具,还有拱形的门柱, 中间庭院等也非常漂亮。客房虽然是

单人间 但居住起来就好像是舞访私人住宅一样让人感觉亲切随便

# 应证的

DESCRIPTION OF THE PERSON NAMED IN COLUMN

Calle Duarte 8, Zona Colonial

- ## / EM (809)687-8657 \$\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\(\mathbb{G}\)\
- ※含税金,含Continental式早餐
- 爾不可 Belbeaterin@nestcape.net

Casa de Campo

拉罗马纳地区



别墅是多米尼加共和国最 大也是最高级的度假村。占地 2.8 万 km² 的范围内有住宿的大 楼、游泳池、1km长的专属海滩、 10 家餐厅及3 个高尔夫球场。 2~4 个房间、游泳池、泡泡浴设 备齐全的客房两种。如果是闭 体旅行的话, 建议选择每栋只 有2~4个房间的客房



▲■哪种举型的宝庆都是大面 积使用了菲律宾红柳桧木笙修、

房间数 2223 300 1 150 前

思得极为豪华

- P.O.Box 140.La Romana T (809)523-3333
- EEE (809)523-8548
- 图 普通家房 IIS\$224~(IIS\$353~) 每栋只有2~4个房间的客房 US\$577~(US\$840~)
- ※含税金、() 为 1/4~4/16 的住
- 宿费.. 还有 All Inclusive Plan A M V www.casadecampo.cc

Sun Scape Casa del Mar

**憲洋之家阳光書色** 



### MAP p.215-03

好像要和加勒比海清澈的海水 及蔚蓝的天空融为一体,海洋之家被 包围在大海和绿树之中。三层的小楼 一共有 4 栋。每间客房都可以看到大 海。淡蓝色的墙壁和藤制的家具给人

以清凉的感觉。由于是费用全包,所以不用担心,可以随意享受

- # Bayahibe.La Romana
- tt (809)221-8880 EXT (809)211-2776
- All Inclusive
  - S) US\$108~(US\$176~) DUS\$164~(US\$256~)
- ※含粉全 TO AMV
- www.sunscaperesorts.com

# COLUMN

伯群街被称为旧市区的"贵妇人路"。从拉 斯达马斯街一直到伯爵门为止。在如今已经变 为步行街的用石头铺的路两旁是卖土特产的 商店及服装用品店、商场、快餐店、餐厅等。偶 尔山有幸者玉米和爆米花等的小排车出来。在 这条街上一边散 步一边游玩非常



#### Paradisus Punta Cana



在水池上是一个红色木谱抽 板的长廊,大厅流露着说不清的东 方气氛。从这个大厅到海滩之间是 每栋 4 个房间组成的别墅式客房 宏房全部是套间, 妨署著高档的家 具, 营造出高雅的气氛。旅馆也是

费用全句。并且极富活力。

#### MAP 0.215-D3

MAP n.215-D3 大厅里有一个水池,没有屋顶。

店间数 434

1011 1 2 1515 - 24 Playa Bayaro, Punta Cana

tt (809)687-9923 (809)687-0752 All Inclusive

(S) US\$ 169~(US\$300~) (D) US\$ 288~(US\$450~) ※含税会 ■ A DIMIV

www.solmelia.com Win Corporation # (047)394-5222

PRESENTED AND THE AND 750

Playa Bavaro, Punta Cana

T (809)221-1290 EXX (809)221-4595 All Inclusive

(\$)US\$206~(US\$299~) DUS\$238~(US\$480~)

※含稅全 ■ A D M V Win Corporation

C (047)394-5222

# Meliá Caribe Tropical



从上面垂着藤类观叶植物。接近自 然状态的花园也非常与众不同。客 房也是别墅式的,还有小型的厨 房,房屋很實驗。費用全旬制。用菲 律定灯柳榕木装修的客房,给人一

种厚重踏实的感觉。

# C O L U M N >>> 别墅度假村

距离 圣多明 各东边约 100km, 乘车约 2 小 卧的地方有一个海岸线 上的村子拉罗马纳 la Romana, 加勒比规模最大, 占地面积最广的度 假材则野磨假村競坐落在那里 度假村的机场 每天都有 American Fagle 航空公司的航班来 往于波多黎各 度假村以"面向高级政客的最 高级度假村"为经营理念,以给人以高级豪华 的印象而自豪。度假村的范围非常大,光是转 转就要大概半天的时间。占地内有一个300间 客房的旅馆,150座别墅,3个18洞的高尔夫 球道(其中一个为会员制),13个网球场(其中 10个场地可以打夜场)及购物中心、健身房、 马球场、骑马道、游泳池,而且还有专属的沙 滩。如果是乘车的话,不远的地方有一个小山, 山上有一个叫 Altos de Chavón 的村庄, 那里 有教堂、餐厅、商店、电影院等

这个石砌的小村子就是按照 16 世纪地中 海风格建造的。村子里有一个类似罗马圆形剧 场的申影啦, 能 容 下 5000 人之多, 在那 甲还举行过以 P. 故歌手弗兰

古希纳特拉为



野外遍堡

首的著名歌手演唱会。还有汇集了地方上手工 艺者制作的手工艺品及手工珠宝的商店,还有 很多不同风格的餐厅, 有朴素舒活型也有高雅 豪华型。那里还有迪斯科舞厅,能够让你一直 玩到深夜。关于住宿请参照 D.239.

#### 去往别聚度假村

从波多黎各每天有2~3班飞机由圣胡安飞往 那里。此外,国内和邻近的国家也可以包租飞机到 那里。乘出租车由基多明各出发的话大约2小时 车程,RD\$2000 左右。以别暨摩假村为据点参加去 往昼多明各旅游闭的观光客也很多

p.215-D3

# 圣多明各的餐馆

# Restaurant

BENDY - NAMED - AND ARTHROPH SPECIAL PROPERTY OF THE PARTY OF THE PART Marine 2015 and an application of the second process of the second party of the second

## El Museo del Jamón

7





位于据证是新大贴被发现时最 星的遊店街س 紫拉莎纳街 上 星期种 以重由为优酒草的层酒层风格的酒 店 使用多米尼加产猪肉,用一年时间 制作而成的重肉是极佳的啤酒下酒

菜(RD\$85~) 在这里向您推荐 Jamón Serrano(生熏肉). RD\$300 左右

### 居酒屋

- Atarazana 17.7ona Colonial
  - T (809)688-9644
- 11:00~ 液原 3:00 (周六、周日从21:30开始 古卜事舞表演)
- 圆无
- A M V

# Pat'e Palo



MAP p.227-D3 在风中摇曳的蜡烛火焰映在

从中间二层开始的红瓦墙壁上。服 务员的服装都是海盗风格。菜单也 都是以海盗命名的"加勤比海盗" 风格。店里的菜以欧洲菜为主,还

# DATA

- Ta Atarazana 25
- T (809)687-8089
- ES (809)687-3171 M 12:00~24:00
  - 周五~周日12:00~凌晨1:00
- 四元 更AMV ※ 主 華 RD\$600~, 前 華 RD\$300
  - 左右

有自己尝试制作创新的肉类、鱼类菜和意大利面等。

# Adrian Tropical

# 多米尼加菜和

MAP p.226-B2

这是一家面句贴波提海滩的舒适的多米尼加莱馨馆,当地的恋 人或者家族来用餐的很多,餐馆非常热闹 由加普塔塔纳斯、羊肉用 香料一起煮的汤和嫩落可乔都可称为绝品。另外也有海鲜烧烤和意 大利而等,菜单非常丰富

- Av.George Washington
- G (242)221-1764
- 24 小时营业 四元 MAMV
- ※1 个人大概 RD\$600~700

## Palmito Gourmet

# MAP p.227-D4 91

是一家位于旧市区外面的隐蔽小店。在这里 可以品类到矮合了当抽菜和欧洲菜特点的高级 的Creole草。向您推荐的是汤类的撒落可乔和羊 肉做的奇宝,还有椰子树心做的沙拉。

### DATA

- ## Anzobispo Portes 401, Esq. Santome, Zona Colonial
- T (809)333-5984
- 圖 周 ~ 周六 12:00~24:00 MH H 12:00~23:00
- ADMV
- ※外加酒水。1 个人的预算大约是 RD\$1000。



餐馆的名字存泰诺籍语言 軍星"小灾困"的意思。法軍星接 方卜农家的风格 在议里向您推 着她是多来是她的 Creole 葉。 耐黄比塔·尔·由加(维红素)或

者者香蕉、米饭 & 豆举、牛肚汤 等都味道不错 可以品尝到各种 各样美食的餐馆白天 RD\$221. 晚 F RD\$475

▲在餐厅里可以品尝到各种各 样的名米尼加基金 ■椰树叶搭的棚顶非常凉爽

- Casimiro de Mova 152
- tt (809)686-0129
- 間 12:00~ 凌从 2:00 (12:00~15:00 to 19:00~ 24:00 % Merengue)
- THE MINISTRA ※可点菜品非常多

### Mesón de La Cava

# MAP p.226-A3



該家務需使用了据說是尚年泰 诺族整经居住动物测穴 从入口到 餐馆的大堂大约有 24m 的楼梯 岩 壁在幽暗的灯半下显得阿马不平, 给人一种异样的感觉 店里主要是 以遊鮮和多米尼加菜为主

- Av.Mirador de Sur
- tt (809)533-2818
- M 12:00~24:00
- 周三 16:00~24:00 53 5
- M A M V

## Peperoni

### 版大利 & Creole 美食 MAP p.226-A2



这是一家在当地资价非常高 的意大利餐馆。价格虽然昂贵,但 是每周菜单都要更换 3 次, 而且材 料中都是每天到市场上购买的新 鲜菜,因为有这样的服务,所以价 格也让人能够接受 在这里向您推

- Av.Sarasota #23, Plaza Universitaria
  - T (242)508-1330
  - M 12:00~24:00 四子
  - M A M V
- ※1 个人的预算是 RD\$1500 左 ti

荐海鲜,前菜点春卷和寿司等亚洲风格的菜也是一种草母

### Scherezade

# 地中海美食





这是一家阿拉伯风格的高档餐 馆。可以一边欣赏着钢琴演奏一边享 受地中海美食 前菜是小牛肉或者 章鱼,主菜是蒜烤龙虾或老明火烤 龙虾等 正宗的态尾酒种类繁多。

- Av.Roberto Pastoriza 226,
- tt (809)227-2323
- M 12:00~24:00
- 图 无 题 A D M V ※1 个人的预算是 RD\$1000 左

气氛,同时又可以把博卡奇卡 居民也很多。炸红薯蘸辣蒜酱 消投的差景尽收跟底的海鲜 的前菜很适合做啤酒的佐酒 专门店 这里以做龙虾、红鲷、 菜 美味新鲜的龙虾也一定要 虾袋草而知名,休息目的卧候 品尝一下

拉是一家可享受着废假村 夹这里休闲享受美味的当地



▲ < 龙虾 RD\$650, 制作方法以 白色普汁做底等。前菜 RD\$300 左右,主菜 RD\$330~700

- Duarte No.12 Boca Chica
- T (1-809)523-4703
- H 11:00-24:00 W 6:
- M A MIV

#### Samurai

# MAP p.226-A2

# **这是在多米尼加共和国唯一的**



- 家由日本人经营的餐馆, 不只是 多米尼加的日本人, 多米尼加当地 人也非常喜欢这里的菜。菜单上的 菜有大酱汤、炸蔬菜、荞麦面等,另

外还有寿司或者生鱼片等。烤鸡肉串和里脊肉的铁板烧(RD\$470)评 价也不错。佐闭子 RD\$55~。预算大约一个人 RD\$1000。

- Av Abraham Lincoln 902 # (809)541-0944
- 周一~ 周六
  - 12:00~15:00,18:00~24:00
  - 12:00~16:00,19:00~23:00 W 5
- AMV

# COLUMN〉〉〉多米尼加共和国之表——洞穴迪斯科

圣多明各市内有很多洞穴,据说是当年的 原住民泰诺族居住的 于是多米尼加人开始考 虑这些洞穴是否能做其他用途。因此经过改 告,原来的洞穴就成了世界上最大的,更是唯 一的洞穴油斯科舞厅。从地上好像突然裂开的 洞口进入,沿着台阶渐渐向下,突然一个灯光 照射下的广阔的空间就呈现在了眼前, 钟乳石



堂的洞穴迪斯科

像冰柱一样吊在洞顶 上, 旋转的玻璃球下 仿佛一个魔幻的世 界。这个餐厅能够容 纳 1500 人。令人难 以相信的是据说周末

的时候厅里甚至能够 达到 2000 人, 真不愧 为多米尼加共和国具 有代表性的迪斯科舞



厅。舞台有2处,所播 尽情疏善各种舞蹈的 放的音乐是 Merengue、多米尼加人

### 瓜卡拉泰纳 Guacara Taina

- IIII p.226-A3 (绘图外)
- Mirador Sur Park, Santo Domingo

Salsa、美国摇滚。周五还有表演。

- T (809)530-2666
- 圖 21:00~(闭店的时间根据当天的情况来定)
- 器 周一 图 RD\$150(含 1 杯伙料)

# 圣多明各购物

# Shopping

### Museo de Tabaco





这是一家位于哥伦布公园 对面购物中心科隆商务中心的 雪茄专卖店。说起雪茄,都知道 古巴的最有名,不过多米尼加 共和国也能够制作质量好的雪 茄。像科伊瓦或者 Monte-Cristo

- ## Centro Comercial Colón 1.
- Zona Colonial ## (809)689-7665
  - **9** : 30~20 : 00
- 10 E
- M A M V

等古巴的名牌雪茄,在这里也可以买到

### The Swiss Mine

# MAF 0.227-D4

- Centro Comercial Colon. Calle F1 Conde #101
- ★ (809)221-1897
- 9:00~18:00



这是一家专门卖多米尼加 现代画家的画的店。店里有 IRIS PEREZ 等当地知名画家的 画,这些画只作为欣赏也是很不 错的。小画的价格大约 US\$170~ 另外。店里也出售用拉里马尔

做的珠宝饰品等,样式比其他的店要好。

# De Mi Pais

首饰饰品及土特产

MAP p.227-D4



店里的商品以咖啡及朗姆 酒为首,还有琥珀或拉里马尔石 做成的首饰饰品, 陶器或者用木 头做的色彩艳丽的装饰物、 Merenque 的 CD、雪茄等, 集中了 加勒比海各种土特产、放在橱窗

里的商品也可以随意拿出来看。商店里的饮料可以免费品尝

- 164 Av.Arzobispo Meriño
- tt (809)689-3972
- 9:00~18:00
- 周日9:00~15:00
- AMV

244 | Caribbean Islands

(A) (B) (C) AMV



在三层的店里有拉里马尔或

者琥珀做的饰品、多米尼加画、T 他,雪茄,咖啡,朗姆酒等非常活合 做礼物的十特产。特别是朗姆酒,国 产的布鲁嘎鲁朗姆酒分为大小等

很多种, 另外还有可可可, 装在陶制容器里的橘子口味的甜酒

# Felipe & Co.





店内引人注目的是以古巴原 住民的印第安漆器 Indian Paint 为原型制作的色彩鲜艳的装饰用 医皿。描绘着小鸟或者人的漆 器都是手工绘制而成。陶制的器 皿 US\$20 左右, 烟灰缸 US\$10 左

右:另外,还有使用天然素材制作的杂货类或者首饰饰品、「恤等」

Calle El Conde #105, Zona Colonia)

Arzobisno Meriño. Zona

M 9:30~18:00

- tt (809)689-5812
  - W 9:00~20:30 周日:10:00~18:00
  - (B) 3: A M V

# Mercado Módelo

# MAP p.227-C3

这是一个位于旧市区的十 特产品市场。在窄窄的迷宫一样 的小路旁是摆满了民间工艺品、 首饰饰品、T恤、画等商品的商 店。购买时需要和主人讨价。其 中有一家叫做 Kuki Gift. Shop. 的商店是出售客居多米尼加的 海抽人画作的专卖店。RD\$300~

- Av.Mella, Zona Colonial
- 图 各商店的营业时间不同,一般 是8:30~18:00左右(周日只
- 有上午营业)
- 图 刷目休息的商店比较多 ■ 根据各店情况有所不同

# COLUMN〉〉〉多米尼加共和国独有的石头——拉里马尔石

如今与谜的一起并称为多米尼加共和国 **独特的土特产品的是拉里马尔石。拉里马尔石** 的颜色从淡如牛奶苏打的浅蓝色到浓厚澄清 的深蓝,其闪耀出的光芒犹如多米尼加的海水 一般。拉里马尔石最初是发现于西部的巴拉奥 纳地区的帕拉伊索河河口。发现它的人米格 尔·门格鲁先生是在圣多明各经营着一家旅行 社的日本人日高俊惠的丈夫。米格尔先生曾经 把这种美丽的石头送往思索米娅博物馆及日 本的矿物研究所去鉴定,鉴定结果这种石头属 干派 库特 荽锌石的一种, 是多米尼加共和国所

特产的石头。这种石头的名字取自于米格鲁先 4 同日高像惠的女儿的名字拉里"Lari"及因为 在海边发现,所以用了海这个词的 Mar,合在一 起就是拉里马尔。不知不觉之间这种石头已经 遍布了多米尼加的土特产

商店。



- Av.Bolivar No.255 tt (809)272-0738/238-5164
- m 9:00~18:00
- 器周日及节假日



# 普拉塔港



#### 間獨方法

从圣多明各到普拉塔准 虽然可以利用国内的指容数 线,不讨在两地之间新擎来往 的好多产生证明大巴则更为便 利 都市快车汽车站和加勒比 地区旅行社每天有6~10趟 车从至多明各经由圣地亚哥 到普拉塔港 车程大约为 4 小 时,单程 RD\$200~215

# 都市快车

Metro Expreso D.247-B2

普拉塔港 T (809)586-6061

圣名明各

\$ (809)586-7126

※6:00~20:00 在 季 多 明 各 和普拉斯淋之间每天有7拍车 普拉塔港—多地亚哥

单程 RD\$75 长抽亚哥-- 张多明久 #149 RD\$215

#### 加勒比地区旅行针

Caribe Tours ME n 247-A2

等拉塔港 R (809)586-4544

圣多明各 S (809)221-4422

※在冬多明各和普拉斌港之 间从早月6:00~19:00之间 每小时有1 插车

整拉塔港—多抽亚哥单程 RD\$70 圣袖亚哥——本多明名 並程 RD\$200



很多度假旅馆每年的 旅客入住奉都能达到

创善拉塔港来的第一 位旅行者就是哥伦布。当哥 伦布看到汶片波光粼粼的大 海时前为比取名为"Puerto Plata"——银布的进口 那 是 1493 年的事情。从那之



并拉塔港是多米尼加最好的度假物

后到 16 世纪初为止,普拉塔港都作为西班牙的贸易海港而活 跃着,很多的欧洲人来到这里,满载着砂糖,咖啡等货物的轮 船辆繁地讲出海港 但最终,善拉塔港从作为新大陆被发现 之后的执届繁华渐渐沉寂下来。到了18世纪近乎干被滞忘。

普拉塔港中心街道上的住宅是维多利亚古典风格 彩色 的调色板似的色彩为整个小镇调制出明亮的氛围,但是当年 繁荣的景象, 如今却不复存在了 不过 20 年前当美丽的大自 然及海滩再次被世人所认知之后,这里作为国内仅有的几个 度假地而开始被开发 曾经作为货船出入港口的普拉塔港如 今只作为观光船途中的停靠港,最近在普拉塔港周围的小城 镇也渐渐地繁荣了起来 现在的普拉塔港依然是可可及咖 啡,砂糖的重要产出城市,同时观光汉一大产业也在善拉塔港



在卡巴雷特海岸上由于有很多家族游客而热闹非凡

开始兴起。近年来,很多的旅客以海滩度假村或者普拉塔港 作为观光据点,参加圣多明各一日游。由此,普拉塔港的旅馆 或者旅行社非常多。

Walk na

Puerto Plata

善拉塔港的游览方法



普拉塔港的游览景点主要集中在城 里。而且由于是只有 1km* 的范围,所以 如果只是想闲逛的话徒步就够了。道路 早棋盘状,把公园中心和圣费利佩教堂

作为识路标记,就不会迷路了。

不过, 住宿的度假旅馆却大多在距离城里车程 10 分钟 以上的海滩沿线上, 所以只能乘坐出租车或者汽车到那里。 旅馆多集中在海洋世界公园开设的普拉亚·科湾卢希附近及

#### 丰栗航空公司的联系方法

American 航空

tt (809)586-0325

圣多明各航空 ☎ (809)586-0391

加勒比地区航空 (809)586-0131

### 出租车费用表

从公园中心和普拉塔港海湾 US\$1 2

養を海岸 US\$10 Playa Coresi US\$5 机场 US\$25

宋斯阿 (往返) US\$40 十巴举持 (往返) US\$60

从首拉塔港到 Metro Espreso US\$10



有"黄金海岸"之称的有名的度假地黄金海滩,小度假城索苏 阿及冲浪胜地卡巴雷特等 如果想悠闲地在度假旅馆度假的 话。可以充分利用旅馆里的巴士(此费的情况比较多)等。在 城里或者近郊的景点进行游览。

另外,在黄金海滩通往索苏阿或者卡巴雷特的涂中是连 绵不断的甘蔗地 看着这一想无际的甘蔗地会让你减懈多来 尼加大地的广袤。

普拉塔港的主要暑点

Puerto Plata

Fuerte de San Felipe

MAP p.247-A1



这是一座 16 世纪西班牙政府为了 抵御法国或者英国海盗对普拉塔港的政 击而修建的堡垒。据说后来作为监狱被 据说有典灵出没的要家 使用 现在堡垒的内部成了博物馆 关于

保垒,有以前伟人的幽灵曾经出现或者其他各种各样的传闻 流传着 保垒前面的广场上赢立着名米尼加共和国革雄-1879 年重新振兴了此地经济的格雷戈里奥·卢佩龙 Gregorio Luperón 总督雕像,周围是向游客出售的纪念品。

## RD\$50 一层免费 名米尼加的琥珀

圣费利佩堡

EM ROS15

確拍植物馆 III Duatre 61

T (809)586-2848

m9:00~17:00 图 图 日 . 节假 日

R (809)261-6043

H 9:00~16:00 75 周日, 节假日

琥珀是 6 万年前太古的 树脂凝固后形成的化石, 颜色 一共有8种。作为宝石的替代 品被用作首饰等装饰物是众 所周知的。多米尼加的普拉塔 漢正如其琥珀海岸 Costa de Amber 这个名字一样, 琥珀的 产量非常高,中间含烟的琥珀 是这里的特产。另外,多米尼加 的琥珀被评价为世界上透明 度最高的

### 琥珀槭物馆 Museo del Amber

琥珀博物馆位于圣费利佩教堂的东 边,作为个人收藏,其展品的数量之大是 世界上绝无仅有的。这里曾经作为学校 被使用过, 不过如今典型维多利亚建筑 风格的场馆已经成为了博物馆。在生物 MAP p.247-B2



可以了解到琥珀也有 很多种

学上也是珍贵资料的植物或昆虫,小动物等在琥珀中栩栩如 生, 其中蓝色, 红色和橙色等珍贵品种也在展览之列, 在电影 《侏罗纪公园》中被使用过的琥珀也在展品中 这里的一层是 出售琥珀的商店。由于种类繁多,所以如果把琥珀作为礼物 的话在这里购买比较好-

图 - ~ 图 去 6:30~ 17:30~ 周日6:30~、8:30~、10:00~、 17:00~







会发阿海湾游馆建存 俯瞰索苏阿海湾的高 台上

## 加勒比地区比克中心 Carib Bic Center

成为卡巴爾絲冲浪基地 的加勒比地区比克中心, 由其 名 Bic 可以看出是法国一家圈 珠攀公司的系列。这个中心有 45 粮舢板冲渡设备。可以租 信, 七举办学习班。租赁的费用 为 1 小时 US\$25.1 天 US\$45 (保险费另收)。学习班费用为 1 小财 US\$35. 还有初学者的个 人班。另外还可以申请专划祭 Kavak、併式冲浪、冲浪、航海 等,还有可以玩各种水上运动 的一周项目。另外,如果住宿在 附近的4家合作旅馆的话。可 以减争1小时的租赁费用。

## Parque Centro

汶里是被称为独立公园 Parque de la Independencia 的市 中心 公园虽然不大,但是里面盛开着九重葛和夹竹桃之类 的执带龙 维多利亚风格的优雅的花园洋房总是让人想起殖 昆地时代。

## 圣费利佩教堂

## Iglesia de San Felipe

MAP p.247-A2

这是一座有两个塔的教堂,风格简单,独特的建筑式样 是绝无仅有的。如果想要参观教堂内部的话,先要咨询一下 教堂的人。

## Signisee ng

Puerto Plata

帕拉塔港近郊的主要暑点

## Plava Dorada

MAP p.214-B1

由干普拉塔港内可住宿的地方少,所以很多游客都会到 乘车大约 10 分钟车程的黄金海滩住宿。黄金海滩正如其名 字一样,是一个面对着美丽海滩的度假地,除了旅馆及度假 村外, 餐厅的数量也不少, 是最适合于度假的场所。另外, Robert Trent Jones 设计的高尔夫场地及输马场等海滩之外的 起乐设施也很充实。

## Sosija

#### MAP p.214-B1

从黄金海滩再往东是索苏阿。以前那里是德国和澳大利 亚籍犹太人聚集的场所, 如今成了面对着美丽海滩的度假 地。这里同黄金海滩一样作为普拉塔港的据点之一游客数量



位于平稳的人江口的索苏阿

不断增加。在通往海滩的浪漫的椰 子树林荫道沿线上是手工艺品市 场。其中有很多海地画店,使林荫 道变成了一条回廊。在海滩上有小 艇及水上摩托等可以充分享受水

República Dominicana | 249



## Cabarete

MAP p.214-B2

位于索苏阿的前端, 从普拉 塔港乘车大约需要 30 分钟。那里 虽然是一个小小的城镇, 但却是 世界排名前十位的舢板冲浪场 所, 还曾经举办讨冲浪世界杯寨



在街道的两边都是舢板冲浪板的租赁店,周围的旅馆里也出 和舢板冲浪板,还有舢板冲浪班费用,住宿费套餐活动,费用 不贵却能够充分享受舢板冲浪的快乐。海岸上海风温柔地吹 拂, 初学舢板冲浪的人和冲浪好手在不同场地享受快乐。由 干舢板冲浪学校很多,所以即使是不会的人也可以利用旅游 的机会进行一次排战 小镇上德国人非常多,德国菜的餐馆 也很多.

### 索谱

## (B091970-0501

9:00~17:00

10 to E

图 RD\$200(含往返, 门票费)

从市内乘车大约10分钟 可以到决索谱的乘坐抽、套出 和车的话,单程 US\$20 煮道限 制人数为20人,到达山顶大 约10分钟



从山顶雕塑到的景色 非常美

## 伊莎贝尔山

Monte Isabel de Torres

MAP p.214-B1

是一座位于普拉塔港后面的海拔约 711m 的山 由一条 索道连接到山顶, 因此可以轻松到达山顶。山顶是一座广阔 的公园,如果天气好的话那里就是一个可以眺望到美丽广阔 最色的很有人气的观光景点 公园里有一个类似巴西里约热 内占所拥有的高 45m 张开着双臂的基督像俯瞰着山下,由于 其高大,从山下都能看得到 基督像的下面是一座球场形状 的建筑物, 里面有很多出售土特产的商店。

## Aic t ((v) | t | v |

Puerto Plata

普拉塔港的娱乐

加果根在多米尼加共和国进行体育运动的话,最合适的 地方就是普拉塔港 在普拉塔港沿岸上是绵延的美丽沙滩, 黄金海滩或者索苏阿都是海滩度假村。水上运动就不用说 了, 骑马或者网球等娱乐设施等也非常充实

### ●海滩

### 科夫雷西海滩 / Plava Cofresi

MAP p.214-B1

在普拉塔港沿岸上有好几个好沙滩,但是大多成了度假 旅馆私有的海滩 在市民之中最受欢迎的是科夫雷西海滩, 在那里凉爽的海风温柔地吹拂着,餐厅或者酒吧,迪斯科舞 厅等设施也很好 2004 年春天开放的可以和海豚及海豹等游 玩的以海为丰飅的公园"海洋世界公园"更是受到了大家的 欢迎。从城里乘车到那里大约10分钟。

另外从普拉塔港出来就看到的长海滩也是一个公众性 质的美丽的海滩。

## ●舢板冲浪 / Wind Surfing

位于普拉塔港以东约 40km 的卡巴雷特海澳 Playa Cabarete 以舢板冲浪最适合地而成为有名的海滩 那里刚好形成一个湾,由于信风的吹拂而总是有适当的海狼形成,最适合舢板冲浪。初学者在距离海滩近的地方,而技术好的人可以到湾的人口处冲浪。在海滩上有很多出租冲浪用品的商店,而且随时都可以开设学习班教授冲浪技巧。另外还有经营型的住宿设施。很多地方的住宿费都含有冲浪用品的租赁费,所以规每天冲浪的人利用这种方式最合适了

## ●高尔夫

在黄金海滩有 Robert Trent Jones 设计的真正的高尔夫球场 位于度假村的正中心。可以在黄金海滩或者素苏阿的旅馆报名。

### ●聯马

以别墅度假村为首,在胡安 多利奥或者普拉塔港的各度假 村都可以骑马。分为很多的等 级。即使是初学者,骑马场也都 会有人教授骑马的持巧,所以不



騎马也可以轻松享受

用担心 由于骑马的时候有坠马的可能,所以初学者最好不要穿短裤去

### 水上运动大概的费用

音無樹	KDDOO
小艇	RD\$75
Jetskis	RD\$370
海上降落伞	RD\$350
潜水	RD\$150

### 青拉塔港其他的娱乐项目

Jeep Safari	1 天 US\$45
漂流	1 天 US\$90
双体船	1 天 US\$69
钓鱼	半天 US\$75
骑马	半天 US\$39
※ 在各旅馆或者	旅行社可以
In h	



如果想要舢板冲浪自话,就来卡巴雷特

### 骑马中心

## Centro Ecuestre

## 🖽 La Romana

### ☎ (809)523-3333 ■ 8:30~17:00

## **38:30**

是别墅度假村的骑马

República Dominicana | 251

## COLUMN》》》去海洋世界娱乐园



普拉塔港最 有名的景点富西 位于科夫雷西 達的海洋主題公 姆 "海洋世界姆

乐图"在 2km 的范围内海豚、海豹、鲨鱼、海 錦等被安置在不同的海湖、用、是一个真正的海 详公园。其中海豚海域是世界上面积最大的、而 且对于鲨鱼的训练在世界上也是唯一的一家。此 外还有次约1200种热带鱼在苹果瑚塘的池子里 游弋、娱乐园里还有热带岛及 8 只老虎的教演。 在观赏表演的同时还会有专业的摄影府始下珍 贵的照氏者录像带。可以在表演结束后购买。 那里还有者拉蒂港最大的礼品店。该选同的海 举世界海滨 Ocean Morl Harina 于 2006 年完 工。建筑设施包括餐厅、侧琴酒吧、这新料舞厅、

### 与海豚共泳,与海豹共舞

游泳池、超市等。

## (US\$175.6~12 岁 US\$150)大约 30 分钟

可以在训练员的陪同下抚摸海豚、给海豚 喂食、亲吻及拥抱;另外,还可以让海豚按摩足 底,可以抓住海豚的蜂让海豚带拳你在海里游。 还可以抚摸巴塔哥尼亚海豹,可以给其喂食。 ※5 岩以下儿童不能参加

## 与海豚及海豹共游项目 (US\$130.6~12 岁 US\$110)

这是一个为小孩子 及不会游泳的人设计的 可以与海豚及海豹近距 离接触的项目。游客可以



与海豚游戏

站在设在水中的台子上, 与海豚将戏 这样即使不会游泳也可以安心地和海豚游玩

※5岁以下的儿童不能参加

#### 珊瑚礁港水(US\$25)

在约有 1200 种热带鱼的珊瑚礁潜水池中 进行潜水非常有趣。费用中包含器材费。

- p.214-B1
- Cofresi. Puerto Plata
- **☎** (809)291−1111
- 图 9:00~18:00 图 无
- www.ocean-world.info

费用中都含有门票费 US\$25

## 与鲨鱼及海鸥的亲密接触

 旅行中最好的一个 回忆。当喂完年之 后可以和鲨鱼在一 个池子里游泳。只 有英语的导游。



模到了真正的鲨鱼皮

- 図 US\$80(体验费 US\$55+ 门票 US\$25)
- ※当天在因内报名

人陪同。孕妇不能参加

碼 周一(鲨鱼项目) ※参加者领 6岁以上。6~12岁儿童必须有大

## 普拉塔港的饭店

## Hotel

## Piu Hotel & Resorts



MAP 0.214-B1 位于科夫雷西海滩以东约 6km

MAP 0.214-B1

处,是同时经营着位于平静的迈蒙 清沿岸上的巴恰特、美莲盖、芒波3 家旅馆的五星级度假村、度假村里 有正式的赌场, 商店街等, 度假村 里设施齐全。藤制的家具衬托出客

- ☐ Bahia de Maimón
- # (809)320-1010 (809)323-1717
- M All Inclusive Bachata (D) US\$147~ Merengue (D)US\$153~
- 夢遊(D)US\$153~ ※全粒 **翻** AMV
- www.rfu.com

## 房的稳重大方。

Sun Village Beach Resort 科夫雷西海灣



**邻接着长果由洋提纸图的度假** 村。由于大堂在一个高台上, 所以 勝入旅馆之后可以直接看到科夫雷 西海滩和一个很大的花园 度假村 内有游泳池和4个餐厅,客房则点 缀在花园之中 客房是殖民地风格,

# 房间数

- 1 Panagise Drive, Cofresi Beach
- T (809)970-3346 EXX (809)970-3156
- All Inclusive
- IS 115\$1 23.60~ D'115\$1 99.20~
- ※费用每月有专动 A M.V
- www.sunvillagebeachnesort.com

Lifestyle Hacienda Resorts



MAP p.214-B1 是位于科夫雷西海滩沿岸

1.6km 长的度假村。有五星级的 Gran Villa 和四星级的 Tropical、 Suite 及三星级的 Garden 4 家饭 店。员工的服务细心周到,让人感 营釬活 拥有美丽的海滩是度假村

尚於衛,在草包一家領店軍都能 據母常呈驱的专用。

# 608

- Cofresi Beach
- ☎ (809)970-7777 EEE (809)970-7100
- All Inclusive
- S DUS\$120(US\$190) 班1人1晚的费用,含税()内
- 为旺季价格
- M A M V
- www.hacienda-nesonts.com

República Dominicana | 253

黃金海滩

### Iberostar Hotel & Resorts

## **非罗斯德德库和康德**納





是一家经营获得暑往伤店垫的 级别高于五星级的度假村, 度假村为 西班牙殖民地风格建筑、火烈鸟 Flamingo 悠闲地在庭院中走来走去 **唐假村里有提供墨西哥菜和巴西菜** 的餐厅及油斯科餐厅,招市,健身房

早餐采用自助餐形式,菜品比任何一家饭店的都丰盛。

张 正 数

DATE THE PERSON

Carretara Luperón 4km Marapica

tt (809)320-1000 ETT (809)323-3025 All Inclusive

S D US\$105(7/1~8/31US\$115. 12/23~4/16US\$135)

※1人1天的住宿鄉, 全和

MAMV www.iberostar.com

Casa Colonial Beach & Spa

## MAP p.214-B1



是位于着会海滩旁边的五星 级饭店。步入优雅的白色大理石建 **勃进可以看见一个现代与殖民地** 风格巧妙融合在一起的世外标源 在大理石的地板上放着的是桃木 家具,客房简洁,屋顶上可以脉切 到大海的游泳油和泡泡浴也是绝好的享受

房间数

F.O.Box 22. Puerto Plata C (809)320-2111

(809)320-4017 (S) (D) US\$US\$260

MADMV www.vhhr.com

Occidental Grand Flamenco Puerto Plata MAP 0.214-B1



位于黄金海滩最里面的海滩 沿岸上,距离多拉达购物广场比较 近,购物非常方便。客房全部都设 有阳台,能够感觉到树木温度的花 纹编织物色彩鲜艳。在4个餐厅 中。Oriental 干净舒适,在这里向然

III Playa Dorada tt (809)320-5084 (809)320-6319

All Inclusive (S)US\$146~(US\$154~) D US\$170~(US\$184~) 赛()内为11/1~12/23的价格。

MAMV

大力推荐

## Occidental Caribbean Village Club On The Green MAP p.214-B1



这里被美丽的热带花园所有 围,小巧安静,适合于希望安静度 假的人 宝房分为标准房 带厨房 的客房和经济型套间 带有厨房的 倒还有露台, 好像到墅一样 前 馆有要拿私借身房

#### 房间数 \$227 6 14 128

# Playa Dorada tt (809)320-1111

EM (809)320-5386 All Inclusive

(S)US\$123~(US\$131~) DUS\$124~(US\$138~) ※()内为11/1~12/23的价格。

会税 ■ AMV

### Villas Doradas Beach Resort



MAP 0.214 B1

是黄金海滩静自在舒适的旅 饱 由界保護活动最多器活合带家 圆旅行的旅馆 发房和大厅都统一 为木质等锋, 观叶植物的绿色给人 以清凉的感觉。客房分为旅馆刑和

别數刑 由干别费刑计干害龄而来 线不足,所以这里向您推荐的是旅馆型房间。

房间板

BURE SEE VIII

- E P.O.Box 1370, Playa Dorada # (809)320-3000
- (809)320-4790 All Inclusive
- SUS\$69~ (DUS\$59~ ※1人1晚的费用 含税

MAMV

## Sosua Bay Hotel 索茶

區

## MAP 0.214-B1 是建干可以僻職者蒸阿濱的

山丘上的度假村。旅馆风格华丽。 暴抽中海风格与殖民抽风格巧妙 结合成。有4栋客房楼,房间全部 设有能够看到海景的阳台。邻接的 白色维多利亚之家 Victoria House

## 等回数 193 DATA

- B Dr. Aleio Martine #1, E1
- Batev, Sosua T (809)571-4000
- EX (809)571-4545
- All Inclusive (S)US\$218~ (D)US\$290~
- 举个部 A MV
- www.starzresorts.com

## 由显脉管,可以利用丝磐斤笔设施

### Velero Beach Resort

## MAP 0.214-B1

## Diet William Line DATA

- Calle La Punta 1. Cabarete 13 (809)571-9727
- (809)571-9722 (S)US\$121(US\$151) (D) US\$82(US\$116)
- ※ 1 人 1 晚的费用,含税。如果 在网上预约的话就可以享受促
- 锚价格 MAMV
- www.starzresorts.com

# 卡巴雷特



静静的海滩,整个客房层笼罩在高 级优雅的氛围里,感觉很好 度假 村里有一个规模虽然很小,但是收 拾得很整齐的小院子,还有讲餐时 可以所常海景的咖啡厅等, 计人感 蒙非常舒适 虽然度假村里面没有餐厅,但其周围有很多,因此倒也

虽然位于卡巴雷特,但面前是

没有不便的感觉。房间里配有咖啡机

## Windsurf Resort



## MAP p.214-82

房间都围绕着游泳池和磐厅 而建。除了一部分的标准房外,房 间都是卧室和起居室分开, 有厨 房,所以可以长期居住。由于是加 勒比地区比克中心 Carib Bic Center 的合作旅馆,所以可以享受

房幣与舢板冲浪费用的套餐优惠活动

- M Km16, Calle Principal
  - Cabarete, Sosua ☆ (809)571-0718
  - (809)571-0710 國 单床房间 US\$107
  - ※全報
  - AMV

República Dominicana | 255

## 普拉塔港的餐馆

## Restaurant

## La Parrillada Steak House & Bar

班相好德保持了原本的香味。作为前菜,推荐你试试清册贵肉。

н

## 牛排店 MAP p.214-B2



是 1986 年开始营业的老维牛

排店,在当地的评价非常好。牛排使 用的是多米尼加产的上等牛肉,最受 歌抑的基粹称为 Churrasco 的阿根 舒同核能华州 为了让人品味牛排本

身的香味而使用很少的调味料,使牛

- Ave. Manolo Tavárez Justo
- T (809)586-1401
- M 16:00-24:00 18 -
- MADMV
- ※預算是每人RD\$1000 左右

## La Ponderosa Del Mar

MAP p.247-B2 如果不然当肉的话,可以利这 12 de Julio No.156 T (809)586-1597 # 9:00~24:00

里来吃海鲜,其材料的新鲜及味道 四千 的鲜美使这个店家给卢晓 店主推

在物层渗缩子片的龙虾(时价) 在 维 計 的 Platanus 上 被空 準 则、 龙 虾 MW

察晚上最好质约

※預算是指人 RD\$800

## Barco's

# MAP p.247-A1



这是一家位于通往圣费利假 堡垒方向的防波堤 Malecón 沿路 上的意大利餐馆 这里的马鲁戈 里特和蔬菜、熏肉 & 奶酪等 12 种 配料丰富的北萨非常受政境 而 目标公舟出申小3种,所以密使是

一个人也不用担心吃不完 開台譯 还有很多种或做荷式利润 . 6

- Av. Malecón I-
- 22 (809 (58n=0.84))
- ₩ 9:00~ Æ H 1:00
- (C) 3:
- AMV

MAP n 214-B1

M 18:30~22:30

器 无

**M** A D M V

※需要預约 ※預算为毎人 RD \$1500~2000

是位于卡萨·雅民地之家海滩 怎溫泉里面的餐馆。餐馆把地中 海 至湖、多米尼加等各国菜的的 点融合起来形成了自己独特的的 情。在这里向您推荐走虾沙拉、三 文鱼块、牛腰肉 Sirloin 的牛排等。

店里还有葡萄酒柜台,特别是意大利的葡萄酒非常多。

## C O L U M N >>> 哈拉瓦科阿扣人心弦的漂流

多米尼加共和國東加勒比地区海洋連度 村的代表。但是、其他 也并不局限干海滩。你 知道位于多米尼加共和国中部灣拔 3175m的 杜阿尔特峰吗?在距离杜阿尔特峰最近的哈拉 瓦科阿地区有山区娱乐设施。这个设施位于海 拔 500m的高原地带,常年气候凉爽,是国内首 周一指的农业区,水果,咖啡等物产丰富,花的 栽培业也很发达。

从哈拉瓦科阿乘车向西大约 20 分钟的 地方是模陷度银村界瓜特庄园。在其旁边坡 是加勒比海群岛 中最长的河流北亚至克河 Yaque 'del Norte 和希梅诺阿河 Jimena. 拜 瓜特河 Bajyate 三条河流汇流形成的大瀑



还可以享受騎 品的乐趣

不,在那里可以进行刺激的 源流和划独木舟活动。有沿 北亚克河向下游进行 13km 的漂流,划独木舟、山中步 行、山地自行车 冒险等 9 项级 乐、 住宿也是在拜瓜特庄园 Rancho Baguate 内(27 个 房间)。哈拉瓦科阿城里 也有皮纳鲁德拉达旅馆 (共43 个房间)可以住 宿,US\$45~,价格便宜。



在普拉塔港或者圣多

## 拜瓜特庄园 Rancho Baiguate

p.214-B2

Jarabacoa, Dominican Republic

☎ (809)574-6890 **☎** (809)574-4940

www.ranchobaiguate.com

## 善拉塔港购物

## Shopping

## Fine Gift Center





. 店内有村里马尔石和琥珀 做的首饰还有陶人、木雕、养 烟. 朗姆酒等各种各样的土特 产。拉里马尔石和琥珀是在店 内加工做成的。二层是琥珀展

室 Amber Gallery( 门票 RD\$20), 除了琥珀和拉里马尔石的展品 外, 环再现了泰诺族当年的生 活场景

是位于普拉塔港观光景点的琥

珀博物馆一层的土特产商店。用琥

珀做的首饰呈现出棕红色、黄色。每

▲二层的琥珀展室内, 值得一才 ▲在實驗的店內摆着丰富的商品

#### OATA

- 12 de Julio Esa, Jos del Carmen Ariza
- ## (809)586-2101
- EM (809)586-6025 **8** 8:30~18:00
- 周六9:00~18:00
- MAMV

## Museo del Amber

## 琥珀制品

## MAP p.247-B2

C Duarte 61

T (809)586-2848 M 9:00~18:00

明六9:00~17:00 關无

M A M V

一个的颜色都不相同,非常美丽。 项链 RD\$25~, 耳环 RD\$100~。店内

## Playa Dorada Plaza

## 还有很多拉里马尔石首饰。 购物中心 MAP p.214-B1

是位于度假感馆集中的黄金海滩地区的购物中 .: 以任何一个被控都可以步行前往,在两层建筑的

館內有民倒工艺品店、餐厅、小型超市、旅行社、酒吧 等近 50 家商店,里面还有琥珀博物馆商店的分店

- III Plava Dorada
- T (809)320-6645
- 图 8:00~22:00 餐馆, 酒吧普业到次日3:00
- E AMV
- (根据商店的不同而有所不同)



# 加勒比其他岛屿

## The Other Caribbean Islands















开餐群岛	p.2	98
Cayman II	landi	





Saint Martin	p.e.s
马提尼亚	p.330





巴巴多斯		p.342
Barbados		





古墓太	p.351
Bermal	





安提瓜	吧高达 p.367	
Antiqua	A Barbuda	

月香己/挥拉索 ---- p.376 Andra / Curação

特立尼达和修三哥 ----- p.389 Trinidad & Tobago



# 维尔京群岛

# Vrgin Islands



维尔京群岛的门户是美国占领的首都所在地——圣托马斯岛(Si.Thomas)在那里有很多设施齐全的度假村、可以享受悠闲的假日。同时也拥有美丽沙滩的是圣约翰。距离有些远的圣克罗伊·St.Croix 这三个主要岛屿。英国所属的主要岛屿是托





# * 维尔京群岛概况

## Virgin Islands General Information

## ▶国 夕

美属维尔京群岛

Virgin Islands of the United States.

## ▶首 都

夏洛特阿马利亚,位于圣托马斯岛 Charlotte Amalie, St. Thomas。

## ▶面 积

面积 355k㎡。圣托马斯岛 82k㎡,圣约 葡岛 50k㎡,圣克罗伊岛 214k㎡。

## ▶人 □

12.4万人。

### ▶政治体制

美国海外属地,为美国"未合并领土", 因此岛上居民为美国的公民。但是没有总统选举的投票权。市长由市民选举产生,任 期4年。政府机关分为行政、司法、立法机 关。

## ▶市 长

查尔斯·W.特恩布尔 Charles W.Turnbull。

## ▶民族构成

非洲裔黑人占绝大多数。

## ▶宗 教

基督教。英国圣公会、浸礼教、路德教、 罗马天主教等很多宗教。

## ▶语 高

英语为通用语言,有波多黎各和丹麦 [1音]

## ▶货币和兑换率

通用货币为美元。几乎所有的地方都可以使用信用卡或者旅行支票, 但是如果旅行支票的面额太大的话, 也会以面额太大无法找零为理由被拒绝。出租车只能使用现金。英属维尔京群岛也可以使用美元

#### ▶商业信息

商店一般营业时间为周一~周六 9:00-17:00。但是,如果旅游船到达、停 泊的时间为周日的话、很多商店也会营业。 银行工作时间为周一~周四9:00-14:30。 周五 15:30-17:30 窗口也可以开放。

### ▶申压和插头

120V/60Hz, 插头的形状为 A 型。

## ▶维尔克群岛的节假日

节假日有:1月1日的新年,1月6日 的圣克罗伊狂欢节,1月第3个周一的主 教纪念日,2月第3个周一的总统纪念日, 3月31日政权移交日,7月3日解放纪念日,次日的独立纪念日,9月1日常伦布纪 念日,11月第4个周四的收状感恩节等, 此外环有天士教的条种节日等。

尤其是每年的 4 月下旬 ~ 5 月上旬期 间在圣托马斯岛举行的狂欢节, 更是全岛 的重大节日。4 月的最后一周, 夏洛特阿马 利亚的停车场就会被变成狂欢村, 每天都 有各种各样的活动进行。最后是奏着加勒 比地区音乐的乐队, 舞蹈队伍和身者鲜艳 雕浆的游行队伍使活动达到高潮。 在圣约 輸島,每年的7月4日独立纪念日的时候 会举行小型的狂欢活动。在圣克罗伊岛则 是除了每年10月的爵士乐盛典之外还有 1月6日的圣克罗伊狂欢节。

### ▶税 全

维尔京群岛上没有消费税。除了个别的地方,一般购买商品都不含消费税,机场 没有机场建设费,也没有出境税。

但是,饭店旅馆的住宿费中含有 8%的 税金。另外,有些饭店旅馆还收取 10%~15% 的服务费。在餐馆里,一般集体(一般 6 人 以上)用餐会收取 15%的服务费。

### ▶小 费

一般在收取服务费的旅馆中是不需要 给小费的。通常可以给门童或者打扫房间 的服务员 1 美元左右的小费,机场里的行 李搬运人员一般标准是一件行李给 1 美元 的小费。出租车司机每次给 1-2 美元小费。 就不过的时候一般是不需要交纳服务费的, 不到最好以消费额的 15%作为小费故置餐 桌上。在付费之前要看清楚账单。

## ▶气 候

夏季 28℃,冬季 25℃,年平均气温变 化不大。另外也几乎没有雨季和旱季的季 节差,偶尔下雨。8-9 月的夏季降雨比较 多。通常是早上和傍晚会突然下雨,但是马 上就停。年平均降雨量为114mm。

## ▶从美国到美属维尔京群岛

从纽约和亚特兰大有直飞维尔京群岛 的航班,飞行时间 3 小时 30 分钟,从迈阿 密到维尔京群岛大约 2 小时 30 分钟。从波 多黎各的圣胡安也有 American Eagle, Cape Air 等公司的航班頻繁在两地间往返,所需 时间为 30 分钟。

### ★ 和 和

美属维尔京群岛的邮政服务和美利坚 合众国是一样的系统,所以服务很好。邮票 和美国的一样,圣托马斯岛也有几家国际 快递公司。

### ▶签证和出入境

进人美属维尔京群岛需要申请美国签证,人境并要填写人境卡(I-94W)。必备返程机票和护照等。出境的时候不需要缴纳机场使用税。出境的手续包括已托运的行李在候机大厅再次取回以备海关人员查验。

## ▶岛内交通

出租车

由于所有岛屿都是作为观光地开放的,所以岛上的出租车非常多。在圣托马斯岛上 14 人乘坐的 Bang 和 25 人乘坐的旅行大巴是岛上交通工具的主流。虽然没有计价器,但是费用是已经根据目的地而设定好了的。在当地有免费的观光情报杂志,到时可以按照杂志上面的费用表等来确认(在机场发放的 This Week 比较方便)。交通费用虽然比较高,不过如果 2 个人以上合乘的话,可以享受一些折扣。大型行李一般一个要交 1 美元的行李费。23:00 到次 1 皮晨 6:00 之间会每人多收取 1.5 美元。 包车的话,费用需要宿量,敷标瓶本

1 小財 30~50 美元(和一辆)在各个岛屿都 ▶维尔京群岛的信息网址 有公共汽车 但是时间不规律。

## 汽车租赁

任何一个岛屿的机场(或者港口),市 内都有很多和恁汽车的公司。这里是左侧 通行(而且是四轮驱动),方向盘在右侧。 圣市罗伊岛路面比较平整而日车流量小, 驾驶的时候没有什么问题。但是在圣托马 斯岛和圣约翰岛上, 因为有很多坡路, 目 弯弯曲曲的(而日名为四轮驱动) 所以驾 舯的时候要多加留意。另外,任何一个岛 屿都差不多是中心的街道为单向通行,而 日路况混乱很难找到停车场。租赁汽车的 时候需要信用卡和国际驾照。年龄须在25 鬼以上。



通风良好的观光大巴

### 观光巴士

也可以利用岛上的巡回观光巴上。在 圣约翰和英属的维尔京戈尔达岛上,轮船 刚一到法,就可以看到有好几辆观光巴十 已经在等了。虽然称为巴士,这种车却是 有车顶没有车窗,是一种被叫做 Safaribus 的交通工具。司机兼做导游,带领游客游 览岛屿。

### ▶緊急联络电话

警察、消防局、救护车 8911

- IBI www usvi-on-line com
- www.usvi.nte

### ▶维尔克群岛的历史

1493年, 哥伦布第二次航海的时候到达 维尔京群岛。最初到达了圣克罗伊岛的哥伦 布押这个岛命名为圣克罗伊,之后登陆。后来 他又吞上了圣约翰岛和圣托马斯岛。但在那 之后的 130 年间这些岛的存在却被遗忘了 由圣厄休拉 1.1 万名圣女的传说而得名的维 尔克名字再次被人们提起是在 1625 年英国 和法国的移民者到达那里的时候。他们最初 移居在圣克罗伊岛上开垦农田、但是由于收 巷大少难以过上宣裕的生活。1650年只剩下 蓝国人坚持留在这个岛上

1666 年把注意力投放干新大陆的丹麦 占领了圣托马斯岛和圣约翰岛, 之后的 1733 年又占领了圣克罗伊岛。直到被美国收购的 1917年为止这三个岛屿都在丹麦的统治下 丹麦最初考虑的是在这里开垦农业, 由于他 形的原因,农业发展得并不好,因此17世纪 的中叶又改为发展商业。后来圣托马斯岛成 了西印度群岛商业的中心地、是公认的自由 贸易海港

第一次世界大战开始的时候。为了预 防德军从巴拿马运河上过来袭击美国政 府,无论如何都需要这个自由港口,于是美 国用 2500 万美元的价格从丹麦的手中战 功地购买了圣托马斯、圣约翰和圣克罗伊 这三个岛屿。之后维尔京群岛作为美利坚 合众国自治一直至今



夏洛特阿马利亚 Charlotte Amalie

## 由机场去市内

从舌里尔·F. 全国际机场 到市内需要乘业出租车 出机 播放可以看到您善的出租在 到夏洛站阿马利亚市内船上 6美元(2人以上每人5美元) 车费.2个以上大型行李每个 加收 50 单分

### **命游客中心**

9:00-17:00 CO 81 4: 01 01

位于夏洛特阿马利亚的 拍卖市场(露天广场)对面,属 干理光旅游局,在游客中心有 地图和观光旅游局发行的小 册子。16:00之前可以存款 行李,但收费。



有很多船来到圣托马斯岛的 港口



Wall . . nigl

维尔京群岛的游览方法

维尔克群岛西侧的 50 多个岛屿就是美利坚合众国的 自治维尔京群岛。它们大多是无人小岛,有城市的只有圣托 马斯、圣克罗伊和圣约翰这3个岛屿 其中政治和经济的中 心是圣托马斯岛。圣托马斯岛以自古以来作为自由贸易海 港繁荣起来的首都夏洛特阿马利亚为中心向外扩展。从圣 托马斯岛到圣约翰岛乘轮渡大约20分钟。到圣贞罗伊岛要 乘坐飞机,

## Sightseeling

Virgin Island

维尔京群岛的主要景点

圣杆马斯岛 St. Thomas

几个港口的船只都是以观光船为主, 货船 轮涉繁忙地 讲讲出出 夏洛特阿马利亚的沿岸被称为水岸前沿 Water Front. 平行于山侧东西走向的主街和后街构成了一个大的购 物圈 如果要参观岛上的景点或者到海滩去,可以参加乘坐 观光巴士的旅游团或者把各景点顺序安排好,乘坐出租车前 往,城里的观光暑古都集中在步行可以到决的范围内 另外, 环岛一周的 Safaribus 起点是主街, 因此乘坐起来也很方便 夫往山顶 Mountain Top、圣彼得大字的话,参加旅游团比自己 乘坐出和车要便官

### 丰街 Main Street

是在夏洛特阿马利亚

城内东西走向的主街。首 先让我们先到街东口的邮 局看看、邮局是一个黄色 的高大建筑物,一进大门 首先看到的是美国画家





游人不断的主衔

从这里向前,可以看到免税店前游客们提着很大的纸袋 子来来往往的情景。酒水、香水、电器、名品店等免税店占据 了街道。穿过街道就到了市场广场 据说那里曾经是世界最 活跃的市场, 但是现在只有在周六的星市才会看到香蕉, 芒 果、橘子等岛上的农产品摆放在市场里。

## Fort Christian

MAP p.265-B4



是位于頁洛特阿马利亚市内东部 的保垒 建于 1666~1680 年, 是维尔京 群岛最古老的建筑物。1784年安置的时 守卫着水岸前沿的堡垒 钟塔也好,红色的外观也好,其特点是

建筑物属于丹麦风格 当时维尔京群岛已经作为连接欧洲、 非洲和加勒比地区的贸易海港而繁荣起来 富饶的海港也 经常受到海盗的攻击。被逮到的海盗就会被带到这个堡垒 来施以绞刑。

在保垒的顶端可以看到一尊黑色的大炮以当时的姿势 对准着海上 另外,从这里还可以看到夏洛特阿马利亚的街 景和背后耸立的山峰,景色很美。 堡垒里是展示印第安工艺 品和古老地图等的维尔京岛博物馆 Virgin Island Museum 和 礼品商店等。

## 弗雷德里克・路德教堂

Fredarick Lutheran Church

建在基督保的对面,是完成于19世 纪初的丹麦占领时期的教堂。到1917年 被美国收购之前由于是在丹麦占领下, 所以现在在圣托马斯岛仍留有很多像教 党议样的丹麦风格的建筑。



MAP p.265-B3

Government Hill

MAP p.265-B2

夏洛特阿马利亚的市区位于海拔 420 米左右的山麓。从

- M Norre Gade
- tt (340)776-4566
- EE 9:00~16:00
- W 01 at . 01 g
- 關金券

## 弗雷德里克·路德教堂

M Norre Gade

B 8:00~17:00

图尼为新刘拜的日子

the other Caribbean Islands | 267

市区向山上看,可以看到到山顶为止零 零星星地建在山坡上的星层 有弯弯曲 曲的山路。从基督堡向山上爬,不多久就 会看到被称为加文门特山的古老建筑的 一角。在盛开着九重葛的 Kongens Gade (King St.) 路上有法国移民建造的旅馆 1829. 市政厅等历史性建筑 白色木浩雕 刻精致的市政厅是 1867 年的建筑物。



经会阶

从这里再往上,就是砖瓦的台阶了。台阶的名字叫99 级台阶, 但是实际上却有 103 级 走到上面返身能够看到 海港和群岛等美丽景象 布拉克比尔兹饭店 & 餐馆就在 前面。

### 圣轩马斯雅大会学

- C (340)774-4312 F 9:00~16:00
- 网 周六、周日
- 周五的20:00开始要款 太教教徒的礼拜。

## St. Thomas Synagogue MAP p.265-A3



位于第二条沿着山侧走向的主要 街道 Crystal Gade 的沿路上。是西半球 第二大的古代犹太人聚集场所,完成干

稅太數堂 Synagogue 1833 年。是把石头和砖瓦结合利用的 独特的建筑物,中间摆放着长椅子,自色球形的天井上吊 着大吊灯。据说脚下铺着的沙子象征着散居在世界上的犹 太人。

## 圣彼得大学

- Estate St. Peter Great House
- 9:00~16:00 ( 周 日
- ER 2 A US\$15
  - 在里面免费供应朗姆酒 Punch。可以乘坐出租车或者 参加旅行团到那里。

## (I) TITE

- Mountain Top
- m 9:00~17:00
- 数 无 翻金赤
- 可以参加旅游团也可以 乘坐出租车去(1人7美元.2 人共8 单元)到 郡里

## 圣被得大宅

## St. Peter Great House

MAP p.265-B1

位于岛的北侧,是建于1800年的宅第。原本是农庄的一 部分,后来作为法国的领事馆和市长的私人官邸被使用。现 在庭院和房间对外公开。对着比而有一个宽阔的瞭切台,可 以雕塑到美丽的梅根斯湾和附近的岛屿。

### Mountain Top

MAP p.265-A1

从夏洛特阿马利亚市内乘车沿着弯弯曲曲的急转弯坡 道往上大约 20 分钟就到了海拔 450m 的山顶上。除了购物中



从山顶眺望梅根斯湾

心外还有咖啡厅,再往前是瞭望台。从这 里望出去就是梅根斯湾,令人心情豁然 开朗。热带氛围的咖啡厅里供应的香蕉 逸尾演非常有名。

#### 大量用 Paradise Point

从市内乘车大约 15 分 钟,位于一个叫做弗拉克的小 山山顶上,在山顶 Mountain Top 的反面,是眺望夏洛特阿 马利亚海港的绝好地点。到了



另一型 所在的地对地点。到了 从天堂角上晚望到的夏洛特阿马 傍晚,来欣赏落目的游客使得 利亚海港

山頂上非常熱關。可以乘坐出租车到那里,也可以从夏洛特 阿马利亚西面的天堂 Heaven Site 乘缆车上去。山顶上有餐厅 和湾岬 还有小的土馀产商店等

## 珊瑚世界

## Coral World

MAP p.265-B1



在圣托马斯岛的东侧,位于因海中 生物多而著称的科基海滩旁边。那里有 珊瑚世界·海湾公园。公园内被修整得非 常幸丽,除了水槽展示外,在水底还有用

玻璃密封的平台,可以观察水中的生物。而且还可以在科基 海滩游泳。

## 圣约翰岛 St.John

圣约翰岛是美属维尔京群岛中最小的岛,人口只有5000 人左右,自然资源丰富的小岛。岛的23 被划为国家公园,包 国在热带丛林浓郁的绿色当中。这里的乐趣就在于任何地方 海水都是清澈透明的,可以游泳和潜水。如果想去海里游泳 的话,租辆汽车去当然是很方便的,不过由于小岛是在海中 的,所以路面起伏很大,开车的时候需要小心。也可以乘坐出

### 天堂角酒吧和咖啡屋

### Paradise Point Bar And Cafe

- M 10:00~16:00
- 图元

## 天堂角贡多拉

- Paradise Point Gondora
- 9:00~16:00 ■ US\$15(往返)

#### 珊瑚世界

- Coki Point
  - tt (340)775-1555
- 9:30~17:00
  - 大人US\$18

### 通行防器

从圣托马斯岛的红钩码 头和水岸前沿有公共的轮渡 通往那里。从红钩到那里需要 20分钟,单程3美元。从水岸 前沿到那里需要大约50分 岭,单程7差元。 相车或者被称为 Safari Bus 的观光巴十 1 天的时间就是够把 岛诳完。也可以在岛上远足或者露营。

### ●圣约翰岛游客中心

St. John Visitors Center \$ (340)776-6450

阳 周六.周日

有介绍阅光的小册子和 接图

#### 国家公园游客中心

National Park Visitor Center

ft (340)776-6201 間用日

位于古鲁斯目和猫腦接触 点 Mongoose Junction 中间的 地方,,可以得到国家公园的介 绍和旅游闭等的咨询。

#### 害车轮渡

€ (340)776-6282 Red Hook→Cruz Bay 6:00.7:30.8:00~24:00每小时 通新 Cruz Bay →Red Hook

## 6:00~23:00 每小时通航 安娜伯格制糖厂遗址

**3:00~16:00** 

爾王 US\$4

### 通行開開

很多国际 前线 都从 圣杆 马斯岛出发经由圣胡安进入 圣克罗伊。从圣托马斯出发的 航班有 Seaborne Airlines 和 Cape Air 航空公司, 航班很 多、途中需要30分钟。

#### Seaborne airlines

www.seaborneairlines.com

圣约翰岛的主要景点

Cruz Bay

**这里是圣约翰岛唯一的城市。岛的** 另一端有一个叫做珊瑚湾 Coral Bay 的 城镇,但那里只有几家民居。这里在连接

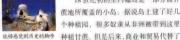


St. Johr

圣约翰岛和圣托马斯岛的轮渡站附近, 冬约翰岛观光的配告法 旅游咨询外(中心)和餐厅。商店等也集中在这里,还有租赁 汽车的办公室。下了轮渡之后沿着路向左就是圣约翰岛游客 中心 柔和色调的建筑物躲在椰子树的树荫里,这个随意的 小镇让人感觉心境平和。

Annaberg Sugar Mill Ruis

MAP p.261-A2



18 世纪初的圣约翰岛是一部分被计 蔗地所覆盖的小岛。据说岛上建了好几 个种植园, 很多奴隶从非洲被带到这里

甘蔗种植业,种植园也被遗弃,渐渐荒废了 直到现在,在圣 约翰岛还可以看到被草和树木覆盖的静静地横卧着的种植 园遗迹 其中规模很大的安娜伯格制糖厂的遗址就在岛北侧 能俯看到雨星湾的高台上 在大约 2km 的腹地内矗立着榨甘 蔗的风车和熬蔗糖的小屋以及当时劳动者们居住的村庄等 溃冰。只是所有的这一切如今都被覆盖在草丛中, 已经没有 了当年的风光。

#### 特朗克湾 Trunk Bay

MAP p.261-A2

在圣约翰岛为数不少的海滩中最有名的就是特朗克

湾 这个海滩被认为是世界最美的五个海滩之一。在纯 白色沙滩的边上是椰子树、景色美丽得好像一张明信 片 右侧岩石的周围是浅滩潜水的最好地点,有潜水 用具供应 咖啡店、淋浴、卫生间等设施齐全。不讨没有寄 存箱。

## 圣克罗伊岛 St Croix

在美属维尔克群岛中位于最南端面积最大的就是圣克 罗伊岛 距离圣托马斯岛大约 64km 面积是 214km2 岛上有 克里斯琴斯特德和弗雷德里克斯特德 2 个城市 观光的据点 是北侧的克里斯琴斯特德。两个城市面积都比较小,可以徒 步游览,其他的景点因为比较分散,所以必须乘坐出租车或 者和汽车前往。



St. Croix

# 圣克罗伊岛的主要墨点

Christiansted MAP p.261-A4

作为丹麦占领地,是 1735 年第一任总督 Frederik Moth 下今修建的。城市被长 方形的格子形状的街道分隔 开,城市里都是丹麦风格的 律筑。1750年成为西印度群



岛丹麦占领地的首府,重要的建筑物被一个一个建成。即使 是现在还有很多当时的建筑物保存着, 成了国家的指定历 中溃冻。

#### Fort Christiansvaern

MAP p.261-A4

是守卫着克里斯琴斯特德的保垒。在城市建设开始之 后的 1738 年,这个堡垒的建设就已经开始了,可是之后几

### 6游客中心 Department Tourism, St.

Croix Office

tt (340)773-0495 位于克里斯琴斯特德的 商业街(Company Street)

基份學

■ 用 - ~ 単 五8:00~17:00 周六、周日9:00~17:00

ER HS\$2

the other Caribbean Islands | 271



保卫了城市的要赛

次被飓风袭击受到损坏, 现在看到的 建筑物是 1837 年修建的。 保垒里面分 为几个部分,有厨房,牢狱,兵器库等, 可以巡回参观。

### Frederiksted

MAP p.261-A4

虽然比基督保稍微新一些、但也是 18 世纪修建的丹 表殖民地风格的建筑物比较多的古老城市。主要的景点是 弗雷德里克堡 Fort Frederik、海关 Customs House、维多利 亚之家 Victoria House、公共图书馆 Public Library、市场 Market 等。

### 克罗伊人朗姆酒厂 Cruzan Rum Distillery

MAP n 261-A4

位于伯特尼克花园的前面,64号线人口处。是维尔京 群岛有名的"克罗伊人朗姆酒厂"Cruzan Rum, 从压榨甘 莆到装瓶 都是在这个工厂进行 参观时有导游陪同, 大约 30 分钟。还有可以免费品尝朗姆酒的鸡尾酒柜台和 商店。

## 去往国南岛的方法

在专用斯琴斯特德的港 口有核单团主往鄂里 业外环 可以创始超前往或者游水前 往 报名的时候可以在旅馆的 前台或者直接到公司去

Caribbean Sea Adventures www.caribbeanseaadve ntures.com

Big Beard's Adventure Tours

www.b igheards.com

## 巴克岛

**Buck Island** 

MAP p.261-B4

是浮在圣克罗伊岛北侧的小岛。被划为国家公园的美 丽珊瑚礁是潜水的绝佳地点。海底有表示着水深和珊瑚名



如果到圣克罗伊岛的话可一定要 行团。 到这个小岛看看

称的板子,如果跟着潜水旅行 团,向前还可以看到热带的鱼 和珊瑚。夫往小岛可以参加乘 坐玻璃底的船或者游艇的旅

272 | Caribbean Islands

## 维尔京群岛的饭店

## Hotel

华托马斯岛的饭店儿 于殿在自然东侧, 圣约翰岛的大型皇母村只在岛的南面和北 面,几乎都是小型旅馆、经济型旅馆和出租别墅。圣克罗伊岛的饭店多集中在观光中心的 支押期受助转储制的。中科斯特比较多。( 内为任奉 12月中旬开次年4月 16格。

## The Ritz Carlton St. Thomas

圣托马斯岛里高饭店



面对着各东南面的大流 开满 了鲜花的旅馆区内寂如一个植物 阅 各客房都有阳台 在海滩上有乘

坐旅馆的游艇首夕阳等的活动, 在 旅馆区内的加勒比餐馆和国际餐馆 于论是每国还是服务都是一洁的

## 房间數 152

DATA

- P D Rox 6900 Great Ray St. Thomas
- C (340)775-3333 (340)775-4444
- (US\$795~ (US\$795~)
- MADMV
- www.ritzcarlton.com 0120-853-201

## Marriott Frenchman's Reef & Morning star

## **『農特法国人礁 & 層星万豪饭店**



从 夏洛特阿马利亚到这里仅5 分钟,是一个地势便利的度假村,度假 村里有3个游泳池、5家餐厅、废体中 心、美容沙龙、购物中心等完备的设 施。旅馆虽然不在海滩的边上,但是到 旅馆所屬的展星步行也不是很远。

## 

- DATA ## 5 Estate Bakkeroe, St. Thomas
- C (340)776-8500
- EG (340)715-6193
- 国海最房(D) US\$239~ A DMV
- www.frenchmansreef.com

## **医托马斯瓜的物**

从夏洛特阿马利亚的主要街道到小巷子之间 是一个共有350家商店的购物城。其次规模比较 大的是位于港口的天堂购物中心(MAP p.265-B1), 即使是周日只要有游船进港,商店就会营业。 此外,红钩和体翰特花园也有商店。

受欢迎的商品是国际名牌产品。A.H.Riise 酒品商店 (MAP p.265-83)除了化妆品、香水、 手表,宝石等之外,酒的种类也很多。小斯伊 滋蓝里的商品有手表、宝石,此外还有名牌的 餐具和陶器的装饰物、玻璃制品等各种各样 的高档商品 黄业时间都是9:00~17:00. 周日休息。

## 天堂购物中心 Heaven Sight Mall

☎ (340)777-5313 ■ 9:00~17:00

( 游船不入港的时候休息



各店的商品数量虽然不如夏洛特阿马利亚 商店的多,但是所需的东西在那里都可以 找到,所以也让人很愉快

the other Caribbean Islands | 273

#### Wyndham Sugar Bay Resort

**议是一个舒话随意为特点的现代度假村。宁** 静的游泳冰今人心情愉快。这里都是费用全包制 度,沿有单独的住宿费。接送、饮食、小费等都包 抵在费用图 所以得活合干原费整日待在旅馆中 的人

## **房间数**

W 50 W 71 W

DATA ## 6500 Estat Smith Bay, St. Thomas

(340)777-7100 (340)777-7200

(S)(D) US\$265 ~ 560

※费用全包 All Inclusive。2人一个房间,收费按人数收(含 彩和南各鄉1

A M V Www.wyndham.com

## Elysian Beach Resort



县位于岛东南的食物勤油 Nazareth Bay 一角的度假村。大部分 的家房都带有厨房, 是公寓式的套间 除了游泳池外,还有油油浴,网球场、体 楼房 泰拿等设施 旅馆里还有免费班 车到岛上的另外两个合作旅馆

## 6800 Estate Nazareth,

St Thomas

tt (340)775-1000 (340)776-0910

(S)(D)(IS\$169~475) ※不全早餐的价格

AIDIMIV B www.equivest.com

## Sapphire Beach Resort & Marina



是别墅式的度假村 房子的一层 和二层县带有厨房的客房、三层和四层 是里面连通着的套房 这里的特点 鼓层海滩革丽并且穿洒、而且水上运 动物很多,从外面来这里玩的人也很多。 12岁以下的孩子单作宿费和饮食费

## 171

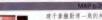
## 6720 Estate Smith Bay St.Thoams C (340)775-6100

(340)775-2403 (S)(D)US\$225~(US\$435~)

※不会早餐的价格 MAMV

www.ritzcarlton.com

## Secret Harbour Beach Resort & Villas





建于拿撒勒湾一角的神秘之港 Secret Harbour, 是公寓式的度假 村。客房都带有全套厨房。除了 Studio Type 一室型和一室一厅、二 斤外,还有为残疾人准备的房间,

## 房间数



6280 Estate Nazareth,

St. Thomas tt (340)775-6550

(340)775-1501 ■ S DUS\$189~(US\$315~)

MAMV

www.secretharbourvi.com

## Point Pleasant Resort



建于能够望到圣约翰岛的小斜 而上,是依据自然环境而建造的度假 村。窗鹬的客房全部是套间,有厨房和 阳台。从任何一个房间都可以看到大

沿着步行路向下走,有一个评价非 常好的餐厅叫阿戈壁特斯。住宿费中含有一天 4 小时的租车费

## 房间數 128



## 6600 Estate Smith Road,

St. Thomas

£ (340)775-7200 (340)776-5594

■ 儿童套间 (DUS\$180~ (US\$255~)

ADMV

www.pointpleasantresort.com

Bluebeard's Hill, St. Thomas tt (340)774-1600

(340)774-5134

III S)(D)(IS\$169 ~ 325 ※下含星餐的价格

ADMV III www.equivest.com

人到附近合作旅馆的海绳

The Westin St. John Resort & Villas

## **独岛威斯汀康假**等



是很舒适的度假旅馆。虽然海 滩有些小, 但是水上运动项目丰富。 在旅馆里有磐斤、售餐亭、商店、磨 体中心,此外还有按摩和美容美体_ 由于朋末环有川音俱乐部活动 所 以推荐带家属旅行的人去那里。

## 

@ Great Cruz Bay, St. John tt (340)693-8000

(340)779-4985 (S)(D)(IS\$329)

www.westin.com/stiohn

Westin Hotel & Resort (0070)800-325959

## 支柱马斯岛的餐馆

**零托马斯岛的魅力在于可以轻松品类到** 诸如意大利、法国、墨西哥等各国的美食。评 价好的餐厅集中在夏洛特阿马利亚的内阁山 附近和法国城。

吃意大利菜的话, 罗马诺斯的味道和服 务都不错。用鱼做的菜味道鲜美,绝不会让人 失望。1829旅馆正如其名。旅馆内有一家法国 餐厅,现在餐厅比旅馆的名气还要大。当然, 也有能够品尝到使用新鲜鱼来烹饪的加勒比 菜的餐厅。在后街 Back Street 上的卡滋恩 滋, 是一家非常受欢迎的加勒比餐厅.



优准氛围的罗马诺斯

品类了美 吸的食物之后。 可以一边品着

热带的鸡尾酒 一边欣赏加勤 比的夜晚。



一般, 在餐馆的账单上除了合计的金额

之外,小薯的一栏也写着价格,要用中是否句 含小费这一点。各店有各店的规矩,所以在结 账的时候一定要确认好。



卡滋思滋的菜单上罗列香独特的鸡尾酒名

## Caneel Bay

## 卡尼尔湾

政禁一家御修正人享受自然而忘犯时间,以享受 自然而益主题的或据 医卧,客房中虽然有空暖,但是 没有由规和电话。同时,感馆拥有了个引以为豪的海 淮,可以享受到加勒长海自然区米和加勒比海美丽的 游油 程乐项目由很多。

# 52, 645 RG





015\$395~) REAM V

www.caneelbay.com



35. W.





这是一家农场改造的拥有3个 相连海滩的度假旅馆。从Ocean Front的客房可以股票到差丽的加

勒比海茲巴 在唐假料里有高尔夫兹 场、网球场、海上运动等, 还有女装

Gallow Bay Christainsten,

St. Croix,VI 00824 tt (340)712-2100

(340)712-2104 S. D. US\$215~(US\$295~) MAIMIV

www.thebuccaneer.com mango@thebuccaneer.com

## Sunterra Carambola Beach Resort



是一家沅嘉人群建在一片广阔 的海滩上的别墅型的度假村, 设施客 全,居住舒适 还有真正的高尔夫球 场, 特别话合那些在旅游中想打高尔 夫的游客 这里海滩的浅滩因为有落 差, 所以也是潜水的一个好去处。

B (67.86 DATA

Rte.80, Davis Bay, St.roix, V1 00851

W 5. V .

C (340)778 3800 GM (340)778-1682

IN (S)(D)US\$250~ ※10%的服务费另算

M A'M'V www.sunterra.com

## COLUMN》》〉圣约翰岛的海滩 在2/3的区域被列为国家公园的圣约翰岛,

**册常自然的同时就是游览这个小岛。在周围被** 蔚蓝色海水包围着的圣约翰岛上,有很多未经 修葺的天然沙滩。如果有时间的话,可以参加国 家公园组织的各种旅游团,相信一定很有意思。

## 泰克湾 Thunk Bay

**县** 圣约翰岛众多沙滩中最美也是最有名 的海滩。海滩上有咖啡屋、淋浴、卫生间,但是 没有存物箱。

## 肉桂湾 Cinnamon Bay

是桑克湾东边的一个广阔的海滩。被浓郁的 经各树木旬围着。您可以乘坐皮筏去体验一下海 水的诱明。海滩上有卫生间、淋浴、餐厅。

#### 霍克斯内斯湾 Hawksnest Bay

位干卡尼尔湾和桑克湾中间的位置,是游 人比較少的海滩, 在浅滩有珊瑚礁 海滩上的 设施只有停车场和郊游用的桌子



世界前五位的美丽海滩桑克湾

## 英属维尔京群岛



享受太自然



美丽的托尔托拉岛海边

维尔克群岛的东半部分属于英 国所有。由60个岩礁组成的群岛几 乎都是无人岛。主要的岛屿是托尔 托拉岛和维尔京戈尔达2个岛。首都 是托尔托拉岛上的罗德城。有大型货 船码头,岛上还有近代建筑和商店。

英属维尔京群岛是由小岛连接 而成的, 因此很适合猎捕海豹 Sealing 和巡航 Cruising。还有自然景 **色**满层的国家公园也是游览的景占 之一。以维尔京群岛的最高峰塞奇 III Mt.Sage(海拔 520m)为首,有整个

岛作为国家公园的小多巴哥岛、道戈斯群岛 The Dogs, 有因 地形奇特而得名的维尔京戈尔达岛上的巴斯 Baths,有由于 飓风而沉没的船具横卧其中的水中公园罗恩 Rhone 等,全部 共15个地方。如果想要远离都市的喧闹享受大自然的话就 来英属维尔京群岛吧。

## Wallking

British Virgin Islands

英属维尔京群岛的游览方法

英属维尔京群岛的景点除了托尔托拉岛的罗德城外, 几乎没有什么地方了, 从罗德城有定期的轮渡到各个小岛, 所以每天都可以游览不同的岛屿, 如果是短时间停留的话, 建议您到国家公园的巴斯 Baths 或者度假旅馆比较多的维 尔京戈尔达岛看看。

对于一次就想把各岛屿游览一遍的人来说, 租个快艇比 较方便 连带船员一起出租的汽艇更为方便,一般以周为单 位出租。费用中包含了带船员的快艇费、饮食费、浅滩潜水装

#### 去往英麗維尔克群岛的方法 中語

在英属维尔京群岛的安 奈戈达、维尔京戈尔达岛,牛 岛3个岛上有飞机场。去往主 要门户托尔托拉的话,可以从 有桥连接着的牛岛的机场过 去, 波多黎各的各胡安飞往杆 尔科拉的盲飞射斑摄多. 从冬 基茨 St. Kitts 和圣马丁也有 航班到托尔托拉

从圣托马斯岛到比夫岛和 维尔京戈尔达岛也有航班、另外 托尔托拉与维尔京戈尔达岛、安 奈戈达、约斯特·范代克岛之间。 每天也有当地的航班飞行

## 松渡

定期的轮渡从圣托马斯岛 的事洛特阿马利亚开往托尔托 拉的罗德城 到西端大约需要 1 小时 30 分钟。从红钩到西端大约 30~40分钟. 费用都是往返 US\$35.

到约斯特·范代克岛的 话。从红钩每天有8:00和 14:00 出发的轮薄, 经对条约 輪島的支罗濱, 涂中需要 45 分 钟,往返票价US\$35。去往维尔京 戈尔达岛的轮滩,从红钩出发,每 周四~周日的8:00出发,途中 霉要1小时45分钟,往返票价 US\$40. 周六、周日从夏洛特阿马 利亚也有轮渡到那里。

#### 旅行团

如果没有太多的时间又想 到英雄维尔京群岛看看的话。 建议然可以试试参加一日游的 旅行闭前往。圣托马斯岛有很 多旅行社都有到维尔京戈尔达 島、约斯特·范代克岛的旅游 团 可以享受航海和浅滩潜水, 费用在 US\$90 左右。在事先需要 确认一下入境手续费、餐伙费 等是否句会其中, 参加旅游图 到英属维尔京群岛的话, 是不

需要签证的,不过不要忘了帮 上护照和返程票的复印件

## □旅游咨询处 罗疆域

BVI Tourist Board
2nd floor, Akara Building,

2nd floor, Akara Building De Castro St. Road Town, Tortola, BVI

**1** (284)494-3134

(284)495—3866
www.bvitouristboard.com

**BVI Tourist Board** 

Wirgin Gorda Yacht Harbour

## 出入境的手续



在安静的小镇散步

置费等。深水潜水等娱乐活动的话、需要另交费 下船的时候 一般把费用的 10%作为小费给随船的船员。

## ●英属维尔京群岛的餐馆

由于岛本身比较小,所以观 光的客人不多,餐馆的数量也少。 大多数的餐馆都在旅馆里或者小 艇停泊的海港附近及托尔托拉岛



托尔托拉岛的 west end 港口

的罗德城。餐馆的菜多以飘着加勒比香味的大陆式为主。旅 行支票和主要的信用卡等在大多数店里都可以用,当费用中 不和含小费的时候,要额外支付餐费的15%左右作为小费

### →英属维尔京群岛的旅馆

有旅馆的主要岛屿是托尔托拉岛和维尔京戈尔达岛。在 托尔托拉岛上除了一个大型的度假村外,都是小规模的旅馆 或者个人经营的经济型旅馆。在维尔京戈尔达岛的北部有几 家专为划船的人准备的只能使用船来娱乐的度假村,此外还 有几个海滩度假村和租借别聚。如果租借快艇的话,任何一 个岛屿都可以住宿,如果想要体验安静的小岛生活,建议您 住在托尔托拉岛上,如果要到国家公园巴斯 Baths 玩的话建 设够任维尔司戈尔法岛。

在费用里除了 7%的税之外, 一般还要加上 15%左右的 服务费。收服务费的旅馆一般不需要支付小费





# 波多黎各

## Puerto Rico

位于与吉巴、牙买加等大岛牛利着的大安的 到繁原鱼最东端的波多零各。虽然在大安的形数 再生有一最小路岛屿。路边有东西里的180km。 南北共的60km 前底框。西里是95%km。旧五北街 大西洋南面加勒北海 波多黎各是多洲的岛屿。以 海拔1338m 的護鄉山 Cerro de Punta 为省的千 米以上的山縣是其鄉美, 波季鄉是一个有山有 份別是其富于安化的美丽

这样一个演多攀拳、在100年之前还是西班 牙的確民地。現在已聽是美丽的自由專了。在有 春圣胡安的首都國內有着超現代的實際領傷。 系令人们的是好像美國度假村一樣的熱關景象。 但是,是在做關几企里的但至朝安至今仍動植料。



着 30 世紀的釋子, 指人格曼明像為這關时都会 出現 第二大權用電應和其他的相任有性率的 教皇和古老的新選, 让人们能够回應以前西班 牙占徽計劃的標子。 相信在消息波多攀各的时 條件一度含貨菜充满着美国, 西班牙, 如勒比地 指文化物學業產法權益的。











# 波多黎各概况



## Puerto Rico General Information

## ▶国 名

波多黎各自由邦

The Commonwealth of Puerto Rico,拥有 美国联邦领土地位。

### ▶首 府

圣胡安

San Juan

## ▶面 积

8959km2.

### ▶ ↓ □

约 395 万人。

## ▶政治体制

管理岛屿的总督由选举直接产生,任 期4年。议会为两院制,参议院27席、众议 院51席,任期4年。与美属维尔京群岛一 样,岛上居民拥有美国的公民权,但没有美 国总统选举的投票权。

## ▶ 总 督

阿尼尼尔·阿塞韦多·比拉 Anthal Acevedo Vilá

## ▶民族构成

99%是拉美人。

## ▶宗 教

80%以上的居民信仰天主教。

## ▶语 言

官方语言为西班牙语。主要的旅游观 光地通行英语。

### ▶货币和兑换率

波多黎各使用美元。主要的信用卡和 旅行支票在几乎所有的饭店旅馆和餐馆都 可以使用

## ▶商业信息

公司一般9:00-17:00,周六、周日 休息。商店10:00-18:00,周日休息。不 过旧差朝安等观光地的土特产商店周日也 营业。餐馆一般都营业到很晚,几乎没有休 息。银行9:00-17:00,周六、周日休息 (很多地方只有上午工作)。机场的兑换所 周一。周五9:00-21:00,周六-20:00,周 日10:00-19:00.

## ▶电压和插头

110V 或者 220V/60Hz。插头的形状为 A 型。

## ▶波多黎各的节日

除了天主教方面的节日外.2月第3个 周日为总统纪念日.3月22日为解故日.5 月第2个周日为母亲节.6月第3个周日为 父亲节.7月4日为独立纪念日.9月第1个 周一为劳动纪念日.10月12日为哥伦布纪 念日.11月19日为波多黎各日等。

### ₩全

饭店旅馆里收税额为住宿费的9%~11%。 还有 10%的服务费、餐馆里收取 15%的服务 费。国营住宿设施 Parador 的税额是 7%. 服 务费每天 US\$2. 稍微便宣此。

## ▶小 弗

付给出租车司机的小费为 US\$1. 饭店旅 馆搬运工US\$1 左右·此外 除非有特殊的要 求,否则不需要给小费。在餐馆等地方,如果 收取了服务费的话,一般就不需要给小费了。

是执带海洋性气候 冬天最低温度 21℃ 夏天最高温度 32℃。年平均温度在 25℃左右。 年平均降水量北部约为 2500mm, 南部约为 1000mm。4~11 月的雨季,湿度比较大,气温也 比较高,经常是闷热的天气,但是由于信风的 影响, 夜晚比较凉爽。岛上有卢基约山 Cordillera Luguillo 和中央山脉、卡耶伊山 Cordillera Cavey 等海拔 1000m 左右的山脉。 山里夏天也很凉爽。不过降雨比低地多。

## ▶从其他的岛屿到波名黎各

从安提瓜,阿鲁巴,巴巴多斯,圣马丁, 多米尼加共和国等加勒比海任何一个岛屿 都有到波多黎各的直飞航班。

### ■ 曲 正位

诵讯,邮政情况良好。

## ▶答证和出入境

由于波多黎各拥有美国联邦领土地

位,故其签证由美国驻华使馆代办。

另外, 作为美国自由邦的波名黎各的 人境手续,和从其他国家讲入美国一样,需 要在出入境卡上填写必要事项。详细的情 况请在去之前查看美国大使馆的网页。

### ▶岛内的交通

### 出和车

在顶上的"TAXI"字样和专用的号码 是出租车的标志。岛内全域使用计价器 因 为也有不使用计价器的出租车, 所以在乘 坐的时候要确认好。岛上有给出租车司机 小费的习惯, 所以一般把待找零钱作为小 费 标准是车费的 10%~15%。

### 巴士

只有在首都圣胡安才有大型的 Metroporitan Bus AMA, 及被称为 Metrobus 和 Publico 的小型巴士,在黄色牌子上面写着 "Parada"或者"ParadadeGuaguas"的车站停车。

由于车上不找零。所以要提前准备好 零钱。从旧圣胡安的车站到肯达德地区乘 坐 B21, 到伊斯拉贝尔德地区 Isla Verde 乘 坐 A5.C45 比较方便。

费用都是50美分。

标有 P 或者 PD的 小巴,任何地方都可以 上下车,但是如果不熟 悉路线的话,乘坐的时 候比较困难。

轮 渡



轮渡从旧圣胡安出发横穿圣胡安湾到 对岸的阿托赖 Hato Ray 和卡塔诺 Catano。 通航的时间是每天早晨6:00~22:00之 间、每30分钟一班。

另外, 经过波多黎各东边的离岛别克 斯岛 Vieques 到库莱布拉岛 Culebra 去的 客货两用船从东岸的城市法哈多 Fajardo 安船、乘船需要预约。

## 汽车租赁

租车必须在 21 岁以上(有些大型公司 要求在 25 岁以上),需要有国际驾照。跟中 国一样,方向盘在左侧,右侧通行。

由于波多黎各作为西班牙殖民地的时间 比较长、所以几乎所有的路标都是用西班牙 语标注的,很少一部分才用英语标注,如果 不习惯的话也比较麻烦。在这里,速度用迈表 完 距离息 km 对油是用脑表示 Linus。

## ▶緊急联络申话

警察 5911/13 (787)343-2020 1787)726-7020

西班牙语道路路标	
Adelante	行进
Autopista	高速路
A la Derecha	向右
A la lzquierda	向左
Calle sin Salida	前方路不通
Carrerera Cerada	禁止通行
Cruce	十字路口
Disvio	转弯
Entre	入口
Mantengase a la derecha	右侧通行
No Estacione	禁止停车
No Vire	禁止掉头
Pare	停车
Peaje :	收费站
Salida	出口
Transito	单行路
Velocidad Maxima	最高速度
Zona Escolar	学校地带

**3** (787)728-4770

消防局 含 (787)343-2330

救护车 8 (787)754-2222/754-2550

### ▶波名黎各信息

www.puertoricowow.com

www.welcome.topuertorico.org

### ▶波多黎各历史

1493 年 11 月 19 日哥伦布第二次航海的时候到达波多黎各的。这个岛屿当时被岛上 3 万原住民泰诺人称为"Borinquen",但是哥伦布把这里叫做"San Juan Bautista",也就是说用使徒约翰来命名。1508 年,由于西班牙总督庞塞 Ponce de Leon 的到来,开始了对这个岛实行真正的殖民统治。庞塞 与Once 管这里叫做"San Juan PuertoRico"(与众不同的港),结果这个名字一直沿用至今。

最初的居住地被建造在圣胡安港附近的卡帕拉 "Caparra",1521 年移到旧圣胡安,在那里开始建造莫罗堡垒。从 1655 年开始的 70 年间,虽然也有被英国占领的时期,但是大多时间都是在西班牙的统治下。成为美国自治区是因为 1898 年的西班牙美国战争。西班牙把波多黎各割计给了美国,1917 年,岛上的居民作为美国的市民拥有了市民权。1952 年,根据宪法作为美国的自由邦,波多黎各侯得了内政自治权,之后一直和美国保持着自由的关系,处于半独立的地位。现在,关于波多黎各是完全独立还是成为美国的第51 个州, 抑或继续维持观状成为议会的焦点。

Walking

波多黎各的游览方法

作为避寒胜地, 今美国人轻松前往游玩的波名黎各, 虽 说是美国的自由邦,但是能够感受到这一点儿的只有首都圣 胡安, 离开了圣胡安看到的就是两班牙式的生活了。 机能型 的度假村旅馆集中在圣胡安。如果想悠闲一些的话,可以去 庞塞或者马亚圭斯 波多黎各的治安比较好 能够让人安心 游玩。观光的最佳季节是1~3月。

Puerto Ricc

波多黎各的主要暴点



## 圣胡安 San Juan



首府圣胡安位干波多黎各北岸突出的半岛上。被夹在大 海 海湾和湟湖之间的议片小小的地域囊括了波多黎各的历 史、经济和发展的全部。



圣胡安分为新圣胡安和旧圣胡安 两个城。新圣胡安是以机场所在的伊 斯拉贝尔德和旅馆集中的孔法多册区 为中心,一般被称为大都会区。另一方

面, 旧圣胡安则是一个拥有悠久历史的老城, 古老的白色 墙壁和石板地构造的小城、令人仿佛迷失在两班牙的小 城镇中。观光的时候可以徒步也可以乘坐在市内循环行 **驶的观光巴士。** 

El Morro(Fort San Felipe del Morro) MAP p.288-A1

草罗保开始修建是在 1539 年, 完成却是在 244 年后的 1783年。通过"虽然统治者不断更换,建筑却一直在进行"这 件事,可以想象当时海盗和其他国家的军队等对于那里的住 民是何等可怕的威胁 事实上,16世纪被称为海盗始祖的弗 朗西斯·德雷克 Francis Drake 曾经袭击过这里

### 由即屬去局國

从位于海名整久的名相 安的路易斯·穆尼惠斯·马林国 际机场 Luis Muñoz Marín Intermational Airport 到现分 据点的中心地区可以乘坐出租 车。到伊斯特贝尔橡大约10 分钟,US\$9, 到用.达多大约 15 分钟.US\$12.到旧圣胡安20分 钟.US\$16 有豪华大P.到各主 要的旅馆 一出机场数景出和 车和豪华大巴的停车场

## ∩旅游咨询中心

Puerto Rico Tourism Company / Tourism Information Center

- n.288-81
- ## La Princesa Bldg.#2 Paseo La Princesa
- 周六~原二9:00~20:00 周四.周五9:00~18:00

此外在其他的各地方也 有旅游咨询中心、现光情报杂 去(Oué Pacal )(金券)非常有

### 用。 出租车费用标准

旧圣胡安◆◆伊斯拉切尔楝 IIS\$16 孔达多↔伊斯拉贝尔德US\$12

## 游览旧圣胡安时方便的观光 巴士

在旧圣胡安城中有旧式 的观光巴士循环行驶。当步行 游览绩劳的时候可以乘坐 甚 免费的。在写有"Parada"的黄 色巴十站停车

## 益罗保

**8** (787)729-6960 m9:00~17:00

20 P

US\$3

堡垒里面非常實例,到外条 促激览的话,需要1小时以上的 卧间, 如果雇用导游的话,游览 需要大约 1 小时, 导游是英语 的。11:00~15:00

www.nos.gov/saiu/morro.html



让人感受到历史的地台

城堡高于海面 43m, 成功地覆盖 了半个岛屿。现在虽然中心部分之外 已经没有了,但是石头垒砌过的痕迹 依然随处可见。因为在世界上来说也 是珍贵的遗迹, 所以城堡被联合国教 科文组织列为世界文化遗产。

城堡的一部分对外开放,可以参 观房间的遗迹等。在内部的博物馆 里有再现了建筑物当时样子的模型,

此外还有服装 武器等展示品。在城保里放映历史等说明的 录像带, 还有导游。

## 圣何塞教堂

- Calle Cristo
- C (787)725-7501
- 周一、周三~周五7:00~14:30 刷六7:30~13:00
- 器周二
- 周日的12:15是做弥 播的时间

## Iglesia de San José

MAP p.288-A1

位于距离草罗大约 250m 的地方。而对圣塞巴斯蒂安路 San Sebastian, 有矗立着庞塞·德·莱昂 Ponce de Leon 像的圣 何寒广场和圣何寒教堂, 教堂是白色西班牙风格的建筑。建



在蓝天下的白色墙壁 的圣何塞教堂

干 16 世纪中叶, 据说是两半球第二古老 的教堂。庞塞及其子孙的遗体曾经被安 置在这里, 但是 1913年, 有一部分被移 放到了圣胡安大教堂。教堂后面是多米 尼加修道院。

### 

- ## 101 Calle San Sebastián. Plaza de San José
- tt (787)723-9185
- m9:30~15:30
- 四周日,周一

## 巴勃罗·卡萨尔斯博物馆

Museo Pablo Casals

MAP p.288-A1

著名的大提琴演奏家兼指挥家巴勃罗·卡萨尔斯的博物 馆。馆内展示着很多照片和肖像画,代表荣誉的奖章,他喜欢



物馆

的烟斗还有大提琴等。建筑物为3层建 镇,在3层的音乐厅,可以选择自己喜欢 的关于卡萨尔斯 Casals 的纪录片观看。 美妙的音乐能够让人暂时忘记楼下的嘈 杂世界 博物馆位于圣何塞广场对面的 右侧.

### 圣胡安士教堂

### Catedral de San Juan

是位于从圣何寒广场沿着 克里斯托街 Cristo 前行两条街 的大教堂。这里是在城市被建 成之后的 1521 年修建的 由于 飓风曾经被毁,1540年经过了 水彩粉色的美丽的大教堂



MAP p.288-A1

漫长的岁月之后又被重新修建。现在还能够看到16世纪 的哥特式的圆形庭院等。波名黎各的第一任草督庞寨·德· 莱昂 Ponce de Leon 从美国回来的涂中因中印第安人的毒 箭死亡。其遗体就安放在这里。教堂前面的旅馆曾经是修 道院。

# La Fortaleza

位于福塔莱萨 街 Fortaleza 的突起 部分。是一个在蓝色 墙壁上有装饰的 16 世纪风格的建筑。建 干为了抵御加勒比

印第安人的袭击



MAP p.288-A1

1540年建造的堡垒上面。福塔莱萨为"堡垒"之意。长期以来 作为军队或者政府的中央机关被使用至今。现在也是作为政 府的建筑物使用着、据说是两半球最古老的5座建筑物之 一。被作为历中性的重要建筑物保存着。

### Museo de Las Américas

MAP p.288-A1

莫罗堡垒前的古典风格的建筑物就是巴亚哈兵营 Cuartel de Ballaja。波多黎各处于西班牙统治下的 1854 年,为 了抵御外国的攻击而建浩的。在这幢建筑物的二层是美洲 博物馆,是1993年开放的,在圣胡安属于比较新的博物 馆。在馆内展示着画着美国大陆的手工画。在博物馆里,

## 圣胡安大教堂

- ## 151-153 Calle Cristo
- ☎ (787)722-0861
- m8:30~16:00
- 数 モ

### 拉福塔蒂萨

- Calle Fortaleza
- C (787)721-7000 m9:00~15:30
- 第 节假日
- 國免费

**泰** 期 的 时 候 必 须 泰 加 者 异游的团。闭每天都有,英语 导游的团每1小时一个. 西班 牙语每 30 分钟一个

- tt (787)724-5052
- 国周二~周五10:00~16:30 周六.周日11:00~17:00
- 图 周一 關免费
- www.prtc.net/~musame

### 卡萨布兰卡

- 1 Calle San Sebastián T (787)725-1454
- HB 8:00~16:30
- 間 周日 周一
- US\$1

## 读者投稿

### 国卡莱塔雷阿尔基施馆 The Caleta Realty

位于拉福塔莱萨和藜罗 厚车的附近,环境曲静,景色 也非常美 客房分为空调房和 带电扇的房间。只是,由于门 是格子门,所以可以听到隔壁 房间的声音 但是如果不介意 房间小的话,房间里冰箱,搬 波伊、豆星电视、豆生间名水 浴等设备。它集全,便是很方 便 感物的主人还会告诉你旧 圣胡安好的吃饭的抽方和食 防地方等情况。

- 151 Calle Clara Lair 1F.
- Old San Juan
- tt (787)725-5347 (787)977-5642
- (住宿最低3晚以上 号雾78税金)
- www.thecaleta.com

从波多黎各的圣母像到加勒比各岛屿使用的乐器,展品丰 富 如果仔细参观的话需要1个小时 平日的10:30.11:30. 13:30.14:30 有革语的导游讲解。

## - 莊布兰-卡 Casa Blanca

MAP p.288-A1

在克里斯托 街 Cristo 上向草 罗保方向行进,在 与圣寒巴斯蒂安

街 San Sebastian



的交叉占向左 稍微走一会儿, 就到了卡萨布

磁照的蛋白结形

兰卡。正如它的名字、Casa Blanca 是一幢白色的建筑物 那 型原本是波多黎各第一任总督庞塞 Ponce de Leon 妹妹 ξ-51 的住宅 建于 1521年, 也是旧圣胡安最古老的住宅 通讨议 个宽阔的住宅不难看出当时居住者奢华的生活 后来也曾 经做过总督官邸和英军、美军的司令官官邸,不过在16~17 世纪,住宅内的家具被收集在一起,住宅变成了博物馆。住宅 周围的一圈花园也值得一看.



## 圣克里斯托瓦尔堡

## San Cristóbal

## MAP p.288-B1

旧圣胡安的范围是从这个圣克里斯托瓦尔堡垒开始的。

虽然由于莫罗堡垒的存在,这个堡垒的 **他位显得不那么重要**,可它依然是座建 筑面积 10 万㎡的坚固的大堡垒。这个 保垒是 1771 年为了稳固莫罗保垒而建 浩的, 1783 年改浩过。虽然可以参观的



从堡垒上塑出去风景 很基

### 圣古里斯杆万尔堡

C (787)729-6960 m 9:00~17:00

E .

从堡垒上远眺风景很多

# COLUMN〉〉〉参观巴卡迪朗姆酒工厂



在旧冬胡安到冬胡安港之间有一个叫做 卡塔尼奥的嫩区。这个嫩区因为有年生产量约 38万 ml(如果按照普通瓶子 750ml 计算的话。 是 50.6666 万瓶)的世界第一大朗姆酒工 广——巴卡迪朗姆酒工厂面闻名。

参加工厂是以有导游带领的团体为单位。在 到汰事子式的集合场所之后在服务台签名。然后 得到一张红色的票。拿着这张票到吧台的话。在等 待出发的时间里可以免费品尝香蕉代基里 Banana Daiguiri 或者皮纳克拉达等自己喜欢的 朗姆酒鸡尾酒。不用等多久电汽车就开过来了。

载着稍微有些醉意的游客,汽车朝着巴卡 迪朗姆酒博物馆行驶过去。

最初的 15 分钟是观看工厂诞生的历史短 片,之后到旁边的博物馆去参观工厂的创始人 及其子孙的当像和他们曾经使用过的家具等。 另外,博物馆内还简明易懂地展示了曾经被使 用计的朗姆酒酿造过程,在这里可以使用音声 导游(只限英语)听自己感兴趣的部分。拍照和 摄影是被禁止的。

少后去展示着各种各样朗姆酒的房间参 # 异游介绍关于朗姆酒的种类和特点。 伸甘 **萨粉和水混合。在大的桶里使其发酵之后再进** 行 4 次蒸馏, 然后存權里放 1 年前成了白朗姆 酒.2年是金朗姆,4年就是黑朗姆酒了。

最后到达除了朗姆酒以外还出售印着巴 卡油 Bacardi 字样的 T 恤和很多独特商品的礼 品店。由于那里出售的朗姆酒比市内便宜很 多, 所以如果预计到工厂参观的话, 可以从那 里购买朗姆酒。

参观工厂需要大约 40 分钟。每天 9:00~ 10:30.12:00~15:45 每 15 分钟有一个 团。不需特别预约

## 去往巴卡迪朗姆酒工厂的方法

乘坐从旧圣胡安到卡塔尼奥的轮渡大约 10 分钟。於濟是早上6:00~22:00 之间每30 分钟一班, 单程票价50 单分。从验源站有巴士 到巴卡迪工厂。从轮渡站出来后向右走 30m 左 右,右侧链停着到工厂的巴士,到工厂大约7分 钟。票价为每人2美元。回来的时候因为在工厂

门口有出租车,所以可以和 其他参观工厂的游客一起 乘坐出和车返回势渡站。1 緬出和车7差元。从孔状多 乘出租车的话大约 15 分 钟。票价每人2美元



只有主要堡垒部分,但是据说5座堡垒都是由秘密通道相连 的。这种构造是为了即使其中一座堡垒被攻占了,其他的仍 然可以使用而设计的,在战略上具有优势。从当时的大炮被 放置的要塞上可以望到大西洋和圣胡安市景,海风很凉爽 在堡垒里有博物馆和土特产商店。

## 去往赤直

从圣胡安可以走 52 号成者 1 号高速路。从巴亚蒙的话 走 14 号高速路直接进入庞 塞。圣 胡安距 萬 庞 塞 大约 113km. 乘车约 2 小时

### 庞塞的旅游咨询处 Secretarid de Artev Cultuld

图 Parque de Bombas的一是

- ₹ (787)284-3338
- **#** 9:30~18:00
- 器 周二

## 大教堂

★ (787)842-0134 - 天有很多次弥攝

### 消防器材放置场

- ☎ (787)284-3338
- **3** 9:00~17:30
- 蘇 周二
- 2 免费



极具特点的外观非常吸引人

## 庞 塞 Ponce



面对着加勒比海的波多黎各第二大 城市。人口约30万人。作为波多黎各的 郊外城市可以说是非常大的了。这是一 位废塞的子孙于1692年建立的城市城

市依然保持着殖民地时期的古老的西班牙风格。

在从广场延伸出来的道路上有银行、商店、餐馆等。市 内同旧圣胡安一样,有色彩鲜艳的游览车(免费)在路上行 钟者。

## 大數

Cathedral Nuestra de la Guadalupe

也可以说是庞塞市 中心的大型的教堂。 "Guadalupe"据说是指圣 母玛利亚。这个建于17 世纪后半叶的巴洛克式 的建筑物笼罩在一片庄

严的气氛中。庞塞的旅

外观庄严的大教堂

MAP n 280-B3

MAP p.280-B3

游咨询中心位于旁边的阿姆斯特朗宅邸中。

## 消防器材放置场

## Parque De Bombas

令人惊讶的这个紅黑条纹的建筑物建于 1883 年。也是 庞塞唯一的一座维多利亚风格的建筑物。里面展示着当年 曾经使用过的消防器材和照片等的博物馆

### **庞**塞美术馆

### Museo de Arte de Ponce

MAP n 280-B3

2 层建筑的美术馆内, 共分为 15 个部分, 展示着以美国。 華国 法国 意大利,西班牙,拉丁美洲美术学校学生的临摹、 宗教画、静物画等为主的 1000 件绘画作品和 400 件雕刻作 品。除了波多黎各画家的作品之外,罗塞蒂等拉斐尔派前期 的作品也很多。

Centro Ceremonial Indígena de Tibes MAP p.280-B3

从庞塞市内出来沿 503 号高速大约走 3km。浓郁茂密的 森林是原住民印第安人生活过的地方。据说波多黎各的原住 民是公元300年左右的时候从委内瑞拉迁徙过来的。在这里 可以通过遗迹和录像带了解印第安人先民的生活情景等。另 外,在博物馆里还展示着被挖掘出来的文物。在中心里还种 植着印第安人曾经食用或者建造船、房子的珍稀树木,能够 使人增长很多知识。

### 科阿黄 Coamo

在科阿莫,实话说没有什么可看的 东西。但是为什么要介绍它呢,是因为 在离开市区的一处地方有一个,也只 有这么一个有温泉的国营旅馆。温泉 分为温泉游泳池和可以泡的温泉.都



参国带温泉

在室外且面积很大。虽然是露天温泉,但是那里的习惯是穿 着游泳衣泡。温泉水是透明的、没有什么特别的气味。可以泡 的温泉被包围在九重葛和热带植物的森林中, 尽显热带风 情。在这样一个地方如果住宿几天的话,真是能够休养身心。



## 拉帕尔格拉 La Parquera

在底塞通往马亚圭斯的涂中,可以稍微偏离一些,顺着

### 应客羊术忙

- Tas Americas Ave. ## (787)848-0505/848-051 1
- B 10:00~17:00
- 100 元
- ER 115\$5

### 印笔安中心

- Route 503
- T (787)840-2255
- m9:00~16:00
- 四 周一
- EE US\$2

### + 注 科 和 阿 黄

从本胡安走 52 号高速路 或者 1 号往南在 Santa Isabel 附折转走 153 号高速 路隸可以到达。从圣胡安到科 阿蓝大约 60km, 乘车约 1 小 时 30 分钟。

## 去针损帕尔格扎

从庞塞沿?导线走大约 20km 然后转入 116 号高速, 头狗 6km 的独方转入比较小 的 324 号高速就到了 从底塞 到那里大约50分钟。距离茶 胡安 169km

海岸向下走。拉帕尔格拉就是在这样一 个地方的面对着加勒比海的小小渔村。 或者准确地说以前是一个油村 最近由 干到访的游客越来越多,村里渐渐盖起 总物尔格拉的国营核馆



了色彩鲜艳的别墅和流动大房子,也越来越热闹了。到这里 来参观是有其意义的。在澄清的海水中漂浮着红树的小岛 快艇扬着白帆静静地在海上漂荡。 附近还是可以潜水的好 地方,还可以乘船兜风到小岛上。

### 去往圣鞋尔曼

圣赫尔曼位于康襄以西 约 660km 的地方。从庞寨走 2 号线大约 1 小叶 距离多胡安 1.27km

### 马亚圭斯

从康寨走2号线大约 74km 就到了。从圣胡安经过 康塞 155km. 从马亚圭斯到圣 胡安沿着海岸线走2号线大 约 150km

**8:30-12:00/13:00-16:15** 

宗教革术馆 器用-

国免费

马亚圭斯动物园 ☎ (787)834-8110

B8:30~16:00

TH -

US\$6

傳车场收费 2 单元 位于108号线路边

植物因

图 65 号线上。波多黎各大学 (University of Puerto Rico)旁边

★ (787)831 - 3435 # 7:00~16:00

器 明六、周日

四免费

## 圣赫尔曼 San Germán

是被建造在小山丘上的城市。由于是波多黎各第二古老 的城市而被大家所知道、城市至今维持着 16~17 世纪的原 貌,城市整体就是个景点。装饰着基督像等的宗教美术馆 Museo de Arte Religioso Porta Coeli, 殖民地风格的数党等很值 得一看。还作为咖啡和甘蔗的产地而闻名。

## 马亚圭斯 Mavagüez

人口为10万人,是波多黎各第三大 城市。这里也是以 Colon 购物广场为中 心的西班牙殖民地时代风格的城市。首 先, 让我们来参观一下广场, 在广场的正 中间最立着踏在地球仪上的哥伦布雕 像,另有16尊哥伦布雕像挑着路灯照亮 了广场 据说这些雕像是从巴塞罗那



马亚圭斯的哥伦布 雕像

Barcelona 特地运过来的。为什么要用哥伦布的雕像呢? 据 说因为哥伦布一行人第二次航海时到达波多黎各曾经停 靠在马亚圭斯给船只补充淡水 在广场的东边是白色可爱 的天主教教堂,周围是商店 在附近有马亚圭斯动物园和 植物园 Tropical Agricultural Research Station, 如果时间充裕 的话,可以去看看

# 波多黎各的饭店

## Hotel

在作为观光据点的圣胡安,孔达多地区和伊斯拉贝尔德地区(Isla Verde)从经济型 到高档型饭店旅馆有很多。旧圣胡安地区没有旅馆。在费用中包括9%或者11%(有赌场 的旅馆》的税金和10%的服务费。[ )内为町季[12月中旬~次年4月底]的价格。

## Sheraton Old San Juan

旧圣胡安地区

旧圣胡安喜来登



房间敷 240 DATA





- 100 Brumbaugh St., Old San Juan tt (787)721-5100
- EM (787)721-1111 (S) US\$140~(US\$175~)
- ※周末费用会调升
- A M V Www.sheraton.com www.sheraton.com
- Starkhood Hote IA Resorts Morald wide GT 20-003535

W - N -

# 浅隙色,稳重大方。可以根据爱 Hotel El Convento

距离圣胡安湾的大型游船

上下客的地方非常近。是一家观

光 购物、饮食、夜生活都非常方

便的饭店。客房为葡萄酒颜色和

## 修道院饭店

是 16 世纪的修道院改造而成的高档饭店。 2004年年底装修之后又升了级。客房的设施舒适 性非常好,古典格调的家具显得很浪漫。从屋顶上 的游泳池平台可以眺望到圣胡安清的落日。庭院 的餐厅每周也得好。

## Hotel Milano

## 米拉诺饭店

虽然在旧市区,也是位于热闹的福塔莱萨街上。 是一家非常方便的经济型旅馆。共30个房间,虽 然规模小, 但是从四层屋顶上的 Panorama Bar & Latin Grill 可以赚望到美丽的景色。在这里享用早 餐非常好。客房也非常干净,且免费提供矿泉水。

# DATA

好选择观景房,也可以选择海景

房。赌场里新购入了100台赌

机,在赌场里周四~周日晚上举

行的萨尔萨舞 Salsa 和梅伦格舞

Merenque 的表演非常受力迎

- 100 Del Cristo.Old San Juan
- \$ (787)723-9020 EM (787)721-2877
- (S)(D) US\$225~(US\$355~)
- ※可以通过网络得到套票价格 A DMV www.elconvento.com
- I info@e lconvento.com

# DATA



- 307 Fortaleza St., Old San Juan 12 (787)729-9050 EX (787)722-3379
- (S) US\$80 ~ (11月中旬~次年5月 US\$90~)
- A MIV
- www.hotelmilanopr.com

### San Juan Marriott Resort & Stellaris



位于孔达多地区几乎中央的地 方, 是这个地区唯一拥有海滩的旅 饱 80%的客房都面海,从高层望出 每晚 21:00 有现场乐队表演 服

去的景色极佳。一进大堂就看到的 酒吧、呈现土度铝料式的拉铜县鱼

务员的服务由非常不错

## Caribe Hilton San Juan



位于旧圣胡安和孔达多城区中

间、是占据了林洛尼草保垒所在半 岛的大型度假旅馆。客房设施完善, 可以望到大海和热带风格的花园。 馆内还有超市 加勒比海餐厅,海滩 小磐厅等可供选择的磐厅也很多。

## 虚印新!



1309 Ashford Av. Condado

T (787)722-7000 ETT ( 787 ) 722 - 6800

■ 01 20-1 42536

■ 城市坝最房DUS\$245~ (US\$315~)

※原未券甲下班 **M** A D M V

www.marriott.com Marriott Internation ###

房间数 646

III Los Rosales St. San. Geronimo Grounds

C (787)721-0303 EX (787)725-2910 (\$15) US\$21.0 ~ (US\$360 ~ )

※周末费用上调 ■ A D M V www.ritzcarlton.com C (03)5405-7700

El Canario Inn

是位于孔法多中心的合适的 B&B。 发调有 很多今人感觉舒适的餐厅,酒吧和冰潮凌店等。 很方便 旅馆有一个热带植物茂密的庭院,供 应大陆式的早餐。客房里有空调,没有不方便的 地方。

DATA

## 1317 Ashford Ave F1 Condado ff (787)722-3861

(787)722-0391

SIUS\$75 ~ (DIIS\$85 ~ MINIMIV

www.canariohotels.com



## 在波名黎各助物

除了朗姆酒和秦烟等一般商品外、还有 波多黎各人喜欢的被叫做"Koki" 的青蛙铃铛、护身符、耶稣木雕像 等各种各样的手工艺品, 此外还 有「恤和香料、阿鲁巴岛产咖啡 筝。"Koki"是波多黎各的鱼征,是 用能够发出清脆的"Koki..Koki" 声音的木头做成的青蛙。在旧圣

胡安的街边有很多商店,一家连

着一家,可以到那里丰班班。 说到波多黎各的标志朗姆酒,那就 是巴卡迪 在参观工厂的时候可以 从首营店买到便官的朗姆酒

●在旧茶胡布 的商店里经常 看到的耶稣木 唯他

▼ "Koki" 的小 装饰物



"Koki" 的商品有装盐的小瓶. 咖啡杯 等,这些在机场的利品店经常能看到

房何數

tt (787)791-6100

EM (787)253-2510 (S)(D) US\$219~(US\$259~)

※断末费用上调 ■AJDMV www.intercontinental.com/saniuan Intercontinental Hotels&Resorts

01 20-455655

### 房间数

15 6063 Isla Verde Av. Isla Verde tt (787)791-1000

(787)791-0390 IN (S)(D) US\$325~(US\$445~)

A DMV

www.wvndhamelsaniuan.com

房间数

com

8000 Tartak St. Isla Verde

tt (787)791-0505 (787)791-0555

國 标准房(D) US\$135.99~

A DMV www.embassysuitessanjuan.



## 6530 Isla Verde Av. Isla Verde

tt (787)791-8777 (787)791-8757

(US\$194~)

ADMV

www.hamptoninn.com

Inter Continental Resort & Casino Sun Juan

圣胡安洲际度假村 8. 赌场



是位于从国际机场乘车5分 钟的伊斯拉贝尔德海滩上的 15 层高级度假村。刚刚装修过的客 房非常漂亮,床、家具等舒适又高 雅,房间里也可以免费上网。虽说

是四星纷纷店, 但是饭店的人自 豪地认为自己的服务达到五星级 水平,接待等工作也做得很细致。 餐厅有牛排屋、意大利餐馆、日本 餐馆等,种类多种多样。

## Wyndham El San Juan Hotel & Casino

## 温纖細多胡安饭店&賭场

好像星 1962 年创业的古老 度假村,庄重的大堂毫不吝惜地 伸用了大理石和红木,气派豪 华。适当地利用了树木给人以温 暖这一特点的客房也非常有品

位,还有能够品尝到美味奶酪和 葡萄酒的酒吧,屋顶上有能够看 到美丽最色的墨西哥餐馆等很 多诱人的餐厅。

## Embassy Suites Hotel & Casino

## 大体懷養療饭店名購场



梅色的建筑物映衬在南国的蓝 色天空下。大堂到八层为止中空。黄 色和绿色的墙壁, 观叶植物和柔和的 阳光搭配协调,即使只是在休息室坐 坐都能够达到休养身心的效果。客房 是真正的套房,卧室和客厅分开

## Hampton Inn & Suites San Juan



虽然大门和大堂显得朴素了些, 但是客房多使用了热带风格的编织 品。属于色调明亮时髦的现代建筑。 中间的流线型游泳池被周围 4~5层 的客房楼围着, 游泳浊旁有个小酒

吧,在11:00~21:30之间可以用餐。很适合追求轻松度假生活的人。

## The Water Club

### 水上俱乐部

仿佛设计优美的公寓房间 一样漂亮的 玄房 月 平 都 是 而 海 的。走廊里照射着蓝色的灯,给 人以仿佛醫身大海一样不可思

议而事妙的感带 客房虽然沙袋 简洁,但是庄重大方。在有游泳 油的屋顶上, 可望到大海和沙 滩, 计人感觉轻松。

MAY TO BRILLIA

Hilton Ponce Golf & Casino

## **庞塞希尔顿高尔夫&賭场**



拥有赌场和占地面积广阔的高 尔夫球场、县座赛最大的度假村旅 馆。穿过室前的大堂可以看到游泳 池周围栽种着很多椰子树的花园, 花园的尽头就是加勒比海 客房以

白色和薄荷绿为基础色调,装修为度假村风格 设施齐全,环境舒适

房何數



1 Tartak St., Isla Verde ₹ (787)728-3666

(787)728-3610 M :SOD US\$165~

AIDMV III www.waterclub.com

## DATA

1150 Caribe Av. Ponce \$ (787)259-7676

(787)259-7674 图 S) (D) US\$180~※费用每天有所 不同, 原来的时候上调

ADMV Www.ponce.hilton.com Hilton Resorbetions Worldwide

p.280-A3

p.281-A2

TT (03)5405-7700

## C O L U M N >>> 国营旅店

在波多黎各,各洲都有国营的旅店 Parador。 虽然不大,但是很多地方也都设有餐厅和游泳池。 费用大约在 US\$60~US\$100、虽然各客栈多少有些 不同。但是总体来说都比较便宜。不过清梯的是各 胡安没有 Parador, 在去郊外的时候可以住在这种 国 依旅店,

### 科阿莫温泉客栈 /240 房间

### Parador Baños de Coamo / 240 室

县波多黎各唯一的一所拥有温泉的国营旅店, 位于科阿莫。旅店周围绿树红花环绕,非常适合悠 闲度假的人。在旅店范围内有大的游泳油和露天 的浴油。另外,在后面还有免费的公众置天浴油。

- Road 546 End of Road Coamo, PR 00769
- T (/8/)825-2186/(787)825-2239
- **EX** (787)825-4739
- (S)(D) US\$80~85
- ADMV ST

### 主要的国营旅店

Parador Hacienda Gripiñas

# P.O.Box 387 Jayuya

\$ (787)828-1717/ BB 828-1718

Parador Villa Parguera

P.O.Box 273 Lajas \$ (787)899-7777/ E 899-6040

Parador Oasis

2 72 Luna St., San Germán

T (787)892-1175

p.280-A2

p.280-82

p.280-A3

Parador Posada Porlamar # P.O.Box 405 Lafas # (787)899-4015

Parador Boquemar D.280-A3 P.O.Box 133 Bogueron Cabo Rojo

\$ (787)851 -2158 / BB 851 -7600

Parador F1 So1 D.280-A2 # 9 East Santiago R. Palmer St., Mayagüez

☎ (787)834-0303 Parador Villa Antonio p.280-A2

P.O.Box 68 Rincón 13 (787)823-2645 / 13 823-3380

Parador Guaiataca D.280-A1 P.O.Box 1558 Quebradillas

C (787)895-3070 / M 895-3589

Parador Vistamar p.280-A1 Carr.113N.#6205 Quebradillas

\$ (787)895-2065 / \$ 895-2294 Parador J.B. Hidden Village

D.280-A2 Route 416, Adjuntas

T (/8/)868-8686 / B 868-8/01

Parador La Hacienda Juanita Route 105, Maricao

### (787)838-2550 / ### 838-2551

Parador Fajardo Inn p.281-D2 @ Coastal Area, Fajardo @ (787)860-6000 Parador Palmas de Lucia p.281-D3

@ Coastal Area, Yabucoa (787)893-4423

说到波多黎各的代表菜,应该是把炸过的绿 香蕉弄碎然后调味再使菜凝固的 Mofongo,用很 多香料做的稀饭 Asopao, 把古巴风豆炖菜放在 白米饭上吃的 Arroz con Habituera 等。

Mofongo 分为某版一起的 Mofongo 和某饭 分开、鸡肉或者贝类炒菜等放在 Mofongo 旁 边的两种。当抽评价不错的是同时经营着希



拉顿旧圣朝安的名字为"Mofongo"的集 信。(图9:00~23:00 【周日 图 p288-81) 在这里向您推荐的是编 内的 Mofongo, 样子也 非常好看。周一一周五

11:00~15:00 的中 板菜一起的 Mofongo 午養餐也非常受欢迎。 也很不错 Mofongo 的话,可以主位于圣明斯托索 San Jasto. 上的附anol ini機能。 (圖早 6:00 — 16:30,周 目体 急) 四国 p288—81。 点 Mofongo 的话, 近槽送 Arroz con Habituera。 此外 Hahimahi 的 Fisite. 和详意中接色很值得品套。 如果想要品尝 Asopoo 的话可以到拉马的宗基纳 [1] 130—22:00,周 目休 急 / [10] p288—81) 歲 章 北 章 · 伯美美· 萨姆 El Patio de San (圖 11:00 — 23:00, 无休息日) (四国 p288—81) 李 章 厅.

基本上任何一个葉的量都很足,所以前菜和主菜各点一份就够了。



虾、龙虾等很多种东i 虾、龙虾等很多种东i

# 读者投稿〉〉〉库莱布拉岛 Culebra 一日游

在波多黎各东海岸大约 30km 的浅海城,就 基美国 Travel Chanel 评选出来的拥有世界上最 **集丽海滩的库莱布拉岛所在的位置。在无人的白** 色沙浦边县随时可见热带鱼群的透明海水。 宛如 明信片一样美丽的景色。我早上到了旧圣胡安的 汽车站,在那里乘上5:00 始发的汽车(M1)大约 40 分钟在 Rio Piedras 的汽车站下车然后往 Terminal de Transportacion Juan A.Palerm # 行5分钟。在车站,根据目的地的不同,挂着大黑 板,等待发车的人们吵吵嚷嚷。好像每个巴士都是 在 6 点左右发车。我乘上了去往法哈多方向的汽 在(單价 IIS\$3.5) 大约 1 小时到达了法略多。从那 里等待去往轮渡站的汽车大约 10 分钟, 乘上前 车窗写着"Puerto"(港)的汽车(费用是 50 美分)。 5分钟辨到了港口。但是,轮渡的售票窗口人非常 多, 购票的队伍几乎不动, 大概等了快2小时(票 价单程 US\$2.25)。结果应该早上9:00 出发的轮 **渗 10:30 才发船。给人感觉这个国家的人们生** 活非常的松散。

乘轮渡大约 1 小时,终于到达了朝思暮想的库莱布拉岛。本来想提前买好返程的船票,但

是擬定只在出度數方會要。 路上只有几个勉强 称得上商店的店面,都常原書子这个岛还来被 开发。从这里可以廣车到商明整府海滩途中需 理 15分钟。\$23。齊明是形海滩是距离和途。 唯 一一役有公共厕所和据沿设施的海滩, 小 增地多、在那里需會的旅行电化服果。 海滩上 一点几位级都没有,沙滩比想象中更白,湖水也 根其清澈。我在那里享受了 4 小好的幸福时刻。 每后於东尔金地田町延。

到达轮渡站的时候,那里已经挤满了人。 16:30 的票也已经卖光;于是买了18:00 的票。 需着唯酒来打泼时间,因为向轮波站的工作人员 求情,所以乘上了16:30 实际疾患时间是17:00) 返回的船。终于在18:00 的时候回到了地步多;可是 汽车已经开走了, 没有地产只好和无限出租交涉。以 宽C/一般是 USSO-Go)的时候回到了19还当身。是他 在海滩上只椅了4个小时。但是我仍然认为值得 一去。厚莱春拉島上增量也有住宿的设施,所以如 票下水去的话我一定多住几天。 梁 库塞希拉島信息

www.islaculebra.com/index.htm



# 开曼群岛

# Cayman Islands

开受群岛是由近阿堡住南约776km, 你畸轮 弗坦面源洋看的太开爱岛, 开爱布理应场和小开爱岛3 小岛屿组成的。 怀力主愿的大开爱岛 他只是亲西长35km, 平均宽度为55km, 密积约 为200km, 人口约3.7 万人的小岛。 装锤的2 个 岛更小、小开星岛上只有115 人居住。 即使是比 里寒随阳放大, 电能只是一个点的远处小岛却 是则随前组杂珊瑚礁的绝好的潜水地点。 水做 开发过的自然电极具魅力。 开爱群岛是在加粉 北海及多的陈阳当中,先其被潜水的人所热爱 的摩伽岛的

这些岛屿本来是无人岛、16世纪的时候由于 通难擊只的擊員和海盗的居住斯灣有了人嘲。现 在这些岛屿为英国王军直接管辖的殖民地、因此



為主義進而黎民分別。莆国的热情和英国的光貌 排機在这个小型上。再由主美国的大海,近至也 是能够受到實施与 Caymanian 的至上居民仍然 情或现今人愉快的高端。据说有408表过星的现 光客人是曾经来过过里的回头界。由此可见其整 为了



# 开曼群岛概况

# Cavman Islands General Information

## ▶ 抽 区

正曼胜岛(革)

Cayman Islands (British West Indies)

## ▶首 府

乔治敦

George Town

## ▶面 和

大开曼岛 196 84km2 开曼布拉克岛 36.26km, 小开曼岛 25.9km。

## ▶人 □

大开曼岛 3.7 万人, 开曼布拉克岛约 1800 人,小开曼岛 115 人。

## ▶元 首

英国女王伊丽莎白二世 Oueen Elizabeth II

## ▶民族构成

欧洲后裔与非洲里人后裔混而占 54%. 黑人占 26%, 白人占 19%, 其他占 1%.

## ▶宗 教

居民多信奉基督教。

## ▶语 亩

官方语言 通用语为革语。

## ▶货币和兑换率

货币为开曼元(CI\$)。辅助货币有分、 CI\$1=100C。美元也很通用。一般以兑换率 US\$1=CI\$0 8(CI\$1=1 25US\$)来使用。不 必特意去兑换成开曼元。商店里经常混乱 地贴着 CIS和 USS的价格,购买前要确认 清楚。



## ▶商业信息

银行营业时间:周一~周四9:00~ 16:00. 周五 9:00~16:30。 邮局费业时间 周一~周五8:30~17:00,周六~12:00。 都是周日、节假日休息。商店营业时间乔 治數为9:00~17:00. 七英里海滩沿岸的 购物中心 9:00~18:00 或者 19:00。餐 馆的最后可以点菜时间为22:00 左右。 周日或者休息,或者晚上才开业的餐馆比 较多。超市7:00~22:00。小酒馆到18:00。 周日全部休息。

## ▶电压和插座

110V/60Hz。 桶座形状为 A 型。

## ▶开曼群岛的主要节日

10 月下旬举行的狂欢周和 12 月初举 行的爵士乐庆祝活动期间旅馆比较混乱。







小开墨岛

所以要提早预约。

## ▶开曼群岛的节日

**NEW YEAR'S DAY OBSERVANCE 1月2日 新年 WNATIONAL HEROES DAY 1月23日 華韓日 ***ASH WEDNESDAY** 2月9日 灰色星期五 ***FASTER** 3月下旬~4月上旬 复泛节 WITTSCOVER DAY 5月16日 群岛发现日 ****OUFFIN'S BIRTHDAY OBSERVANCE** 6月13日 伊丽莎白女王诞辰 *CONSTITUTION DAY 7月4日 宴读纪念日 ** REMEMBRANCE DAY 11月14日 阵亡将士迫悼纪念日 ****CHRISTMAS DAY** 12月25日 圣诞节 **** ROXING DAY** 12月27日 节礼日

## ▶税 金

饭店旅馆的住宿费要缴纳 10%的税 金和 10%~15%的服务费,餐厅也要交 10%~15%的服务费。

## ▶小 恭

饭店旅馆的房间打扫一天 CIS1, 行李 搬运工每件行李 CIS1, 出租车小费以路 费的 10%-15%为标准。餐馆里的账单上 如果有"Gratuity Not Included"字样的话, 就需要在餐费的基础上再缴纳 10%~15% 的费用。

### ▶气 候

6-10 月的夏季气温超过 30°C、雨水 比较多,也有闷热的天气。12 月~次年 4 月冬季的白天平均气温 27°C左右。岛屿 地势平坦,几乎没有海拔差,3 个岛的气 候,气温几乎—样。9-12 月有时也有飓风 过境。海上11 月~次年 3 月经常有西北 风,所以潜水就会受到限制。

## ▶从其他岛屿到大开曼岛

到大开曼岛的话,可以从牙买加的金 斯敦或者蒙特哥贝乘飞机前往。古巴的哈 瓦那也有航班到大开曼岛。

## ▶3 岛之间的航班

在大开曼岛、开曼布拉克、小开曼岛之间有开曼航空公司的航班飞行。

从大开曼岛到开曼布拉克岛之间除了 周二之外,每天有1~2班航班,需要55分钟。大开曼岛和小开曼岛之间每天有4班航班,需要1小时5分钟。小开曼岛到开曼布拉克之间每天有2班航班,需要10分钟时间。行李包括手提的25公斤之内免费,如果超过25公斤的话,就要收费。

开曼航空 I www.caymanairways.com

## ▶签证和出入境

开曼群岛是英国的直辖殖民地,其签 证由美国驻华使馆代办。入境的时候需要 提交护照和返程机票。

一下飞机就是人境审查,不过只要提 交护照和一张在机舱内发的人境卡的复印 件就可以了。出境的时候在各航空公司的

302 | Caribbean Islands

服务台 Check in. 然后接受宏检。出境税基 巴 十 本上句含在机票里.

### ▶鳥肉交通

几乎所有的出租车都没有计价器,费 用可以参考免费的导游书等上面的费用一 览表。可以用开曼元也可以用美元支付。最 好是从主要的旅馆、餐馆或者乔治敦的 North Terminal 前找出租车。

## 和赁汽车

由于是英国所属的岛屿。所以和英国 一样为左行道路。交通量比较小、路况也比 较好。在机场, 乔治敦和十英里海滩都有汽 在和恁的公司, 在旅馆也可以办理汽车和 赁手续。不过,有些公司规定驾驶者必须在 21 岁以上,还有些公司规定必须 25 岁以 上才能够和汽车。除了国际驾昭以外, 还要 办理 6 个月的旅游者临时驾照 Visitors Driving Permit(US\$7.75).

## 租赁摩托、租赁自行车



还是骑摩托比较方便

·般的摩托是 2 人座。必须戴安全 帽。店里可以免费 借给使用。保险费 一天 US\$7 左右。由

于自行车被偷的案例很多, 所以最好备 - 把 锁



由干是去侧通行 所以智助起来非常方便

被称为 Omni Rus 的巴土以乔治敦为中 心肿往各抽。被岛上的居民作为代先工具。 车的前面一般都贴有黄色或者绿色的号码 作为标志。如果举手的话车就会停下来。

## ▶紧急联络由话

所有的紧急时刻(可以转接给警察,消防局 等) 3911

救护车 3 555

警察 会 (345)949-4222

## ▶ 开曼群岛的信息网

www.cavmanislands.kv

## ▶开曼群岛的历史

1503年,哥伦布第四次航海的时候到 达了开曼群岛。岛名来自于原住民语言中 鳄鱼 Caymanas 的意思。1655 年, 克伦威尔 Oliver Cromwell 率领英国海军攻占了西班 牙占领下的牙买加、1679年签订的《马德 里条约》, 开曼与牙买加正式成为英国的殖 民地。据说那里最初的居民是克伦威尔 Cromwell 的海军和遇难船只的船员。

从那之后,海盗曾经入侵开曼,因此传 说在开曼布拉克的无数洞窟中藏着很多的 宝物,据说史蒂芬森的《宝岛》一书就是以 那里为原型。

开曼在 1961 年与西印度群岛结成联 盟之前一直属于牙买加。牙买加脱离英国 独立, 但是开曼却选择留下, 现在依然是奉 伊丽莎白为元首的英国殖民地。在加勒比 群岛中属于治安好、生活水平高的岛屿。



从城里到十英里海滩的 话.US\$11 左右 开曼群岛旅游局 Cayman Islands

交通工具,需要乘坐出租车,到 委治數大约 15 分钟 IIS\$20 左

右. 到十萬里海渝的久主要旅 馆的话卡约 IIS\$30...

Department of Tourism p.304-A1 ## Regatta Business Park.

Leeward Two, West Bay Rd. P.O.Box 67, G T, Grand Cayman T (345)949-0623 EX (345)949-4053

## 8:30~17:00

图周六、周日 欧文·罗伯茨国际机场服务台

# (345)949-2635 H 11:00~

到最后一班帕班达到为小 四月二

乔治敦服条台 T (345)916-9393

图 只有现光船入港的时候



去往西湾地区 从机场到西清抽区乘出租

车大约 30 分钟,US\$25~ 到海 鱼茶桶场 Turtle Farm US\$30 由于街上很少有出租车,所以返 同的话 番好计上的出租车存外

## 海角美殖场 Turtel Farm

P.O.Box 645, West Bay C (345)949-3894

m 8:30~17:00 第 元

US\$6 www.turtle.kv



the other Caribbean Islands | 305

在欧羊人中间以潜水乐园而闻名 享受。治安好也是早就被公认的。

近年来终于被欧美人 以外的潜水爱好者们所熟 知的开曼岛。整个岛屿可 以称得上是一个度假乐 园,岛上旅馆,餐馆,购物 中心等设施齐全, 在岛上 悠闲地待着也不失为一种

# ISI i alhitisleleli Inial

Cayman Islands

开暴群岛的主要墨点

大开暴岛 Grand Cavman

人开曼岛是开曼群岛的中心。在加勒比海中首屈一指的 长海滩——七英里海滩上有为游客提供住宿的旅馆。北面的 西湾是住宅地。出行的时候可以乘坐出租车或者租汽车使 用 首都乔治敦是政府建筑,免税店集中的地方,徒步就可以 游览讨来。

大部分的游客都是在这里过着每日潜水的幸福日子。除了这 里的海水透明度高外,作为刺

紅城 StingrayCity 的代表, 这 里的潜水地点非常多。政府 把周围的珊瑚礁指定为海滨 公园, 为保护海中的环境而 制定了很多严格的规定。



## 海龟养殖场

Turtle Farm

MAP p.300-A3

开曼特有的绿海龟饲养基地在世界上也只有这里才有。 是大开曼岛最有名的观光项目 1968 年建造的时候,也只是

以走海鱼肉为其主要目的 不过现在主要进行受求的研究调 查工作。

在大水槽里,有刚刚出生的小海鱼也有可以载成年人的 大海龟,一共1.6万多只 还可以抱着海龟柏纪念照片。可以 在人工孵化室内观看 6~12 个月大的小海鱼。如果花 5 美元 的话,可以成为一只将要被放海鱼的资助者,得到一个写着 名字的捐赠证明

### 开导群岛国家铺物馆

- Harbour Dr. George Twon \$ (345)949-8368
- 明 -- 周 五9:00~17:00 M ÷ 10:00~14:00 (最后入馆时间在闭馆之前的
- 30分钟为止) 图 明日、每月第1个周一 CI\$30(US\$6)

## Cayman Islands National Museum

位于乔治敦的中心。19 世纪曾经作为法庭被使 用, 是开曼最古老的建筑 物之一。展示了在 40 年前



只有几家银行的大开曼 岛, 是如何变成了今天的

MAP n 304-A4

度假旅游地等,从开垦的历史 海域图 植物分布图等到 开曼的自然等内容,在博物馆内都有解说。旁边还有咖啡 店,可以休息。



MAP p.300-A3



有着"地狱"意思的 Hell, 就是西湾 地区一地方的名字。在那里,黑色的石 灰岩呈现出宛如地狱一般的景象,该地 名由此而来。据说这种石灰岩不是在海

岸线上,而是在内陆地区才能看到,属于很稀少的现象 从这 里的邮局寄明信片的话,上面会有地狱的邮戳 还有印着"地 狱"字样的 T 恤和其他土特产。

## 去朗姆角的轮渡

从七苯甲海滩的蚧骨饭 店 (Hyatt Regency Hotel)和 朗姆角之间往返。 单程 42 分 钟,往返US\$15。 預约、咨询电话

T (345)949-9098

※預计 2006 年从新开航

Rum Point

朗姆角

MAP p.300-A3

是位于北侧西端的美丽白色沙滩,是海水浴和浅滩潜水 的绝好地点 海滩上酒吧、餐厅、水上运动公司、更衣室、厕所

306 | Caribbean Islands

等设施齐全。这里也是欣 常落日的最好地点。去往 朗姆角的话 可以乘坐由 七英里海滩开出的游艇。 开车去的话, 从乔治敦大 约 40 分钟。



朗姆角是美丽的白色沙滩

## 刺紅酒厂

### Stingray Brewery

MAP n 300-85

是开曼制造当地啤酒的酿酒工厂。位于从乔治敦沿南教 堂街 South Church 10 分钟左右的地方。虽然说是工厂,也就 是商店和玻璃窗右面的一个很小的地方, 根据出厂的情况, 一周只工作2天。不过品尝啤酒的话,除了周日外,每天都可 以。啤酒分为 Premia. 黑啤. Litht 等 3 种。先可以每种都尝一 古川。商店里有很多杯垫或者T恤等印着标志的纪念品。

## Blow Holes

MAP p.301-D5

从乔治敦沿着海岸线乘车 30 分钟所到的地方被称为畸 水洞,是一个海水从岩石的洞穴中像泉水一样喷出的地方。特 别是海上风浪大的时候,能够喷 10m 多高,景象非常壮观。

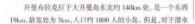
Queen Elizabeth II Botanic Park MAP p.301-C4



茂密的热带植物

在26万㎡的广阔的园内铺 着步行路, 以开曼的植物为主,园 内有 300 多种植物茂密地生长 着。除了野鸟、蝴蝶之外、园内还饲 养着开曼濒临灭绝的蓝鬣蜥。

## 开曼布拉克岛 Cayman Brac



### 動師 酒厂

- C (345)947-6699
- E 9:00~18:00
- 四 旧 日

前往方法

从系治勃沿着南极合街 South Church 海岸母走约 10 分钟左右,可以看到一个和红 濱路 Red Bay 的大的交叉口. 沿着这个方向继续前进。不 久號可以看到右边有个红龙 虾 Red Robster。从那里大约 再走 500m 的右侧数是, 可以 从汽车租赁公司要一份批图



拉拉当场啤酒



## 伊丽莎白二世植物园

- P.O.Box 203, North Side T (345)947-3558
- m9:00~18:30 (入因到17:30)
- 四 多斑节
- CI\$5(US\$7.5)

### 去往开暴布拉克

从大开曼岛可以乘坐开 曼航空公司的 Cayman Express,每天有4班。途中需 要约55分钟

## 恩因的表腦

由于島上没有公共的交 道工具。所以出行的时候或者 开车。或者要出租车。在机 场或者旅馆可以办理汽车租 賃季楼。一般在机场外都有等 传客人的出程车。其他地方校 出租车的话,比较困难。在旅 60%开程便摩托(一天US20) 为自台车管业和



绿鹦鹉的自然保护区



泅穴久有名的历史

爱好者来说,这里却是乐园。因为岛的四周都是潜水的好地 占,大概数一下也有50处之多。

还可以浅滩潜水,特别向喜欢安静的人推荐。

## Wall kling

Cayman Brac

开曼布拉克的游览方法

在岛上出行的话,可以租汽车或者乘坐出租车。岛上没 有环绕一周的道路。北面或者南面的海岸线沿路乘车大约为 1小时的长度,岛正中间的路是没有铺过的,由西向东的路边 上有几个村庄,那里有邮局,教堂,加油站等

## 东北州 8 自然保护区

## North East Point & National Trust Reserve MAP p.300-B1

东北角位于岛的最东端。靠近一望无际的蓝色人海和峭 壁间下看,可以望到下面很远地方泛着白色泡沫的浪花如果运气好的话,早上或者傍晚在森林里可以看到的开曼群岛 的国鸟——绿鹦鹉 Green Parotto。

## 洞穴

Cave

MAP p.300-A~B1

在作为史蒂芬森的小说《宝岛》原型的这个岛上有很多 的洞穴。喷水洞、翠贝卡洞穴等这些洞穴,可以作为抵御偶尔 来袭飓风的避难所。

## 开悬布拉克博物馆

Cayman Brac Museum

MAP p.300-A2

馆内除了对 1932 年飓风的记录、移民时期的家庭用品 等的展示外,还有哥伦布到达开曼群岛时见到的大量海龟留 下的龟甲等。



东西长 18km,最大宽度 1.6km,人口只有 115 人。岛上

98%为未开发的热带从林、岛四周被划为国家公园。岛周围 的海水非常美丽,有超过60个的潜水地点。来岛上游玩的 潜水爱好者每年都在增加。岛上的一片大湿地是鸟儿们的 乐园,对于鸟类爱好者们来说也是个乐园。

# |W|all|k|i|n|a|

Little Cayma

## 小开粤岛的游览方法

所谓的机场也只是在草坪上修了一条滑行道。由于没有 巴士和出租车,因此岛上的出行方式是徒步或者租汽车。岛 上右一家餐馆,一家超市,一家银行,都在机场附近。

# 用係汽车

### McLaughlin Properties R (345)948-1000/948-0012

去往小开曼岛的方法 可以从大开幕岛秦坚开幕

每天有4班。 从开幕布拉克岛到小开

航空公司的 Cayman Express.

最為由是一样 Cayman Express 每天有2班.

- (345)948-0012
- 用 ~ 用 六8:30~18:00 MH 88:30~10:30 15:00~18:00

## AMV

给水的 4WD. 福特的Exprola 筝费用为一天 US\$60~75。6~12 日盤原提前發物

和大开罗岛一样需要办 理 6 个月的旅行者临时驾 W Visitor's Driving Permit (IIS\$7.75)

## 沙鱼

## Point of Sands

MAP p.301-D1

是位于岛的最东端最适合于浅滩潜水的海滩 那里儿乎 没有人烟,因此在那里好像一个人占有整个海滩的感觉。不 港水的人可以在那里欣赏小开曼岛的美景。

## 欧文岛

### Owen Island

MAP p.301-C2

位于岛的南侧、是位于南穴沙 South Holl Sand 海湾上的小 岛。岛上什么都没有,但是可以欣赏沙滩和透明度极高的蓝潟 湖 Blue Lagoon。在潜水商店里也有组织去那里的旅游团。



色非常美

## 小开导博物馆

## Little Cayman Museum

MAP p.301-C2

是当地的宝业家理教·蒂波特为了保存小开曼的历史而建造 的私人博物馆。馆内有海盗的人形、海龟甲、捕海龟用的网等。

## 小开号博物馆

E 15:00~17:00

國免费

## 布比油自然保护区 & 观察屋

Booby Pond Nature Reserve & National Trust House MAP p.301-C2

在这片沼泽里栖息着只有在西半球才能看到的红色脚 的布比乌 Red Footed Booby Birds,约 3500 只 可以在屋顶上 用望远镜来观赏

图 周六、周日

## 自然保护区观察屋 National Trust House

※在上述时间带外,可以用屋 顶上的望远镜自由观看



## Diving in Cayman Islands

# 开曼的 潜水信息

开曼作为世界上屈指可数的潜水度假地而闻名,在岛的四周有 31名美术者。十年一段基金化小紅葉兩个個有質的學。不生國為主 有名的刺射域(Stinoray City)加入比较多。淮水内容有理看沉积。 速喷碟等。内容多种多样。在这里向生活细介结一下开量潜水的

## 预约·申请

在大开曼岛,一般的度假旅馆都有 潜水商店,只要在那里申请就可以了。这种店, 在七英里海滩或者购物中心也有。申请的时候 会被问到有没有信用卡、信用卡种类和等级、 氢气罐的数量等。所以,是初学者也好或者有 级别的人也好都要说清楚。另外,在开曼,如果 不出示信用卡的话,是不能够潜水的,所以一 定要记住带着信用卡。 预约 签约时全部都是 用英语进行。

# 2 潜水类型

虽然沙滩运动 Beach Sport 有很 名,不讨几乎所有的运动地点都在两海岸海湾 的珊瑚礁处或者北面的 Wall 的汽艇潜水地 点。当地的向导名为美国风格的(因为有C卡。 所以自己潜就行了)放任主义。虽然导游在前 面带路,但是不会照顾潜水人,因此习惯了有 教练随时照顾、指导的人刚开始肯定不适应 (当然也有服务周到的商店)。

乘汽艇潜水的人,上了汽艇最好马上开 始准备。虽然如果对于自己准备没有自信而 请教向导的话,他们也会给予指导,不过不会 亲自为潜水的人准备装备。到了潜水地点之 后, 导游会解说潜水的注意事项 Briefing,全

乘坐汽艇向潜水地点行驶

部解说都是英 语, 因此关于 水深、潜水时 间,有无暗流、 水中大致地形 等问题一定要 求写在板子上,以便详细了解。导游还会告诉 潜水人员可以看到的鱼的种类。所以可以提 前参照图来确定。欧美人是已经习惯了的,简 单介绍完之后, 就会制定潜水计划然后马上 潜水、但是亚州人恐怕会因为不活应而惊惜 失措.

## 注责保护自然

开曼群岛为了保护大海而制定了 很多严格的自然保护规定。在所有的潜水地点 都设置了浮标, 汽艇不能越讨浮标。因为禁止 着底,所以中性浮力必须熟练,还禁止戴手套 和佩带小刀。为了安全起见,30m以上的深度 潜水是被禁止的。如果以上的事项有任何一项 违反的话,导游一定会严厉地提醒。如果情形 恶劣的话,还会报警,可以处以最高 US\$5000 以上的罚款或者1年监禁。为了不发生这样的 事情,我们每个人都应该遵守规则和礼貌,保 护好美丽的大海。

### 主要海洋保护禁止事项

- × 在指定场所外抛锚或者抛船链
- x 使用海洋手套
- × 水深 30m 以上的潜水
- ×把海中生物带离水面
- ×取珊瑚或者海绵
- × 落在珊瑚或者海绵上
- x 使用网或者其他有害物质钓鱼

4

## 港水地占

大开曼岛上的潜水地点超过 100 个。潜水商店会根据当天的海上状况或者潜水 爱好者的水平来决定是否带他们去条件最好 的潜水地点。最有名的潜水地点是刺虹坡 Stingray City。在那里有超过 100 只以上的刺 缸,它们还会吃潜水者喂的食。另外,电影 (The Farm 法律事务所) 里汤姆·克鲁斯所潜 λ的圣=--洞巾很受欢迎。 潜水的地点名集中 在岛的西面和北面,在西面主要是沙地和珊瑚 礁或者沉船、北面则是痛快的 Drop off 或者海 沟 Canvon 潜水。

## 北墙 North Wall

### ◆ 劇紅城 / Stingray City



县大开粤岛具有代表性 的潜水抽点。由于可以绘劃 釘唱食,所以在加勒比海域 城也是非常人气的。因此、 想在那里潜水所以才到大 开量岛的游客很多。开始导

游会给做示范,之后就把食饵发给游客,这时就 会有超过 40 只的刺虹聚集过来,气势逼人。由 干暴水深 3~5m 的沙地、所以浅滩潜水也可以 看到。

### ◆沙巴/Sandbar

也可以绘刺釘哪會。有些地方水深只有 1m. 因此可以浅滩潜水。

### ●十字路 /Cross Road

在 North Wall 大概页北面的頂端。在一个水 深 20m 的地方有突出来的海沟。沿着这个海沟向 下潜。那里鲨鱼和 Egale ray 经常出现。裂缝的地 形也非常美。

### ● 大海鮮 /Tarpon Allay

由干经常可以看到100只的大海解群、因此 受欢迎。从 24m 开始 Drop off, 输鱼, Equale ray, 红海路、龙虾等经常出现。

## ● 影妮公主山頂 /Princess Penny's Pinnacles

在浮标的栩那埋着写着诗的金雕板。由于是 非常美丽的Wall而极有人气。

### ● 馬森林 /Black Forest

可以称为珠宝的黑珊瑚 RalckCoral 競牛长在 20m 深的海底。附着在 Drop off 用的壁上的软体 珊瑚也得差丽。

## ● 應鎔鱼之旅 /Eagle Ray Pass

在浮标的正下方的沙地,从水深 20m 开始穿过裂 排 Drop off。Egale ray.大海鲜、韧鱼、海龟等很多。 ● 柠檬塘 /Lemon Wall

## 县岭横盆俱尔出现的袖方.

● 椰头山 /Hammer Head Hill 根在水深 20~25m 的沙地里。周围经常有 Equale ray 群,如果运气好的话,还可以看到椰头 \$ Hammer Head Shark 等等点。

### 西墙 West Wall

### ◆ 郵尼排析 Bonny's Arch

位于西亚鱼 North West Point 的顶端部分。 在 18m 的沙地上有一座拱桥, 桥下有大海鲜鱼 群。好像松桥的下面有鳄鱼的装饰物。

### ●大隧道 Big Tunnel

甚 West Wall 具有代表性的地点, 在水深 30m 的独方有3个不同的操桥和洞穴。可以看到大海 储和海龟及拱桥外结实地附着的软体珊瑚和海 85.

### ●庫兰治練谷 /Orange Canyon

# Dron off 的抽点、被称作 Flenhant Year Sponge的橘红色海绵把墙壁染上了艳丽的色彩。 还有洞窟, 夏天的时候洞窟中都是鲱鱼类 Kibinago.

### ● 圖岩 /Round Rock

容出的始方下面是一个洞穴, 如果带着复气 瓶的话还可以到旁边的圣三一洞 Trinity Cave 进 行鐵岩,非常合質。

## ●圣三一洞 /Trinity Caves

是西面易受对询的潜水 点、是电影(The Farm)里汤 姆·克鲁斯曾经潜过的地方。 在 30m 的地方是大的拱桥, 在开始 Drop off 的地方有 3 个仿佛迷宫一样的洞穴,里 面还有龙虾。在沙地上可以 看到 Egale ray 和大型的帕 罗特鱼。在洞穴中生长着珍 者的思珍珠。



## ●沙子斜道 /Sand Chute

在 15m 深广阔的沙地上, 沙子形成一个 U 字形流 向寂如一个山谷的 Drop off。谷里总是有鲱科鱼群。 * 名意波尔森 /Doc Polson

建造玛丽娜的日本作业船形体完整地沉在 15m 深的沙地上。夏天船内到处都是鲱鱼类Kibinago。 从Drop off 开始处还有大型的梭鱼和海龟出现。



## ◆米奇米勒礁/

## Mitchy Miller Reef

在 15m 深的纯白色沙地 上有一个 10m 长的洞穴, 穿出 的悬崖也非常美丽。可以看到 Egale ray、鲈鱼群、韧鱼群

## 游水泥材

### ◆西班牙错 /Spanish Anchor

译标正下方 13m 处有一个沉睡了 300 年的 15m 长的做,由干珊瑚附着在做上,很难被发现。 因此有传说, 如果谁能够推到这个锚, 就会有好 流.

### ● 應 単 /Eagle's Nest

是一个缓和的 Drop off 城点, 在浅水城,有 90%的机率能够碰到海龟,还可以看到梭鱼和对人 类很友好的法国天使鱼 French Angelfish 等。

### ◆水族馆 /Aguarium

是 15~20m 的海底珊瑚,最适合观赏鱼群。 可以看到笛鲷鱼群、黄头鱼和珍贵品种的珊瑚

## ★奥罗贝尔德 /Oro Verde

县开带具有代表性的沉船地点。53m 的船身 已经解体,无法进入其中。在 15m 的沙地上密密麻 麻椒县 Garden eel. 在中层可以看到超过 100尺的 鲱鱼、南鲈等鱼群。在船身上还有 supotteddodoramu 的幼鱼。

### ●方山/Mesa

在 18m 深的沙城上有一个类似如桌面的地 形,游着鲱鱼和笛鲷。是适合观赏鱼的地点。突出

### 的县岸仙形也得单丽。 ● 索托礁 /Soto's Reef

别名是奶酪汉堡礁 Cheese Burger's Reef。 在 12m 凝的沙袖上县连绵的有着瑞士奶酪一 样小孔的珊瑚礁, 还可以近距离看到身长 1m 以 上的大海鲜。从 Bob Soto 的两边可以进行Beach Entry.

### ◆巴尔沃亚沉船殘骸 /Balboa Wreck

1932年由于際风的影响而沉没的船碎片散 菲在 100m 左右的范围内,成为了夜港 Night Dive 的场所。在碎片的下面栖息着章鱼、龙虾、螃蟹、大 海鲢等。

### 

### Edens Rock - Devill's Grotto

在乔治教往南5分钟的地方。是一个进行 Beach Entry 的场所。软体珊瑚和地形非常接近、 夏天的时候洞中都是 Kibinago, 可以看到大海鲜 遗食它们的样子。

### ▲ 麻林様 /

### Arm Chair Reef

暴 Grand all House 的海湾。在大的宴出的岩 石下面有大海鲢鱼群, 也可以看到海龟和美丽的 海蒸.

### ◆肯特洞穴 /Kent's Cave

在水深 15m 的沙地上有几个洞穴和突出的 岩石,还有一个一次能够容纳6~7个潜水者的大 基.

### ●頂点天学 /Palace Pinnacle

以水湿 15m 的地方为纪点一气儿潜到水底。 可以看到 Egale ray 和海龟等。在浅滩的地方有

### 一轉叫做帕莱斯的沉船。 ◆ 日本花開 /Japanese Garden

是南面具有代表性的地点, 在水深 15m 的沙 城上,有着洞窟的珊瑚延伸出去。只有在南面才能 体看到的原角珊瑚特别漂亮。

### ◆中国花园 /Chinese Garden

和日本花园 Japanese Garden 一样由美丽的 鹿角珊瑚群而得名。

## 充端角 East End

## ★山脊地珊瑚/Ridgefield Reef

那里有大开華最 大的沉船,可以看到大 海鲂、韧鱼、海鹤等鱼 群很多。平均水深为



# 6m_o

●迷宮/The Maze 是一个绝对有气势的 Drop off 场所, 可以从 17m 一年 川港到 30m。途中还可以看到海底裂缝 和 Egale ray 群。

### ●爱之隧道 /Tunnel of Love.

在水深 10m 左右的珊瑚壁上有一个洞穴,那 是速滞 40m 左右的途中的隧道。可以看到黄甲鱼 Yellow Snapper 和 Egale ray 等。

### 开暴布拉克

开曼布拉克的水中地形的特点是有洞穴及地 形音辨。主要的地点是有大炮的铁锚溃落点 Anchor Site 和 The Habbit 及充满活力的 Drop off 场所 Airport Wall 等。

### 小开曼

也被称为加勒比海圣城的小开曼海城。可以 从 12m 的地方一气几港下几千米深。透明度一般 保持在 30m 以上。Three Fathom Wall, Randy's Gazebo, Rabirynth 等是非常受欢迎的潜水地点。

## 5 潜水公司

七英里達或者西德的度假旅馆内

约有以乔治敦为中心的30家潜水公司。这些公司都有自己的特点,因此在选择的时候要根据自己的潜水类型和水平及想要看的东两等情况决定。



### 大开暴点

### 潜水技巧 Divetech

18 Seafan Drive, P.O.Box 31435 SMB,Grand Cayman
(345)946—5658 www.divetech.com

西薄暮往业的地方,是一个位于水手长薄 Boatweelins 的蓝色海岸花园度银村内的南店。对 North Hall 用的地类点非常熟悉。上午上 North Hall,下午剧常去刺虹塘 Stingray City 进行快艇 潜水 Boat Dive。也有很多专门针对儿童的项目。 综行(0.315)

### 夕阳潜水者 Sunset Divers

## P.O.Box 479,Grand Cayman ## (345)949-7111

(343)949-7101

www.sunsethouse.com

是在住宿设施夕阳屋 Senset House 里面的潜水商店。如果利用其潜水套餐项目的话,就可以在海滩次数无限制潜水。

### 红帆运动 Red Sail Sports

🖽 P.O.Box 31 473, Seven Mile Beach, Grand Cayman

to (345)945-5965

FAT (345)945-5808

www.redsailcayman.com

是一个大型的水上运动公司。在照悦 Hyatt Regency 和方兼跟院 Courtyard By Marriott 等源 信内都有办公室。拥有了被潜水船和双体船,除了 潜水之外,水上运动设施也幸常完备。

康福斯特潜水 Don Foster's Dive

☼ P.O.Box 31486, Seven Mile Beach, Grand Cayman
☼ (345)945—5132

www.donfosters.com

是一个大型水上运动公司。如果 2 天以上的 潜水、利用潜水套餐更为合算。

## **蒸干水中摄影**的公司

## 开幕鱼服 Fish Eve of Gayman

☐ P.O.Box 30076, Seven Mile Beach, Grand Cayman -☐ (345)945-4209 ☐ (345)947-4208

1 (345)945-4209 1 (345)547-420

www.fisheye.com

与其说是面对普通潜水爱划者,不如说专门为 海中摄影和摄像服务的腐店。有歌卷,冲洗、水中摄 影讲座合为一体的项目,还有带住宿的套餐项目。

## 开曼布拉克岛

### 开曼布拉克礁潜水者 Reef Divers Cayman Brac

P.O.Box 56 WPO, West End, Cayman Brac

C (345)948-1642 (345)948-1279

www.bracreef.com

是开曼布拉克岛以布拉提海湾为活动范围的 潜水商店。除了水中照相机、摄像机外,还有液氧

激水王冠 Dive Tiara

P.O.Box 238, Cayman Brac

13 (345)948-1553 (345)948-1316 (345)948-1316 (345)948-1316

是在大开曼岛都评价非常高的商店,还出租 水中摄影、摄像器材。

### 小开曼岛

### 贝壳潜水者俱乐部 Conch Club Divers

## P.O.Box 42, Little Cayman ## (345)948-1026

可以在小开曼岛任何一个潜水地点潜水的商店。

萨姆·賽科伊港水 & 钓鱼旅会

Sam McCov's Diving & Fishing Lodge

P.O.Box 12, Bloddy Bay, Little Cayman

ts (345)948-0026 (345)948-0057

www.mccoyslodge.com.ky
同时经营着为了潜水而修建的简易旅舍。有

和住宿费一起的套餐項目。

海盗角度假村 Pirates Point Resort 图 P.O.Box 43LC, Preston Bay, Little Cayman

☎ (345)948-1010 ☎ (345)948-1011 森位于前沿海滩 Beach Front 的参洁舒适的

度假村内。 南十字俱乐部 Southern Cross Club

間 P.O.Box 44, Little Cayman

1098 www.southerncrossclub.com

可以乘坐 12 人的潜水用小艇干净舒适 在大 开曼岛上也是评价颇高。

# 大开曼岛的饭店

## Hotel

大开曼岛上的银店旅馆各集中在七条甲市通沿岸上,还有公寓。另外,开夏市拉克 和小开曼岛上的住居设施不到10家,而且客房也少。因此需要尽平路的。 胚有的住宿 设施费用大器是利益水费用含在一层的。 计事项算 10%的对称 10%的原体系

## Westin Casuarina Resort & Spa



前厅比任何地方都要显得高 档、馆内整体为猪民油和现代建筑 混合的浪漫风格 温泉、潜水商店、 汽车、旅行柱办事分等必要的 存全 以顾客多到要堆以

# Hyatt Regency Grand Cayman Beach Suites



是设有18 湖高尔夫珠场的全套 间高级度假村。所有的客房都有阳台 和厨房,能够欣赏到海景,有品位的家 具和绘画护客房占缀出浪漫的气息 健身中心和温泉设施齐各, 即使不出

# Grand Cavman Marriott Beach Resort



虽然是高档度假底馆, 但却营

Courtvard By Marriott Grand Cayman

是位于旅游局北面的五层建筑的旅馆 客房 很電敞,房内为淡绿色和浅鸵色。在隔着一条街的 海边的酒吧,每周三晚的 BBO,每周五晚的塔巴斯 之夜把欢乐的气氛推到高潮 小形两餐厅里的 Mangrove Grill 也非常不错 四层还有洗衣店

### 房间数 343

DATA

Seven Mile Beach Grand Cayman \$ (345)945-3800 \$\$\$(345)949-5825. ■ 标序DIIS\$226~

※稅、服务费早算、声加上 Resort FeeUS\$4 不同时期费用会有折要动 **III** A M V Westin Hotel & Resort

www.west in.com/casuar ina 

DATA Seven Mile Beach, Grand Cayman TT (345)949-1234 ED (345)949-R528 III (S)(D)US\$575~

※稅、服务费另算,不同时期费用 会有所变动 I A D M V

www.hvatt.com C (345)3288-1234 0120-512343

# 房"可数

Seven Mile Beach, Grand Cayman T (345)949-0088 X (345)949-0288

ID US\$215~(US\$325~) ※稅、服务费另算 ()内为12月~次

年4月中旬的勞里 **爾 A D M V** www.marriott.com

■ Marriott International 預約中心 0120-142536

# W 3. 77 Y 1

1590 West Bay Rd., Seven Mile Beach, Grand Cayman

C (345)946-4433 (345)946-4434

※含和和服各學 不同时期费用有多动 MAJMV Www.marriott.com/gcmcv

0120-142536

314 | Caribbean Islands

(S)(D) US\$1.65~ ※毎 原名非品質

ADMV www.cavmancomfort.com

房间数 m 3. 5 V 1 DATA

18 Seafan Drive, P.O.Box 159H.

Grand Cayman C (345)946-5656 (345)946-5657

(\$)(D) US\$215~(US\$250~)

※含1人2次的潜水费用,税,服务费另 算。()内为12/17~次年4/17的费用

MADMV www.cohalt.coast..com

房间敷

111

DATA South Church St., Grand Cayman

C (345)949-7111 EX (345)949-7101

(S)US\$145~ (D) US\$155~ ※税、服务费另算

A A M V

www.sunsethouse.com

## Cobalt Coast Resort & Garden Suites

## **<b>幼海岸花园度假村**



位于岛的北侧, 面对着水手长 清。旅馆内还有潜水商店,和旅馆费 一起的套票非常合算。在住宿费中 含有上午的 2Boat Dive 费用。下午 則可以免费在旅馆前的海中 Drop off潜水。旅馆主人对客人态度非

所有的房间都是有厨房的公寓

去旅馆,环境轻松舒适,以白色为基

调的游泳池一面客房环境也很舒

话。而对着七英甲海滩、海上运动也

可以精章讲行、周边还有购物中心。

常方義,因此居住起来也非常愉快

# Sunset House





馆。在广阔的面积内有5栋二层建 的客房, 尤其是面海的客房看到的 景色非常美。海鲜店 "Sea HarBest Restaurant"也非常受欢迎。另外,

是专为潜水而设立的中档旅

在露天的海滩酒吧欣赏美丽落日的当地客人也非常多。

## **火开墨岛上的餐馆**

大开曼岛上可以品尝到各国的美食。当 然海鲜最多,特别是8月~次年1月是吃龙 虾的季节,所以建议您一定要品尝一下。

如果说到开带美食的话,用海龟、贝类、鳕 鱼等做的菜最有名。由于从邻国的牙买加移民 过来的人非常多,所以也经常吃用药草、调味 料等调制的烤鸡。虽然吃海龟的季节是冬天, 不过"冠军屋"Champion House(图 6:30~23:00 (73 无) 开曼菜肴专门店可以一年四季都吃得 到海鱼。最受欢迎的炖海鱼吃起来有些像炖 牛肉的口感。还有海龟肉的肉排。其他可以吃 到海龟的地方还有"龙虾"(图 11:30~14:30。 17:00~22:00. 周六. 日不供应午饭 ( 无) 等,海伯草草价比较贵,很多时候需要预约。如 果以乔治敦为中心,想一边眺望海景一边吃中餐 的话向您推荐"海边的微风"(图 11:00~ 22:00)。 那里的大蒜嫩煎贻贝和三明治等海鲜美食很 多,味道也不错。

开曼布拉克岛和小开曼岛上餐馆不多, 一般吃饭都在煎馆里。

把牙买加莱稍作 改动室为开量风 格的 Jerk Pork



### Treasure Island Resort & Casino

### 珍宝品度假封人联络



是位于七英甲海绵的拥有荒ぼ

面积的原馆 熱館最別以的景的是 個團排審植物繁茂的大游水地 客 房虽然化设备均但是很宽敞 在前

行大堂祭了阁日外,例了晚上会走

TIKE A

DATA

■ West Bay Rd., Grand Cayman (345)949—7777

(345)949-7777 (345)949-8672

## The Beach Club Hotel & Dive Resort

## 海滩俱乐部旅馆 & 灌水度假柱



MAP 0 504 A5

### B 函数 41 DATA

Seven Mile Beach, Grand Cayman

(345)949-8100

(345)947-5167

## Seven Mile Beach Resort & Club

## 七英里海滩度假村俱乐部



是建于七英重海滩溶榨的全部 为2个财宝的公寓式旅馆。客房接 都环段豪游泳池而进。如果每多6 付US\$15的话,还可以住最多可以自 股級客房。客房有厨房,可以自 已版版。还有申模和录像机

# DATA



Seven Mile Beach, Grand Cayman

☎ (345)949-0332

FM (345)949-0332

# 大开曼岛购物

在开曼群岛上购物是免税的. 大开曼岛 上以免税店为主的礼品店一家接着一家 Cartier、Fossil、Jean Piaget、等精品商店多集

Cartier, Fossil Jean Piaget 等精品商店多集 中在乔治敦的 Cardinal 路上,西湾路上还有 很多购物中心,是购物的一个

好去处。具有代表性的礼物是 財海酒和明姆蛋糕。开曼的 明姆酒有散装的 Tortuga 和清爽 日本都配有網蛋糕。另外还有 本充质治打排到的票粉技術的集 是



官,还有红海鹤、海龟形状的金饰物和只有 在开曼才有的特产 另外,在遮行潜水的这 个岛上,还有很多出售潜水器村及明良的 商店, 糖便说一句,明姆斯在机场的免疫店 數字比較便宜。



叙着朗姆酒香 味的朗姆姿態

3. YI

## Brac Reef Beach Resort 开器

### 布拉克薩海滩度假村

希 以邓泽桑比利车与分钟的距离 星面向美丽 拉 拉克岛 的人海西建的度假格馆 在旅馆节围内有群水壶 告, 水中摄影器材业可以出租。客房全部带空调、 餐片的很不错 根据季节的不同,还有房势和潜水 费的套票及费用全包项目等。

# 房间数

## P.O.Box 96, West End, Cayman Brac

13 (345)948-1323 (345)948-1207 SUS\$155 DUS\$170

※全板 服务费 机锅的柱法费 里餐费另算 A M V

www.bracreef.com

## Divi Tiara Beach Resort



是面朝着白色沙滩的度假旅 馆。含潜水费的套票包括每天 3 次

的潜水费用,非常合算。客房结构合 理官勘, 高档客房以上都有有线由 视,游泳池,网球场,商店等,设施员

C345 1948-1657 ※全粒和服务券() 内为1~4 月中旬的费用 MV

# P.O.Box 238, Cayman Brac tt (345)948-1553

图标准房/SND US\$1 28.40(US\$1 70.40) # \$ (6) SID US\$1 69 20(US\$225.60)

www.divitiara.com

Little Cayman Beach Resort



是位于小开曼岛的潜水度假 村。名为珊瑚港水者 Reaf Divers 的 商店就在度假村内,有很大的游艇。

早点 上唯一一家家房里设有灭火器 的度假析,这是旅馆主人善被特引 、温泉、按摩、美容室、商店等设施各全

Southern Cross Club

小井

八菱泉



MAP 0 301-G2

是 1963 年开始营业的小开曼 岛上最古老的海滩度假村。原本是 为了钓鱼的家人建立的摩假村,不 过现在来潜水的人占多数, 度假村 甲有装修鱼彩箍丽的接件办公室兼

合告,还有家星分爵在沙地上的小别墅 设施肉还有小小的游泳流 和另第,最适合需要放松的游客]

扇山粉 28

3. 1

W 3. 14

2. 11

P.O.Box 51. Little Cayman T (345)948-1033

(345)918-1040 III S.D. IIS\$416~(IIS\$483~) ※费用为3時的费用,会税,服务费

和机场送迎费 ()内为12月中旬~ 次年4月中旬的费用 ■ AMV

• www.littlecayman.com

**建** 图 数

W 3 - 11 1

P.O.Box 44, Little Cayman T (345)948-1099

EM (345)948-1098 國 1 人 US\$1190(US\$1410) 参提含3平取,5或的专用 含

税和服务费。()内为 12/20~ 次

年 4/18 的 费用 **剛 M V** www.southerncrossclub.com

Sam McCoy's Fishing & Diving Lodge

原建于基础物面由动物专用器水下的实施式

赞易启念、显像一的一个面对着绘图集区 North Sn := 一票全 房间虽然比较简单,但是有空调和由 风景 吃饭是在主人的起目室 除了住屋养,是水费 一起的套票外,还有钓鱼的项目。

|房间数

# P.O.Box 12, Little Cayman

13 ( 445 PA48-0026 TAX ( 845 PAIR - 86) 1 SINST NUDINS A LS S DINS A

## + S US\$230. D US\$180 (S US\$270. D: US\$220) 争和 3 餐 ] 跨的费里 税,要本费早算 (1内为 10/16~ 火车 1 1 of # :

M.V' www.mccoyslodge.com.ky



# 圣马丁岛

# Saint Martin

所属于小安的刑能群岛背风群岛 Leeward Islands 的差异丁是面积 80km²,来南西北郡为 17km 岭少县。岛的西腊堤辛青森海湖縣 Simpson Bay Lagcon、岛中央是山麓、以岳上中央部分的国境投资率、东西市上湖南地、南田南安、市、南北市 化分价的路线 迪尔以西兴季福安土地

这个岛屿在加斯比湖岛的市最与众不保的。 是一个则时模糊:每年化的特殊動物。在原生领 地的一边有出角下溢,除宣首排的破俗。现在法 国领地一边别可以品雪使用岛脉材料等影色。是 一个令人想要做各种尝试的被理聊歌的奢侈小 岛。高上说法境和信兰语、贯穿3种文化的。那是



在圣马丁岛上有服务美丽的海滩。服务旅馆都建在海滩边上。在这个岛上、与其为有忧怕 到处土者,不如固定目标格例处享受卖合岛上 动气氛。



# **圣马丁概况**

# 33 80

### Saint Martin General Information

#### ▶国 名

法属圣马丁

French West Indies, St. Martin.

荷属安的列斯圣马丁

Netherlands Antilles, St. Maarten.

#### ▶首 府

与里戈 Marigot 菲利普斯堡 Phillipsburg

#### ▶面 积

88km² (法国一侧 54km², 荷兰一侧 34km²)。

### ▶人 □

法属约 2.9 万人, 荷属约 3.5 万人。

#### ▶总督

注屋

帕特里斯·拉特龙 Patrice Latron

荷属

富兰克林·理查德 Franklin Richards

### ▶ 民族构成

西非洲后裔、荷兰后裔、法后裔、混血等

### ▶宗 教

基督教

#### ▶语 言

官方语言法属为法语, 荷属为荷语 任 何地方英语都通用

#### ▶货币和兑换率

货币为法属 部分欧元,荷属部 分荷兰盾。不过在 岛上也可以用美 元,因此没有兑换



元, 囚此 仅 有 兄 供 在 城里 的 貨 币 兑 换 的 必要。 主要 信用 卡都 可 以 使 用。

#### ▶商业信息

商店营业时间为法属 9:00~12:30, 15:00~19:00,荷属 9:00~18:00。都是 周一~周六营业。

### ▶电压和插头

法属 220V/50Hz, 荷属 120V/60Hz 插 头形状为 A 型。

### ▶ 圣马丁的节日

虽然法属与荷属有不同的节日、当然 也有共同的节目。1月6日的主显日是基 督教的节目、节口当人在各地会举行舞会 2月基督教的圣灰星期三 Ash Wednesday 时,在法国方面是举行狂欢,选举狂欢皇 后。4月15日到5月1日是荷属的狂欢 节、特别是最后的3天,在非利普斯堡会有 各种活点,滁加勒比查乐的舞蹈。







#### ▶税 金

旅馆的住宿费要收5%的税金,旅馆还要收10%~15%的服务费,旅馆内的餐厅也 会收取同样程度的服务费。

#### ▶小 遊

原則上收取服务费的旅馆是不收小费的,如果有特殊情况的话一般可以给 US\$1~2 作为小费。如果是多人乘坐出租 的时候要给 10%左右的小费。餐馆如果没 有收取服务费的话,一般需要支付消费额 的 15%作为小费。

#### ▶气 候

年平均气温约 24℃,夏天比较舒服, 不过光照强。平均湿度 75.5%。

### ▶从其他岛屿到圣马丁

波多黎各的圣胡安或者阿鲁巴等周围的岛屿都有航班到圣马丁。

### ▶签证和出入境

持普通护照前往荷属安的列斯圣马丁 岛需要先申办荷属安的列斯签证,此签证 不同于荷兰签证。

人境的时候要在人境卡上填写必要 事项,到达后和护照一起提交。手续简 单。出境的时候需要缴纳 US\$20 的出境 税。

### ▶点内交通

#### 出和车

没有计价器,根据目的地来决定价格。

#### 租赁汽车

虽然島小,但是出租车费可不便宜, 因此如果租汽车开的话,一是比较便宜, 二是方便。一般情况包括保险费费用是 US\$80。在出机场的路边上的公司或者旅 馆里都可以办理手线。除了国际驾照外, 根据公司的不同,年龄有23岁或者25岁 以上的要求。 四十

小型的巴士在马里戈和菲利普斯堡之 间行墊。费用比出租车便宜、不过车上改有 标示,也没有清楚易懂的站牌,因此对于旅 客来说不是很方便。标志是车前窗贴着的 目的她表和巴士号码。

#### ▶圣马丁的信息网

法属方面

www.st-martin.org

荷属方面

www.st-maarten.com

#### ▶圣马丁的历史

到 1492 年哥伦布第二次航海到达为 止,圣马丁是加勒比人和阿拉瓦克人生活的 岛屿。先是西班牙移民,17世纪的时候法国 和荷兰开始移民。形成现在这种岛上分为 法属部分和荷属部分是在 1648 年。1763 年,马里戈和菲利普斯堡分别作为法属领地 和荷属领地的首府繁荣起来。现在荷属这 边和库拉索岛、博奈尔岛—起属于荷属安的 列斯群岛 Netherlands Antilles。法属那边则 成为了法国的海外省。另外,法属虽然叫做圣 马丁,但是在荷兰那边却称为安巴布达。 Wallkling

Saint Martin

圣马丁的游览方法

在岛内出行的时候只能依靠汽车。出租车虽然方便,但 息价格比较贵,因此如果去路涂遥远的地方最好租汽车。岛 上道路简单而且很少有分岔,所以不容易迷路。从马里戈到 推利普斯保大约 20 分钟 可以游览的景点有法属首府马里 戈和其北面的圣路易堡, 荷属首府菲利普斯堡等。在路边上 有很多上特产商店和免税店、杂货店等,在购物方面没有什 么不方便的...

Si	q	h	t	S	е	0	į	n	g
	1.57	_	_		_	-	_	_	100

Saint Martin

圣马丁的主要器点

法属圣马丁 French Side

法属一边的总人口约为 2.9 万人, 首府是马里戈 如果说 同属法国的马提尼克是"热带的巴黎"的话,圣马丁就是"热带 的普罗旺斯 Provence"。岛上风格宛如法国的一个小度假地。岛 上的乐趣除了在讲究的店里购物外,还可以品尝到法国大餐。

### 马里女

### Marigot

MAP p.320-A2

法属中心地的马里戈只要 30 分钟的时间就可以步行游 览一遍 但是小小的范围内却有着咖啡馆、餐馆,还有很多女 装店和免税店,是一个购物区域 城市虽小,却总让人感受到 法国风情,因为里面充满了高档的法国名牌产品。

另外,如果登上位于城外高台上的圣路易堡的话,马里戈 市内就不用说了,还可以看到连成一片的红色屋顶,牧歌式的 绿色大地和深蓝色的大海构成的和谐而极具魅力的景色。

Fort St. Louis

MAP p.321-D1

建于1786年的圣路易堡、在法属岛上保存了下来,是为

#### 由開闊夫間間

#### 从机场到马里戈

从东丽安娜公主国际机 场到马里戈乘出租车大约20 4分 IIS\$15

#### 以机场到非利等斯堡

从朱丽安妮公主国际机 福到菲利等斯保露出租车大 约 15 分钟 US\$15

#### A 旅游咨询中心 Office du Tourisme

- DEE p.321-C1 ## Marigot-97150.St. Martin.FWI
- C (590)87-57-21
- EM (590)87-56-43
- www.fraurt-us.de
- 周 -~ 周 五8:30~13:00 14:30~17:30
  - 明六8:00~12:00
- 期期日
- www.st-martin.org 位于自由街 Rue de la

Liberte 上的機物馆附近, 在与 自家港口码头 (Marina Port La Royale)之间的位置上







在时尚的街道享受购物的乐趣

the other Caribbean Islands 1 323



被广阔的大地和蓝色的大海 所震慑

#### 圣马丁博物馆

 ⊕ Route de Sandy-Ground, Marigot

- **9** 9:00-13:00
- 15:00×17:00
- US\$6



可以了解原住民历史的小小博物馆

数不多的要塞之一。在加勒比海的各岛屿上的要塞遗址很 多,任何一个地方的景色都非常美,但是这里的景色之美却 是首屈一指的。一眼望到的是广袤的大地和大海。只为这个 景色就值得一登圣路易堡

### 圣马丁博物馆

### Musée de Saint Martin

从阿拉瓦克人曾经居住的圣马 了為 F已经於絕出了很多遺迹。邮 票上印的和博物馆的标志是公元 前 400 年烧制的狗。据说这些令人 怀疑是否是毋伦比亚的文明曾经 从委内瑞拉传到过加勒比海。馆 内以这些具有 2000 年以上历史的



公元前的贵重出土文物

MAP n 320-A2

上器、贝的挖掘品为主,还展示了圣马丁的甘蔗种植园历史方 面的资料;二层是当地画家们的画,好像一座小型的美术馆

### C O L U M N >>> 圣马丁的美食村——"大事件"

从场里发展车头的15分钟,被到了一个海 成的小村住格朗去點,那里只看鞋匠,大的有70 套架。餐厅里的果著不多都是正把的是因常,里 面也有一些餐厅可以品尝到被除为宽里更尔 Crecle 的加勒比法国文化预使特別及的票。

克里奥尔 Creole 这个词,本来是指在哥伦 布到达新大陆之后"在新大陆出生的欧洲人", 不拉舒进时间的变迁后来变为了半条种各样人 种的混合"之意。这个词不单是指莱青,逐指 上的文化。由于克里奥尔 Creole 这个词零混合





之意。所以混合了各种文化的菜較粉为充里奧 尔 Creole 葉。比如,只有熱帶才有的鄉子。 E 藥 等水果类、薯类、面包树的果实、香料、色彩製 墊的鱼类。把这些材料用番茄、洋蔥、蘸糖、小 红辣椒等制作數是其較点

在格朗卡斯,可一边欣赏着美丽的大湖一边站 尝美味的饭菜的店服客。 白玉星然是! 比较少的设 静小时信, 以是到了场景。此会从此也, 10、天 東東市 需被描写的, 他有彩在景版上的上述章用。 20次1750 过去几条"概要的上面"为发彩着少少工名都学

### 荷屋圣马丁 Duch Side

荷属圣马丁的首府为菲利 普斯堡, 总人口约为 3.5 万人 在那里从下恤到名牌产品应有 尽有 可以享受购物的乐趣。和 装饰时尚的法属一边的商店相



辛基在液泡湖的景色

比,荷属一边给人商品都堆放在一起的感觉。如果购物累了 的话 还可以到大湾吹吹海风休息一下

### 菲利普斯堡

#### Philipsburg

MAP p.321 右下图

荷属圣马丁的中心地菲利普斯堡是一座大型的购物城。 商店多到甚至把街道都占满了。T恤、海滩服等加勒比海任何 地方都能够看到的上特产、贵重金属、名牌商品、做礼物用的



店一家挨着一家的菲利普斯堡

精致商品等应有尽有。另外,赌场 多也是菲利普斯堡的一个特点

隔着大湾,位于菲利普斯堡 歯面的是大索尔特角 Great Solt Point 虽然有些混浊的水说不上 美,但是那些建在大池子边上的 小小的红色屋顶的房子, 让人感 觉好像到了欧洲的小城镇。

#### ● 又以丁烷妆品

#### St Maarten Tourist Bureau

- DEE n. 321-D4
- W.G.Buncamper Rd.#33. Philipsburg St. Maarten NA
- C (599)54-22337
- FM (599)54-22734

www.st-maarten.com **8** 马丁旅游局付干菲利 苦斯堡西南的城外,介绍所领 于大阪小线桥关



#### 瞎场

#### Mullet Bay Resort & Casino

圖 11:00~次日3:00

553 F.

## Rouge et Noir

圖 11:00~次日4:00 553 1

### 圣马丁购物

岛上的乐趣之一就是购物。成为购物中 心的就是两边各自的首都——马里戈和菲利



普斯堡、哪一边都是商店非常多 在马里戈经 常看到的是诸如高级手表、宝石、玻璃制品等 出售高档物品的商店, 游泳衣或者度假休闲 服等常用商品的也很多。而在菲利普斯堡则 多是酒精饮品、绘画等有个性的商店。不过, 两个地方的商店大都周日休息。另外,在马里 岁一般中午午休到14:30的商店比较多。如 果赶上周日的话,可以到 Maho 湾附近的购物 广场去

## 圣马丁的饭店

### Hotel

如何选择饭店旅馆是要根据自己想。怎样度过假期来决定的,如果想要在 饭店旅馆内悠闲,休息。后,以上,在1000万米馆所在的位置,只要设施齐全就 好:如果想要到处多走正门: 如果想要 在海道在劫徒、無限排票东部沿途和长度的原位。门为前是价格

#### L'Habitation de Lonvilliers

#### 修准利部往完

法属

距离机场 45 分钟路程的地方。是位于安静的 海湾处的大型度假村。有4个磐厅,2个游泳池,水 上运动中心、商店及各种娱乐项目服务设施都很齐 全。每年8月下旬至10月中旬因为要检修,所以停 业2个月

# 房间数

- ※含服务费,税另算 MAIMIV

### www.habitationstmartin.com

#### La Samanna

### 拉萨马纳

是沿着海滩建造的白色建筑物。和蓝色的大 海交相輝映非常美丽、是一个感觉非常不错的度 假村。客房是稳重的亩国宅第风格。那里的设施、 位置和服务质量都受到好评。在度假村内有真正 的法国餐厅,还有小型餐厅和全套服务的温泉。

B.P.581 Anse Marcel.St. Martin

- \$ (590)87-67-00 (590)87-30-38
- 国 朝向花园的房间(D) US\$260~(US\$381~)

### 12 ST 20

- ## Bale Longue B.P.4077,St,Martin tt (590)87-64-00 (590)87-87-86
- 国海景房(D) US\$425~ (US\$875~)
- ※含服务费和早餐,税另算 A M V
- www.orient-expresshotels.com

#### Esmeralda Resort



位于东部海滩的北端, 是别墅 风格的磨假村... 18 核小别墅, 每核 都有自己的游泳池。占地宫龄的摩 假村宛如一个小村庄。在海滩边有 几家餐厅, 此外还有海滩酒吧和很 多今游客依闲重号的设施

#### 房间数 83

W3 7 7 6 7

Baie Orientale, B.P.5141

- Grand Case, St. Martin TC (590)87-36-36 EX (590)87-35-18
- 圖 通常价格(D) US\$240~
- (US\$495~) MAMV
- www.esmeralda-resort.com

### Le Flamboyant



位于从机场乘车15分钟,从 马里戈乘车只要5分钟的地方,交 通便利是其魅力。建筑物是被涂上 了白色或者红色色泽区分鲜明的详 推别要式风格 度假料内有大人用

和孩子用2个游泳池。还有除了税金之外,其他费用都包含其中的 费用全包 All Inclusive Package 形式的住宿项目

## 

- Route des Terres Basses, Baie Nettle.St.Martin
- T (590)87-60-00
- (590)87-60-57 (S)(D) US\$160~(US\$284~)
- 都是淡季价格 (S)(D) US\$340~(US\$468~)
- ADMV
- www.le-flamboyant.com

T (590)29-09-65 (590)87-09-19

圖 海滩边的房间(D)US\$240~ (115\$390~)

M A M V www.lenetithotel.com

位干"大事件"的南边,是一个 小型旅馆。由于建在海滩上,所以可 以看到美丽的景色, 客房有阳台和

己的餐厅,不过"大事件"有很多餐厅,步行就可以到。

#### L'Esplanade



是矗立在机场附近高台上的地 中海风格的外形优美的旅馆。客房 全部临海,还有厨房和平台。另外还 有游泳池,不过到格朗卡斯海滩步 行中就与分钟左右, 旅馆没有餐厅。

做饭设备,至干滩泳池,则可以使用

B.P.5007 Grand Case, St. Martin # (590)87-06-55

(590)87-29-15 (S) US\$170~(US\$320~)

(D) US\$220 ~ (US\$320 ~ )

MAIMIV www.lesplanade.com

房间数

食碎之称的格朗卡斯非常折,所以也没有什么不方便的

### Divi Little Bay Beach Resort



位于菲利普斯堡西面一个小半 岛上的度假村。一眼可以望到菲利 普斯堡的街道和海港。位于高台上 的套房在这个级别的房间里费用属 于最合理的。Sport Desk、游泳池、餐 厅、美容室、食品店等设施齐全。

# 房(e)数1

W 3 W 71 1

## Little Bay Road Philipsburg

St Maarten T (599)54-22333

EX (599)54-24336 图 D海滩边的房间IIS\$151~

A DIMIV

www.divilittlebay.com

#### Princess Port de Plaisance 快的公主港



位干从机场乘车10分钟路程。 距离马里分和菲利普斯堡 15 分钟 左右路程的地方。一面的客房面临 大海,另一面的客房则面对着溺 家房全部都有阳台和厨房、很话

会居住。 在度假料内还有大型的赌场,温泉,游泳油,餐厅等。



Cole Bay, St. Maarten

tt (599)54-45222

ESS (599)54-42284 關豪华初级套房

(S)(D) (IS\$137~(IIS\$157~) A M V

www.princessportdeplaisan.com

#### Pasanggrahan 帕桑格拉汉

据说是一个荷兰的王室也曾经居住过的、有来头 的旅馆兼餐厅。虽然位于菲利普斯堡的前街,但是依然 有着安静的氛围。由于旅馆维持了原来的样子,所以 喜欢古老事物的人一定会喜欢。位于 On The Beach。



## 19 Front Street, Philipsburg, St., Maarten

tt (599)54-23588 tt (599)54-22885 (\$) US\$88~ (US\$148~)

@ IIS\$98 ~ (IIS\$158 ~ )

MAIDIMIV Www.pasanhotel.com

the other Caribbean Islands | 327

W

# 安丰拉



#### 去往圆雕橱的房房

可以从圣马丁的马里女 港口乘坐8:00~18:15 之间 每 30 分钟一緒的轮渡 所需时 间约为20分钟 费用是单程 US\$10, 不过需要渗纳 IIS\$2 的 出境税,所以一共是 US\$12. 如 果坐飞机的话 LIAT 和 Win Air 每天都有航班、乘坐飞机、 需要缴纳 US\$10 的出境税



岛上最大老的新安

#### 关于出入境手续

在马里分乘势渡的时候。 工作人员会要求在轮滩登记 簿上填写姓名、住址、国籍、护 照号码、在安圭拉入增的时 候,只要出示护照就可以。出 增的时候仍然是在乘坐护道 之前填写姓名和护照号码,然 后出示护照

#### 商业信息

9:00~17:00 商店: 银行: 8:00~15:00 (州五~17:00) 邮局: 8:00~15:30 (周六、周日休息)

#### 货币

通用货币为东加勒比元 (EC\$), 不过美元也可以使用,因 此不必特意兑换成东加勒比。 US\$1-EC\$2.70(2005年11月)

从圣马丁乘轮渡往北大 约 20 分钟就到了安圭拉,那 是一个没有起伏她数平田的 岛屿。17世纪成为了英国的 殖民地,如今也是英国自治的 这个岛屿,拥有和圣马丁完全



不同的文化和气氛。面积为 96km², 人口有 1 万人左右。岛四周 是透明的广阔无垠的大海和白色的沙滩、除了放牧着绵羊和 山羊的这片广袤的平地之外,岛上什么都没有。但是,爱着这 片时间仿佛停滯不前的小岛自然环境的人依然很多、岛上有 来自于世界各地的来世享受攸闲时来的游安

### Walk nlo

Anguilla

### 安圭拉的游览方法

到达安圭拉之后就直奔海边,因为岛上几乎没有值得去观 赏的其他景点。岛上的代步工具只有出入门户的机场或者海港 前等候着的出租车,或者租赁汽车 道路是与圣马丁相反的左侧 行车。在岛上驾驶和赁汽车的话、需要办理安丰拉的临时驾照 只要出示国际驾昭,和信公司就可以代办手统(TS\$10)

## Valley

MAP p.320-B4

是岛上最大的城镇,不过如果椒太大希望的话,一定会



岛上最大的塘镇---页利

圭拉来说是最大的城镇,但 是其实面积非常小。不过那 甲依然有出售T恤等的小杂 货店和邮局,美术馆,出售当 地美术品和工艺品的商店

失望的, 因为虽然瓦利在安

### 上部海滨 Upper Shoal





是从轮渡站乘车大约 20 分 钟所到的海滩, 那里蓝色的大海 非常平静, 还有白色的沙滩,可 以说是一个非常理想的海滩。海

海天相映非常美丽

水韭常清澈 这在加勒比海也是 非常美丽的。海滩上有浅滩潜水用具出租(US\$5)和海滩毯之 类(US\$4),还有露天的小饭馆。

### 

是一个海岸线长达 2.5km 的长海滩。闪着耀眼光芒的白 色沙滩 非常美丽。如果天气好的话,还能够看到圣马丁岛。附 近还有海滩酒吧,如果渴了可以去喝一杯。

### 沙岛 Sandy Island D.320-A4

是距离路湾大约 3km 的一个浮在海上的小岛。美丽的沙 滩鲜不用说了 那里还是浅滩港水的好去处。岛上还有海滩 酒吧和餐馆。轮渡是从沙地开出的。还有旅游团到那里。

### 沙地 Sandy Ground

### D.320-A4

许着路湾的海湾就是沙 曲。附近还有几家旅馆,那里 的海滩酒吧和餐馆也不会给 人拘束的感觉。另外,海边还 有水上摩托等娱乐项目。也 很适合浅滩潜水

#### 安丰拉的旅馆

安圭拉的旅馆数量虽然 不多,不过从豪华的度假村旅 馆到简易的经济型家庭旅馆 Guest House 种类很多。大多 数的旅馆都建在海边,因此能 体所常到蔚蓝色差丽大海,可 以根据自己旅游的目的和预 質妥洗経察馆。 住宿鄉旬长 8%的 客房税和 10%~15%的服 各册.

#### 安丰拉的餐馆

安圭拉的餐馆大多层和 周围气氛和谐,令人感到轻松 精章的小店,摩假旅馆里的餐 厅也大多利用盘近海边的优 势,把餐厅建成可以欣赏海最 的开放式, 莱着以欧洲大陆式 为主,还有海鲜、加勒比风格 草第,种患多种多样。旅行专 票和信用卡在几乎所有的店 里都能使用。



白色沙滩连绵不息



# 马提尼克

# Martinique

马提尼克的直线距离是南北 60km、最大宽度 30km 左右。但是,如果开车的话,都要走数倍的距离。因为岛上起伏比较大,几乎没有直线道



路。把山寨的有管賴林布蘭并的农庄、撒丁甘 暖地外、捉特植熟管花和水果。 几乎數年濟品 特數量的解花、是过着品或生活的马提尼亨 人不可執夕的。甘藥和养育是為上怒涕的文柱 产业。



国



## 马提尼克概况

#### ▶地 区

法属马提尼克

French Antilles Overseas Department of Martinique

### ▶首 府

法兰西堡。

### ▶面 积

1106km².

### ▶人 口 36万人。

#### ▶政治体制

作为法国的海外省,马提尼克的政治 体制以法国本土为准。

### ▶省 长

米歇尔·卡多 Michel Cadot

### ▶民族构成

从法国移民的白人,作为奴隶被贩卖 到那里的非洲裔黑人,作为合同劳动者移 民的印度人、中国人以及这些人种的混血, 被称为克里奥尔 Creole。

#### ▶宗 教

岛上居民几乎都信奉天主教。

### ▶语 言

官方语言为法语。岛上居民之间使用

库莱奥卢 Creole 语。在观光地可以使用英语,不过在其他的地方英语并不通用。

### ▶货币和兑换率

货币单位为欧元。

### ▶商业信息

tinique General Informati

公司、商店营业时间为9:00-12:00, 14:00-18:00。由于有午休,所以需要注 意。周六营业到13:00,周日休息。银行工 作时间为7:30-12:00,14:30~16:30。 周六,周日休息。

#### ▶电压和插头

220V/50Hz。插头为 B、B3、SE 型。

### ▶马提尼克的节日

由于是法国海外领地,因此节日也是 多以法国为准,不过也有马摄尼克自己的 节日。7 月 21 日的维克多·含尔歇日 Fete de Schoelcher 就是马提尼克自己的节日。 从 Soir de Mercredi des Cendres 所在周的周 日开始到周三会举行盛大的庆祝活动。

### ▶税 金

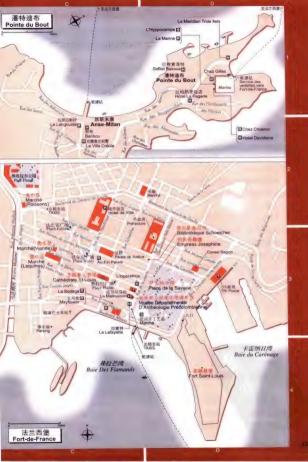
旅馆的税金和服务费多包括在住宿费中。 如果不包括其中的话,一般会收取 5%的税, 10%~15%的服务费,餐厅也会收取 15%的费用。

### ▶小 费

有绘小费的习惯。如果在餐厅里,没有

the other Caribbean Islands | 331





-04

收取服务费的话,一般以消费额的 10%~15% 作为小费。

### ▶气 候

年平均气温为 25℃。但是气温、降雨量东侧和西侧还有北侧的山地地区有很大的差别。

### ▶从其他岛屿到马提尼克

瓜德罗普、圣文森特、圣卢西亚之间,主要的法国海外领地的岛屿之间都有航班。

#### ▶签证和出入墙

如果您希望到法国本土以及法国的海 外省和海外领地去,应申请能到上述所有 地方的通行答证。

如果您只想去马提尼克这样的法国海 外领地或海外省,只需申请专门的签证。

考虑到此种签证所需的特殊程序,请 务必在出发前至少2周申请。

需要提供的材料和申请其他类型签证 所需提供的一样(两张照片、一份填写完整 的申请表格、资金证明、任房证明、回国担 促)、根据签证的性质把所需材料归类。

### ▶岛内交通

#### 出租车

出租车分为有计价器的和没有计价器 的,不过单价是规定好的。20:00~次日凌 晨7:00之间出租车费提高40%。

#### 巴士

走长途的巴士是从麦达姆河岸边的总 站驶出,到近郊的巴士是从萨王纳公园北 面大约步行5分钟海边的总站驶出。巴士 上有"TC"标志,驾驶室前有目的地的标志。关于费用可以向司机询问。

#### 租赁汽车

如果到郊外的话,租一辆汽车比较方 便。左侧方向盘的汽车比较多。这种公司一 般在机场或者旅馆、法兰西堡市内都有。驾 驶人需要在 21 岁以上并有国际驾照。

#### 轮渡

法兰西堡与潘特迪布、昂斯米唐、昂萨 朗之间有轮渡。

### ▶马提尼克信息网址

- www.martinique.org
- www.touristmartinique.com

#### ▶历 中

1502年6月15日,研伦布第四次航海的 时候到达了马提尼克岛。当时岛上居住着加勒 比人和阿拉瓦克人。用加勒比人的语言这 个岛叫做 Madinina(花之岛)或者 Matinino (女儿岛),这就是马提尼克名称的由来。

此后岛上开始了英国殖民地的历史。
17 世纪中叶开始变为法国的殖民地,为了种植甘蔗、众多的奴隶被带到了这里。从岛上种植甘蔗、众多的奴隶被带到了这里。从岛上种植甘蔗开始,马提尼克也开始进人繁荣时期。1763 年,根据(巴黎条约),法国用加拿大换取了马提尼克。1796 年出生在马提尼克的约瑟芬与拿破仑结婚。(巴黎条约)后马提尼克再度被英国统治。1902 年由于培雷火山喷发,住在圣皮埃尔的约 2.6 万人死亡。首府迁至法兰西堡。1946 年法国的游死



**美丽的加勒比海的马提尼克** 

### Signiseeing

Martinique

马提尼克的主要景点



### 法兰西堡

Fort-de-France

马提尼克的首府法兰西堡、人口约占全国人口的一 半---18 万人。由于 1902 年培雷火山喷发致使当时的首 都圣皮埃尔有很多人遇难,所以才把首府迁移到了法兰 西保.

在市内观光的时候,最好是徒步游览。充满了活力的市 内居民们赖以生存的市场摆满了执带水果和鲜花等。 如果累 了的话,可以在优雅的小咖啡厅里品尝美味的丹麦面包。这 里外外都让人直实地感觉到它是法国的海外省。

#### 舍尔歇图书馆 Bibiliothèque Schoelcher

MAP p.333-D3



据说这个拜占庭风格的 建筑物是 1889 年在巴黎举 行万国博览会时作为会馆建 诰的, 之后用轮船运到了马 提尼克。其名字来自于19世 纪由于奴隶解放运动而名扬

从巴黎远滩童洋来到这里的建筑物 四海的全尔歇。馆内以其藏书为首展示了有关马提尼克的各 种书籍

#### 由机场去市内

从机场到法兰西堡, 垂虫 租车的话大约20分钟。从康 特布到法兰西堡的轮渡大约 30 分钟一班。涂中需要约 20 分位

#### 母马提尼克旅游局 Office Departmental du Tourisme de la Martinique

- mm n 333-03 # 97206 Fort.-de-France
- 在萨王纳公园附近。那里 有英语斯的旅馆目录和邓升 介绍, 当然工作人员可以讲革 语,所以不必相心。
- 周 -- 周 五10:00~18:00 周六8:00~12:00
- 图图目

#### ●拉芒坦机场咨询处 Bureau d'Informations Aéroport du Lamentin

普业到深夜 24:00。可 以帮助帮约旅馆和办理和侨 汽车的手结,可以下了飞机先 到那里看一下

#### 舍尔歇图书馆 Schoelcher

- 周-13:00~18:00 周二~周四8:30~17:30 周 五 8:30~17:00
  - 周六8:0~12:00
  - 器明日

#### 裁工物公園

Place de la Savane

MAP n 333-D3



马提尼克游览的第一站 从这里开始比较好。鲜嫩的 草坪和绿色的树木的清新颜 色映人眼帘,提醒人们这里 是法兰西堡的绿洲。另外,公 园里还有尼面工艺品市场。

草坪和椰子树非常美

马提尼克的土特产品差不多都可以在这里买到。过了马路就 是开往潘特油布的轮渡站。

#### 市场

虽然市场每天都很热闹, 但是明五和明大的时候之前。 热闹。市场是从早上4:00左右被甲桥的、有一株店撒快。 此一次一个店撒快。 由于市场并不是观光景 点所以禁止摄影。

#### 市场

Marché

MAP p.333-C2-D2

市内大致可以分为 3 个市场。面对着 Rue Francois Arago 路的蔬菜市场 Marché Legumes, 路两边的肉市场 Marché Viandes 和位于马达姆河边上阿莱格尔大道 Boulevard Allegre 突出部分的海鲜市场 Marché Poissons-

早上早点起床到 市场上去看看吧。首 先沿着阿莱格尔大道 往前走,就可以看到 撑着海滩遮阳伞的花 贩、莱贩、鱼贩排在路 边。这里是所谓的市



充满活力的市场

场外的市场。再走一点儿是海鲜市场。市场里还有撑着放满 了鱼的渔船遊流驶到这里的渔民。在色彩鲜艳的鱼里而也 有常见的韧鱼、石鲈、鲣鱼等。再来看看前面的花卉市场。朱 红色 Dendrobium 中卖花的妇女给人很深的印象。菜市场周 围飘荡着被称为 Colombo 的咖喱和调味料的香味。市场里 还有出售观光礼物的商店。还有快餐店。

#### 哥伦布之前考古学博物馆

- 周一~周五8:00~17:00
- 順大9:00~12:00 間前日
- 館内禁止摄影

### 哥伦布之前考古学博物馆

Musée Départemental D'Archéologie Précolombienne MAP p.333-C3 1502 年 哥伦布到达马提尼克的时候,岛上居住着加勒

336 | Caribbean Islands

比人和阿拉瓦克人原住民。位于萨 王纳公园旁边的这个博物馆里分 为2层.展示着原住民使用的土器 和生活用品等和按照年代的不同 分类的公元前 4000 年以来的出土 交物 二楼是土器和狩猎工具,主 要以民租工具和装饰品等为主



来多了解一些马提尼克的历史

#### 圣路易大教堂

#### Cathédrale St.-Louis

MAP p.333-C3



教堂建于17世纪,1978年被改建,也可以说是法兰西堡的中心。从福特迪布到法兰西堡的轮渡上可以型到尖塔的顶端。改建的时候吸取熔雷大山喷发的经验教训。非常重接型筑物的抗震性能。四级大教堂周围的路是私品高压和餐馆等集中的商业街。

看上去好像非常抗震

#### 圣路易量 Fort Saint-Louis

MAP p.333-D4

这座位于萨王纳公园南面的大堡垒具有300年以上的 历史。最初的设计是要建造木结构堡垒,但是后来在建造的 过程中改为能够安置26尊大炮的坚固而强大的堡垒。1674 年,这里抵挡住了荷兰的进攻。18世纪英法战争的时候也起 到了不可忽视的作用。内部可以参观。

### 由



能够看到这个地区所特有的热带植物的北部地区,可以 欣赏美丽海滩风景的南部地区等,如果有时间的话,建议您 也到郊外去看一看 郊外的道路基本上比较平骸,所以如果 短驶汽车的话,比较方便。

#### 圣路易夫教堂

- # Rue Schoelicher
- 周-6:15~11:15 周三~周五6:15~11:15 14:30~17:30
  - M ±6:30~11:30 17:30~20:00
- 別 E 6:15~12:00

#### 又改旦保

- Boulevard Alfassa
- 開展二~明五9:00~15:30 明末16:00~15:00 14:30~17:30
  - 图 图 图 图 -



法国国旗迎风叙扬

the other Caribbean Islands | 337

#### 去往海特油布

从初始在北阳在土台山 田梯 化自己有象更新有关的 20 分钟

Pointe du Bout

MAP p.332-A3

距离机场 32km,从法兰西保乘轮渡大约 20 分钟 古指 西南部半岛北面突出来的海峡 是美丽的海滩和高档度假能 馆集中的—级旅游迎来地

紧邻潘特迪布的昂斯米唐 AnseMitan 也是旅馆餐馆集中 的观光振声 到了睁上来这里寻找餐馆讲餐的人非常名。很 执庙

#### 拉帕热里博物馆

- Imis-1lets
- \$ (0596)68-38-34
- m 9:00~17:30 間用。

每 30 分钟会有法语解 说 所在位置距离潘特迪布大 约 4km 由于那里没有巴士 法,所以要租汽车或者乘业出 租抑或是参加旅游团前往

#### 拉帕热里植物馆

Musée de "La Pagerie"

MAP p.332-A3

出生在被称为托洛瓦级莱的位于美丽山坳里的小村庄 的约瑟芬 16 岁的时候离开了那里。后来与拿破仑结了婚,那 是她 33 岁,拿破仑 27 岁的时候 1804 年拿破仑成为了法国 的皇帝 约瑟芬刚是皇后 结果品伙两个人离了婚 伯息马提 尼克出身的皇后依然是这个岛

上居民们的骄傲。纪念馆是她曾 经经营过的大农场改成的。 馆内 展示着当年拿破仑写给她的情 书及使用衬的家具...



去欣赏一下当年拿破仑写的情书

#### 制糖厂

Pointe Vatable

m 9:00~17:30

S 5 -

馆内禁止摄影



过去甘蔗工厂里使用的 II



#### 制糖厂 La Maison de la Canne

MAP n.332-A3

在马提尼克岛上曾经有很多甘蔗种植园和制糖厂 实际 上曾经作为制糖厂发挥过其作用的这个博物馆里除了展示 在砂糖的精制过程中曾经使用过的器具外,还展示了用计能 酿制朗姆酒的历史及种类等 当回顺甘蔗种植历史的时候, 不可避免地总是让人想到作为奴隶被带到这里的非洲黑人

### Les Anses d'Arlets

MAP p.332-A3

是一个距离格朗昂安斯 Grand Anse 不到 2km 的小海 村 末制的百叶窗,屋顶铺着鳞片状瓦片的古老房子等让人 感受到一种异国的风情 三角锥形状的小山,海港、椰子树摇

电的海岸宛如一幅美丽的图画。

#### 勤油亚芒

Le Diamant

MAP p.332-A4

在周围有大型度假旅馆的比较大的村庄 从海滩上可以 望到曾经使英国和法国为其所有权而大动于戈的勒迪亚芒 岩。那是一个高 18m 的大岩石。



在 Okm 的海面上可 以看到勒迪亚芒岩



MAP p.332-A1

议座火山曾经因为爆发而使圣皮埃尔消失 据说 2.6 万



### 火山博物馆

### Musée Volcanologique

居屋中华存下来的只有1个人

MAP p.332-A2

1932 年美国的火山研究者弗兰克·培雷建立的博物馆。 馆内保存着1902年使首都漕毁灭的火山爆发时的记录,可 以看到被融化了的金属和玻璃之类的东西,还有火山爆发前 城市的照片

#### 火山撞物馆

- Pue Victor Hugo Saint-Pierre
- C (0596)78-15-16 ## 9:00~17:00
- E3 -

### 保罗・高恵美术馆

Paul Gauguin Memorial Art Center

MAP p.332-A2

执爱着热带的法国画家保罗·高更在去塔希提岛 Tahiti 之前曾经在这里居住 馆内摆放着保罗·高更居住时候所作 的画的复制品和他收藏的陶瓷器

### 保罗·高更美术馆

- Anse-Turin, Le Carbet
  - tt (0596)78-22-66 m 9:00~17:30
- 33 E

Balata Botanical Garden

MAP p.332-A2



在这个植物繁多的岛 屿,特别是雨水多的北部,开 放着独特花朵的热带植物很 多。树胶植物园能够看到以 马提尼克的热带植物为首的 世界各国约 200 种植物

#### 树腔植物园

- Route de Balata
- 9:00~17:00 (入國~16:00)

- € 6.5

在绿色的植物丛中心情也平静下来

the other Caribbean Islands | 339

## 马提尼克的饭店

### Hotel

**德没有直接应对真大海的旅馆。而在爱特迪布、思斯术胜到是以海滩度临村为** 主。另外,很多旅馆住商费都含有早餐,一般要收取 5%-5.5%的税和 10%的服 务费。()内为肝季价格。

### Le Lafavette



Liberte 转弯左侧即是,是二星 着萨王纳公园的,因此如果有机 级的旅馆。四层的建筑,二层以 会的话建议然一定要去那里住 上为客房, 白色墙壁上装饰著木 制装饰品的客房虽然思得比较 朴素,不过居住起来很随意 全 过2条街的距离

住看 民间工艺品市场中放在旁 边,距离法兰西堡的商店街也不



- ▲粉色彩笔颜色的建筑物非常
- 母虽然房间看上去过干朴者 但 是居住起来很随我
- 房间数 74
- 5 Rue de La Liberle BP
- 901, 97200 Fort-de-France
- T (0596)73-80-50 (0596)60-87-75
- B \$€50~ D 050~
- ※不含早餐的价格 MAMV
- www.lelafavettehotel.com

### 马提尼克纳曼统

由于是法国的海外省、因此马根尼古的 莱肴和其他加勒比海岛屿上的不一样。当地 菜和法国菜的特点混合在一起的菜被称为 Creole, 这种莱很好地发挥了材料的特点。味 道醇厚。具有代表性的是被称为 Colombo 的 Coriander。黑胡椒、芥末等混合在一起的调味 料做出来的菜。鳕鱼和蔬菜用油炸的 Accras. 药草和蔬菜做的汤 Calalou 等都是岛上所特 有的美食。当然也有很多用新鲜的海鲜做的 海鲜菜。由于盛产水果,因此餐后甜点也是一

种享受。另外, 酒类里朗 舞酒很有名。在加勒比海 众多岛屿中的众多品种 朗姆酒中, 这里的朗姆酒 也算是有名的。

在法兰西堡和潘特油 布都有很多餐馆,几乎所有 的旅馆里也都有布置优雅

马提尼克的啤酒 由非常基础 的餐厅。一边雕塑着差丽的大海,一边直受益味 的食品,今南国风情的享受达到了极点。



340 | Caribbean Islands

客房全部都有附台或者平台 从 占据着一面墙壁的窗户中射入的阳 光令人心情愉快、建干海水之上的宏 房,能够从平台直接走到海滩上,风 景极佳。除了主要的餐厅之外, 还有 可以品类到 Crenle 草的餐厅。

|房间数|

3. H

J. 71

E Pointe du Rout 97229 Trois-llets

T (0596)66-02-02 (0596)66-00-41

■ S)€130~(€328~) (D)€168~(€436~)

A D.M.V

### Hôtel La Pagerie

差一个家房榜阁终着游点由而 建的中型旅馆。阳光充足的客房非 常宽敞今人心情愉快。房间里除了 空调和电视外,还有冰箱,非常方 便。位于从轮游站往步5分钟左右 的始方、外出的时候非常方便

98 DATA

Pointe du Bout 97229.

Tmis-llets £ (0596)66-05-30

(0596)66-00-99 B (\$ 664~(6119~) D) €79~ ( €148~ )

AMV

### Hôtel Bambou

邦布饭店



在郁郁葱葱的热带被物中分布 着50座左右红色屋顶的小别墅, 县 一家非常大的旅馆。客房全部为木 制风格。在盛开着热带花朵的花园 面还有游泳池 在餐厅里可以品

类到价格合理又美味的新鲜海鲜和Creole

# 房间数

Anse Mitan 97229 Trois-1lets T (0596)66-01-39

(0596)66-05-05

B S €68~(€103~) DE91~(£134~)

BR A MIV

www.caribin.com/bambou

### Résidence Mercure Diamant Martinique

是尼泰迪亚芒惠丘利住员



是一个位于法兰而堡以南约 30km 地方的度假旅馆 从客房中可 以望到游泳池、大海和热带植物花园 等:从主要的餐厅&酒吧看到的钻石 岩宛如一幅美丽的图画, 今人惊叹... 晚上则会表演马提尼市苗蕾等

### 42 No Y DATA

Pointe de La Chery 97223

Le Diamant tt (0596)76-42-42

EX (0596)76-22-87 B S €95~(€170~)

D €139~(€224~)

ADMV

#### 马提尼克购物

如果想购物的话向您推荐法兰西堡或 者潘特迪布。这两个城市都是各种商店聚 集在城市狭窄的一角。因此可以一边游览 城市一边购物。除了民间工艺品外,作为马 提尼克的特产——世界有名的朗姆酒非常 受欢迎。在岛上有好几个朗姆酒厂,有各种 各样的朗姆酒。还有一些工厂同时经营着 使用朗姆酒制作糕点或者菜肴的餐厅。

the other Caribbean Islands | 341



# 巴巴多斯

## Barbados

在如勒比海太多岛屿中,但于最东面的是巴巴 多斯 菲点长 34km,来两电 22km,美州亚是加勒比 场。我面是是成无物的大而声。 耐像要把这两个海洋 辆干。 拼。 运的中间是一片地参和坡的运搬地带。 香 粒比白油模 34km,是至上地源高速

巴巴多族地形名称8样。西面是沿海和干静 的大湖,东面贴是被保政境的资源都深的大海 和耐度。热带植物繁茂的山岭,一辈无聊的市炭田 屋盖青的平原。被称之奇斗采鹿些的米狮子 英国 历史的创造。在海塘边上建造的股代度假散形分。 促緩緩悠间的去影性生。;洪燕峰人夷为亳的青 播布里参敬……在这个小小的岛屿上各种被景能 会在一起

这个岛上的人口密度非常大。不只是在加勒



比湖的姿勢中。即便是在世界上来認也是數得上 的,其原因要是要十些大支足。他等所, 適当水体 物生长等。性格中間的最上等於布式者历史的域 市。美丽的大海和自然。 近老都是巴巴多斯的龄 者、完接着里半多糖的物等







## ■ 巴巴多斯概况



## Barbados General Information

### ▶国 名

巴巴多斯 Barbados。



#### ▶首 都

布里奇敦 Bridgetown。

### ▶面 积

431km.

### ▶人 □

27.7 万人。

#### ▶政治体制

加盟英联邦的君主立宪制。1954 年采 用总督任命内阁制。议会分为参议院和众 议除 任期都为5年。

#### ▶元 首

英国女王伊丽莎白二世

Queen Elizabeth II .

### ▶总 智

克利福德·爵士

Sir Clifford Husbands

## ▶民族构成

非洲后裔 89%,欧洲后裔 4%。

### ▶宗 教

新教 67%,天主教 4%。

### ▶语 言

官方语言为英语。

### ▶货币和兑换率

流通货币为巴巴多斯元。1美元=1.99 巴 巴多斯元(2005年10月)。在银行或者饭店 旅馆可以兑换,不过通常的表示价格虽然是巴 巴多斯元,但是都可以用1/2的兑换率使用美

元。所以几乎不必特意兑换成巴巴多斯元

#### ▶商业信息

公司办公时间从8:30 开始。商店一般在17:00-18:00之间关门。银行周一-周四8:00-15:00,周五-17:00。公司周 六、周日休息。商店周日的时候几乎都休息

#### ▶电压和插头

110V,50Hz(一些旅馆可以使用 220V 的由器)插头为A型。

#### ▶巴巴多斯的节日

除了天主教节日外,还有4月28日为 英雄日,5月1日为劳动日,8月1日为解 放纪念日,还有11月30日的独立纪念日。 另外,每年的7月中旬到8月上旬,为了祈 求谷物(甘蔗) 丰收而举行 Crop Over Festival。各地轮回举行庆祝游行活动。

### ▶税 金

饭店旅馆的住宿费要收取 7.5%的税 金和 10%的服务费。餐馆里则会收取 15% 的税和 10%~15%的服务费。

### ▶小 费

在餐馆或者酒吧里一般是以消费额的 10%作为小费。但是如果餐馆收取了服务 费的话,就不必给小费了。可以以行李搬运 工小费 US\$1,房间整理 1 天 US\$1 作为小 费标准.

#### ▶气 候

年间日照时间为 3000 小时的巴巴多 斯,年平均气温为 26℃,整个 2 月几乎不下 雨 到了 6~10 月的雨季每天都会有骤雨

Ė,

F

#### ▶从其他点些到巴巴多斯

波多黎各、牙买加、特立尼达和多巴哥、 安提瓜等岛屿都有直达巴巴多斯的航班。

#### 如 和

邮局周一~周五8:00~15:15(邮政 总局 7:30~17:00) 营业。邮政总局位于 首都布里奇敦的 Cheapside 街上。

#### ▶答证和出入境

中国公民(含香港、澳门特别行政区居 民) 計巴旅游、访问、讨境, 持任何护照均须 提前办妥人境签证。办理签证的办法一是 格本人护照资料页复印件传直给在巴境内 的激请人,请其代为向巴移民局申请签证: 二是在巴驻外使领馆直接申办、巴在下列 城市设有使领馆:纽约、华盛顿、迈阿密、多 伦名 渥太华 伦敦 布鲁塞尔 加拉加斯。 巴在包括香港在内的世界上多个城市设有 名誉领事,有关申请签证事官可向其咨询。

巴移民局对非法移民控制很严, 人境 时一日发现即原机造返。中国公民赴巴旅 游、访问、除事先办妥签证外、需持有往返 或联程机票 并各齐身份证件和其他相关 资料,不会英语者人关时应有翻译协助,以 免因移民官员在正常询问时答非所问造成 误解,导致人境受阻。

巴实行高关税政策,对进口的品种、数 量限制严格。机场人关旅客大多需经开箱 检查后方予放行。访巴人员切勿携带违禁 物品, 烟酒和其他生活物品也严格按限量 **携带。切不可携带农产品。** 

### ▶岛内交通

#### 出租车

号码牌上标有"Z"的是正规出和车。虽

**然没有计价器**。但是都按照政府提定的费 用来收取。不过也有一些非正规的出租车, 乘坐的时候要事先确认好价格。

### 巴士

ECKENY

国费巴士为车身蓝色有蕾线。私费的 巴十为车身黄色有蓝线。票价都为 1.5 巴 巴多斯元。国营巴十不找零,所以上车前要 准备好零钱。每20分钟一趟。

#### 和赁汽车

道路为左侧通行。驾驶汽车需要有 巴巴多斯的驾驶证。如果有国际驾昭的 话, 汽车租赁公司就可以代办巴巴多斯 的驾照。不过驾驶人年龄须在22岁以 L.

#### Moke

与和赁汽车差不多、被称为 Moke 的 无门汽车。和金比较便宜。

- ▶四四多斯的信息因而
- www.barbads.org
- ▶巴巴多斯的历史

1511年,初到这个岛屿的葡萄牙人看 到岛上茂密的草从,于是称这里为"Isla de Los Barbados"多多巴斯(长着浓密胡须的 男人岛)。1625年英国人侵。1627年在如今 的 Hole Town 附近建立了第一个英国人的 殖民地。现在的首都布里奇敦也是在那之 后不久的 1628 年建立的。岛上主要种植和 出口烟叶,棉花和甘蔗。为了提高生产力, 从非洲运送奴隶。现在占人口将近 90%的 里人就是那些奴隶的后裔。1834年奴隶制 度被废除,1961年获得自治权。1966年11 月30日巴巴多斯终于从持续了350年的 革国统治下解放出来。

### 由即肠去面固

格兰特利·亚海斯国际机 场距离香里 青假大约 20%m, 来出租车大约 30 %m 到面 海路的度性激化。由于不每处 布里奇我、所以虽然距离达、途中也只用 30 分钟。出租车 停在肌场行口,从别等别布里 奇较需需 30 巴巴李斯元。也 可以用来元支付



描绘着鸟、鱼和木槿属植物的张伯伦桥

#### 巴巴多斯博物馆

- ## (246)427-0201
- 断---周六9:00~17:00 ■ 日14:00~18:00
- 图 节假日
- 大人Bds\$14 14岁以下Bds\$5
- 14岁以下BOS35 博物馆內有图书馆、咖啡 店、利品店等

### 巴巴多斯的游览方法

巴巴多斯是一个小島,只要有一天的时间就可以把島上 的景点游览个道 作为小島中心的布里奇敦各处都逛遍步行 也不过 2 个小时 在狭窄的小路上有使之被称为小英格兰的 17-18 世纪英国殖民地时代的建筑物 郊外的景点以自然公 园为中心 也可以在美丽的海滩上悠闲地度过时光

### Stillaht sletefund

Barbado

巴巴多斯的主要景点

#### 布里奇敦 Bridgetown

MAP p.343-A4-B4

城市的中心是国际英雄广场。位于架在小艇和帆船入海 口海湾上的张伯伦桥 Chamberlain Bridge 附近

从广场往西方向的宽街 Broad St.是市内的主要道路 那 里有购物广场和公司大樓 沿着路向西右边是建于 1630 年 的圣玛丽敦堂、公众市场和海湾边上的鱼市场 Fish Market 再前面的佩利肯村有很多土特产品商店。

位于桥边的民族英雄广场前面是一个古老建筑集中的 地带。从广场沿着行边的圣边克尔往前,是17世纪的圣迈克 尔教堂和绿色满园的女王公园 Oueen's Park

### 巴巴多斯博物馆

### Barbados Museum

MAP p.343-A3

位于布里奇敦东南约 2km 的地方 用砖瓦建造的 British Coumbia 风格的建筑是 1790~1853 年建造的 当时这

里作为军队的刑所而使用。 10 间房屋围绕着宽敞的中间庭院而建,按照顺序一个 一个参观就可以了解巴巴 多斯的历史。其中一个房间 生房 Prisoner's Cell 介绍了



曾经作为刑所的古老建筑

这里曾经作为监狱的情况。其他的房间作为博物馆展示着绘 画 民间工艺品,古蕾等,还有美术商店

# 法利山国家公园

#### 法利山国家公园 St. Paton MAP p.343-A1

Farley Hill National Park

E 7:00-18:00 223

位于岛的东北部,被称为苏格兰 Scotland 的景色非常美 的丘陵地带 曾经是英国王室住宅的建筑物如今只剩下了珊 瑚礁的断壁 椰子和热带植物繁茂的这个小高丘一带是被指

與壮观

国金币



位于美丽的森林中 巴巴多斯野生动物保护区

Barbados Wildlife Reserve

# MAP p 343-A1

完的自然公园, 菲律宾红柳桉 樹 白桦书(White Wood) 松 树, 还有数十米高的椰子树等 生长在那里。 登上山丘的顶端 可以望到东海岸方向,景色额

在法利山的路对面。是一个位于甘 推抽里的天然动物园 当你在森林中步 行的时候,会与慢慢吞吞散步的大海龟 不期而遇, 然后互相点点头。还有在池 子里的鳄鱼、猴子、鹈鹕和珍珠鸟等。据 说共有24种动物和鸟类及爬虫类在那



里栖息 是一个能够和动物接触的令人 南国的动物很多 快乐的地方。园内还有休息场所和咖啡屋等。买门票的时候 还可以得到一个印着公园标志的猴子的张贴画。

#### **四四条斯野生动物保护**

- @ St. Poster 2 (146.) 1. 1-ARI 6
  - H 10:00~17:00

3-17 # Bas\$11.50

### 巴巴多斯的餐馆

巴巴多斯有名的是飞鱼 Flying Fish 把 新鲜的飞鱼收拾干净, 炸透然后夹在面包里 的 Flying Fish Cutter 是世代表命物 此外还 有維織, 龙虾, 海胆、贝类等, 巴巴多斯用新鲜 的海产做的美食很多。这种使用自产材料制 作的美食被称为 Bajan Food 在热闹的布里 奋勒品崇布可以,或者在安静的海边餐厅一 边形赏着美丽的大海一边品尝美味的食物更 是一种享受 费用中旬括 15%的税和 10%的服 务费。

#### 圣尼古拉斯大條道院

- A St. Peter T (246)422-8725
- m 10:00~15:00
- 四六,周日
- W US\$5

## 尼古拉斯大修道院

#### St. Nicholas Abbey

MAP p.343-A1



至今仍然有人居住的庄园

到当时的起居室样子。

是 1650~1660 年建浩的英国王 室风格的庄园。是作为拥有 1.7km? 的甘蔗铀庄园主的字第极尽奢侈建 造而成。至今为止周围还有 0.9km2 的甘蔗地。庄园里住着第五代后裔

的肯布告生 因此能够参观的具有一楼部分。使用高级材料 建筑而成这个大豪字内放置着 18 世纪的家具等, 还可以看

#### 魔根·刘易斯风车 I St. Andrew

- T (246)422-7422
- m 9:00~17:00
- 563 F

#### @报-刘悬斯风车 Morgan Lewis Mill

MAP p.343-A1

位于东海岸,是专门用来压榨甘蔗用的风车 Sugar Mill。是 巴巴多斯最大的风车,有200年的历史,作为国家的重要建筑 物而被保护。另外,1996年被列为国际保护建筑物,记录在世

界 100 个凤车当中 巴巴多斯 在加勒比海岛屿中属于风车 存留量比较多的, 这些风车的 存在记述着当年甘蔗种植园 的历史。



可以讲去参照

#### 花卉林

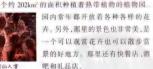
#### # St. Joseph

- # (246)433-81.52
- H 9:00~17:00
- 間无
- III HS\$7

### 哈里赛洞穴

- E St. Thomas
- T (246)438-6640 H 9:00~16:00
- 阳无
- 大人US\$16 小孩US\$7
- www.harrisonscave.com
- 还能够看到仙人堂

### MAP p.343-A2



Flower Forest

### Harrison's Cave

MAP p.343-A2

位于鲜花森林旁边。令人惊讶的是在岛的正中间居然有



一个被覆盖在热带丛林中的魔幻 般的岩洞。置身这个洞穴中不禁让 人想要回到远古时代去探寻地球 诞生的秘密。在洞中乘坐宛如游乐 园中从林樑险的小船来移动。在灯

品味探险的乐趣

光的照耀下闪闪发光的钟乳石如幻如梦。

#### 圣约翰教堂 St. John's Church

MAP n 343-82

当君上坦丁堡(如今的伊斯坦布尔)被奥斯曼上耳其侵略 的时候, 东罗马帝国的直系子孙逃到这里建立了这座教堂 数 常依续维持着 150 多年前的样子, 嚴立在东海边的悬崖上

#### 圣詹姆斯教堂

### St. James Church

MAP p.343-A2

英国人最初建立的居住区就在这里,位于西海岸的 HoleTown。圣詹姆斯教堂是英国人来到这里之后不久就建立 的历史性教堂。那之后又增建了一部分,正面和北面的门还 维持着 350 多年前刚建成的样子。石头的建筑物威严地耸立 在那里。

#### 设制设施

### 注意事先确认

如果有旅游图到哈里森 洞穴的话,那里就会非常拥 挤,所以最好在去之前打电话 确认一下去的那天人是否大 多,这样可以减少进洞穴的等 特計图



维持着当年料子的股堂



安静地矗立在那里的石造

# COLUMN〉〉〉参观蒙特盖朗姆酒工厂

在巴巴多斯酸制加勒比有名的蒙特蓋明 姆酒。因为电向日本出口,所以电日本的小酒 店中就能够看到。这个铜姆酒厂距离布里青教 無车大约5分钟。有以参观酒厂为内容的旅游 团。让我们一起来了解一下加勒比海特产铜姆 酒的酸到过程及基质更



从肯塔基州进口的特制木桶

巴巴多斯的酮姆酒历史非常悠久,据说 17. 世纪的时候就已经开始能源了。先把甘蔗 进行压榨,然后使某发酵再进行害缩,这是任 何一种间姆酒都会有的制作过程,但是蒙特置 網姆酒还要用美国酿制波旁生来看时使用的 核极味道会更浓郁且可以产生琥珀的颜色 棒板味道会更浓郁且可以产生琥珀的颜色

参观酒厂大约 45 分钟。首先要看一段关 于蒙特盖的酸制过程的录像,然后是参观酒 厂。最后可以在礼品店免费品尝

n 343-A3 📆 (246)425-9066

〒9:00~16:00 【 周六、周日 図 US\$5

※ 旅游团每 30 分钟一批

### 巴巴多斯的饭店

### Hotel

从把车里查看失在中间的帐户库和表达的 HoleTown 针新提示器 Speidtstown 的海岸边,然是度程度的豪华级店旅馆。其中大多数是拥有广大的面积。并且桂 房搭稿、位于表演功。费用中约括7.5%的和主称(0%的层名表。1)均为 52 月中

#### Tamarind Cove

**基马林德国**穴

MAP 6, 143-A



WE MITT

- Paynes Bay, St. James
- R (246)432-1332
- (246)432-6317 图 套间 SUS\$339~
- MADMV
- 层建筑、被花朵色彩鲜艳的热带植 www.eleganthotels.com 所有的客房楼都建在海滩上,客房窗敞舒话

### Sea Breeze Beach Hotel

在也只看木權和鄉牙特納及因 里是 3 层的客房楼, 是一个整洁舒 活的旅馆, 客房全部都是或者面向 游泳池或者能够看到海景。并目都

设有阳台,由于费用收取合理,所以 适合假期比较长的游客居住。如果 年 三章

- Maxwell Coast Road, Christ
- R (246)428-2825
  - (246)428-2872 四 花园客房 (D)US\$115~
  - (US\$200 ~ ) MA MV
  - www.sea-breeze.com

加上 US\$28 的话,就可以享受早餐和含一杯饱料的晚餐

### Accra Beach Hotel & Resort

是一个拥有粉色墙壁和拱形阳 台的可爱的旅馆、旅馆面对着阿克

拉海滩 Accra Beach, 通往纯白色海 **潍的** 是一座架在一个大油子上的 桥。热带酒吧、餐厅、旅行社工作台 房间数

Rockley,Christ Church

- ft (246)435-8920 1246)435-6794
- Island ViewSUS\$151 ~ (US\$187~) A D.M V
- www.barbados.org/hotels/

设施齐备。正面是购物中心。旅馆所在位置很好。

### Coral Reef Club

在通往海边的 80km 的實圖的面积上开滿了顏 色繁多的花朵, 宿如一个大植物园, 2层的别墅前建在 这个花园中, 室内很宽敞, 气氛和谐, 旅馆内还举办灵 宝载(钻杆器),加利普索小调等各种娱乐活动

#### 完 图 数 85

## St. James

13 (246)422-2372 EM (246)422-1776 關 花园房间(S) US\$210~(US\$480~)

MAMV

www.barbados.org/hotels/coral.htm



# 百慕大

## Bermuda

说到百泉大的魅力, 就是島周圖護明度极高 的海水 路有宜人的气候。

城市由城署植物和色彩艳丽纳栋带花朵装饰 看,17世纪典型的色凋菜和的海脊能以近白色展 植的房子全等设中。特別是墨乔治城历史提许价 非常高,被联合国教经文组织动物世界遵产

百慕大虽然现在仍是英国的殖民地、但是这



个从建国乘仓税只要?小时最可以到的小岛上 的掮客。每主要来自于建筑。那里是夷涅人助商 尔夫铁锅 另外,那层还是英国和英国首都进行 合适的链径

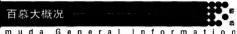








## 百莫大概况



### ▶ 地 区

英属殖民地百慕大群岛

Remuda Islands British Crown Colony

#### ▶首 府

哈密尔顿 Hamilton

#### ▶面 积

53km2.

### ▶人 □

约6.3万人。

#### ▶政治体制

**苗国サ**エ任命总督管理岛上政治事 各. 首相由总督任命。议会分为参议院 11 席和众议院 40 席, 任期 5 年。

### ▶元 首

英国女王伊丽莎白二世 Oueen Elizabeth II .

#### ▶ 总 督

尼克·卡特 Nick Carter。

### ▶民族构成

欧洲人后裔 40%, 非洲黑人后裔 60%。

### ▶ 空 教

百墓大有 60 名个教堂、罗马天主教、

主教派教会,英国圣公会等宗教派别很多。

#### ▶语 言

蓝语为官方语言.

#### ▶份而和兑换案

流涌货币为百慕大元。因为百慕大元与 美元的兑换率为1:1.所以可以混合使用。离 境的时候或者把百慕大元花光或者兑换回来 都可以。旅行支票和信用卡可以广泛使用。

#### ▶商业信息

商店费业时间 9:00~17:00。周日. 节假日休息的商店比较多。另外,有些商店 有午休, 餐馆在15:00~18:00 午休的也 比较多。银行周一~周四9:30~15:00. 周五~16:30。

### ▶由压和插斗

110V.60Hz。插头为 A 型或者 B 型。

### ▶税 会

没有消费税。饭店旅馆的税金是75%、服 **务费 10%~15%、一般的餐馆服务费为 15%。** 

### ▶/小 聯

在饭店旅馆里要求搬运工搬运行李 的时候要付 US\$1。在餐馆吃饭的时候,如 果没有服务费的话,就以消费额 15%左右 作为小费。

#### ▶ 年 候

在平均气温为22℃。不过7~8月份有 时白天的气温会超过30℃。8~9月是飓风 的季节。2003年9月的时候飓风"法彼安" 曾经席券讨议里, 造成了很大的灾害。11 目。次年4月风比较大稍微会感到冷。

### र्भा शक्ष ◀

邮政情况比较好。10克以下的明信片 # US\$0.9

#### ▶答证和出入境

英国大使馆、领事馆在中国同时代理 ▶百慕大信息网 百墓大的签证业务。申请者需使用申请表, 同时附上一份由该国家或海外属地的激请 人出具的激请信。请注意所有申请都将提 交给这些国家或海外属地的官方机构,因 此签证全需要一些时间

## ▶島内交诵

#### 出租车

1.6km)US\$4.8。 节假日 US\$6。 深夜加收 25%. 行李紹大时一个收费 25 美分

#### 线路巴士

包括粉色和蓝色的巴士,路线一共有 11条。岛内分为14个区域、在3个区内 移动的话票价为 US\$3, 超过的时候票价 为 US\$4.50。可以用美元的现金也可以从 旅馆的前台或者巴上总站买专用的硬币 或者车票

#### 轮渡

从哈密尔顿的港口到西端地区或者对

岸夫的轮渡每30分钟~1小时一班。费用 根据路线决定在US\$2.50~8(可以使用专 田砷币)之间

### 出和應杆

被称为 Scooter 或者 Moped 的轻便 2人乘摩托费用是1天US\$45~。保险

费1/8\$25 左右。只 要是 16 岁以上游 客不需要国际驾 昭. 但是必须截头 栋。



LE

- www.bermuda.com
- www.bermudatourism.com

### ▶ 历 中

1503 年西班牙的探险家胡安·德百 慕大 Juan de Bermudez 在这附近探险的 时候偶然到达了百慕大群岛。1609年从 革国到北美的弗吉尼亚的船只在涂中经 平日(6:00~24:00)起步的 1Mile(约 过百慕大,撞到了珊瑚礁上,幸好全体人 局没有伤亡并且组织了新船继续往弗吉 尼亚航行。由于这个契机、1612年以60 人为首的英国人开始向百墓大移民 1684 年, Richard Moore 曾为最初的总督, 百墓大正式沦为英国的殖民地。由于和 美国靠近, 在美国南北战争和第二次世 界大战的时候成了联结欧洲和美国的中 间站。之后,两国的关系日益加深,1972 年。百慕大发行了和美元同汇率的百慕 大元。虽然是英国的殖民地,但是却有自 己的内部自治权。

#### 由即隔去而因

地区友好国际机场距离 哈密尔顿大约 20km 距离。季 出租车的活力的 30 年钟 10525

#### 从听家尔特别各地

市政厅的旁边有巴士开 往各地 另外,去西福地区和 对面的话、可以乘势增

#### ● 推室服务由心

- n.352-A4
- ## Visitors Service Bureaus Ferry Terminal Bldg. Front St.
- tt (441)295-1480 ■ 9:00~16:30 (旅遊洛季
- 60 H 6 14:00)
- 四 旧 日

在机场平地有 棉甲除了 详细的被围、导声书、各种小 带子外, 巴十和卦谱的卧间表 我视光里



稍只从用秋的旅游照 条中心

#### 通票 Heritage Passport

百基大的主要博物馆,国 民管理的公园,建装物签的通 用门票。

W US\$25

#### 内阁大原

- Front.St.
- \$ (441)292-5501
- # 9:00×10:00
- 图 明六、周日
- 國命亦

## |W|a|||k|i|n o|

## 百慕大的游览方法

岛内的景点都集中在哈密尔顿和圣乔治两个城市 在首 府哈密尔顿可以享受购物的乐趣 而在圣乔治则可以游览古 老的街道 如果有时间的话,还可以到郊外去走一走 城市徒步 就可以走遍 在岛内行走的话,乘巴士或者租摩托都很方便

## Signiseelinal

Bermuda

Bermuda

百慕大的主要器点

#### 哈密尔顿 Hamilton

1815年首府由圣乔治搬到了哈密尔顿。虽然称作首府,却 是只要有半天的时间就足够游览的方圆 1km 左右的小城市 在市内有教堂,市政厅等古老建筑,这些是主要的景点。尤其是 排成一溜儿一间接着一间的免税店更是游客不可错过的地方 色彩鲜艳柔和的百慕大式样的房子也是游览的乐趣之-

## Front Street

MAP p.352-A4-B4

位于哈密尔顿港和城之间,是长度为 1km 左右的主要道 路。从机场方向沿着这条路过了内阁大厦和纪念碑之后就穿 插到了色彩鲜艳的中心地区建筑物当中 很多免税店都在那

多。前面是轮游站和旅游 咨询外(中心), 还有百墓 大银行。100年前建浩的 这个银行, 内部的一角展



示着古钱币_

## The Cabinet Building

MAP p.352-B4

内阁大厦建于1840年 以美丽庭院为首的这个建筑物



其内部可以参观。在内阁大厦 前被称为 Cenotaph 的石造纪 念碑是为了纪念在第一次和 第二次世界大战中的阵亡者。 县使用百寨大的石灰岩建的

前面的石碑就是 Cenotaph

每年的 11 月 11 日阵亡者的家属及其友人都会来这里追悼 亡灵和祈求和平。

### 议会和众议院

Sessions House & House of Assembly

MAP p.352-B4

是众议院议会和执行判决 的地方。这座 British Columbla 式样的建筑物建于1817年。从 任何一个地方都可以看得到的 钟棒和黏土做成的柱子是为了



钟楼的高度为 10m 整个建筑给 人印象最深的就是弓形结构

紀念維多利亚女王即位 50 周 人印象畫等的就是号形结构 年而在 1887 年加上去的。百藝大实行两院制,最初的议会是 在 1620 年举行的。百藝大是維愛尔兰、英格兰之后世界上第 三个空行两院制的。

## 帕·拉·毕莱公园 & 百慕大历史学会博物馆

Par-La-Ville Park & Bermuda Historical Society Museum MAP p.352-B4

从前街 Front St.稍微走一点儿即到的小山丘上是帕·拉· 毕莱公园。公园里、不只是对于游客、对于小鸟来说都是一个 好的休息场所。这个公园是威廉·B. 佩罗 Willam B.Perot 于 1850 年建造的、园内汇集了世界各国的树木和花草。因为威 康·B.佩罗曾是百蠢大邮局的局长、因此他位于公园旁边的 它邸、如今变成了佩罗 Perot 邮局。另外百蠹、因各馆和百蠹 大历史学会博物馆也是其它邸改造的。轉物馆中展示着古 而海外的陶器。很质的汤匙和古老的家具等。

#### 市政庁&画廊

City Hall & Art Gallery

MAP p.352-A3

面对着教堂街的纯白色市政厅是 1960 年建造的,这里

#### 议会和众议院

- Parliament St.
- 12 (441)292-7408 13 9:00~12:30
  - 14:00~17:30
- 图 周六、周日
- 關免费

## 帕·拉·毕莱公园

- @ Queen St.
- ## 8:00~18:00
- W 2.

## 百慕大历史学会博物馆

- # Par-La-Ville,13 Queen St.
- 13 (441)295-2487 13 9:30~15:30
- 63 SH EI
- MI NO EL
- 1 入信费以募捐的形式收取

### 市政厅

- Church St. 有級百
- tt (441)292-1234 美安松
- 2 (441)295-9428
- Ⅲ 明 ~ 限 万 9:00~17:00 W 0, 9:00-12:00 (市政厅内部的美术论师
- -~周六10:00~16:00) 器 問日、並假日
- 国金泰

#### **圣二一大教**党

- Church St.
- T (441)292-4033 ## 8:00~16:45
- (C) -

#### 大教学塔

- 登上了 157 级台阶就可 以质赏哈密尔顿的街景和 360 度的立体暴力
- 周-~周五10:00~15:30 图 周日,节假日,天气不好的 附保
- DB HS\$3

曾经是最初的百慕大旅馆。今人 回忆起当时情景的绘画就摆放在 市政厅的绘画长廊。另外还有维 多利亚女王和艾伯特亲王的肖像 画的复制品和其图章的收藏。



塔的前面有大帆船

## Cathedral of The Most Holy Trinity

MAP p.352-B3



▲ 主在哈密尔辅中心的主新告

坛、管风琴等都值得一看_

新哥特式样仿佛中世 纪欧洲的大教堂。建于哈 密尔顿的正中, 也是百慕 大岛居民们的骄傲、材料 使用了百慕大的石灰岩, 内部装修和座位使用的悬

从苏格兰和美国运过来的材料。1884年曾经被火烧毁,但是 1911 年又被修复直到现在 彩色玻璃、14 教徒并列的说教

#### 维多利亚公园 Victoria Park

MAP p.352-A3

1887年为了纪念维多利亚女 E即位 50 周年而建造的小公园 户外音乐舞台上在夏天的夜晚会 有卡利普索小调演奏, 是市民们休 闲的场所



MAP p.352-A3

#### 圣特雷莎大教堂

- Cedar Ave.and Elliot St.
- T (441)292-0607
- **3** 8:00~19:00
- 第 无

## 圣特雷莎大教堂 St. Theresa's Cathedral

维多利亚公园的左侧,沿 着与市区方向相反的方向前



行, 就会看到一个奶油黄色和 白色装饰的教堂。西班牙风格 分外引人注目。Cathedral 虽然 是英国大教堂的意思, 但是这

里却是罗马天主教教堂 1927 年建浩。1968 年罗马天主教教 皇曾经访问讨议里

## 哈密尔顿堡

## Fort Hamilton

MAP p.352-B3

能够将哈密尔顿市区,哈密尔顿港,对面的民居尽收服 底的最好地方就是哈密尔顿堡 这里是作为哈密尔顿港及进 出港口船具的守卫于1870年建造的 如今还可以看到石头 垒砌的墙壁和铁构。在旁边的花园里。每当3~11月的时候就 会有风笛表演

## 圣乔治 St. George's



举和色调的墙壁和喷成白色的 屋顶是百里大建筑的特点

圣乔治作为革国第二大殖 民地城市,在1815年迁都哈密 尔輔之前一直作为首府繁荣发 展着。如今在17世纪建造的古 老建筑物上还可以感受到当时 的繁荣。圣乔治这个具有历史

意义的城市 2000 年 11 月被列入《世界遗产名录》

#### 国王广场 Kings Square

MAP p.353-C4-D4

作为圣乔治中心的广场 面对着 海港,广场上还放置着大炮,周围是古 老优美的建筑物。广场东侧有楼梯的 是市政厅, 里面可以参观。那旁边往里 的地方是历任总督居住的桥屋。18世 纪初期建造的这个房子如今成了画廊 和商店。



国王广场穿着传统服 装的老人

## 圣乔治博物馆

Museum of St. George's . MAP p.353-C-D3-4

国工广场的北侧, 桃粉色外壁上竖着两个烟囱的古老风

#### 哈密尔顿堡

- # Hanny Valley Rd. Pembroke
- ₩ 9:30~17:00
- 爾无
- 回步亦

#### 从机场到圣乔治

各布方位 计细区发明国际 矿铁铁矿矿矿 (Sham. 瑞宝允许 主张车头约多分钟。US\$10 从验 密尔桥, 机场都有巴卡加1

## n 游客咨询外

- Wisitors Service Bureaus 7 King's Square St. George's
- FR (441)297-1642 m 9:00~16:00
- (淡季~14:00)
- - 全绍所内准备了抽图,官 传小册子, 观光介绍小册子等
- 市政厅
- I King's Square £ (441)297-1532
- H 10:00~16:00
- (1) (1) (1)
- 四金币

周六的11:15~15:15 (不同 的季节时间有所不同)放映名为 "Bermuda Joumey"的有关百慕 大历史的幻灯片。US\$3

## 积度

- Bridge St.
- \$ (441)297-8211
- Ⅲ 明一~周六10:00~17:00 M E 12:00~16:00
  - (1月中旬~2月中旬只有周 三. 朋六的10:00~16:00)
- (2) 节假日
- 國全泰

#### 国民博物馆

₩ King's Square

**3** 10:00~16:00

M N N

圖 大人 US\$4 塔克仕宅博物馆

格光江モ博物店 Water St.

₹ (441)297-0545

器 相 日

圖 大人 US\$3 圣乔治历史学会博物馆

10:00~16:00(4~10月) 11:00~15:00(11月~次

年2月)

III US\$5 (与 Featherbed 印刷 所通用)

费瑟贝德巷印刷所

☐ Featherbed Alley
☆ (441)297-0009

Ⅲ 10:00~16:00 Ⅲ 刷三、刷目

与圣乔治历史学会博物馆 通票

旧教区长住所

Broad Alley

ft (441)236-6483

爾 周三12:00~17:00

(11月~次年3月) 図[1票以捐赠的形式收取

萨默斯花园

**8**:00~16:00

器 无

關免费



百見人代表性建筑国民特物馆



白色墙壁的塔克住宅博物馆

格的建筑物就是百慕大国家信 托博物馆 The Bermuda National Trust Museum。馆内保存着美国 南北战争时期的历史资料。水

Water 路上有一个收集了很多马车等客车的客车博物馆 Carriage Museum 再往前是百慕大的总

督亨利·塔克及其家人居住过 的房子,现在则为塔克住宅博 物馆。

从国王广场沿着和港口相反的方向向前一点儿的地方 有一个条弃治历史学会博物馆 St.George's Historical Society Museum。这个 18 世纪的房子虽然面积不是很大,里面的展品 数量也不是很多,但是建筑物本身再加上杉树的家具等,令 人感受到百萬大的历史。位于圣乔治历史学会博物馆旁边同样古老的建筑物是费墨贝德巷印刷所。可以了解到 17 世纪 印刷所的样子

沿着费瑟贝德巷印刷所前面的路向西,到头之后右转就 是建于绿色庭院中的百慕大式样的旧教区长住所 The Old Rectory。

除了这些作为最点的建筑物和博物馆之外,走在到处都 是古老建筑物的圣乔治城中,感觉好像乘坐时光穿梭机回到 了过去。

## 萨默斯花园

Somers Gardens

MAP p.353-D3

从桥屋走到约克公爵 Duke of York 路上就可以看到园内长着茂密的椰子树 的萨默斯花园。1610年,第二次访问了百 卷大的乔治·萨默斯,也许是因为疲劳过 度,不久就与世长辞了。他那颗热爱着百 卷大的小辩弦都在了这片土地上。峭壁围



TODA SENTINGS

绕的花园的一角是为了祭祀他而修建的纪念碑。

**10:00~16:30** 周一~周六有解说

图 们票以捐赠的形式收取

英国圣公会教堂。在灰色的墙壁上装饰着绿色的木框,简单 之中不失美丽, 踏入木结构教堂里 面,宛如回到了遥远的过去。旁边是

基础部分是 1619 年修建的。被认为是两半球最古老的

裡放着百葉大产石头的葉地, 岛上 的英雄们就长眠在那里。



## 军业岛和"藓劫"号

Ordnance Island & Deliverance

MAP p.353-D4



1609年、载着从英国移 往美国的移民者的船队在驶 往弗吉尼亚的涂中遭遇飓 风, 船搁浅在无人岛的岩石 中。据说乔治·萨默斯船长和 130人的乘吊们到达的就是

如今的圣凯瑟琳海滩附近。恢复了元气的人们修好了"释 放"号和帕蒂安丝号两艘船,1610年又再度开始航行。那之 后只过了几个月的时间, 萨默斯船长又再度来到这个小岛。 对于他来说百慕大是一个无法忘怀的人间仙境。在军火岛 上有乔治·萨默斯船长的雕像和被复原的"释放"号。钻进翼 暗的船舱可以看到与真人一样大的雕像。向人们述说着当 时的情形。

#### 交图 IX



郊区的最点是洞穴和植物园等让人感受百慕大自然风景 的魅力和自然资源丰富的自然景观, 造船厂, 海洋博物馆等这 些与海相关的能够了解百慕大历史的地方也都令人回味。

#### 圣凯瑟琳堡和玄关

Fort St. Catherine & Gates Fort MAP p.353-D1

在百慕大西边有3个,中心的地方有2个,东边有6

## "释放"号

- Ordnance Island.St. Geroge's
- B (441)297-1459
- F 9:00~17:00
- 图 12月~次年3月
- 圖 大人 US\$3 小孩 US\$1

- Barry Road, St. George's £ (441)297-1920
- ## 10:00~16:00
  - 間 12月25日 四 大人 US\$5
  - 小務 US\$2



亚历山德堡抽炮台

个.再加上其他的地方.一共有16 处之多 的保全。这些是为了对付意想不到的敌人 的. 因为在大西洋上的这个孤零零的岛屿 经常会吸引海上航海者们的"注意"

东边约 2km 的长海岸从西北开始是 圣凯瑟琳堡、亚历山德堡拉炮台、 玄关 堡 这些堡垒都是 17~19 世纪建造的

位于海上凸出处的圣凯慧琳堡可以说是百慕大的代表 堡垒之一。是英国人殖民统治开始2年后的1614年建造的 内部的博物馆里用模型展示了堡垒建成时的样子 在狭窄黑 暗好像迷宫一样的堡垒中漫步有一种探险的气氛 1620 年建 造的位于南头的玄关堡,在堡上眺望的景色非常美

## 水晶洞&梦幻ラ洞

- Hilkinson Av., Hamilton Parish
- T (441)293-0640
- E 9:30~16:30
- 63 :
- 图 US\$12(只限水晶洞,US\$18包 括两个 (Cave)

每15分钟有解说。从哈 密尔顿可以乘坐 No.1 或者 No.3、No.10、No.11 去往圣乔 治的巴士 涂中需要约25分 钟。US\$4.50

## 香水调制厂&花园

- # 212 North Shore Rd. Bailey's Bay
- T (441)293-0627
- ₩ 4~10月
- 周 -- 周 六9:15~17:00 周日10:00~16:00 11月~次年3月
- 周 -- 周六9:00~16:30 ₩ 11月~次年3月的周日、节假日
- III (IS\$1 50

参观工厂有导游陪同。从 哈密尔顿乘 No.10、No.11 开 往圣乔治的巴士可以到达。途 中需要 30 分钟,US\$4,50

## Crystal Caves & Fantasy Cave

MAP p.353-C1

水晶洞是 1905 年由两个少年发现的。洞穴的深度约为 37m 内部用灯光照射出梦幻般的世界 从顶上垂下来的是宛

如冰柱的石灰岩。洞穴内 的水透明度非常高, 16.5m 深的水底好像伸手 就能碰到。梦幻之洞是 1907年发现的,2001年 改造之后重新开放



沿着昏暗的台阶向下,魔幻般的世界就 展现在了眼前

# Perfumery & Gardens

## MAP p.353-C1



在繁花似锦的百慕大,一直使 用花朵和树木制作香水。其中有 "Bermuda Lily" 名牌香水。有 East Lilv Passion Flower 等 6 个种类。工

TI

厂是250年前百慕大式样建筑。出

售香水的柜台,香水价格比哈密尔顿的商店要便宜。参观完 [厂之后,可以到东方花园、茶园散散步

## 水族馆、博物馆和动物园

Bermuda Aquarium, Museum & Zoo

MAP n 353-C1



位于哈密尔顿海滩和海湾之 间景色最美的地方。在水族馆巨 大的水槽内, 有被称为 Grouper 的鲶鱼近亲的百墓大近海鱼类悠 闲地游来游去,

在博物馆里,除了用壁板和照片解说地球诞生的历史 外, 还展示着化石类标本 深海探险的历史也非常吸引人 那前面的动物园里有热带的鸟类和加拉帕戈斯海龟等珍稀 动物。

## The Botanical Gardens

MAP p.352-B2

位于岛的中间部分,拥有 150km2 的大植物园。园内被热 带和亚热带的树木、花卉所覆盖着。植物园的人口在南路上

有2个、浆果山 Berry Hill 路上 有1个。园内分为玫瑰园、椰子 园,水果园等,南国的水果和花 草令人心旷神怡。园内还有游客 中心和餐厅,可以休闲地度过在 园内的时间。



### 皇家海军造船厂 Royal Naval Dockvard

MAP n 352-B1

是位于西面顶头地方的旧造船厂。距离美国很近,因此 对于美国的行动非常敏感,另外也为了防卫法国和西班牙对 百墓大的垂涎,当时的英干国决定把这里建设成海军基地和 保垒 现在, 造船厂的一部分是手工艺品市场和餐厅, 钟台的 下面是购物中心。

皇家海军浩船厂的最前端是百墓大海事博物馆Bermuda Maritime Museum。6个仓库内按照年代不同展示着与海洋有 关的历史资料。还有硬币收藏室和参加过帆船比赛的船展 室等。

#### 水族馆, 植物馆 8 动物园

- ## Flats.Hamilton Parish
- G (441)293-2727
- 四 12月25日 四 大人 US\$10
  - 小卷 IIS\$5

## 道物压

- Point Finger Rd.
- C (441)236-4201
- 田 日出~日本
- 旅客中心10:00~16:00

## 翻令命

周二、周三、周五10:30 开始有异游陪同 雲粤 1 小时 30 分钟, 从哈密尔顿乘 No.1. 2.7 路巴十可以到达 US\$3

## 去往皇家海军造船厂

基 No. 7 和 No. R 丰谷治部 厂巴士的终点 虽然是一样的 号码,但是有一些巴士只到中 徐,因此要注意. 从哈密尔顿 到那里需要约1小时的时间, US\$4.50。从哈密尔顿还可以 乘轮渡去那里。而且风景也 好。2002年增加了2艘快速 船、因此20分钟前可以到语 船厂。夏天还有从造船厂到圣 乔治的环络百墓大一周的船, 可以做一次小小的船之旅。

## 百萬大海事博物馆

- The Royal Naval Dockyard. Ireland Island
- tt (441)234-1418
- 爾9:30~16:30(4~11 月) 10:00~16:30(12月~次年3月)
  - 間 12月25日 間 US\$7.50

## 百慕大的饭店

## Hotel

百萬大从便報料便則於學學有各种各样的性徵發展。如果想象但在而於 大海的變現單類內的古,建议總可以提位于南區海岸边的任息。也是由前 著在城里的见的人可以往在時度亦能對近的地方。有一些原理,是對漢字的對 候、房表也会5折以下。

## The Fairmont Southampton Princess

南安養教公主・豊尔蒙特



是百惠大最大規模的大型 高特饭店 从哈密尔顿乘车大 约30分钟 在私用的海滩上有 网球场、高尔夫球场、此外在旅 馆内还有10家以上的商店、餐 厅、游戏厅等设施,简直是一个小城市。各个设施之间有小巴运行。 哈密尔顿和版店之间的 经股一天有 / 班, 因此购物碗 米鄉得方便



▲位于露台上的明亮的餐厅 ■旅馆建在可以俯瞰高尔夫球 鍋的小山丘上

626

DATA

- 101 South Shore Rd...
- Southampton SNO2
- 13 (441)238-8000 1441)238-8968
- B&B Plan D US\$259 ~
- (US\$569~) A D M V
- www.fairmont.com
- ■southampton@fairmont.com

# COLUMN〉〉〉〉在百慕大享受高尔夫

## 百慕大是和伊豆七岛中三宅岛面积差不

百暴大是和伊豆七岛中三宅岛面积差不 多的小岛。但是在这



边欣赏海景边挥杆

样的一个小岛上, 居高 有8个小岛多的利用 尔夫球场。完分利用丘 岛上的地形, 从山面的 到海边, 越势, 球场的

设计方法灵活。在晴朗的天空下景色宜

人、令人心情愉快。贝尔蒙特高尔夫俱乐部 18 稠、5769 码、Par70;皇家码头高尔夫球场 6561 码、Par71。穿牛仔裤、运动彩是不允许打高尔夫的、所以要注意。可以在旅馆预约



#### Elbow Beach Hotel

位于以南南省路位上出一本路台上。主要的 建钴物员将在的箱民施风德 大量和客房都是高 输给去单额鱼 餐厂是做地方菜的 Sea Hoos Grill, 评价不错 宽敞的海滩, 温泉, 网球场、健身 房. 港水商店等设施齐全。

## 在 10 数

12/31 )(b) US\$400 ~ (4/1~4/30.10/1~ 10/31 )(b) US\$495~

A DIMIV III www.e lbowbeach.com

elbowbch@ibl.bm

## The Fairmont Hamilton Princess



从哈密尔顿的中心步行 7分 钟。馆内为古典风格。面对着港口

有海水和淡水两个游泳油,另外,旅 能有一个专用的船码头, 码头上有

轮渡,可以轻松乘坐。还有同系列的

#### 411 **# 3.** 7 11 11 7

76 Pitts Bay Rd., Pembroke HMO8

- tt (441)295-3000
- FT (441 )295-1914 M B&B Plan (D)US\$325 ~
- (IIS\$381 ~ ) ADMV
- www.fairmont.com

南安普敦公主的海滩和高尔夫琼场也可以使用

## The Reefs



的餐厅也都充满了南国风情。

虽然是1947年开始营业的比 较旧的旅馆, 但是每年都会做一些 维修和改装工作 主楼和客房楼都 是水彩颜色。在会客厅内,除了夏天 之外,暖炉中都点着火,气氛优雅。 前面是专属的海滩、建在岩石堆前

### 房间数

- 36 South Shore Rd., Southampton SN02
- C (441 )238 0222
- EM (441)238-8372
- (US\$382 ~ )
- ※()里的价格是 4/1~11/30 会早餐,下午茶,晚餐
- A M V www.thereefs.com IBIRR@worldnet.att.net

## 哈密尔特的餐馆



风味的菜,尽管

如此百典大草山是不容错讨的、有护金阁摆成 团用油炸透的 Fish Cake,然后浇上被称作樱桃 甜酒的以朗姆酒做基础块的香味汁的鱼杂烩 Fish Chowder 等,可以品类创新鲜的油鲜菜

在哈密尔顿的前街上有很多殖民地风格

餐馆大多 的餐馆。设有露 集中在哈密尔 台席, 面海的一 顿 由于美国的 面做成大玻璃 观光客比较多。 因此多为美国

窗的餐厅很多。 可以一边观看 道路上来来往

往的行人和潍 清处进出的船只一边品尝美味。位于前街中央



位置的2 具餐厅走廊是一个令人想起传统英 国酒馆的餐厅 同样是位于前街上的皮古路德。 奥尼奥,是一家可以品尝到多国菜肴的餐馆。

## Waterloo House

## MARINASALAS 面 对着哈密尔顿港, 是一个有

**若世元子最上同吃粉少强自治粉人** 

見好智 包巾牌的第三曲的家庭 括

有开套鱼家新维花员排留物, 非原

劉備漢的餐子等, 给《貞報的恢复》

安保上軍方法指軍等人官軍員

to v. de DATE



Pitts Bay Rd., Pembroke

\$ (441)295-4480 (441)295-2585

S US\$275 ~ 585 D US\$440 ~ 780

MAMV www.waterloohouse..... ■waterloo@ibl.bm

Rosedon

MAP n 385 PG

格耳·克耳·尼西·尼西·尼西·西西 C (441)295-1640 (441)2295-5904

体的初度 医聚亚斯维塔特斯坦卡 厅、商品舒适 2 零二层客房楼围绕 群法是而據 军版可以并将在幕軍 軍或者及軍、海永太軍等罪等人員 可以把其的证明 拉耳姆克 子董语

密护书赐湘油的话, 环可以单带接法

EU 1 (10) 1 E3

库丽新1

## 61 Pits Bay Rd., Pembroke HMO6

(\$) US\$274 ~ (326~) D US\$284~(336~)

A.M.V

www.rosedonbermuda □resedon@ibl.bm

St. George Club



一家包于各个治的包置多点 馆各利墅都有起居室、厨房、电视 等设施 几乎所有的房间都可以望 到海 蒸馆节围内还有18测的高尔 专球场,3个游泳池、网球场等。专属 的海滩在北海潭 North Shore

|房间数|

3 Y

@ 6 Rose mill St., George's GE92 T (441)297-1200

**33** (441)297-8003 四单人间(最多4人) US\$179~(US\$325~)

※()内价格是 4/3-11/5 M A M V

www.stgeorgeclub.com

Finfo@stgerine lub, .m

## COLUMN〉〉〉 百慕大的正装——百慕大短裤

对于世界上大多数国家而言,短裤应是夏天桑凉或散步休 例的服装,只能出现在街头、沙滩,而剔院、正规的演出场所甚 至连高档的餐馆都拒绝穿翅裤的入内, 但是,在百墓大,翅裤可 不是休闲服装而是和西服背心可以匹敌的男性正装 正式的服 装是由色或者蓝色的短轴衬衫打领带,长度到膝盖上方2寸的 百墓大短排,深蓝色或者黑色的长简袜,西装夹克配以 Inafers,不适应的话,是会感觉有些怪异,但是这样的穿戴很凉 裁并且适合百惠大的气候。如果有机会的话建议您也试试。



在这之上披一件西服夹克的话就是正装了



# 安提瓜和巴布达

# Antigua & Barbuda

安提瓦和巴布法位于小安的明斯群岛的北 面,属于并成群岛中的小圆家。安提瓦和巴布达 两个岛的面积加强力量 447km

首都是的輸售在的安提及至, 路崎小到平车 的话 1 元號可以私政權利本城, 由上十架分是華 學成 8 內影中原的平原, 在面面都有血粉, 樂號上 育片集和速等的特值例, 还可以看到热管能能越 展的成林

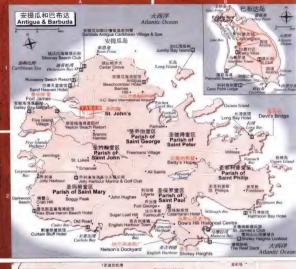
另一个為巴布廷比安提及未开发的程度 珍要大,每上大專分及原始森林。这个為以受 到美国王家的青睐而關系,與里的傳進得无与 於比。众多的潜水地点和電館的海塘令人不得 不車及於

作为艰光地, 那里的设施算不上完备, 观



是最惠紀分 但是在油油的所做有一些皮假 無餘,直線等的隨張內急有時物中心 外色度 假 地玩飲飲令 人感觉神 我的 安提 气和压力 。 相信只要用心一定能够开发出服务证券 数申报







# i

## 安提瓜/巴布达概况

Antigua & Barbuda General Information

#### ▶国 名

安提瓜&巴布达

## ▶首 名

圣约翰(位于安提瓜岛)。

### ▶面 积

442km²

## ▶人 □

6.8 万人。

## ▶政治体制

是以英女王为首的君主立宪制的议院 内阁制。加盟了英联邦。议会为两院制、任 期 5 年。参议院为任命制、众议院为直接选 举制、两院都是 17 议席

## ▶总 理

鲍德温·斯潘塞 Baldwin Spencer。

## ▶民族构成

非洲后裔及其混血占大半。

## ▶宗 教

英国国教会 74%, 天主教 11%。

## ▶语 高

官方语言为英语

### ▶告币和兑换率

流通货币为东加勒比元 也可以使用美元,1 美元 =269 东加勒比元(2005 年 10 月)。 不过在餐馆和商店里大多用



东加勒比元表示价格,购买 印着伊丽莎白 女王的东加勒 市请确认。另外,较大银行的 此光 信用卡在面向旅游者的商店大多可以用。

#### ▶商业信息

公司、商店一般8:00-12:00,13:00-17:00,周六、周日休息。面向旅游者的免 税店有一些周日也营业。银行周一~周四 8:00-13:00,15:00-17:00。周五8:00-12:00,15:00-17:00。

## ▶电压和插头

110V/60Hz。也有可以使用 220V 的旅馆。插头的形状为 A 型

## ▶税 金

饭店旅馆的税金通常是 8.5%,服务费 10%

## ▶小 费

行李搬运工和房间清洁工 US\$1 左 右。在餐馆用餐,如果费用中没有包括服务 费,那么以消费额的 10%左右作为小费。

## ▶气 候

安提瓜和巴布达与其他加勒比海岛屿一

-04

样,最好的季节是冬天。12月~次年2月是旅游胜季。特别是12月是最凉爽舒适的季节。 雨季为9~11月。年平均气温23℃-30℃。因为一年四季都有信风吹槐,所以比较終服

## ▶从其他的岛屿到安提瓜和巴布达

和周围的小岛之间有 LIAT (Leeward Islands Air Transport)小型客机飞行。

从安提瓜岛到巴布达岛乘坐 LIAT 航 班,途中需要 20 分钟。如果乘船的话大约 3 小时。

## ▶签证和出入境

中国公民(含香港.澳厂特别有政区居民) 基安提瓜和巴布法旅游,访问必须先办妥人境 签证,英国时华使馆代办安提瓜和巴布达人境 签证,为外也可将本人护理资准等价安提瓜和 巴布法境和激谱人,该建作为由请签证。

安提瓜和巴布达称巴昂对出入境常制^业格。 中国公民赴安提瓜和马布达旅游、访问、除应 事先办妥签证外、还须持有往返或联释机票

## ▶岛内交通

#### 出和车

出租年一般在机场前或者旅馆、圣约翰 等城市比较集中,而且可机会主动过来询问。 虽然没有计价器。但价格是按照目的地决定好 的。在出机场的地方有价格表可以参照。

#### 巴士

虽然有很多巴土在路上来来往往,但是 对于旅游者来说乘坐起来不太容易 费用是 2~3 东加勒比元(1美元左右)因为没有时刻 表,所以关于路线和时间可以询问旅馆

#### 田倭汽车

如果想到处都逛 逛的话,和一辆汽车比



乘出租车要便宜。由于 在岛内移动的话自己

是英国殖民地,所以道路是左侧行车,右方向 触的车比较多 租金是1天US\$40-55 需要买90日有效的驾照(US\$20)。汽车租赁公司一般在大的饭店旅馆内有 如果没 有的话,可以在饭店旅馆的前台办下经

## ▶紧急联络电话

警察 日 462-0125

救护车 3 462-0251

消防局 \$ 462-0044

## ▶安提瓜和巴布达信息网

- www.antigua-barbuda.org
- R www.geographia.com/antigua-barbuda

## ▶历 史

哥伦布到这里是他第二次航海的 1493年。"Antigua"这个名字来自于一座位于两班牙塞维利亚 Sevilla 的 各時關東教堂"St.MariadelaAnigua" 之后西班牙和法国曾经试图在这里进行殖民统治,但是都遭到了失败。17世纪英国进入。1667年安提瓜成为了英国的殖民地。1967年从英国争取到了自治权。1981年与邻近的巴布达岛合并独立。现在采用的起以安女 E为首的君主立宪制 岛上的居民大多是 18世纪中叶加勒比海的计广西种植业繁荣的时候从非历发是娇干的50年

## Way la viol

## Antiqua & Barbuda

安提瓜和巴布达的游览方法

安提瓜和巴布法的首都圣约翰 全国人口的半数以上4 万人在这里居住,是岛上最大的城市。这里对于旅游者来说 和对于岛上的居民来说都是一个很好的购物抽占。有卖鱼和 蔬菜的大市场 还有走口用品的商店

城市的规模不大, 步行 30~40 分钟就可以转个来回。港 口旁边有很多免税的购物中心是这个城市的中心。其他的地 方就让人感觉是居民们的生活场所 主要景点、博物馆、市 场。旅游咨询处。邮局等也都集中在附近。游览胜地的詹姆斯 堡也只要走一会儿就到 让我们在海水的气味中游览一下这 个城市即



恬静的小岛上随处可见自由自 在游荡的山羊和牛群

安提瓜其他的历史遗址和 自然景观分别分散在小岛的各 个地方。游览的时候或者驾驶 汽车,或者可以参加旅游团 也 可以租一辆出租车。费用是1 小时 US\$20 左右 旅游团的话

可以在旅馆的前台或者旅行礼服务台咨询,他们会有详细的 介绍

## S ahitisele: na

Antiqua & Barbuda

安提瓜和巴布达的主要景点

#### 圣约翰英国国教会教堂 St. John's Anglican Cathedral

MAP p.368-B3

是位于城市东北面高台上的英国国教会 是一幢宏伟的 建筑,为这座城市的标志。建于 1683 年,

但是因为岛上不时发生的地震而受到损 坏,现在看到的是 1843 年修建的。其建 筑结构的完美也是值得一看的, 还有与 海相连的风景更是美不胜收



宏伟庄严的大教堂

### 去往昼陶圖的历题

V广田被国际机场乘车到 各纳赖民有25分钟左右的距 塞 泰里亚电租车 1 人 115\$7

## ●旅游咨询处

Antiqua & Barbuda

Department of Tourism DEED D 368-A3

- @ Corner of Nevis street & Friendly Alley P 0 R0X 363
- tt (268)462 0480
- EXX 1.68)462-2483
- B 8:00~16:30 四 明 会 明 日

#### St. John's Harbour

MAP p.368-A4

游船讲出的圣约翰港附近是圣约翰的中心地 邮局 旅 游咨询处、免税店所在的购物中心、传统码头、红陆崖码头等 都在那里 红陆崖码头在 1834 年奴隶制被废除前曾是作为 奴隶被贩卖到汶里的收容所



海淋靠里的-多泰晤 + Thames 往 上也有出售 下恤,珠宝首饰,加勒比画的 商店。如果想买一些当地特产的话,在那 甲走走应该可以找到

从海上看到的圣约翰

#### 安提瓜和巴布达博物馆

- Long Street_BOX 2103
- \$\$ ES\$ 1068)462-1469
- www.ant.iguamuseums.org 图 图 - ~ 图 形 8:30~16:00 周六10:00~13:00
- 器 元

## Museum of Antiqua & Barbuda MAP p.368-A3

是了解安提瓜和巴布达历史的博物馆 馆内有哥伦布到 达之前住在岛上的阿拉瓦克人居住的房子的复制品,蔗糖厂 的说明等从 340 年前到现在的历史资料。还有各种各样的民 间工艺品和模型。

### Fort James

MAP p.368-A1

是从圣约翰往北约 3km 海岸边的堡垒。和西班牙、葡 萄牙、法国、荷兰、英国都有 讨关系的安提瓜岛上曾经有 20 多座堡垒, 不过这座是规 模最大的。1706年詹姆斯二



这算大怕至今仍偷職着大海

世的时候开始修建、到18世纪中叶为止一直守卫着圣约翰 港及其西北部 当时的 16 尊炮台,如今只剩下了 10 尊.登上 堡垒可以眺望美丽的大海。在堡垒的旁边有一个小酒吧,可 以休息。

## 纳尔逊造船厂

- English Harbour T (268)460-1379
- EM (268)460-1516
- ## 8:00~17:00
- 關王
- US\$5
- 门票是纳尔逊造船厂、剪 新山顶,当斯山历史中心满用

## 纳尔逊浩朗厂

## Nelson's Dockvard

MAP p.368-B2

从圣约翰乘车大约 30 分钟 位于南海湾的纳尔逊造船

厂是英国乔治王朝时代的海军造船厂 据说是现存的最古老 的告船厂。1785~1792 竣工时的样子保存得完好。

The Admiral's House 是海军士官的办事处兼居所,建于 1855 年。现在是博物馆,在那里可以看到有关造船厂历史的 展示品。此外,还有现在作为旅馆的 1789 年建造的 The Copper and Lumber Store 和飓风期间的居所——海军丰官宿 会The Officers Quarters Building 等参观景点。

## 雪莉山顶 Shirley Heights

MAP p.368-B2

从纳尔逊造船厂出来可 以看到耸立在小山顶上的雪 梅山顶堡垒。它是1781 年英 军的托马斯大校开始建造 的、完成于1854 年。在通往 雪莉山顶堡垒的路上还有石



优雅漂亮的

房子 Block House 要塞的遗迹。 让我们在山顶欣赏一下美丽的风景吧。 如果天气好的话, 还可以看到蒙特塞拉特 Montserrat 和瓜德罗普 Guadeloupe 小岛。在附近的当斯山历 史中心可以观看与安提瓜的历史和文化有关的多媒体展 (15分钟)。

## 贝蒂的希望

Betty's Hope

MAP p.368-B2

18 世纪最辉煌时期安提瓜岛上的甘蔗栽培遗址。岛 的中央部分种着甘蔗,作为劳动力很多非洲黑人奴隶被 运到这里。现在安提瓜岛上的居民就是他们的后裔。贝蒂 的希望是 1674 年建造的第一个甘蔗种植园的遗址。位于



孤寂地矗立在草中的 回车债址 公路边上的细小的小路上。虽然只剩 下了石头造的风车遗址,但是周围被 荒草所覆盖的地方仍然能够让人想到 它曾经的历史

#### 磨曳材

## Devil's Bridge

MAP p.368-B2

位于島的东侧,靠近长湾 安提瓜的海滩大部分都是风 半浪静的,只有这里由于受到大西洋上强烈的波浪撞击,岩 石上斑斑轻驳 当然因为风浪太大,这里是不能频渐泳的 被 海浪蚕食了的海岸边却也构成了一幅与众不同的风景



荒凉氛围中不可思议的

## COLUMN>>> 巴布达岛

### 大海和热带丛林,神秘小岛上的神秘岛屿

位于安提瓜北面的 50km 处的小螯巴布 达。1981 年和安提瓜合并以来,作为银珠尚存 在著 面积均为 110km², 為上几乎沒有被开发。 發了美丽的海塊之外飲尺是補固轉有的歲密 的树林。是乌,野羊、山羊等动物很多的野生动 物小岛。岛的中心是料德林顿。这里居住着 1500 名曾经在科德灵顿农园被强制劳动的奴 建的后容

則这个小島来的意識習的首葉書的親是 大海 位于南端的可可每0000a Point 慶至上 最大的海滩,其美丽与众不同。即使不会潜水 奶人也可以在这里尝试一下浅塘灌水。另外。 熱带丛林鸭气袋和风土也较枝魅力。海以外的 蒙点是酒相节角端 Spanish Point Tower,17 世纪的堡垒遗迹马泰淳等 The Martello Towerkfort 以及位于斜德灵顿湖上的军舰与 的栖息地、军舰岛自然保护区 Nature Reserve of the Frioate Bird 等。 & 上有几家新游师 施,因此如果时间充裕的话,也可以不必参加 旅游团自己游玩

### 去往巴布达岛的方法

到巴布达島可以在安提瓜島的 V.C.思德国 縣机场乘坐 LIAT 小型客机,每天有 2 排卷,照 往返,所需时间为 20 分钟



在自然环境中悠闲自得的动物们

## 安提瓜和巴布达的饭店

## Hotel

常热闹,但是没有那种度假村的气氛,因此很多游客都会选择靠近海边的饭店 馆。距离中心地区也近的度假旅馆集中的是迪克森湾附近。住宿费用中包括 8.5%的秘金和 10%的服务费

## Sandals Antigua Caribbean Village & Spa



县位于岛北部的面对着油支森 濱海浦 Couples Only 的真正度假 村。房间有公寓式和别墅式等种类 多种多样。最少要住3晚。有4个餐 厅,除了主餐厅之外都实行预约制



I Dickenson Bay

C (268)462-0267 EM (268)462-4135

D US\$553~ ※2人住宿时每个人的费里

AMV

www.sandals.com

### St. James's Club



今人惊讶的是岛的东南部,临 接着马颠拉湾的整个半岛都属于这 个旅馆 半岛的两侧是白色的海滩, 属于理想的海边游玩地。除了酒吧 和餐厅外。商店、赌场、温泉等设施 完备。还有费用全包制度

P.O.Box 63, Mamora Bay tt (268)460-5000

EXX (268)460-3015

国政洲风格

(S)D) US\$250~(4/23~12/20的价格) A M V

111 3 11

W 3. 19 11 1

www.antiqua-resorts.com

## Yepton Beach Resort

难怕引以为偿的是未赚、九重募,代有一打开窗 中國企動國列的自治 即使多有要华的设施,在这个 被去自然环境的原常第一样能够度过舒适愉快的假期。 还有费用全向的项目 图目的时候还有编格器表演

100 100 100

## P.O.Box 142/, St. John's 13 (268)462-2520 EE (268)462-3239

S US\$160~ D.US\$190~ AMV

www.yepton.com

## 安提瓜和巴布达购物

如果在安提 瓜和巴布达购物的话, 要去 圣约翰 除了拉满名睢产品商店的陶物中心 4. 还可以去当城居民常去的商品体验多上 人们的主活 特别是从港口延伸出来的圣玛 而新聞園非當林樹

传統码头 Heritage Quay

# 40 年請電着一个審媒而设就是安 据五届大的购物中心 由于是全领售所以价 格便會, 那爭時出象如對此無 Caribian Ant 和 五份活合街到物的东西

D.368-A3



# 阿鲁巴/库拉索

# Aruba/Curação

是位于加勒比瑞纳南部, 安锅到新群島中 距离海美大陆仅有数十公里距离的 3个小岛。 教称为荷属 ABC 群岛。A 是阿鲁巴岛,B是举府兰女王为 君主的君主立宗制、球他的驯属于荷兰殖民境。 阿鲁巴是 3个小岛中观光客人最多,观光设施 也荣尊的小岛,从机场出来。过了首府敦设 游缆之后是低层旅馆地区,那里有很多矮健裁 功旅馆、前面是高层旅馆地区,是一个有很多落 层旅馆的旅馆解,游戏面对着美丽的海滩、享受 水上运动地非常方便。

库拉索岛和阿鲁巴岛相比显得非常非常安静。两个小岛都拥有美丽的白色沙滩,还有可爱的荷兰式建筑和郊外没有任何人工痕迹的大自



然。島上一年四季几乎都不下雨,靠着恰跟项 取薄與中仅有的一点水分生存的仙人拿遍市 岛上各处。阳光直接炙烤着大地,太阳便是去 这些岛屿时最必不可少的随身行手,所以干万 不要忘记



## 阿鲁巴/库拉索概况



#### Aruba/Curacao General Informatio

#### **▶** thb | | | | | |

荷属安的列斯群岛阿鲁巴/库拉索岛 Netherlands Antilles Aruba/Curacao

### ▶首 府

奥拉涅斯塔德

Oraniestad

战廉斯塔德

Willemstad-

## ▶面 积

193km2(阿鲁巴)。 448km2(库拉索岛)。

## ► A □

9.3 万人(阿鲁巴) 约13.5万人(库拉索岛)。

## ▶民族构成

阿拉瓦克人为印第安血统人种, 西班牙 系白人,非洲黑人后裔等混血人种比较多。

### ▶宗 教

1. 主教 基督教新教等。

## ▶语 言

西班牙语和荷兰语混合的帕皮阿门托 Papiamento 语。官方语言为荷兰语,不过说 西班牙语和英语(特别是阿鲁巴)的人也很

多。库拉索岛、博奈尔岛以帕皮阿门托语和 西班牙语为主

## ▶通货和兑换率

阿鲁巴和库拉索岛都 可以使用美元, 美元旅行支 票。信用卡,所以没有必要 草梅.



阿鲁巴特币

阿鲁巴的流通 货币是阿鲁巴弗罗 林 Florin, 用 Af.表 元。



荷属库拉索的流通货币和荷兰一样, 虽然叫做 Guilder, 不过确切地来说是 Netherlands Antillean Florin。用 NAf. 表示, 1Guilder=100美分。兑换率和阿鲁巴一样。

## ▶商业信息

银行周一~周五8:00~15:30(机场内 8:00~20:00) 商店 8:00~12:00,14:00~ 18:30,周日休息的商店比较多。

## ▶申压和插头

110V/60Hz (阿鲁巴)110~130V/50Hz (库拉索)插头为A型

## ▶阿鲁巴和库拉索岛的节日

阿鲁巴和库拉索岛都是在每年2月 的时候有盛大的狂欢活动。各种各样的活

李朝集用于1986年1月1日服务总量安的刑路,作为住了政体系符号主团的一个应为成员









动每周日都举行 这样的状况持续一个 月,最后以盛大的身着华丽服装的游行作 为结束。5~6 月举行舢板冲浪 钓鱼 赛艇 大会等

## ▶ 年 候

年平均气温为 27.5℃, 白天的时候比 较炎执,湿度也大,不过由于不断地有信 风徐徐吹讨 因此也不会感觉很难受。最 好的季节是气温稍微降低的 12 月~次年 4月的冬天。

## ▶从其他岛屿到阿鲁巴/库拉索

加勒比海岛屿除了圣胡安(波多黎各) 之外,还有多米尼加共和国的圣多明各,古 巴的哈瓦那等地都有飞机飞往阿鲁巴岛和 库拉索岛

阿鲁巴岛--库拉索岛需要约30分钟。

## ▶签证和出入境

人境的时候需要填写在机舱中发的人 境卡上的必要事项。阿鲁巴机场有美国海 关 所以不必到美国之后再接受审查, 这一 点很好

机场税在换登机牌的时候交给航空公 司服务台

## ▶緊急联络电话

## 阿鲁巴

消防局、救护车台115

警察日 100

## 库拉索

警察費 114

### 消防局 教护车台 112

## ▶阿鲁巴 / 库拉索信息网站 阿鲁巴

- www.arubatourism.com
- www.aruba.com

#### 库拉索

www.curacao-tourism.com

### ▶阿鲁巴/库拉索的历史

阿鲁巴岛 库拉索岛 博泰尔岛三个岛 屿是 1499 年被西班牙的 Alonso de Oieda 和意大利人 Amerigo Vespucci"发现"的。西 班牙人殖民统治之后 1634 年荷兰舰队登 上库拉索,2年后入侵博奈尔,只剩下阿鲁 巴的西班牙人撤退了。后来荷兰就占领了 安的列斯群岛。

到了19世纪,阿鲁巴岛开始发展产业 经济, 芦荟的出口量达到世界出口量的 70% 库拉索岛和博奈尔岛的盐也成了重 要的出口产品。1920年以大型的石油公司 精制石油开始,阿鲁巴,库拉索的精制石油 即模都成了世界第一位的

到了1980年,旅游观光业代替了衰退 的石油业成为了最重要的产业。1986年1 月1日阿鲁巴从联邦政府的荷属6岛中种 立出来。成为泰荷兰女王为君主的君主立 宏制的独立政体 现在,每年到阿鲁巴游览

的观光客约65万人,库 拉索 36 万人。同旅游观 光资源一起,在库拉索, 重新兴起的石油产业也 戏留看荷兰风格的

占领了重要的位置。



## Wa k no

Aruba/Curacac

阿鲁巴/库拉索岛游览方法



如果想要享受度假气氛购 物的话,就选择阿鲁巴,如果想 要欣赏一下荷兰殖民地时代的

某某情难会高国的阳光器 是非常美丽的 可以趁此机会尝试一下浅滩潜水和潜水

城镇的话建议您选择库拉索岛。 保证任何一个岛屿上的海滩都

Signiseelina

Aruba/Curaca

阿鲁巴/库拉索岛的主要景点

## 阿鲁巴岛 Aruba

是荷属诸岛中面积最小的一个,长为 31.5km,宽 10km. 面积 184km2 年平均气温为 27℃,虽然没有飓风,但是 8~9 月份非常炎热 岛上地势复杂,有海,有沙漠,有仙人掌的森 林,就算只是在岛上兜风也会乐趣无穷。再加上市区内西班 牙, 荷兰殖民地样式的房子,设施完备的度假村旅馆, 面积量 娱不大, 却是一个充满魅力的小岛。

## Oraniestad

MAP p.378-B2

人口为 7.3 万人的阿鲁巴首府 虽说是首府, 也不过是 一个面积很小的城市 城市里还残存着 17~18 世纪建造的 西班牙或者荷兰式样的建筑物, 刷着水粉颜色密密麻麻挤 在一起的建筑物好像一幅画在墙上的壁画 银行、旅游咨询 处、免税店等主要设施都集中在这里 在港口的沿岸上有一



如同玩具城一样非常可爱的城市

个大型的购物中心和市场, 那里除了刚刚匍船的新鲜 鱼,水果等之外,还有和这些 混在一起出售的中南美民间 工艺品

#### 由即屬去嗣國

从阿鲁巴的贝娅特丽克 经国际机场乘出租车到奥拉 涅斯塔德 US\$13,到低层旅馆 ₩区 US\$15.高星核馆₩区US\$16

## ●旅游咨询外

Aruba Tourism Authority

从密封设断路施到高层 据馆所在的北面开车 2~3 分 钟所去的主要说路,核游客谢 处放在路右边 民间介绍所在 街中心海港中心 Seaport Mall at m



黑肉的交頭

七年五

巴士路线覆盖了阿鲁巴 所有的抽区,共15条线路 奥 拉涅斯基維一低厚線館 高层 旅馆抽区的话,是从奥拉涅斯 塔德的巴士站乘坐标有 "Line10"或者"Line10-A"的 巴士 单程 US\$1.15,往返 US\$2 被找回的零钱是弗罗林

奥拉涅斯塔德—低层旅 拉抽区出租车费为 US\$6 奥 拉涅斯塔德-高层旅馆地区 IISSR. 没有计价器 租赁汽车

汽车租赁公司在出机场 的地方, 旅馆里也能够办手 缝, 虽然市内或者旅馆地区的 描點平數,但是稍微出了市区 射是凹凸不平的路面 所以建 设作和一辆四轮驱动的汽车 售用县 1 天 US\$30~60、保险 费 US\$8. 道路是右侧通行,左 片白森

#### 阿鲁巴博物馆

- Fort Zoutman
- 9:00~12:00
- [3:30~16:3 覆 周六,周日
- W US\$0.60

### 钱币博物馆

- E Zuidstraat 27
- S (0) 1)
- ※虽然是免費参观。不过 验好塌赚一些



馆内收集了世界上所有的钱币种类

#### 能權而

- ∰ J. Irausquin Boulevard Z/N ☎ (297)586-3656
- 9:00~16:30
- 13:30~16:30
- 55 ft. ■ US\$10
- www.thebutterflyfarm.com



波浪从横梁下面涌过的天 生石桥

3个洞穴

國 US\$5 (3个测穴的入场券)

### 佐特學堡(阿鲁巴博物馆)

## Fort Zoutman(Museo Arubano)

MAP p.378-B2

是位于奥拉涅斯塔德的一座小堡垒。建在奥拉涅斯街和 Oranjestrata 和佐特曼街 Joutmanstrata 的交叉口。是 1796 年 为了防御海盗而建造的古老建筑物之一,其名字來自于荷兰 和英国战争时期的吴雄约翰。阿诸路德·佐特曼海军少将 1868 年城康三批下令又修建了一座塔,还同时起着灯塔的作 用 內部是阿鲁巴博物馆, 展示了从考古学的古董到殖民地 卧代的安社等历中原品

### 线币博物馆

## Museo Numismático

MAP p.378-B2

位于优特曼堡的后面,是一家小小的博物馆。钱币再加上 纸币展品超过了3万件,全部是 Mario Odor 先生的收藏。展品 中有15 世纪的古市,日本的宽永通宝等,第内集中了世界上 所有的钱币种类。第内由 Mario Odor 先生的儿子做解说

## 蝴蝶园

### **Butterfly Farm**

MAP p.378-A1

位于前劇海滩的南端,是一个位于阿鲁巴威德劇对面的 蝴蝶园 在用回子围着的园子内喂养着约50种蝴蝶,超过了 1000 多只。从色彩鲜艳的蝴蝶到看上去只是一个飞蛾的蝴 蝶,种类非常多。在人口处的商店出售蝴蝶做的纪念品

#### 王生:

#### Natural Bridge

MAP p.378-B1

从奥拉涅斯塔德城乘军大约30分钟 沿着沙漠。直 走,走到尽头的地方可以看到一个小小的咖啡屋和一座 天生桥。这是岛上有名的景点,是突出海面的珊瑚在波浪 的冲刷下形成的天生石桥

#### 3 个洞穴

Fontein & Guadirikiri & Huliba & Tunnel of love Caves MAP p.379-C1-C2-D2

据说曾经是岛上阿拉瓦克人居住过的洞穴,位于从圣克

鲁斯城向东走的一个地方。在人口处有手电,领了手电就可 以怀着探险的心情走入洞中了

最初的佛汀洞穴里面的石壁上有印第安人画的壁画 之 后的古阿蒂利基利温穴 虽然人口外变宽了,可悬洞顶矮了,里 而有好几条岔路 去往别名为"爱之隧道"Tunnel of Love 的弗 利巴洞穴路上有一条 50m 左右的危险斜面通往地下,洞中如 委拿室船间执.



全新手电洞穴探险

## 加利福尼亚灯塔和加利福尼亚沙丘

California Lighthouse & California Dunes MAP p.378-A1 过了高层旅馆地区,左边目送过了阿拉希海滩之后就到 决了白色美丽的加利福尼亚灯塔了。从这里望出去,一半是 苗蓝色的加勒比海, 平是红褐色的沙漠, 这是阿鲁巴独有 的景色、灯塔的下面是纯白色的沙滩。



加利福尼亚打煤和它 期期的沙丘

### 阿尔托维斯塔礼拜曾 Chapel of Alto Vista

## MAP p.378-B1

是 1750 年建造的西班牙殖民地时代最早的礼拜堂 到 这里,可以从加利福尼亚灯塔穿过沙滩到达,但是如果从高 层旅馆地区过来的话,道路比较好走。

#### Church of Santa Anna

MAP p.378-A1

数堂是新哥特式,有一个醒目的高塔 从高层旅馆地区 乘车大约 5 分钟 教堂建于 1766 年 有着精美雕刻的塔身部 分曾经得到了1870年楚蒂冈城国奖项等



是加勒比海 5 个荷属岛屿中最大的,处于中心地位的岛 值 岛上面积为 448km' 每年迎接 36 万游客的库拉索景点非 党名 可以在古老的街道上散步,在免税店里购物,在国家公 同探险, 在珊瑚礁群中潜水等 无论娱乐派也好购物派也好 都可以在这里得到满足。

## 由即屬去而因

风等打索器的格特用等 对:多名,,,美女田明春年,为有

## 息齿的交通

投資的職職機器因用於 on our of any warmer. dealn's attent N 4 1 - 1 4 1 4 1 4 1 1 . A 4 高品品的话,就可能为品具等 **神一辆四轮驱动的汽车** 

#### ●施游咨询分

## Curação Tourism

## Development Bureau

## Pietermaai 19. Willemstad T (599-9)434-8200

位日右衛衛衛衛衛的各軍衛衛 汉 有机动内电有其办公申台

EE 1: 3 -- 12:00 13:30-17:00

埃玛王后大桥

## Queen Emma Bridge

尽一座连接藩士和奥特罗 窃法的步行桥。但是它又不单 单是一座桥,16 幢小艇作了桥 的桥桁 由于位于圣安娜湾的 入口,所以每天为了过往船只 的调行要移动数十次。在桥移 动的时候。可以乘坐港口一面 的童兽势渡讨桥, 晚上桥在灯 **光的照射下非常美丽** 



埃玛王后大桥

## 库拉索博物馆

- Van Leeuwenhoekstraat F (599)462-3873
- 周 --周 五9:00~12:00 14:00~17:00 M H 10:00~16:00
- (1) (1)
- MAF.5.30 ※ 饱内禁止摄影

#### Willemstad

库拉索的首府, 在荷属安 的列斯岛屿首府中是举足轻重 的。城市的中心是被蓬汰和埃 玛王后桥连接部分旁边的奥特 罗班法。市内水粉色的房屋臺 无空隙地将在一起。此外,还有



**康特罗班达和蓬达瑞区** 

MAP p.379-C4

为了保护海港而建造的保孕 流动市场等景占 几乎都集中 在蓬汰地区

## Fort Amsterdam

## MAP p.379-C4

是库拉索 8 个要塞之中作用最重要的。是建于 17 世纪 中叶的石头堡垒 堡垒内曾经有教堂、大总统府、军队和政府 方面的小公室等 现在内部也仍然作为政府部门小公室和警 察局使用着。

# Floating Market





位于蓬汰的瓦伊戈特湾 沿岸。从委内瑞拉满载着水 果、蔬菜、鱼类等的小贩们组 成了这个市场。如果参观的

摆放基南基泰内螺纹运过来的蒋 话最好尽早去 革和水果

## Curação Museum

MAP p.379-C4

位于奥特罗班达的 西边郊外。没有明显的标 志,因此比较难认。馆内 展出了古典家庭里原住 民使用的生活用品和挖



具有历史感的外观

掘出来的物品以及 18~19 世纪的家具等

### 库拉索海族馆

CuraçãoSeaquarium



介绍和设备很详尽充实

MAP p.379-C4

从威廉斯塔德沿着海岸线 向东, 位于雄狮潜水&海滩度 假村的前面。馆内把加勒比海的 鱼按照牛息场所和种类的不同 分别放置在水槽中, 水槽有75

个之多,说明也用了4种语言。在触模池中可以触模龙虾和 海星 在鲨鱼池中有20条左右的鲨鱼游来游去。那里还有商 店和能够看到蔚蓝大海的咖啡屋。

#### 基督券鲁巴图公园 Christoffel Park

MAP p.378-A4

距离威廉斯塔德 40km。如果在岛的西侧开车前往的话。 会看到山丘和小山,还有一片仙人掌的荒凉景象。其中还有 醒目的基督费鲁巴周山,海拔375m,是岛上最高的地方。山 周围一带被指定为国家公园,不过也设有车道和道路。被称 为 Savonet 的历史性建筑物是管理事务所。从这里到海边有 壁上画着阿拉瓦克人壁画的洞穴和被称为 Boca Grandi 的撞 碎波浪的岩壁 在山边上有车道和登山用的道路, 夫往山顶 的话,从中途要步行攀缘 从停车场开始单程需要 1~2 小时 因为白天非常炎热,所以如果爬山的话要尽早出发 在山顶 上,如果天气好的话,可以看到博奈尔岛,阿鲁巴岛,最远看 到秀内瑞拉。在车道两边可以看到珍稀的花和动物 迎常美 丽景色的地点分散于各处,不过一路上路况非常不好,所以 最好和四轮汽车或者参加集体旅行团.

Hato Cave

MAP p.379-C4

是位于机场附近的洞窟,以拥有 1km 以上的长度著名。 洞穴中有蝙蝠, 奇岩, 和从天空中投下一屡光线的大堂等。如 果没有导游的话, 是被禁止人内的, 所以要察看人口处的 "Next Tour" 另外,洞窟近处的印第安壁画也被保存得很好。

#### 維拉索海黃領

- Baptic Kibra z/n P.O.BOX 3102 1 (599-9)461-6666
- B 8:30~17:30 (入馆时间最晚·16:30)
- M 4 3 NAT 27(115\$15)
- A TO NAT 13 SOURS T SON 可以变形高船提到营金 红海解 海鱼等动物(Amima)
- Encounter), # % US\$54, % /# 湯水 IIS\$34 最近。 73 (599-9)461 -6666
- www.curacan-seaaguarium.com

## 基督委鲁巴因公园

- 周 周 -- 明 六8:00~16:00 M E6:00~15:00
- 图 无 EII IIS\$9

徒步游录(Walking Tours). 超六複阶(Cave Excursion). 現底 旅行团等费用另付



鲁巴固山

## 哈特洞穴

■ 周二-原日10:00-17:00

[6] 一





在深深的洞穴中探险

## 阿鲁巴/库拉索的饭店

## Hotel

與書巴的注稿設置主要集中在伍部旅馆地区和高层旅馆地区。费用中包括 5%~6%的技术和10%~13%的服务者, 电拉索的整管类型分为推达和思特型进 达的都市型和市对着海湾的度量村型 2 种。费用中包括 7%的转金和 12%左右 的服务费。1) 内为肝季 12 月中旬 ~ 次年 4 月中旬价格标准。

### La Cabana All Suite



是阿鲁巴最大的根据 时有的客

房都是套何, 没有厨房, 国前犯活会家 族旅行或者多人的小组旅行者。除了

有3个游泳池外,在路的另一边是鹰 in Fagle Beach, 可以享受各种水上

促乐活动, 还有全餐费的项目。

## DATA



- 3.E. Irausquin Blvd.250
- C (297 1587-9000
- (29/)58/-54/4 ■ 朝向花园的房间
- (D US\$182 ~ (US\$368 ~ ) ADMV

## www.lacabana.com/resort

## Amsterdam Manor Beach Resort Aruba

## ·特丹玛纳海滩度假村



是位于鹰滩前面的度假村。建 筑物的基本色为水彩黄色, 好像童 话中的房子一样 宽敞的客房设有 厨房,非常舒适 到海边只要 30 秒 钟这样的优势可以说其定价算是非

台理叩? 度假村内还有在本地也颇受好评的餐厅和游泳池酒吧。

# DATA



- # J.E.Irausquin Blwd 252
- £ (297)587-1492
- (297)587-1463 ■ 标准房 SUS\$139~
- (US\$225~) www.amsterdammanor.com
- Reservations@Amsterdam

房间数

## Playa Linda Beach Resort



概子树成苗的大门更增添了度

假村气氛的林达度假村。以白色调 为主,给人一种清凉感觉的客房全 部都是有厨房和阳台,能够看到海

的套房 旁边放着躺椅的游泳池

# Manor.aw

# W 3. 58 11 1

- # J.E. Irausquin Blvd.87
- T (297)586-1000
- (297)586-3479
- (\$ US\$195 ~ (US\$295 ~ )
- ADMV
- www.playalinda.com

还有一个小瀑布,可以一边望着海一边游泳 海滩也近在眼前。

### Hyatt Regency Aruba Resort & Casino 阿鲁巴纳校彦假村&

大厅里台色的大理石料子相连着, 磨过的木 斗给人一种厚重的感觉。 在长满九重葛的热带花 闸里,还可以看到可爱的鹦鹉, 面海的客房楼全都 设有阳台。睹场、游泳池等设施也很完备。

## 360



DATA J.E. Irausquin Blvd.85

tt (297)586-1492 (297)586-5478

■ S D US\$265~(US\$570~) M A D M V Www.hyatt.com T (03)3288-1234 0120-512-343

386 | Caribbean Islands

## Holiday Inn Sun Spree Resort Aruba

## 阿鲁巴图光狂欢得日度假料

设有大党的大门口被实在中间, 旁边分别是叫 供阿鲁巴塔, 惟奈尔塔, 崖拉素塔的 3 个客房梯。客 房设有阳台,可以想到大海。海滩这边的游泳浓周 围有免费的咖啡供应,还有各种各样的活动。

1 42 101 96 1

DATA III J.E. Trausquin Blvd.230

\$ (297)586-3600 PM (297)586-5165 (S)(D) US\$89~ (US\$156~)

A D M V www.ichotelsgroup.com **20**−455−655

## Coconut Inn

是这个岛上少有的价位合理的 旅馆。房间虽然简单但是还算宽敞, 空调效果也挺好。所有的客房都有 厨房和冰箱。由干距离海滩还有一 段距离 所以加累住在议里的话。相

一辆汽车比较方便。餐厅里只供应早餐。费用中含早餐费。



Moord 31, P.O.Box 4274

C (297)586-6288 (297)586-5433

(\$) US\$55(US\$65) (D)US\$65~(US\$80~) MIV

www.coconut.inn.com ■coconutinn@setarnet.aw

## Plaza Hotel Curação

库拉索



是藩武城区非常引人注目的高 层旅馆。大堂里设有舒适的沙发,还放 着水流入池子中的音乐, 令人心情故 松。客房分为大海一面的和城市一面 的,有标准房,豪华间和青年旅会式3

馆没有自己的海滩,不过有免费到海滩的巴士可以乘坐。

# 11 25 11

DATA Flaza Piar, P.O.Box 813

tt (599-9)461-2500 (599-9)461-6543 ■ 标准序(S\D) IIS\$80~

(US\$120~) www.plazahotelcuracao.com information@plazahotelcurac.com

San Marco Hotel & Casino



是位于事达地区几乎中间位置 的 6 层旅馆 胭脂色有糖场的 1 层 非常醒目。虽然没有游泳池等摩假 风格的设施, 但是从那里去观光或者 购物都非常方便。客房小小的,很方

房间数 88

DATA Columbusstraat 7

tt (599-9)461-2988 EX (599-9)461-6570

(\$)US\$72~

(D)US\$570 ~ MADMV

www.sanmarcocuracao.com Ismarco@cura.net

Otrobanda Hotel & Casino



从蓬达过了埃玛王后大桥,右 侧是一个建在运河边上的旅馆。好 像要与库拉索的晴朗天空争宽,整 个建筑都是天蓝色的。在馆内设有 餐厅和赌场, 还有能够看到运河和

藩长市景的游泳池,非常舒服。窗户很大的客房也干净舒适。

房间数 45 DATA



F.O.Box 2092.Breedestraat \$ (599-9)462-7400

(599-9)462-7299

(S) US\$95(US\$105) D US\$105~(US\$115~)

BADMV

www.otrobandanotel.com info@otrobandahotel.com

## Curação Marriott Beach Resort & Emerald Casino



是一个包括单间客房和套房共 257 个房间的大型度假村。 客房 全 都有阳台或者庭军,设施北齐全 接 特於但面的游泳強可以看到知勒化 海。度假村内有购物中心和餐厅等、 今人滿意.

房间数



Piscadera Bay \$ (599-9)736-8800

(599-9)462-1602

間 終布度S DISCIA-MAMV CO 1 20 - 1 4% 36

3. 11

房间数 DATA

> # Bapor Kibr T (599-9)434-8888

M (599-9)434-8889 (S) US\$1.39(US\$1.69) D US\$159(US\$189)

M.A.D.M.V. www.lionsdive.com

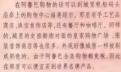
info@lionsdive.com

# Lions Dive & Beach Resort



旁边是库拉索水族馆,是一个面 向潜水爱好者的自然度假村。那里的 水上娱乐活动以游水为主,活动各种 各样 台理的价格也令游客满意 客 房比较简单, 从阳台可以望到大海。 可以免费去水族馆和芒波海滩。

### 阿鲁巴/库拉索岛购物



在库拉索随处可见的礼物是以库拉索的 市景为原型制作的陶制小型装饰物。在奥特 罗班达港口附近有一个叫做绘画专卖的地 方,那里有各种可爱的彩色市景陶制小模型。 另外涌计大桥和奥赫罗班法相连的藩法地区 的黄房子可以用同免税店差不多的价格买到 香水或者化妆品, 所以总是顾客云集。另外, 在库拉索有2个甜酒工厂,出售色彩艳丽的 医拉索产粉酒—— 医拉索。有水果医拉索、榴 子汁库拉索等品种繁多。作为礼物的话小瓶 最合适。





的海滋超市





引人注目的黄店



作为刘楠用的可爱 的小斯装排汤



# 特立尼达和多巴哥

# Trinidad & Tobago

特空尼廷和多巴哥是由特立尼达出作多巴哥 島組成的加軟化海廣南鄉如國家 特立尼达島南 面的 Sarpent's Mouth (此口) 和北傳被卷為 Dragon's Mouth/他刀)海峡的可能能是南美的大陆 了。特立尼达和多巴哥直接是你勒比南的岛屿。但 是感觉重复是唐美大陆的一部分

特立尼达島的北部、中部、南部各有一座山 款、最高的北京都的問程被山為 981m。面向柏利 亚浦四进去的部分是自居西病牙港。特立尼达分 为日州 30 郡,其中的一个鄰親是东北面的多巴哥 島。

特立尼达和多巴哥甘蔗种植业曹经非常发达,从20世纪开始成为了百油输出国。在加勒 比海的众多岛屿中它属于最富饶、生活水平高



的图案:另外,它还是由击打核罐演变而来的 餘鼓的发源地,由于那至印度后裔的居民论较 多,所以拥有与其危岛屿所不同的投特文化和 最上,此外还有其他地方无法看到的混合能 由







此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

## 特立尼达 / 多巴哥概况



Trinidad&Tobago General Information

## ▶国 夕

特立尼达和多巴哥共和国 Republic of Trinidad and Tobago.

## ▶首 都

西班牙港

Port of Spain

## ▶面 和

5128km2(特立尼达岛 4827km2, 多巴 那岛 301km2)。

## ▶ 人

1104万人。

## ▶元 首

乔治·马克斯韦尔·理查兹总统 George Maxwell Richards

## ▶民族构成

非洲黑人后裔 41%, 印度后裔 41%, 混血 16%, 白人 1%, 此外还有华人等, 是个多人种 的国家。多巴哥岛几乎都是非洲后裔居民。

## ▶宗 教

天主教 34%,英国国教 15%,印度教 25%, 伊斯兰教 6%。

## ▶语 言

英语为官方语言。还有一些古代法语。

## ▶货币和兑换率

流通货币为特立尼决和名巴亚元 TT\$1=100¢。2005年10月US\$1=TT\$6.26。 兑换的时候一定要收好计算单, 否则下次 就不能再换了 信用卡

另外在印度后裔居民之间讲印度语

在旅馆、餐馆等地方大 多能使用。



## ▶商业信息

银行周一~周四8:00~14:00 周五 8:00~12:00,15:00~17:00。周六.周日 休息。商店 9:30~18:30、周六~12:00 左右。周日几乎所有的商店都休息.

## ▶由压和插头

100V 或者 220V/60Hz。

## ▶特立尼达和多巴哥节日

毎年2月(2006年是2月27~28日。日 期每年有所不同,因此要事先确认好)举行 的特立尼达和多巴哥狂欢节是世界有名的 在狂欢节高潮的2天里,公司和商店全部休 息。此外还有6月19日的劳动节,8月1日 的解放纪念日,8月31日的独立纪念日等。

## ▶税 金

饭店旅馆的费用中包括 10%~15%的

税金和10%的服务费。餐馆里一般是15% 的税金和10%的服务费。

## ▶/\ 赛

行李搬运工每个行李给 US\$1 小费、 餐馆费用中没有收取服务费的时候,要以 消费额 10% 左右的全额作为小费。

## ▶气 候

由于接近南美大陆, 所以处于亚热带 和执带的分界线。特点是雨水多,6~11月 的雨季每天都会有疾风骤雨。年平均最高 气温为32℃,最低21℃。由于信风的影响、 早晚凉爽。

## ▶签证和出入境

人境的时候需要签证(可以滞留3个 月以内)。另外,护昭上的有效期必须在滞 留日数以上。下飞机后需要提交的资料有 在机舱内发的并已经填写好必要事项的人 埼卡, 有签证的护昭, 返程机票, 接受人境 审查。审查很严格。出境审查也很严格,所 以最好早些到达机场。出境税包括 TT\$85 安全费 SecurityTT\$15。不能用美金支付。

## ▶岛内交通

#### 出租车

出租车牌照以"H"打头。串街揽客的 出和车几乎都是合乘。有时候会有关于在 合乘出租车内受到袭击的报道, 所以虽然



可能贵一点儿, 但还是 乘坐旅馆的出租车比 ■ 较安全。另外,以"P"打 头的出租 车都是里车。

## 四十(Maxi-Taxi)

街上有被称为 Maxi-Taxi 的小型巴 to

## 和侨汽车

由于以前附属英国, 所以道路是左侧 诵行, 郊外的道路平坦好走, 可是两班牙港 内的街道既建窄堵车情况又多 所以需要 注意。

## ▶特立尼达和多巴哥信息网

## www.visittnt.com

## ▶安全情报

外交部发出了有关特立尼达首都西班 牙港及其周边治安恶化的"特别注章"公 告。(2005年7月至现在)

## 紧急联络电话 警察日 999

## ▶历 史

哥伦布 1498 年第三次航海时到达了 特立尼达岛和多巴哥岛。有一段时间曾经 是西班牙的殖民地,到1962年特立尼达 岛独立为止,曾处在英国的统治下。 多巴 哥岛由于位于信风的风口上,因此在航海 上处于重要位置, 所以 1626~1802 年之 间,法国、英国、荷兰之间发生了31回争 夺多巴哥岛的战争。特立尼达和多巴哥合 并于 1889 年。1976 年成立了特立尼达和 多巴哥共和国。岛上1830年废除了奴隶 制度,后来印度人、中国人等作为合同工 被带到那里,特别是特立尼达岛上人口近 半数为印度人。

## 由即肠去雨肉

从皮亚尔科国际机场到西 班牙港大约有 23km,US\$20~25 在国内航线机场大厅外贴著 出租车费用表,可以在乘坐的 时或扩照

巴士的话,大约45分钟~ 1小时到西班牙港的巴士总站。从那里再换出租车到目的 始

## ⑪旅游咨询处(TIDCO)

Tourism and Industrial

Development Co.

Level 1 Martitime Center, NO.29 Tenth Avenue, Barataria

- ₱ (868)675-7034
- (868)638-3560 www.tidco.co.tt
- ■tourism-info@tidco.co.tt 机场内

机场里的旅游咨询处普业 到很晚。从那里可以拿到地图、 旅馆目录、观光介绍等资料。

## 从萨王纳女王公园到市里

虽然步行也可以到,但是 乘坐出租车比较快。不过市里 堵车的现象比较严重。如果是 合乘的出租车的话每人 TT\$2 一般的出租车 TT\$25

## Wallkling

Trinidad & Tobago

特立尼达和多巴哥的游览方法

4

大都市型的转立尼达岛和周围都是海滩的多巴哥岛,是一次可以同时感受两种魅力的加勒比海最南端的国家 此外,这里与加勒比海其他的岛屿相比更加有热带气候的特点。非洲黑人后裔和印度后裔占人口的80%以上。多种人种是这个国家的特点。

## Sightseeling

Trinidad & Tobago

**********





从帕里亚湾到北部的山脉是特立尼达和多巴哥共和国 的首都近代城市西班牙港。人口为35万。这里是1757年当 时的西班牙总督 Don Pedro de la Moneda 修建的。受西班牙、 英国、印度等各种各样国家的影响集各种特点为一身的市内 建筑物是该港市的魅力之— 城市直线距离为3km 左右。游 爱的话大约需要半天到一天的时间。到郊外的景点、可以租 汽车。或者乘出租车、参加旅游团等。

## 萨王纳女王公园

## Queen's Park Savanna

这个大型的公园是西班牙港中的绿洲。这个曾经是甘蔗种植农场的地方 1817 年由英国总督拉尔夫·伍德福德爵士开设成了供市民们休息娱乐的场际。小园内有赛马场 各种举

MAP p.395-A1~2~B1~2



纪念广场也在附近

行活动的场所,足球场、板球练习场等设施 狂欢节当天则成 为狂欢节的会场。



## 气派华丽的七馆

The Magnificent Seven





从历史的遗迹上可以看到当年殖 民抽財代的影子

面 对着 马拉 瓦 尔 路 Maraval 路有 7 座气深华丽的 建筑。从南开始依次是皇家女 王学院、法院 Hayes Court 和 米勒斯弗勒斯、鲁斐、罗马天 Arphishor's Residence。 白 厅

Whitehall,斯托尔迈尔城堡,都是在1904-1910年间建造的 建筑物。建筑物分别为摩尔式,意大利式,新罗马式,法国 式、维多利亚式等。虽然内部是不对外开放的,不过观光时 可以从外面观赏一下。

## 種類伝

Circular Rd.

## 國 免责 助物服

- Circular Rd.
- 13 (868)623-3530 14 9:30~18:00
- 图无

## 植物园&帝谷动物园

Botanical Gardens & Emperor Valley Zoo MAP p.395-B1

位于萨王纳女王公园的北侧有一个大的植物园和动物园。植物园免费进入,园内有巨大的非律宾红柳桉树和仙人掌,一边或贯着美丽的花草一边走在游览道路上感觉神清 气爽。园内的东部是 1820 年建造的古典风格的总统府 President's House-

旁边的动物园里有很多热带的奇特动物。穿过了饲养着色彩鲜艳的鹦鹉和八哥的房子就到了爬虫类的地盘,在那里可以看到南美产蟒蛇和鳄鱼等凶险动物。在小小的水族馆里除了特立尼达的海水鱼外还有很多加勒比海水族馆中很少见到的淡水鱼。猴子的种类也很多,都是日本所见内还有惨级。



植物园内平坦的散步路



世界上最大的老鼠——水质

## 国家博物馆及艺术馆

## National Museum & Art Gallery

位于萨王纳女王公园往南的 弗雷德里克街上 馆内从动物的 剥制, 考古学资料等与历史相关 的东西到狂欢节的服装等展示了 与特立尼达和多巴哥有美的各种



MAP p.395-B3

1923年建造的国家博物 館ルサ水館

事物。在绘画展厅里有地方画家的作品。

## 伍德福德广场

## Woodford Square

MAP p.395-B4

面对着帕里亚湾的市中心是伍德福德广场和种立广场。 周围一带古老的建筑物和近代高层大厦罗列在一起,来往的 行人忙碌地穿行其中。伍德福德广场周围的景占有两侧的红 定 Red House, 北侧的图书馆和市政厅, 南侧的教堂 Holy Trinty Cathedral 等。

红宅正如其名字,整个建筑物都涂成了红色,是特立尼 达和多巴哥的议会大厦 围绕观常一圈儿之后往后走就是 1877 年建造的警察局和殖民地式样的法院



伍德福德广场和喷水池

威严耸立着的数堂是从 1816 年开始经过了 10 年才 建成的英国国教会 里面放 置着以前的总督伍德福德爵 士 Sir Woodord 的遗物

## Old Market

MAP p.395-B4

来到了市里, 如果想要了解 特立尼达和多巴哥人们生活的 话,就一定要到市场去走一走。

从伍德福德广场走到王子 Prince 路上,就可以看到路两旁 有很多卖鱼、蔬菜、豆类、肉类的



有很多珍稀的调味料 可以买 回去做礼物

## 国家博物馆 & 艺术馆

- 117 Frederick St # (868)623-5941
- 爾 學二一學会10:00~18:00
  - W) = 14:00-18:00
- 图 周一、节假日
- 100 全非

the other Caribbean Islands | 397

小摊或者商店。首先看到的是鱼店。店里既有粮鱼和闪著金 黄色鳞光的珍稀品种。也有炒了鱼这类常见的品种。还有排 积如山的酱鱼。豆类店也很多,店内豆子种类之多令人惊 讶。在肉店店外摆着的都是猪尾巴,真是不可思议的一件 事。市场从王子 Prince 路开始一直延伸到胡同里。在市场里 丁作的大多是印度人。那里的人们性格都很开朗、市场充满 了活力

## 去往卡罗尼岛类保护区的方法

## 卡罗尼鸟类保护区

## Caroni Bird Sanctuary

从 西 班 牙 港 向 南 约 15km。卡罗尼河流入帕里亚 湾的一带是非洲红树森林。红 树林造成的弯曲河道和混浊 的河水是鸟类和鱼类赖以生 存的宝库。卡罗尼鸟类保护区



乘着小船

MAP n 390-B2

旅游团的路径就是乘着小舟沿河流进入红树林。拥有好像 章鱼脚一样错综复杂树根的红树林静静的、稍微有些令人 零怕。偶尔有鸟飞和鱼跳的声音

向着渐渐开始两沉的落日往前,可以看到在岛上坑坑 注注的地带有一个很大的湖。小船就停在那里,一直等到日 落。终于看到前面的小岛变成了红色,好像在燃烧一样。但 悬仔细看,就可以看到那是成百十千的鸟群。

特立尼达和多巴哥的国鸟 Scarlet Ibis 是一种嘴很长的 鲜红色鸟。白天到委内瑞拉方向去觅食,到了傍晚则返回这

红色,好像花儿一样的鸟,真是一个不可思议的场面

片红树林来栖息 由于它们都落在这 个森林里,感觉好 像花儿盛开一样把 森林都染红了。这 是一个接触特立尼 达岛自然环境的宝 贵的经验。带着望 远镜的话,感慨也会加倍 不过,由于是在河上行驶,所以蚊子很多。去时不要忘了带上驱蚊剂。



## 多巴哥岛 Tobago



多巴哥岛位于特立尼达岛东北约 34km 的地方,是一个面积为 301km²,长 40km,宽 12km 的细长小岛。首府是斯卡伯勒,岛上 4.7 万人中约有一半的人住在这里虽说是岛上最大的城市,但平时却是一个连游客都没有的小城镇 那里的自然环境非常美,宛如一幅风景画的美丽海滩是这个岛上最大的魅力。在加勒比海一侧,特别是常近机场附近有几个海滩。如果在巴库湾的珊瑚礁中浅滩潜水的话,可以看到一个宛如水族第一样的各种各样彩色鱼群的乐园。这个岛还是《鲁宾逊漂流记》中的小岛。

## 總子鱼

## Pigeon Point

## MAP p.391-C4



是岛上最美的海滩。在 突出于加勒比海的半岛周围 是海滩 除了海滩之外,还可 以看到七色的巴库珊瑚礁, 被绿色覆盖着的小岛看上去 上峦美丽。海滩上有餐厅和

酒吧,还有水上运动设施,需要交纳 TT\$12 的门票费 营业时间为9:00~18:00。从机场乘车5分钟。

## 斯卡伯勒 Scarborough

## MAP p.391-C4

是面对着大两洋的多巴哥首府。与其说是首府倒不如说 更像是一座小村庄,光看色彩鲜艳的城市景色就是一种享 受。在城外的小山丘上有一座 1818 年建造的乔治王堡,那里 还留着大班。旁边是展示当年多巴哥岛资料和战争资料的多 息内交通

电介海流,从电压设施,从机场压力。 电对比,也是是已去去人们。 电影比较为的。 电影性 医人名 可以 为 1100 的 100 的

the other Caribbean Islands | 399



巴哥博物馆。如果天 气好的话,就可以看 到特立尼达岛

斯卡伯勒山丘上的 乔治王堡

#### 音量過度 Robinson Crusoe's Cave

MAP n 391-C4

通过家里的庭院到海边, 沿着击碎了波浪的岩石向前 就看到洞穴了。如果在洞内按闪光灯的话,就会有蝙蝠飞起来。这是一个令人感觉不舒服的洞穴。如果仔细阅读 D. 丹佛 的《鲁宾逊漂流记》的话会觉得书中描写的就像是多巴哥 岛, 但是看到这个洞穴却很难让人相信鲁宾逊在的在这里

居住过。这是一个非常小的 洞窟。还有保护着这个洞穴 的一家人,就好像现代版鲁 宾逊一样。洞内可以免费参 观。不过最好捐赠一些给保 护议个洞的人家。



Crusoe 也是每天看着这样的景色 生活的吧

## COLUMN>>> 狂欢节和铁鼓

每年2月在特立尼达學行的註收市是世 果上3大在政节之一。法国后裔居民带来的在 或市风俗再如上黑人们的废帐为于珠边的歌 由和精弱,据说就是现在在政节的原型,由于 19公众者制度的废除使得在攻节从原来的 除板形勢率成了公开的形势。

在坎节上有一种必不可少的乐器。就是由 线缝偏变而来的线数。这种数表面回陷。可以数 打出 20 个左右的音节。 特取尼达有服务神管程 乐。在狂欢节上会举行被称作 Panorama 的铁数 管纸的块盘器 例时候,产工统女工公园上会 看无数的线数器集在一起,场面轻短。 狂欢节上有歌曲和服装的比赛, 游行活动 包括音乐表演和各种各样的庆祝活动等, 在城 市的各个地方举行, 整个城市都沉浸在狂欢节 的气氛中



很多铁鼓集中在一起,气势壮观

## 特立尼达和多巴哥的饭店

## Hotel

纳立尼达的饭店旅馆多集中在萨王纳女王公园的主席。2.月下旬~3.月上旬

多巴奇纳族馆大多是位于海边的理假村帮旅馆。经济型旅馆集中在从机场

## Hilton Trinidad & Conference Centre



也是西班牙港最高档的旅馆 由于是建在一个小山丘上。所以可 以賺望到美丽的景色。晚上的夜景 浪漫至极尤其令人陶醉。所有的客

房都有阳台。每周一晚上在游泳池 动上有铁钴的现场表演





- P.O.Box 442, Port of Spain
- T (868)624-3211 (868)624-4485 □ 标准房(S) US\$120~
- (US\$210~) ADMV
- www.hilton.com
- C (03)5405-7700

## Crowne Plaza



立尼法



是特立尼达豪华饭店。最上层 有一个圆盘形外观的餐厅, 在周围 的最物中非常引人注目。由于地处 城里, 因此观光和购物等都非常方 。热带花园包围中的游泳池给人 - 种怡然轻松的气氛,



- P.O.Box 101 / Wrightson Rd T (868)625-3366
- (868)625-4166
- (S)US\$180~(US\$185~)
- A M V www.crowneplaza.com
  - Beoffice@crowneplaza.co.tt

## Kapok Hotel



和洗衣房等

设施齐备的同时价格也适中。

令人满意。客房的一部分可以看到 萨王纳女王公园一侧市景, 不过最 好是住在楼层比较高的客房,这样 能够更好地欣赏美丽的景色。旅馆 内除餐厅、咖啡厅之外还有售冰机

## 房间数



- # 16-18 Cotton Hill,St. Clair T (868)622-5765
- LN 1868 1622-9677
- \$ US\$156~218
- @ US\$172~234
- MA DIMIV www.kapok.hotel.com
- stay@kapokhotel.com

## Monique's Guest House



是一座建在山腹的小旅馆 白塘 木质物板的窗凿客房给人一种朴素 大方的感觉。当然房间里有浴室和卫 生间,还有带阳台或者露台、小厨房 的客房。适合长期居住的人。前台旁 边有一个在当地评价不错的餐厅。

房间帐

WAR.

- 114/116 Saddle Rd. Maraval T (868)628-3334
- (868)622-3232 SUS\$55 ~ 65 (DUS\$60 ~ 70 ※田季卧的站在屋鄉県
- S DUS\$900~ ADMV www.moniguest.rinidad.com

Turtle Beach by Rey Resorts



是一座面对着海鱼沙滩 Turtel Beach 的高档度假核馆、据说每年 的 3~8 月就会有海龟到这个沙滩 来产卵。2~3层的客房楼都面对着 大海,设有阳台或者露台。另外还有 家族套房和機带儿童份惠項目,因

房间数



- P.O.Box 201, Courland Bay
- T (868)639-2851 (868)639-1495
- (S)(D) US\$200 ~
- (US\$285~) AMV
- www.rexcaribbean.com ■tbhtab@rexresorts.net

此是一个可以安心带家人居住的摩假村

## Grafton Beach Resort



穿计大厅就可以看到游泳油, 周围是铺着绿色草坪的热带花 园...正面是蔚蓝的大海。2层的客 房楼就是以能够欣赏到绿色的庭 院和大海为目的建造的。由于是 费用全包, 所以馆内设施可以随 DATA



- # Black Rock, Tobago
  - C (868)639-0191
  - (868)639-0030 图 朝向花园的房间(S)(D)US\$200~
- (IIS\$237~) 朝向花园的房间(SIDUS\$210~
- (US\$247~) M AMV
- www.grafton-resort.com

Le Grand Courlan Spa Resort



坐落在面向海滩的斜面上的客 房楼。所有的房间都是能够看到海 號 舒插性得到很好保險的设施在 全的客房, 肉部装修令人感觉清凉 舒适, 如果静静地听波浪的声音就 好像一首摇篮曲。还有18个带有

泡泡浴的豪华客房 豪华的温泉和按摩设施,即使不是本核加的住 客班可利用

DATA



- Black Rock, Tobago
- tt (868)639-0191
- (868)639-0030 關朝向花园的房间
- (S)(D) US\$250 ~
- 资汤季价格
- AMV
- www.legrandcourlangesort com

# Preparation & Technique

旅

游

的

淮

备

和

技

15

株ペニューキリ	去
旅行计划	最
( )	

旅行的准备

加勒比地 区的旅游 信息

旅行会话集

去哪一个岛	404
气候	404
最适合观光的季节	404
护照申请	405
签证申请	405
旅行应持币种	405
时差表	405
旅馆的选择 ······	405
旅馆的预约方法	406
带什么去	406
各国的治安	408
	气候

 物价
 408

 免疫情况
 408

 免疫情况
 408

 基本
 408

 加勒比礼物
 409

 島内交通情况
 409

 旅途中遇到问题的对策
 409

加勒比地区概况一览表 ...... 410

 基本表达
 412

 不同情况下的会话
 413

## ▶去哪一个岛

如珍珠般漂浮于海上的加勒比各个 国家 各有各的历史和文化、都有其独特 的特点和魅力。如果选择好了岛屿的话, 可以说旅游也就成功了一半,所以到底到 哪一个岛屿去旅游是一个值得考虑的问 题。

首先,想一下自己到底是以什么为 目的去旅游的。是想要享受加勒比海的 蔚蓝色大海, 然上运动,抑或是想潜水 或者玩一些水上运动,抑或是想以游览 城市然后购物为重点,还是想体验加勒 比的音乐?……通过确定目标来决定旅 游的目的地。

巴哈马群岛是由平坦的珊瑚礁小岛组 成。岛屿被美丽的大海环抱着,沙滩上的旅 馆很多。在度蜜月时最佳的旅游地点拿騙 也有几家豪华的旅馆。如果想要悠闲度过 假期的话,可以选择 yth1 到或者 yth2 岛。

说到牙买加的话就会令人想起職格 舞。作为音乐之岛而闻名的牙买加地势与 巴哈马正相反,岛上高山耸立。热带的气候 适合咖啡的栽培,比较有名的蓝山咖啡就 是那里的名产。如果说到海滩的话,在这里 向您推荐内格里尔。

如果要潜水的话,哪个小岛都很不错, 特别有名的是开曼群岛。在大开曼岛上有 很多潜水商店。刺虹城是一处能够给刺虹 直接喂食的世界少有的潜水地点。另外,如 果想要领略大海美景的话,可以去美属维 尔京群岛的圣约翰岛、安圭拉岛、巴布达 岛,阿鲁巴或者库拉索等岛屿。

波多黎各和多米尼加共和国是拉丁系活 跃的岛屿。在路上散步的时候到处都可以听 到萨尔萨舞 Salsa 和梅伦特舞 Merengue 的音 乐。与社会主义国家古巴的文化差异也会令 你耳目一新。巴巴多斯依然與留着殖民地的 色彩 是一个淳朴的悠然小岛。

至马丁和马提尼克等法属小岛,都被 评价为菜肴味道不错。由铁罐演变成铁鼓 的发源地特立尼达和多巴哥,一定要在狂 欢迎明间去游览。与加勒比海上其他岛屿 有些距离漂浮在大西洋上的百嘉大群岛一 年四季都是请柬明朗的天气。

## ▶气 候

加勒比海岛屿上的气候分为雨季和干季。一般 6-11 月为雨季。12 月 - 次年 5 月 为干季。雨季的时候有时会有像暴风雨那样的大雨,不过持续下一天的雨比较少。但 是如果赶上 8-10 月的台风季节,很有可能 遇到一连几天的大雨。席卷加勒比海的飓 风威力相当大。关于各岛具体的气候特点,请参考各国的概况。

## ▶最适合观光的季节

加勒比海岛屿的旅游旺季是11月下

另外、旅游旺季的时候会有很多的游 客从美国或者欧洲过去、饭店旅馆的费用 一般会涨价 20%~40%。这个时候虽然专为 游客开通了小型的旅游船并且水上娱乐设 施也多起来了,但是饭店旅馆的预约会比 经紧张、需要提前进行。 相反地,旅游淡季的时候旅馆的费用 会降低 观光场所的人也会少一些.能够悠 闲地游览。7-10 月天气不太稳定,如果下 雨的话会是骤雨,一会儿天就放晴。只要不 是台风过境,不需要太在意。不过如果赶上 酰热的天气,一定要抛好各方面准备。

如果把潜水作为旅游重点的话, 夏天 (4~9月)是最好的季节。但是如果赶上台 风,就有可能几天都不能潜水。11月~次 年3月由于西北风的关系海面上会比较不 稳定,可以潜水的地点就会受到限制。

## 旅行的准备

Preparation & Technique

## ▶护照申请

因私护照由公安部授权的机关(地方 公安局)办理。

## ▶签证申请

请查询中华人民共和国外交部网址 www.fmpre.gov.ch/chn/。

## ▶旅行应持币种

虽说去加勒比海各岛最好持美金(在 法属与提尼克岛上使用欧元;在古巴等地 可以用英镑,加拿大元. 欧元兑换).但不是 指现金,而是换取一些旅行支票(T/C)带去。 T/C 是指能够和观念同样使用的旅行用支 票。这样的话. 即使万一支票丢失,也可以 保证不受损失。在加勒比海地区有一些岛 的上是可以直接使用支票消费的,所以现 金和支票各带一半应该是最好的方法了。 旅行支票上都会填写着金额,并且有 2 处 签名的地方。所以买好之后最好当时就在 一处签名的地方写上自己的名字。另一个 签名等到了旅行目的地的银行或者商店之 后再填写。如果事先在 2 处都签上名字的 信,对方会拒绝接受。另外,如果只在一处 签了公记住女票的导码的话,即使弄失了,

## ▶时差表

也可以申请再次发行。

中国和加勒比海的各岛屿之间有 11-13个小时的时差。还要注意其中有一 些岛屿是实行夏令时的。

## ▶旅馆的选择

加勒比海地区有很多只有在世界上可 以称得上为一级度假地的地方才有的一些豪 华度假村旅馆。旅馆生活也是旅行的享受之

一,所以在选择时要尽量慎重。如果希望欣赏 美丽的大海,建议您选择海边的旅馆,如果以 购物和观光为目的的话,选择城里的旅馆更为 方便。有一些旅馆也会有海上运动,高尔夫等 娱乐设施,这些也需要事先咨询清楚。

以牙买加为首的加勒比海的一些岛屿上 也会有实行费用全包制度的旅馆。这些旅馆 的费用里包含机场的接送费 餐饮费,海上运 动器材的租借费和参加费用及从税金到小费 的全部费用。当然啤酒和鸡尾酒是可以随便 喝的。如果想要潜水的话,还可以之前咨询好 是否包含潜水费用。有一些旅馆还可以享受 免费按摩和婚礼筹备等服务。不过这种费用 全包的旅馆有些要求住宿时间在2晚以上, 所以事本要客韵诸巷。

## ▶旅馆的预约方法

即使是同一家旅馆,不同的预约方法, 住宿费也会有所不同。所以在预约之前要 多咨询多比较。

(1)旅馆的预约办事处、旅馆代表处

世界級的各连锁旅馆几乎都在中国设 有预约办事处,在那里可以预约。另外也有 一些和各旅馆签署了合同,作为旅馆代表 负责旅馆预约事务的公司。费用基本上是 标出的价格。

## (2)旅行社

在购买机票的时候如果咨询一下旅行社 的话,他们也会介绍一些旅馆。和单纯预约相 比,这种和机票一起预约的情况比较合算。

## (3)旅馆代金券

即使是个人也可以使用团体打折优惠 的方法是使用代金券。这种专门的公司有 很多。很多旅行社也都有代金券的价格表。

(4)直接到旅馆预约

除了有名的高档度假旅馆外、很多旅馆在中国没有设置办事处。所以这种时候可以参考导游书等直接和旅馆预约。为了能够证明自己已经预约,预约的时候最好使用传真机,如果是在互联网上预约,最好把预约确认书打印出来。填好表格后一起带去。关于预约内容、费用、税金及服务费的比率、支付方法等一定要确认好。预约的时候,作为押金。很多时候需要信用卡号。※预约表格见下页

## ▶带什么去

加勒比海的岛屿,即使是冬天,白天气 温也超过 25℃,所以白天的时候只要穿一件下恤就可以,由下阳光比较强,即使是想 晒黑皮肤的人,也最好涂上防晒霜避免顿 伤。但是,由于信风的影响,早晚天气比较 ,在旅馆或者餐厅等地方冷气开得也比 较足,所以最好准备一件簿的长袖下恤。

晚餐的时间里,有一些餐厅会拒绝穿着无袖,T恤,短裤的客人进店。所以,女性带上板闲连衣裙,男性带上短袖衬衫和长裤比较好。不过,由于加勒比海是很有名的大观光地,什么都可以买到,所以即使忘了带一些东西也不要鉴。

收拾行李的时候要注意,未洗的胶卷、 录像带、软盘等物不要放在带人机舱内的 手提行李里面。因为在机场接受 X 线安检 的时候可能会造成困扰。回国的时候也一 样。另外,刀子等锋利物品也不能放在手提 行李里面。

# 行的准备和抗

## RESERVATION FORM

DATA; / / 日期·日/月/年

10:	
(旅馆名)	
I Would like to make a reservation as follow	ws;
NAME: (姓名)	
PHONE: (电话号码)	FAV
Check in Date: (入住时间)	Arrival Time: (到达时间)
Check out Date: (退房时间)	Nights:
Number of Persons: (住宿人数)	
(IIII/\W./	
Type of Room: Single Double Tw (房间类型) Triple Suite	rin
Type of Room: Single Double Tw (房间类型) Triple Suite Special Request and Message: (备注)	
Type of Room: □Single □Double □Tw (房间类型) □Triple □Suite Special Request and Message: (备注) □ Rate vou Offered:	/ per night
Type of Room: Single Double Tw (房间类型) Triple Suite Special Request and Message: (备注)	/ per night
Type of Room: □Single □Double □Tw (房间类型) □Triple □Suite Special Request and Message: (备注) □ Rate vou Offered:	/ per night
Type of Room:   Single   Double   Tw   係同美型   Tirple   Suite   Special Request and Message: (幸主)   Rate you Offered:   (食在餐)   Per person	/per night □Per room (毎房)
Type of Room:   Single   Double   Tw   房间奏型   Triple   Suite   Special Request and Message: (春注)   Rate you Offered: (1晚往客费)   Per person   (每人)	/per night □Per room (毎房)
Type of Room:   Single   Double   Tw   B   B   B   Double   Tw   B   B   B   Double   Tw   Double   Tw	/ per night □Per room (每度) ers Club Expiry Date:
Type of Room:   Single   Double   Tw   係例表型   Triple   Suite   Special Request and Message: (音注)   Rate you Offered:   (1 晚住宿费)   Per person   (每人)   Credit Card:   American Express   Dine   Cfeff   DMS4F Card   VISA	/ per night □Per room (每度) ers Club Expiry Date:
Type of Room:   Single   Double   Tw   B   B   B   Double   Tw   B   B   B   Double   Tw   Double   Tw	/ per night □Per room (每度) ers Club Expiry Date:
Type of Room:   Single   Double   Tw   B   Double   Tw   B   B   Double   Tw   B   B   Double   Tw   Double   Tw	/ per night □Per room (每度) ers Club Expiry Date:
Type of Room:   Sing e   Double   Tw (房间長型)   Triple   Suite   Special Request and Message: (香注)   Rate you Offered:   (1 晚住宿敷)   Per person (毎人)   Credit Card:   American Express   Dine (信用人)   Master Card   VISA Card Number: (卡号)   Signature:	/per night

※ 以上为预约用表格,所以存确认有无容房及房价的时候不要填写信用卡

## ▶ 物 价

加勒比海各岛屿的物价差别很大。另 外,即使是同一个岛屿上,岛上居民的住宅 地和度假村附近的物价也不一样。另外要 考虑到在餐馆用餐,需要支付15%左右的 小费。

其中物价最高的是开曼群岛、巴哈马群岛、维尔京群岛、美马丁、百寨大、马提 尼克等。在有服务员很好服务的餐馆里用 餐,外加鸡尾酒或者啤酒的话,一个人大 约是18520。

不过快餐店、面包房、餐馆也很多,所 以如果合理利用的话还是能够节省一些费 用的。在这一点上,以牙买加和巴哈马、古 巴为首的费用全包旅馆,可以不必太在意 费用想应就应想喝就喝。

## ▶兑换情况

在加勒比海很多国家可以直接使用 美元消费、美元的旅行支票也可以在大多 数的饭店旅馆、餐馆里和现金一样使用。 信用卡的普及率也很高,饭店旅馆、餐馆、 免税店等几乎所有的场所都可以使用,尤 其是旅馆或者租汽车的时候,可以作为身 份的证明,所以建议祭一定要带着。

美元可以直接使用的岛屿是美属的 维尔京群岛、波多黎各、流通货币与美元 兑换率一样的巴哈马、百寨大。牙买加的 度假村可以使用美元。古巴现在还不能 使用美元,所以入境之后要兑换成当地 使用的货币。开曼群岛的流通货币和美 元兑换率固定为1:0.8,所以结算的时 候可以换算成美元结算。另外,其他的岛 屿上流通货币兑换率也比较稳定,也都 可以直接换算成美元然后用美元结算, 如果短期滞留的话,设必要兑换成当地 货币。兑换当地货币的话,可以到银行、 兑换所、旅馆以建议您不要一次兑换很多, 而是按照需要量一点儿一点儿兑换。

## ▶各国的治安

本书上介绍的岛屿,除了牙买加的一 些地区外,其他的岛屿治安都不错。小岛上 的居民都很朴实且热情。只要注意一些基 本的事项,例知晚上女性不要一个人走夜 锅,在城市的超市购物时注意随身行李等 就可以了。

牙买加确实有一些治安比较差的地方。首都金斯顿城市和城外一些地方,蒙特哥贝城市和 Straw 超市等地方一定要看好自己的随身行李,并且要警惕过来主动搭话的人。要事先收集外交部的安全情报等,注意不要进入危险场所。也尽量不要晚上外出,尽量避免一个人。不过也不是所有的地方治安都差,最好事先做好调查然后再去游览。

## ▶加勒比礼物

虽然统称为加勒比礼物,但是其实各个岛屿又都是有特点的。最普通的是印着热带图案的下值。 巴哈马有用麦秆做的东西,牙买加的咖啡和木雕非常受欢迎。另外,加勒比海的岛屿都是免税的,所以商品不交关税。 因此进口的名牌商品比美国和欧洲要便宜 20%-50%,城市到处都是免税店。出售化妆品、香水、酒、玻璃器皿、照相机,非主意,并包、珠宝首饰等。在那里可以看到所有的世界名牌商品。

## ▶岛内交通情况

除了古巴之外,其他的岛屿没有铁路, 除了一部分度假村地区外,公共巴士对于 旅行者来说不方便使用。所以出租车和租 赁汽车就成了主要的代步工具。还可以把 出租车包下来,如果考虑到费用的话,还是 参加旅行团比较合算。租汽车需要准备国 际驾照。在英属的岛屿上都是左侧通行。道 路一般把比较狭窄。牙买加、多米尼加共和 国、古巴等地,如果掩车,因为对方大多不 会加人保险,会较麻烦。所以在这些地方并 不建议和汽车。

## ▶旅途中遇到问题的对策

## 被盗. 丢失

在旅游中如果丢失了护照或者信用卡 等旅行携带品的话,马上到遗失地管辖的 警察局申请"丢失证明"。这些证明对于今 后申请护照的补发和回国后办海外旅行保 险赔偿手续是很必要的。

## 护照丢失

应到我国驻该国外交代表机关、领事 馆报失,同时提供当地警察开具的"丢失证 明",便能获得暂时证件。

## 机票丢失

向警察报案之后、再向航空公司购 买机票的代替券。这时候如果能够记住 机票的号码、出票的代理店和地点、出票 日期的话,办理起来就方便多了。回国之 后再向购买机票的航空公司、旅行社办 理手续,大约一段时间之后(4~6个月)机 票费用就可以返还了。不过也有一些不 逐有机票费的公司,所以在购买前要问 潜巷。

## 信用卡丢失

马上和发卡行联系,办理挂失手续。如 果知道号码的话,办理起来就比较简单。所 以最好事先确定好联系地址。

## 如果发生事故的话

发生交通事故的时候首先要找警察, 如果必要的话叫急救车并且和租车公司联 系。如果自己或者对方需要治疗,首先要和 签约的保险公司联系。取保时需要医生的 诊断书和收费单。

## 疾病、受伤

旅游中由于紧张可能会身体状况失 调。像肠胃药、感冒药这些常见病的药最好 随身携带。有一些旅馆设有医务台,如果不 舒服的话可以要求帮助。

## ■加勒比地区概况一览表

国 名		总面积(km²)	
巴哈马国 The Commonwealth of the BAHAMAS	<b>本</b> 摄 Nassau	1.3878 万	30.3611 万
古巴共和国 Rep ú blica de CUBA	哈瓦那 La Habana	11.1 万	1131 万
牙买加 JAMAICA	金斯顿 Kingston	1.0991 万	269.58 万
多米尼加共和国, República DOMINICANA	圣多明各 Santo Domingo	4.8 万	886 H
美属维尔京群岛 VIRGIN ISLANDS of the United States	夏洛特阿马利亚 Charlotte Amalie	355	12.4 万
英属维尔京群岛 British VIRGIN ISLANDS	罗德城 Road Towm	. 153	1.9万
波多準各(美国自治領) Commonwealth of PUERTO RICO	圣胡安 San Juan	8959	395 万
开曼群岛(英属) CAYMAN ISLANDS British West Indise	乔治城 George Town	259	3.7 万
圣马丁(法属) French West Indies,ST.MARTIN	马里戈 Marigot	54	2.9 万
基马丁(荷属) Netherlands Antilles,SINT-MAARTIN	菲利普斯堡 Phillipsburg	34	3.5 万
马提尼克(法属) French Antilles Overseas Department of MARTINIQUE	法兰西堡 Fort-de-France	1106	36 万
巴巴多斯 BARBADOS	布里奇教 Bridgetown	431	27.7 万
百慕大群岛(英国殖民地) BERMUDA ISLANDS British Crown Colony	哈密尔顿 Harmilton	53	6.3万
安提瓜和巴布达(英属) ANTIGUA and BARBUDA	圣约翰 St.John's	442	·· 6.8 75
阿鲁巴 ARUBA	奥拉涅斯塔德 Oranjestad	193	9.3424 万
库拉索(符属) Netherlands Antilles CURAÇO	威廉斯塔德 Willemstad	448	13.5 万
特立尼达和多巴哥 Republic of TRINIDAD and TOBAGO	西班牙港 Port of Spain	5128	110.4 万

ayman Islands Dollar[CID]				
改元 [URO[ ∈ ]	0.80	法语	-12	名。
肯兰盾 Guilder/Netherlands Antilles Florin[NAf]	Naf1.88	荷兰语	-12 £	tio
吹元 EURO	0.85	法语、克里奥尔语	-12	(8)
巴巴多斯元 Barbados Dollar[Bds\$]	Bds\$1.99	英语	-12	22.00
百慕大元 Bermuda Dollar[BD\$]	BD\$1	英语	-12(-11)	A
东加勒比元 Eastern Caribbean Dollar	EC\$2.67	英语	-12	05
阿鲁巴弗罗林 Aruba Florin[Af]	Af1.79	荷兰语、英语、 帕比阿门托语	-12	旅行帐
荷兰盾 Guilder/Netherlands Antilles Florin[NAF]	Naf1.79	西班牙语、 巴比阿门托语	-12	旅行的准备和技巧
特立尼达和多巴哥 Trinidad and Tobago Dollar[TT\$]	TT\$6.27	英语	-12	拉丁
			Preparation & Technique	411

语言

英语

西班牙语

英语、帕托哇语

西班牙语

英语

英语

西班牙语

英语

-13(-12)

-12

BS\$1

Cuc1 = 24Pesos(cup)

JA\$62

RD\$33,25

US\$1

US\$1

US\$1

CI\$0.83

巴哈马元

美元

美元

Bahamian Dollar[BS\$1]

Cuban Peso[Cup] [Cuc] 牙裏加元

Jamaican Dollar[JA\$] 美元

Dominican R.Peso[RD\$]

United State Dollar [US\$]

United State Dollar [US\$]

United State Dollar[US\$]

开考元

## Useful Phrases

## 旅行会话集

加勒比海各岛屿虽然都已经独立,但很多地方仍然沿用殖民地时期的语言,如英语、 西班牙语,法语,荷兰语等,各岛使用不同的语言,另外,还有一些是混合了当地土语和各 国语言的岛上独特的语言,如帕托哇语,帕比阿门托语,克里奥尔语等,情况比较复杂。但 是,在世界级的度假村,只要是加勒比海地区高级的地方,旅馆或者观光地都可以讲英 话。虽然只要记住英语就不会有太大问题,但是在使用英语以外语言的岛屿上,如果掌握 一些常用的当地语可以增涨程多旅行的乐概。

▼西班牙寸

▼法文

## ▶基本表达

问候语和基本语言
▼中文,革文

是/不是	7/42	1 1140 2
Yes./No.	Oui_/Non.	Si./No.
初次见面		
How do you do	Enchant é (e).	Mucho gusto.
下午好		
Hello./Hi.	Bonjour./Salut.	iHola!
早上好/你好		
Good morning./Good afternoon.	Bonjour.	Buenos días/Buenas tardes
你怎么样?		
How are you?	Comment allez-vous?	¿Cómo está usted?/¿Qué tal?
我很好,你呢?		
I'm fine,thank you.And you?	Je vais bienmerci.Et vous?	Estoy biengracias.; Y ustes?
再见		
Good bye/So long/See you	Au revoir/A bientât.	Adi ó s/Hasta luego/Hasta la vista
见到你很高兴		
Nice to meet you.	Je suis content(e)de vous connaître.	Estoy encantado(-da)de conocerle/
		Estoy encantado(-de)de haber le conocido.
视你旅行愉快		
Have a nice trip.	Bon voyage.	¡Tenga buen viaje.
谢谢		
Thank you./Thank you so much.	Merci(beaucoup).	(Muchas)Gracias.
不客气		

Preparation & Technique

De nada.

You're welcome.

Je vous en prie.

对不起 ..... 劳智......

Excuse me. Pandon : Pondáni

对不起

I'm Sorry. Excusez-moi Perdóneme Alo siento mucho

计会话更流利

什么? 请再说一遍?

Pardon me?I beg your pardon? Pardon? ¿Cómo?Digame otra vez.

请慢点儿说

Please speak more slowly. Parlez plus lentement s'il vous platt. Hable más despacio por favor.

不知道

Je ne sais pas/Je ne comprends pas. No sé/No conozco/No entiendo. I don't know/I don't undersand

你会说英语吗?

Do you speak English?

Parlez-vous l'anglais? ¿Habla usted inglés?

谱找一个会说中文的人

Can I talk to someone who speaks Chinese? Y a-t-it quelqu'un qui parle Chinese? L'ame a alouien que hable Chinese,por favor.

请写在议里

Please write it down here Ecrivez ca ici,s'il vous plait. Escriba aqui,por favor.

汶里是哪儿?

Where am I? Où suis-ie? ¿Dónde estoy?

什么? 为什么?

Quo1?/Pourquo1? ¿Qué?/¿Por qué?

What?Why? 谁? 什么时候? 在哪里?

Who?When?Where? Oui?/Ouand?/Où? ¿Quién?/¿Cuándo?/¿Dónde?

好的!

That's all right./That's OK! Diaccord Está bien./No se preocupe.

我是中国人

I'm Chinese. Je suis Chinese. Soy Chinese.

## ▶不同情况下的会话

移动/巴士,出租车等

▼夫的巴士站在哪儿?

Where is the bus stop for?

Où est l'arrêt d'autoud nout?

¿Dónde está la parada del autobús para?

▼到机场多少钱?

How much will it cost to the airport? Combien ca coute jusqu'à l'aéroport? ¿Cuánto cuesta hasta aeropuerto?

Where can I rent a car? Où est-ce qu'on peut louer une voiture? ¿Dónde puedo alquilar un ciche?

▼步行可以到那里吗? Can I walk there?

▼在哪儿能够租到汽车?

C'est facile d'y aller a pied? ¿Se nuede ir alli andando?

Preparation & Technique | 413

## ▼下一班巴士几点到?

What time will the next hus leave? A quelle heure part, le prochain car? ¿A qué hora sale el próximo autobús?

## ▼请叫出租车.

Will you get me a taxi? Appelez-moi un taxi, s'll vous plaît. llámeme un taxi por favor.

※除了中文外,其他语言依次为英文 法文 而许子文

## 观光,旅馆,餐厅

## ▼介绍所在哪儿?

Where is the tourist information? Où est le hureau de tourisme? ¿Dónde está la oficina de información de turismo? ¿Podrí a enseñarme las excursiones más poupulares?

## ▼几点从哪儿出发?

Where & What time does it leave? On part d'où et à quelle heure? ¿A qué hora v de dónde parte?

## ▼有议个街区的争弊抽图吗?

Is there a free city map? Avez-vous un plan gratuit de la ville? ¿Hay mapa gratuito de esta ciudad?

#### ▼有空房吗?

Do you have a room for tonight? Avez-vous une chambre de libre ce soir? ¿Tiene una habitación para esta noche?

## ▼出租车站在哪川?

Where is the taxi stand? Où est la station de taxi?

¿Dónde hay una parada de taxis?

## ▼我迷路了.

I'm lost. Je suis nerdu(e)

Estoy perdido(perdida).

## ▼请介绍一个比较母欢迎的路线。

Will you tell me which tour is popular here? Pouvez-vous me dire quel voyage organis é est r é puté ici?

## ▼1 晦多少钱?

How much for a night? Combien est-ce la nuit?

¿Cuánto cuesta por noche?

## ▼从哪儿转弯?

What can I see on the tour?

Que ls sont les endroits qu'on visite au cours de ce voyage? ¿Qué se ve en la excursión?

## ▼这附近有既便宜又好吃的餐厅吗?

Is there a cheap and good restaurant around here? Y a-t-il de bons restaurants bon marché près d'ici? ¿Hay algún restaurante bueno y barato?

## 基本词

▼中文,英文	▼法文	▼西班牙又
出发/到达		
Departure/Arrival	départ/arrivée	partida/Negada
男性用		
Men/Gent lemen	Hommes/Messieurs	Caballeros
女性用		
Women/Ladies	Femmes/Dames	Señorras/Damas

空/使用中

Femmes/Dames vacant/occupied libre/occupé libre/ocupado

推/拉 push/pull poussez/tirez empular/tirar 入口/出口 Entrance/Exit. entrée/sortie entrasa/salida 营业中/休息 Open/Closed nuvert/fermé abjerto/cerrado #1# right/left droite/gauche derecha/izquierda 前/后 front/back devant/dérrière delante/datrás 宵行 straight tout droit derecho 过/转 cross/turn traverser/tourner pasar/doblar(cruzar) 费/便宜 expensive/cheap cher(chère)/moins cher caro(-a)/barato(-a) 好/坏 hone(ne)/mauvais(e) good/bad bueno(-a)/malo(-a)快/慢 fast/slow vite/lent(e) rapido(-a)/despacio 少/多 a litte/many un peu/beaucoup poco/mucho 大 / 小 big/small grand(e)/petit(e) grande/pequeño 简单/难 easy/difficult facile/difficile facil/dificil 好吃.

delicieux(se)

delicious	
星期	

▼星期天/Sunday
dimanche/domingo
・
▼星期四/Monday
lundi/flunes
・
星期四/Monday
lundi/flunes
・
星期五/Friday
jeudi/jueves
・
▼下周/next week
la samana próxima
la semana pasada

▼星期二 / Tuesday mardi/martes ▼星期六 /Saturday samedi/sábado

▼这周/this week cette semaine esta semana ▼星期三/Wednesday mercredi/miércoles

délicoso(-a)

月					
▼1月/January	▼2月/February	▼3月/Man	rch	▼4月/Ap	ril
janvier/enero	février/febrero	mars/marz	io	avri1/abri	1
▼5月/May	▼6月/June	▼7月/Jul	ly	▼8 月 /Au	gust.
mai/mayo	juin/junio	juillet/j	ulio	août/agost	0.0
▼9月/Septeber	▼10月/October	▼11月 //	lovember	▼12月/0	December
september/septiembre	octobte/ocutubre	novembre/no	oviembre	décembre	/diciembre
▼下个月 /next month	▼这个月/this month	▼上个月/	last mont	h	
le mois prochain	ce mois	le mois de	rnier		
el mes próximo	este mes	el mes pas	sado		
▼1 小时 /one hour	▼今天.昨天/today·y	resterday	▼明天/	tomorrow	▼早上(上午)/morning
une heure/una hora	aujourd'hui/hie·hoy/a	aver	demain/r	nanana	mat.in/mamana
▼下午/afternoon	▼傍晚 /evening		▼晚上/	night	▼今晚/this evening
après-midi/rarde	soir/noche		nuit/noc	ne	ce soir/esta noche
数					
1 un(une)/uno	2 deux/dos	3 troi	s/tres	4 a	uatre/cuatro
F -1	0 . 1 . 1 1 .			- 1	

▼ [ ] /diterritotii	▼ 15 ot /evening	▼ 死工 /IIIy	nt ▼テ吹/uns evening
après-midi/rarde	soir/noche	nuit/noche	ce soir/esta noche
数			
1 un(une)/uno	2 deux/dos	3 trois/tres	4 quatre/cuatro
5 cinq/cinco	6 six/seis	7 sept/siete	8 huit/ocho
9 neuf/nueve	10 dix/diez	11 onze/once	12 douze/doce
13 treize/trece	14 quatorze/catorce	15 quinze/quince	16 seize/diecisé is
17 dix-sept/diecisie	ete 18 dix	-huit/dieciocho	19 dix-neuf/diecinueve
20 vingt/veinte	21 vin	gt-et-un/veintiuno	30 trente/treinta
40 quarante/cuarent	a 50 cine	quante/cincuenta	60 soixante/sesenta
70 soixante-dix/set	enta 80 qua	tre-vingt/ochenta	90 quatre-vingt-dix/noventa
100 cent/ciente	1000 un	mille/mil	1万 dix mille/diez mil
10万 cent mille/cie	n mil 100万 u	n million/un millôn	

_	_	_	_		_		
C	0	l.	U	M	N	〉〉〉〉牙买加方言—	-PATOIS

用单词 逐句 领于旅行时使用

用平門、暗門	1, 使了 旅11 时使用。		
Mi/me	我	Gimme	给我
Yu	体	No problem	没问题
Mawning	早上好	Omuch	多少
Yah man	客套话、是、当然	Come again	再次
		Big up	感谢祝贺
Irie	好、高兴	Cool runnings	感觉不错
Soon come	等一下	Rankin	受欢迎
Respect	谢谢	Browning	肤色浅的女子
		Conscious	认直的

牙买加的英语是方言,有细小的变化,因为听不习惯,所以最初会有些困惑。下面介绍一下常

# 走遍全球

《走遍全球》是一套为中国公民出国(境)旅游提供帮助的 指南类系列丛书。从1998年至今,已出版了40余本,基本涵 盖了中国公民足迹可到的世界各主要国家和地区。在不断推出新的国 家或地区分册的同时,我们对已出版的分册也尽可能在两三年内更新 改版一次。所以,资料翔实,内容实用是《走遍全球》的特点,不断 更新,继续完善是《走遍全球》的追求。

## 《走逸全球》近期新推出或新改版的分册者。



















定价: 70.00元